

KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDISLIPIDEMIA DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DISLIPIDEMIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT DAERAH K.R.M.T. WONGSONEGORO SEMARANG

**Inggita Mahrusah
Program Studi Farmasi**

ABSTRAK

Dislipidemia menjadi salah satu faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskular. DM Tipe 2 dapat meningkatkan gangguan metabolisme lipid. Antidislipidemia merupakan obat untuk mengontrol kadar lipid. Kepatuhan penggunaan obat antidislipidemia berpengaruh terhadap kadar lipid dalam darah dan risiko kejadian penyakit kardiovaskular yang mempengaruhi kondisi kesehatan sehingga berdampak pada kualitas hidup. Mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antidislipidemia dan kualitas hidup pasien, perbedaan skor kualitas hidup kelompok pasien dengan kepatuhan tinggi dan rendah, serta hubungan faktor demografi dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidislipidemia pasien dislipidemia dengan DM Tipe 2 di RSD K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang. Menggunakan rancangan penelitian *cross-sectional* dan pengambilan data melalui data rekam medis, kuesioner MARS-5 dan WHOQOL-BREF. Tingkat kepatuhan penggunaan obat mayoritas rendah (53,8%). Seluruh responden memiliki kualitas hidup baik (100%). Tidak ada perbedaan skor kualitas hidup pasien dengan tingkat kepatuhan tinggi maupun rendah ($p=0,19$). Tidak ada hubungan antara faktor demografi dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidislipidemia ($p>0,05$). Tingkat kepatuhan penggunaan obat antidislipidemia rendah. Kualitas hidup pasien baik. Tidak ada perbedaan skor kualitas hidup pasien dengan tingkat kepatuhan tinggi maupun rendah. Tidak ada hubungan antara faktor demografi dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidislipidemia pasien dislipidemia dengan DM Tipe 2 di RSD K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang.

Kata kunci: dislipidemia, DM Tipe 2, antidislipidemia, WHOQOL-BREF, MARS-5

ADHERENCE TO ANTIDYSLIPIDEMIC MEDICATION AND QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH DYSLIPIDEMIA AND TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT K.R.M.T. WONGSONEGORO REGIONAL HOSPITAL, SEMARANG

**Inggita Mahrusah
Pharmacy Program**

ABSTRACT

Dyslipidemia is one of the risk factors for cardiovascular disease. Type 2 DM can exacerbate lipid metabolism disorders. Antidyslipidemic agents are medications used to control lipid levels. Adherence to antidyslipidemic therapy influences blood lipid levels and the risk of cardiovascular events, thereby affecting health status and ultimately impacting quality of life. To determine the level of adherence to antidyslipidemic medication and the quality of life of patients, the differences in quality of life scores between patients with high and low adherence, as well as the relationship between demographic factors and the level of adherence to antidyslipidemic medication among dyslipidemia patients with Type 2 DM at K.R.M.T. Wongsonegoro Regional Hospital Semarang. A cross-sectional study was conducted at K.R.M.T. Wongsonegoro Regional Hospital Semarang. Data were collected through medical records, MARS-5, and WHOQOL-BREF questionnaire. The majority of patients demonstrated a low level of adherence to antidyslipidemic medication (53.8%). All respondents reported a good quality of life (100%). There was no significant difference in quality of life scores between patients with high and low adherence levels ($p = 0.199$). Additionally, there was no significant association between demographic factors and the level of adherence to antidyslipidemic medication among patients with dyslipidemia and Type 2 DM ($p > 0.05$). Although adherence to antidyslipidemic therapy was generally low, patients with dyslipidemia and T2DM maintained a good quality of life. There were no significant differences in quality of life based on adherence level, and demographic factors did not appear to influence adherence.

Keywords: *dyslipidemia, type 2 DM, antidyslipidemic WHOQOL-BREF, MARS-5*