

ABSTRAK

Hubungan Rasio Lingkar Pinggang – Tinggi Badan, Lingkar Lengan Atas, Lingkar Leher Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Profil Lipid Pada Wanita Lanjut Usia

Octavianus Kevin Goenadi¹, Hertanto Wahyu Subagio², Etisa Adi Murbawani², Niken Puruhita², Amalia Sukmadianti²

¹Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

²Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

Latar Belakang: Pemeriksaan profil lipid merupakan salah satu pemeriksaan yang dilakukan secara rutin pada peserta PROLANIS di klinik dan puskesmas. Secara keilmuan, nilai profil lipid berhubungan dengan lemak tubuh seperti lemak sub kutan dan lemak visceral. Akumulasi lemak diukur menggunakan rasio lingkar pinggang–tinggi badan, lingkar lengan atas, lingkar leher dan indeks massa tubuh.

Tujuan: Mengetahui hubungan rasio lingkar pinggang-tinggi badan, lingkar lengan atas, lingkar leher dan indeks massa tubuh dengan profil lipid wanita lanjut usia.

Metode Penelitian: Penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada pasien PROLANIS di Klinik Medika Utama dan Puskesmas Tlogosari Kulon, Semarang selama Januari 2025 sampai dengan April 2025. Responden penelitian yang sesuai didapatkan melalui wawancara dan rekam medis. Data yang didapatkan akan dijabarkan menggunakan tabel distribusi frekuensi, uji korelasi Pearson dan Uji Mann Whitney U.

Hasil: Total kolesterol memiliki hubungan korelasi lemah dengan indeks massa tubuh ($r = 0,418$), dan rasio lingkar pinggang – tinggi badan ($r = 0,417$). Nilai HDL memiliki korelasi sangat lemah dengan asupan serat ($r = 0,308$). Nilai LDL memiliki korelasi lemah dengan indeks massa tubuh ($r = 0,440$) dan rasio lingkar pinggang – tinggi badan ($r = 0,431$), Nilai Triglisericid memiliki korelasi lemah dengan indeks massa tubuh ($r = 0,403$) dan rasio lingkar pinggang – tinggi badan ($r = 0,405$). Tidak terdapat perbedaan rata rata nilai profil lipid pada kelompok hipertensi dan tanpa hipertensi.

Simpulan: Total kolesterol, LDL dan triglisericida paling berkorelasi dengan nilai indeks massa tubuh dan rasio lingkar pinggang - tinggi badan. HDL paling berkorelasi dengan asupan serat.

Kata kunci: Profil Lipid, Lingkar Pinggang, Lingkar Leher, Lingkar Lengan Atas, Indeks Massa Tubuh