

**HUBUNGAN TINGKAT *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY*
DENGAN PRAKTIK MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU
MENYUSUI ASI EKSKLUSIF DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



OLEH:

ALYA FAZA ASHARI

NIM. 22020121120040

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* DENGAN PRAKTIK MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU MENYUSUI ASI EKSKLUSIF DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alya Faza Ashari

NIM : 22020121120040

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi
untuk direview.

Pembimbing,

Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Sc.

NIP. 198002222007102001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN TINGKAT *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* DENGAN
PRAKTIK MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU MENYUSUI ASI
EKSKLUSIF DI KOTA SEMARANG**

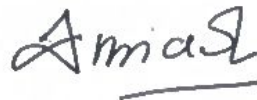
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alya Faza Ashari

NIM : 22020121120040

Telah diuji pada 19 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197906122002122001

Anggota Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Pembimbing,



Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kep., M.Sc.

NIP. 198002222007102001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 19778302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alya Faza Ashari
NIM : 22020121120040
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Tingkat Breastfeeding Self-Efficacy dengan
Praktik Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui ASI
Eksklusif di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 17 Juni 2025
Yang Menyatakan



Alya Faza Ashari
NIM. 22020121120040

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Alya Faza Ashari
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 19 Januari 2003
Alamat Rumah : Permata Grafika II/ A-9, RT 01/RW 10,
Gedawang, Banyumanik, Kota Semarang
No. Telp : 082281834278
Email : alyaw041@gmail.com
alyafazaashari@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Breastfeeding Self-Efficacy dengan Praktik Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 17 Juni 2025
Yang Menyatakan



Alya Faza Ashari
NIM. 22020121120040

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat *Breastfeeding Self-Efficacy* dengan Praktik Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif di Kota Semarang”**. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, terutama kedua orang tua, Ibu Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kep., M.Sc. selaku dosen pembimbing, Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. dan Ibu Megah Adrian, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. selaku dosen penguji, serta teman-teman penulis.

Demi menyempurnakan penulisan skripsi, peneliti masih memerlukan kritik serta umpan balik demi perbaikan kedepannya. Besar harapan di kemudian hari peneliti dapat memberikan kontribusi positif secara teoritis maupun praktis guna pengembangan lebih lanjut dalam studi Ilmu Keperawatan.

Semarang, 17 Juni 2025

Penulis,

Alya Faza Ashari

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan bimbingan-Nya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan. Peneliti mendapat banyak motivasi, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, atas dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian skripsi.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, atas dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian skripsi.
3. Ibu Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing, memotivasi, serta memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Padangsari dan Rowosari Kota Semarang beserta jajaran staf yang telah memberikan izin untuk pengambilan data.
5. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Ibu Asri Wulandari dan Bapak Haryadi selaku kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan secara penuh baik materi maupun non materi melalui semangat, motivasi, dan doa.
7. Rani Wilastra, Emilia Van Den, dan Oxana Amalia selaku sahabat saya sedari SMA yang senantiasa mendukung dan memberikan semangat.

8. Arini, Faneza, Indana, Muvita, Haifa, Belinda, Sahda, Agesti, dan Nia selaku sahabat sedari kuliah saya yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi.
9. Moni seekor kucing yang selalu menemani saya selama penyusunan skripsi.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	3
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	4
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	5
KATA PENGANTAR.....	6
UCAPAN TERIMA KASIH	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
ABSTRAK.....	15
ABSTRACT.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	17
1.1. Latar Belakang	17
1.2. Perumusan Masalah	20
1.3. Tujuan Penelitian	21
1.3.1. Tujuan Umum	21
1.3.2. Tujuan Khusus	21
1.4. Manfaat Penelitian	22
1.4.1. Manfaat Praktis	22
1.4.2. Manfaat Teoritis	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
2.1. Konsep Air Susu Ibu (ASI)	24
2.1.1. Air Susu Ibu (ASI)	24
2.1.2. Pemberian ASI	27
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI.....	29
2.2. Konsep <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	31
2.2.1. <i>Breastfeeding self-efficacy</i> (BSE)	31
2.2.2. Peran <i>breastfeeding self-efficacy</i> dalam menyusui	32
2.2.3. Tingkat <i>breastfeeding self-efficacy</i>	33
2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>breastfeeding self-efficacy</i>	34
2.3. Konsep Manajemen Laktasi.....	35

2.3.1.	Manajemen laktasi	35
2.3.2.	Aspek-aspek manajemen laktasi	36
2.3.3.	Tata laksana manajemen laktasi	37
2.3.4.	Peran manajemen laktasi dalam menyusui	41
2.3.5.	Kriteria praktik manajemen laktasi	43
2.3.6.	Faktor-fakor yang mempengaruhi praktik manajemen laktasi.....	44
2.4.	Hubungan tingkat <i>breastfeeding self-efficacy</i> dengan praktik manajemen laktasi 45	
2.5.	Kerangka Teori.....	48
2.6.	Kerangka Konsep.....	49
2.7.	Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN.....		50
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	50
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	50
3.2.1.	Populasi Penelitian.....	50
3.2.2.	Sampel Penelitian.....	51
3.2.3.	Kriteria Sampel	52
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
3.3.1.	Tempat Penelitian.....	53
3.3.2.	Waktu Penelitian	53
3.4.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	53
3.4.1.	Variabel Penelitian	53
3.4.2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	54
3.5.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	57
3.5.1.	Instrumen	57
3.5.2.	Pengumpulan Data	60
3.6.	Teknik Pengelolaan dan Analisis Data	62
3.6.1.	Teknik Pengelolaan Data.....	62
3.6.2.	Teknik Analisis Data	64
3.7.	Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN		67
4.1.	Analisis Univariat	67
4.1.1.	Karakteristik Data Demografi Responden	67

4.1.2.	Tingkat <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> (BSE).....	68
4.1.3.	Kategori Praktik Manajemen Laktasi.....	69
4.2.	Analisis Bivariat.....	70
4.2.1.	<i>Cross Tabulation</i> Distribusi Karakteristik Data Demografi Responden dengan Tingkat BSE dan Praktik Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif di Kota Semarang.....	70
4.2.2.	Hubungan Tingkat <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> dengan Praktik Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif di Kota Semarang	73
BAB V PEMBAHASAN		74
5.1.	Tingkat <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> (BSE).....	74
5.2.	Praktik Manajemen Laktasi	78
5.3.	Hubungan Tingkat <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> (BSE) dengan Praktik Manajemen Laktasi.....	81
5.4.	Kelebihan Penelitian	84
5.5.	Keterbatasan Penelitian.....	85
5.6.	Implikasi Penelitian	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		87
6.1.	Kesimpulan	87
6.2.	Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....		90

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Komponen dan Komposisi ASI	26
2	Panduan Lama Penyimpanan ASI	40
3	Distribusi Data Jumlah Bayi 0-6 Bulan Puskesmas Padangsari	50
4	Distribusi Data Jumlah Bayi 0-6 Bulan Puskesmas Rowosari	53
5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	57
6	Kisi-kisi Kuesioner BSES-SF	58
7	Kisi-kisi Kuesioner Praktik Manajemen Laktasi	66
8	Distribusi Frekuensi Ibu Menyusui ASI Eksklusif menurut Usia, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, dan Jumlah Anak	67
9	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Ibu Menyusui ASI Eksklusif	68
10	Distribusi Frekuensi Praktik Manajemen Laktasi Ibu Menyusui ASI Eksklusif	69
11	<i>Cross Tabulation</i> Karakteristik Demografi dengan Tingkat BSE dan Praktik Manajemen Laktasi	70
12	Analisis Hubungan Tingkat <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif	72

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Posisi-posisi Menyusui	37
2	Perlekatan Puting Susu dalam Menyusui	37
3	Pelepasan Puting Susu Selesai Menyusui	38
4	Menyendawakan bayi	38
5	<i>Massage Stroking</i> dan <i>Shaking</i> Payudara	38
6	Memeras Payudara dengan tangan	38
7	Kerangka Teori	47
8	Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Pengajuan Surat Izin Pengambilan Data Awal (Studi Pendahuluan)	xii
2	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal (Studi Pendahuluan)	xiv
3	Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Semarang	xvi
4	Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>	xviii
5	<i>Ethical Clearence</i>	xix
6	Surat Izin Penelitian	xx
7	Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian	xxi
8	Permohonan Izin Instrumen Penelitian	xxiii
9	<i>Informed Consent</i> dan Kuesioner Penelitian	xxv
10	Hasil Analisis Uji Statistik	xxx
11	Hasil Tes Turnitin Analisis Plagiarisme	xlii
12	Lembar Bimbingan dan Konsultasi	lii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Alya Faza Ashari

Hubungan Tingkat Breastfeeding Self-Efficacy dengan Praktik Manajemen Laktasi pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif di Kota Semarang
xiii + 86 Halaman + 19 Tabel + 8 Gambar + 12 Lampiran

Dari 37 Puskesmas di Kota Semarang, terdapat 2 puskesmas dengan cakupan pemberian ASI eksklusif rendah. Cakupan pemberian ASI eksklusif rendah berisiko menimbulkan gangguan perkembangan dan kesehatan bayi. Rendahnya cakupan pemberian ASI Eksklusif dapat berkaitan dengan efikasi diri ibu dalam proses laktasi. *Breastfeeding self-efficacy* (BSE) merupakan keyakinan diri ibu terhadap kemampuannya dalam memberikan dan mempertahankan produksi ASI pada bayinya. Untuk mempertahankan produksi ASI dalam pemberian ASI eksklusif, ibu menyusui perlu melaksanakan praktik manajemen laktasi dengan baik. Tingkat BSE dapat mempengaruhi besar usaha yang dilakukan ibu menyusui dalam mempertahankan pemberian ASI eksklusif, seperti pada praktik manajemen laktasi yang dilakukannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat BSE dengan praktik manajemen laktasi pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas dengan capaian cakupan ASI eksklusif rendah di Kota Semarang. Desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* yang digunakan dalam penelitian ini, dilakukan pada sampel sebanyak 125 responden ibu menyusui bayi 0-6 bulan melalui *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner BSES-SF untuk mengukur tingkat BSE dan IYCF-Q untuk menilai praktik manajemen laktasi. Dilakukan analisis data univariat dan *chi-square* dalam pengolahan data. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat BSE rendah (69,6%) dan melakukan praktik manajemen laktasi kategori kurang (60,8%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan antara tingkat BSE dengan praktik manajemen laktasi pada ibu menyusui di Kota Semarang. Solusi fenomena ini yang dapat dilakukan dengan pendekatan ibu menyusui untuk memahami dengan baik kemampuan dirinya dalam menyusui dan aktif mencari informasi untuk meningkatkan kemampuan manajemen laktasi.

Kata Kunci: Efikasi diri, manajemen laktasi, ibu menyusui

Daftar Pustaka: 113 (1991-2025)

Department of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 June, 2025

ABSTRACT

Alya Faza Ashari

Relationship between Breastfeeding Self-Efficacy Level and Lactation Management Practices among Exclusive Breastfeeding Mothers in Semarang City
xiii + 86 Pages + 19 Tables + 8 Pictures + 12 Attachments

Of the 37 health centers in Semarang City, there are 2 health centers with low exclusive breastfeeding coverage. Low exclusive breastfeeding coverage poses a risk of impaired infant development and health. Low exclusive breastfeeding coverage may be related to mothers' self-efficacy in the lactation process. Breastfeeding self-efficacy (BSE) reflects a mother's confidence in her ability to provide and maintain breast milk production for her baby. To maintain milk production in exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers need to implement lactation management practices properly. The level of BSE can affect how much effort breastfeeding mothers put in to maintain exclusive breastfeeding, such as in their lactation management practices. This study aimed to determine the relationship between BSE levels and lactation management practices among breastfeeding mothers in health centers with low exclusive breastfeeding coverage in Semarang City. This quantitative correlational study used a cross-sectional design and a total sample of 125 breastfeeding mothers with babies aged 0-6 months. Data were collected using the BSES-SF questionnaire to measure BSE levels and the IYCF-Q to assess lactation management practices. Univariate data analysis and chi-square were performed in data processing. The results showed that the majority of respondents had a low level of BSE (69.6%) and practiced lactation management in the poor category (60.8%). The findings of the chi-square test revealed a p value = 0.000 ($p < 0.05$), signifying that there stands a correlation between the level of BSE and lactation management practices among breastfeeding mothers in Semarang City. The solution to this phenomenon can be found by approaching breastfeeding mothers to understand their ability to breastfeed and actively seeking information to improve their lactation management skills.

Keywords: Self efficacy, lactation management, breastfeeding mother

References: 113 (1991-2025)