

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
RESILIENSI MAHASISWA PENDIDIKAN PROFESI
NERS UNIVERSITAS DIPONEGORO**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Skripsi



Oleh:

INTAN KRISNAWATI

NIM 22020119130070

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN RESILIENSI
MAHASISWA PENDIDIKAN PROFESI NERS UNIVERSITAS
DIPONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Intan Krisnawati

NIM: 22020119130070

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,



Sarah Ullya, S.Kep., M.Kes

NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep

NIP. 197208211999031002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN RESILIENSI
MAHASISWA PENDIDIKAN PROFESI NERS UNIVERSITAS
DIPONEGORO**

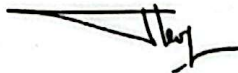
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Intan Krisnawati

NIM: 22020119130070

Telah diuji pada 25 April 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



Devi Nurmalia, S.Kep., Ners, M.Kep

NIP. 198404222014042001

Anggota Penguji,



Nana Rochana, S.Kep., MN

NIP. 198304122014042001

Pembimbing,



Sarah Uliya, S.Kep., M.Kes

NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Intan Krisnawati
NIM	: 22020119130070
Fakultas/Departemen	: Kedokteran/Keperawatan
Jenis	: Skripsi
Judul	: Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin unyuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 23 Juni 2025
Yang menyatakan,



Intan Krisnawati
NIM. 22020119130070

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Intan Krisnawati
Tempat/Tanggal Lahir : Demak, 12 November 2001
Alamat Rumah : Karangrejo 01/05 Wonosalam Demak
No.Telp : 085230704606
Email : intankris1212@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro” bebas dari plagiarism dan *similarity index* 29% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari siapapun.

Semarang, 23 Juni 2025
Yang menyatakan,



Intan Krisnawati
NIM. 22020119130070

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro”. Penelitian ini berisikan pembahasan terkait bagaimana hubungan antara harga diri dengan resiliensi mahasiswa profesi Ners Universitas Diponegoro. Penelitian ini disusun sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, semoga penelitian ini membawa manfaat bagi para pembaca.

Semarang, 23 Juni 2025

Penulis



UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak luput atas bantuan pihak-pihak yang Tuhan kirimkan untuk senantiasa memberikan doa, dukungan, dan bantuan. Dengan kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih dan apresiasi kepada:

1. Ibu Sarah Ullya, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing dan pendamping terbaik yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. dan Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN. selaku dosen penguji penelitian saya yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penelitian ini.
3. Kedua orang tua peneliti, yaitu Bapak Santoso dan Ibu Mukaromah, yang selalu optimis dan tidak pernah lelah memberikan dukungan baik melalui fasilitas maupun motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini, walaupun banyak hal-hal sulit yang harus dilalui dan dikorbankan.
4. Adik-adik saya yang memberikan kekuatan dan alasan untuk menyelesaikan tugas akhir ini, yaitu Hammam dan Shofiya.
5. Bapak dan Ibu dosen Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas ilmu yang telah diajarkan dan diberikan.
6. Teman, sahabat, dan kakak-kakak yang selalu mendukung saya selama di tanah rantau, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang berperan dan membantu peneliti dalam penelitian ini.

Semarang, 23 Juni 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Bagi Mahasiswa.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Resiliensi.....	8
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	8
2.1.2 Fungsi Resiliensi.....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	10
2.1.4 Komponen Resiliensi.....	12
2.1.5 Dampak Resiliensi.....	13
2.2 Konsep Harga Diri.....	15
2.2.1 Definisi Harga Diri.....	15
2.2.2 Klasifikasi Harga Diri.....	17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	18
2.2.4 Komponen Harga Diri.....	19
2.2.5 Dampak Harga Diri.....	20
2.3 Penelitian Terkait Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi pada Mahasiswa Profesi Ners.....	22
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	23
2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	24

2.6 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.2.1 Populasi Penelitian.....	26
3.2.2 Sampel Penelitian.....	26
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	28
3.4.1 Variabel Penelitian.....	28
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	28
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	30
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	30
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	32
3.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	34
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	35
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	35
3.6.2 Analisis Data.....	37
3.7 Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	40
4.2 Analisis Univariat.....	40
4.2.1 Karakteristik Responden.....	40
4.2.2 Resiliensi pada Responden.....	41
4.2.3 Harga Diri pada Responden.....	45
4.3 Analisis Bivariat.....	48
4.3.1 Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro.....	48
BAB V PEMBAHASAN.....	49
5.1 Karakteristik Responden.....	49
5.2 Resiliensi pada Responden.....	50
5.3 Harga Diri pada Responden.....	54
5.4 Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro.....	55
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1 Simpulan.....	60
6.2 Saran.....	61
6.2.1 Bagi Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners.....	61
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	61
6.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
Lampiran.....	xiii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	29
2.	Kisi-kisi Kuesioner Resiliensi	31
3.	Kisi-kisi Kuesioner Harga Diri	32
4.	<i>Coding Data</i>	35
5.	Skoring Kuesioner Resiliensi dan Harga Diri	36
6.	Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	40
7.	Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Resiliensi Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	41
8.	Resiliensi Berdasarkan Domain pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	41
9.	Sebaran Item Domain Resiliensi Kompetensi Personal pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	42
10.	Sebaran Item Domain Resiliensi Keyakinan terhadap Insting pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	42
11.	Sebaran Item Domain Resiliensi Penerimaan yang Positif pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	43
12.	Sebaran Item Domain Resiliensi Kontrol Diri pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	44
13.	Sebaran Item Domain Resiliensi Pengaruh Sipiiritualitas pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	45
14.	Distribusi Frekuensi Tingkat Harga Diri Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	45
15.	Harga Diri Berdasarkan Domain pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	46
16.	Sebaran Item Domain Harga Diri Penerimaan Diri pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	46
17.	Sebaran Item Domain Harga Diri Penghormatan Diri pada Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro Bulan Maret 2025 (n=133)	47

18.	Resiliensi dan Harga Diri Responden Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro	48
-----	--	----

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Harga Diri dan Resiliensi	23
2.	Kerangka Konsep Hubungan Antar Variabel	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan EC	xvii
2.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xviii
3.	Surat Permohonan Izin Penelitian	ixx
4.	Surat Izin Penelitian	xx
5.	Perizinan Penggunaan Kuesioner CD-RISC25 dalam Bahasa Indonesia	xxi
6.	Perizinan Penggunaan Kuesioner RSES dalam Bahasa Indonesia	xxii
7.	Lembar Penjelasan Penelitian	xxiii
8.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxv
9.	Kuesioner Resiliensi	xxvii
10.	Kuesioner Harga Diri	xxix

ABSTRAK

Intan Krisnawati

Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Diponegoro

xxix + 74 halaman + 18 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Mahasiswa keperawatan yang menjalani praktik klinis cenderung memiliki resiliensi rendah hingga sedang. Penelitian ini mengeksplorasi hubungan antara harga diri dengan resiliensi pada mahasiswa profesi Ners di Universitas Diponegoro. Berbagai situasi saat praktik klinis menuntut mahasiswa untuk mampu menjadi resilien. Salah satu faktor yang diidentifikasi dapat memengaruhi resiliensi yaitu harga diri. Penelitian sebelumnya menunjukkan korelasi positif antara harga diri dan resiliensi, menunjukkan bahwa individu dengan harga diri yang lebih tinggi cenderung menunjukkan mekanisme koping dan penyesuaian yang lebih baik terhadap pengalaman buruk. Di Indonesia, belum ada penelitian yang membahas mengenai harga diri dan resiliensi pada mahasiswa profesi Ners. Penelitian ini bertujuan untuk mengisi kesenjangan literatur mengenai tingkat harga diri dan resiliensi mahasiswa profesi Ners di Universitas Diponegoro, serta menyelidiki lebih lanjut hubungan antara harga diri dan resiliensi, dan kontribusinya pada pendidikan keperawatan. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelasi melalui pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Connor Davidson Resilience Scale* (CD-RISC25) dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) yang dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson*. Sampel penelitian terdiri dari 133 mahasiswa pendidikan profesi Ners angkatan 43 dan 44. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan resiliensi dengan $p\text{ value} < 0,05$ ($p = 0,000$) dan koefisien korelasi $r = 0,513$. Perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan kualitas harga diri dan resiliensi mahasiswa pendidikan profesi Ners melalui kehadiran dukungan sosial, perubahan daya hidup, dan terapi bagi yang membutuhkan bantuan profesional.

Kata kunci: Resiliensi, Harga Diri, Mahasiswa, Ners.

Daftar Pustaka: 97 (2002-2025)

ABSTRACT

Intan Krisnawati

The Relationship between Self-Esteem and Resilience of Nursing Professional Students at Diponegoro University

xxix + 74 pages + 18 tables + 2 pictures + 10 Attachment

Nursing students undergoing clinical practice tend to have low to moderate resilience. This study explores the relationship between self-esteem and resilience among nursing students at Diponegoro University. Various situations during clinical practice require students to be able to be resilient. One of the factors identified that can influence resilience is self-esteem. Previous research has shown a positive correlation between self-esteem and resilience, indicating that individuals with higher self-esteem tend to exhibit better coping mechanisms and adjustments to adverse experiences. In Indonesia, there has been no research discussing self-esteem and resilience among nursing students. This study aims to fill the literature gap regarding the levels of self-esteem and resilience among nursing profession students at Diponegoro University, as well as to further investigate the relationship between self-esteem and resilience, and their contribution to nursing education. The type of this research is quantitative with a descriptive correlation method through a cross-sectional approach. Data collection was conducted using the total sampling technique. Data were collected using the Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC25) and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), which were analyzed using Pearson correlation tests. The research sample consisted of 133 nursing profession education students from the 43rd and 44th batches. The research results show a significant positive relationship between self-esteem and resilience with a p -value < 0.05 ($p = 0.000$) and a correlation coefficient $r = 0.513$. Efforts need to be made to improve the quality of self-esteem and resilience of nursing professional education students through the presence of social support, changes in vitality, and therapy for those who need professional assistance.

Keywords: Resilience, Self-esteem, Students, Nursing.

Bibliography: 97 (2002-2025)