

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN KARSINOMA NASOFARING YANG MENJALANI
KEMOTERAPI**

***FACTORS THAT INFLUENCE THE QUALITY OF LIFE OF
NASOPHARYNGEAL CARCINOMA CANCER PATIENTS
UNDERGOING CHEMOTHERAPY***



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Kelulusan**

**Dhanang Efendi
22020123410002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**

UJIAN PENELITIAN TESIS
FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN KARSINOMA NASOFARING YANG MENJALANI
KEMOTERAPI

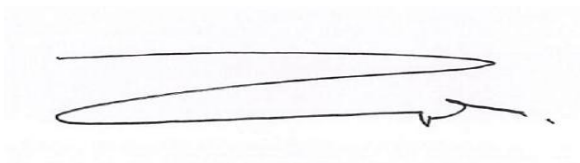
Disusun oleh

Dhanang Efendi
22020123410002

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan didepan Tim Penguji

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, consisting of a long horizontal line with a small loop at the end.

Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT-KL(K)., M.Si.Med
NIP. 197404162008121002

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, featuring a vertical line with several loops and a horizontal line crossing it.

Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

A handwritten signature in black ink, similar to the one of Pembimbing II, with a vertical line and loops.

Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. 197810142003122001

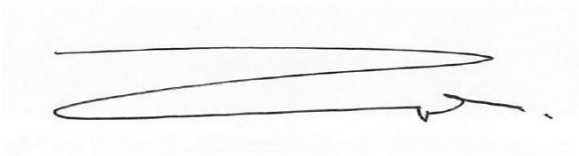
HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KARSINOMA NASOFARING YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Disusun oleh
Dhanang Efendi
22020123410002

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 23 Juni 2025
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT-KL(K), M.Si.Med
NIP. 197404162008121002

Pembimbing II



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 19781014 2003122001

Penguji I



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si. Med
NIP. 19770513 2002122002

Penguji II



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 19751023 2000122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19770830 2001122001

RNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Dhanang Efendi NIM 22020123410002. Hasil tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No. 7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 23 Mei 2025



Dhanang Efendi
NIM. 22020123410002

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Dhanang Efendi
Tempat/tanggal lahir : Kab. Semarang, 03 Januari 2000
Agama : Islam
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat rumah : Desa Derekan RT 05 RW 02, Kecamatan Pringapus,
Kabupaten Semarang, Jawa Tengah
No. Telp. : 085875632600
Alamat e-mail : dhanangefendi11@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Tempat Sekolah	Tahun Lulus
1	SD	SDN Derekan	2013
2	SMP	SMPN 2 Ambarawa	2015
3	SMA	SMAN 1 Ambarawa	2018
4	S1	Universitas Ngudi Waluyo	2022
5	Profesi Ners	Universitas Ngudi Waluyo	2023

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Perawat Klinik Larisma Husada	2023

D. Riwayat Pelatihan

No	Riwayat Pelatihan	Tahun
1	BTCLS SMART Emergency Service	2022
2	Pelatihan Keterampilan Dasar Bagi Perawat Kamar Bedah (BSCORN)	2023
3	Pelatihan Regulasi Emosi Dengan Mindfulness Spiritual Islam	2023

PRAKATA

Segala Puji kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat, dan taufik hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil tesis yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Pasien Karsinoma Nasofaring Yang Menjalani Kemoterapi”. Hasil tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mata kuliah seminar hasil tesis program studi magister keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan dan teknologi, serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar hasil tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, 23 Mei 2025

Peneliti



Dhanang Efendi
NIM. 22020123410002

PERSANTUNAN

Hasil tesis ini dapat terselesaikan karena telah banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dr. dr. Zulfikar Naftali, Sp. THT-KL(K)., M.Si.Med selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan.
4. Dr. Fitria Handayani, S,Kp., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan.
5. Orangtua dan Keluarga, yang selalu memberi doa dan dukungan.
6. Teman-teman terutama Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan dan berbagi ilmu.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang lebih baik dan keberkahan atas segala kebaikan. Peneliti mengharapkan sumbang saran untuk perbaikan proposal menjadi lebih baik.

Semarang, 23 Mei 2024

Peneliti



Dhanang Efendi
NIM 22020123410024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
PRAKATA.....	v
PERSANTUNAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengantar.....	12
2.2 Karsinoma Nasofaring	12
2.3 Konsep Kemoterapi.....	25
2.4 Konsep Kualitas Hidup	28
2.5 Teori <i>Ferrans Model of Quality of Life</i>	33
2.6 Stadium Kanker.....	37
2.7 Gaya Hidup	39
2.8 Konsep Psikologis.....	41
2.9 Kerangka Teori.....	52
2.10 Kerangka Konsep	53
2.11 Hipotesis Penelitian.....	54
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	55
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
3.2.1 Tempat Penelitian.....	55
3.2.2 Waktu Penelitian	55
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	56
3.3.1 Populasi Penelitian.....	56
3.3.2 Sampel Penelitian.....	56
3.4 Variabel Penelitian	56
3.4.1 Variabel Independen.....	56
3.4.2 Variabel Dependen	56
3.5 Definisi Operasional.....	51

3.6 Instrumen Penelitian.....	59
3.7 Uji Validitas Kuesioner Penelitian	62
3.8 Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian	62
3.9 Etika Penelitian	62
3.10 Alur Penelitian.....	64
3.11 Teknik Pengolahan Data.....	66
3.12 Analisa Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat.....	71
4.2 Analisis Bivariat	74
4.3 Analisis Multivariat	77
4.4 Uji Interaksi.....	82
BAB V PEMBAHASAN	
3.1 Hubungan Demografi terhadap Kualitas hidup.....	71
3.2 Hubungan Biologis terhadap Kualitas hidup	74
3.3 Hubungan Gaya Hidup terhadap Kualitas hidup	77
3.4 Hubungan Psikologis terhadap Kualitas hidup	82
3.4 Faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup	82
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
3.1 Desain Penelitian.....	98
3.4 Variabel Penelitian	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	105

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Tabel	Halaman
1	Teori <i>Ferrans Model of Quality of Life</i>	31
2	Rentang Respon Kecemasan	41
3	Kerangka Teori	44
4	Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden	111
2	Kesediaan Menjadi Partisipan dalam Penelitian	113
3	Kuesioner Gaya Hidup	114
4	Kuesioner DASS 21	116
5	Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-Bref	118
6	Dokumentasi Penelitian	121
7	Lembar konsultasi	122
8	SPSS	124

DAFTAR SINGKATAN

KNF	: Karsinoma nasofaring
THT	: Telinga, hidung, tenggorokan
IMT	: Indeks masa tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>
EBV	: Epstein barr virus
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
NDMA	: <i>Nitrosodimethyamine</i>
NPYR	: <i>Nitrospurrolidene</i>
NPIP	: <i>Nitrospiperidine</i>
HQL	: <i>Health-related Quality of Life</i>
UICC	: <i>Union Internationale Centre Cancer</i>
AJCC	: <i>Americant Joint Committe on Cancer</i>
DASS 21	: <i>Depression Anxiety Stress Scales 21</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life-BREF.</i>
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
RSD	: Rumah Sakit Daerah
FK UNDIP	: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Program Studi Magister Keperawatan

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni 2025

ABSTRAK

Dhanang Efendi

Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Pasien Karsinoma Nasofaring Yang Menjalani Kemoterapi

XIV+159 Halaman+ 15 Tabel +4 Gambar +8 Lampiran

Karsinoma nasofaring (KNF) adalah kanker yang terjadi metastase pada dan cepat menyebar. Penelitian tentang faktor-faktor kualitas hidup pasien kanker di Indonesia bervariasi pada pengaruh demografi dan karakteristik pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menilai HRQOL pasien di rumah sakit pemerintah di Jawa Tengah dengan WHOQOL-BREF, dan mengidentifikasi faktor penentu utama. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien nasofaring yang menjalani kemoterapi. Sebuah study *Cross sectional* telah dilakukan selama 1 bulan, Desember 2024-Januari 2025 pada 53 responden klien dengan kanker nasofaring yang menjalani kemoterapi, Tempat penelitian di rumah sakit pemerintah di Jawa Tengah. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner gaya hidup (penerapan perilaku cerdas), Kuesioner *depression anxiety stress scale* (Dass-21), dan kuesioner kualitas hidup World Health Organization Quality Of Life - Brief (WHOQOL-BREF). Analisis regresi logistik berganda diadopsi untuk mengeksplorasi faktor-faktor utama yang memengaruhi HRQOL. Setelah dilakukan analisa multivariat menunjukkan bahwa: Usia ($p:0,012$, OR:29,503 (CI: 2,117-411,175)), Stadium kanker ($p:0,002$, OR: 73,567(CI:4,547-119-,133)), Gaya hidup ($p:0,198$, OR 0,195 (CI 0.016-2,343)), Jenis Kelamin ($p:0,086$, OR: 7,866, (0,748-82,662)). Analisis multivariat menggunakan analisis regresi logistik berganda menunjukkan bahwa Variable penelitian mempengaruhi kualitas hidup sebanyak 80% ($R^2=0,802$). Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup adalah usia, jenis kelamin, stadium kanker, gaya hidup, dan psikologis. Penelitian ini akan di aplikasikan untuk memberikan perawatan kesehatan untuk peningkatan kualitas hidup di Indonesia.

**Master of Nursing Study Program
Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June 2025**

Dhanang Efendi

**Factors Affecting the Quality of Life of Nasopharyngeal Carcinoma Patients
Undergoing Chemotherapy**

XIV+159 Pages+ 15 Tables +4 Figures +8 Attachments

Nasopharyngeal carcinoma (KNF) is a cancer that occurs in metastases and spreads quickly. Research on quality of life factors of cancer patients in Indonesia varies on the influence of demographics and patient characteristics. This study aims to assess the HRQOL of patients in government hospitals in Central Java with the WHOQOL-BREF, and identify the main determinants. A cross sectional study was conducted for 1 month, December 2024-January 2025 on 53 respondents of clients with nasopharyngeal cancer who underwent chemotherapy, the research site in a government hospital in Central Java. Data were collected using lifestyle questionnaire (application of ingenious behavior), depression anxiety stress scale questionnaire (Dass-21), and World Health Organization Quality Of Life - Brief questionnaire (WHOQOL-BREF). Multiple logistic regression analysis was adopted to explore the main factors affecting HRQOL. After multivariate analysis, it was shown that: Age (p:0.012, OR: 29.503 (CI: 2.117-411.175)), Cancer stage (p:0.002, OR: 73.567 (CI: 4.547-119-.133)), Lifestyle (p: 0.198, OR 0.195 (CI 0.016-2.343)), Gender (p: 0.086, OR: 7,86