

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN KEKUATAN OTOT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Efendi Agnilinia¹, Enny Probosari², Amalia Sukmadianti², Niken Puruhita², Etisa Adi Murbawani²

¹Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

²Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

Latar belakang: Kanker payudara merupakan kanker dengan prevalensi tertinggi di Indonesia. Kemoterapi pada kanker payudara dapat menyebabkan penurunan asupan dan kekuatan otot yang berpengaruh terhadap kualitas hidup.

Tujuan: Menganalisis hubungan asupan makronutrien (energi dan protein) dan kekuatan otot dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Metode penelitian: Desain *cross-sectional* dengan 50 subjek yang memenuhi kriteria inklusi. Data asupan makronutrien diukur melalui kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), kekuatan otot dinilai dengan *Handgrip Strength* (HGS) dan kualitas hidup dievaluasi menggunakan kuesioner EORTC QLQ-C30. Analisis statistik menggunakan uji korelasi.

Hasil: Mayoritas subjek memiliki asupan makronutrien yang adekuat dan kekuatan otot dalam kategori normal. Terdapat hubungan bermakna antara asupan makronutrien dan kekuatan otot dengan kualitas hidup pada skala kesehatan global, fungsional, dan gejala.

Simpulan: Asupan makronutrien dan kekuatan otot berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: Asupan makronutrien, kekuatan otot, kualitas hidup, kanker payudara, kemoterapi.