

**GAMBARAN PENGGUNAAN INTERNET PADA ORANG
DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI RSJD DR. AMINO
GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NADIA PANGESTIKA

NIM 22020121130057

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadia Pangestika

NIM : 220201121130057

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Penggunaan Internet Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 9 Mei 2025

Yang Menyatakan

Nadia Pangestika

NIM. 220201121130057

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nadia Pangestika
Tempat/ Tanggal Lahir : Purbalingga, 14 September 2003
Alamat Rumah : Jl. Laskar Muadnan RT 01/RW 05, Kaligondang,
Kaligondang, Purbalingga, Jawa Tengah
No. Telp. : 089517317378
Email : nads3.0914@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Penggunaan Internet Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 9 Mei 2025

Yang Menyatakan

Nadia Pangestika

NIM. 22020121130057

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGGUNAAN INTERNET PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadia Pangestika

NIM : 22020121130057

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

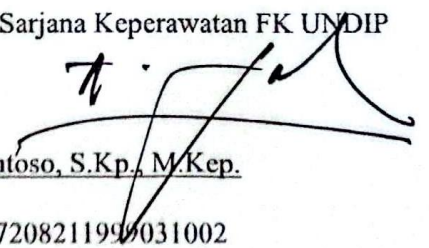


Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 19845062008122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211990031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGGUNAAN INTERNET PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadia Pangestika

NIM : 22020121130057

Telah diuji pada 27 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar Sarjana Keperawatan

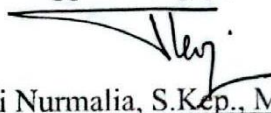
Ketua Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196005151983032002

Anggota Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198404222014042001

Pembimbing,

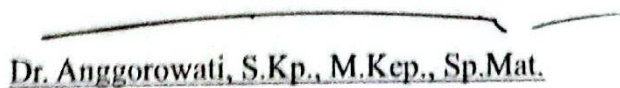


Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 19845062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Gambaran Penggunaan Internet Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di RSJD Dr. Amino Godohutomo Provinsi Jawa Tengah*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun akan peneliti terima dengan lapang dada demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat, sumbangsih pemikiran, dan menjadi referensi yang berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan jiwa, khususnya terkait penggunaan internet pada ODGJ.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya serta memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 9 Mei 2025

Nadia Pangestika

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama masa studi.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan akademis selama masa perkuliahan.
3. Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D., selaku dosen pembimbing Iyang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc. selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan penilaian yang objektif.
5. Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan penilaian dan masukan.
6. Seluruh dosen di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang berharga selama masa perkuliahan.
7. RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.

8. Pasien ODGJ di ruang rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah berkenan untuk menjadi responden penelitian.
9. Kedua orang tua saya (Bapak Suwarno dan Ibu Sutiati) serta kakak saya (Ari Firmanto) yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral material, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya (Ira, Anin, Selia, Fiza, dan Ayas) serta partner kost (Ratih dan Yudhansa) yang selalu hadir dan membersamai penulis selama perkuliahan dan proses penyusunan skripsi baik dalam suka maupun duka.
11. Teman-teman satu bimbingan (Ratih, Ferdiana, Rosi, Chika, Dwi, serta Dewi). Terima kasih atas dukungan dan kebersamaan selama berjuang untuk menyusun skripsi dari awal hingga akhir.
12. Teman-teman seperjuangan Keperawatan Angkatan 2021 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang selalu memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi para pembaca.

Semarang, 9 Mei 2025

Nadia Pangestika

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II.....	11
2.1 Konsep Dasar Gangguan Jiwa	11
2.2 Konsep Dasar Internet.....	20
2.3 Kerangka Teori.....	24
2.4 Kerangka Konsep	25
BAB III	26
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	26
3.2 Populasi Penelitian	26
3.3 Sampel Penelitian.....	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	29
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	34
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	38
3.8 Etika Penelitian	41
BAB IV	44

HASIL PENELITIAN	44
4.1 Gambaran Umum Penelitian	44
4.2 Hasil Penelitian	44
BAB V	52
PEMBAHASAN	52
5.1 Karakteristik Responden	52
5.2 Penggunaan Internet Secara Umum	64
5.3 Penggunaan Internet Terkait Kesehatan Mental	65
BAB VI	70
KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Kesimpulan	70
6.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	xv

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	24
2.2	Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	31
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi dan Penggunaan Internet Terkait Kesehatan Mental ODGJ	45
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Klinis ODGJ	46
4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Klinis dan Penggunaan Internet Terkait Kesehatan Mental ODGJ	47
4.4	Distribusi Frekuensi Gambaran Penggunaan Internet Secara Umum	48
4.5	Distribusi Frekuensi Penggunaan Internet Terkait Kesehatan Mental	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Permohonan Menjadi Responden	xv
2.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxvi
3.	Lembar Kuesioner Data Demografi dan Data Klinis	xx
4.	Lembar Kuesioner Penggunaan Internet Secara Umum dan Terkait Kesehatan Mental	xxii
5.	Izin Menggunakan dan Modifikasi Kuesioner	xxvi
6.	Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	xxvii
7.	Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>	xxviii
8.	<i>Ethical Clearance</i>	xxix
9.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxx
10.	Jadwal Konsultasi	xlvi
11.	Catatan Hasil Konsultasi	xlix

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Nadia Pangestika

Gambaran Penggunaan Internet Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

liri + 83 Halaman + 6 Tabel + 2 gambar + 11 Lampiran

Internet adalah fenomena yang telah masuk ke sebagian besar aspek kehidupan manusia, termasuk dalam kalangan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). Namun, studi terkait gambaran penggunaan internet pada ODGJ di Indonesia masih terbatas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran penggunaan internet baik secara umum maupun terkait kesehatan mental pada kalangan ODGJ. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei terhadap 82 responden ODGJ yang menjalani perawatan inap di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Data diambil menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden menghabiskan waktu >3 jam per hari untuk penggunaan internet dengan tujuan untuk mengakses jejaring sosial. Media sosial yang paling banyak digunakan adalah WhatsApp, YouTube, dan Facebook. Namun kebiasaan penggunaan internet terkait kesehatan mental menunjukkan bahwa pada 15 item pertanyaan, mayoritas responden memilih opsi “tidak pernah”. Rata-rata total penggunaan internet menunjukkan angka yang tinggi pada kategori laki-laki, status pernikahan cerai, tingkat pendidikan D3/D4/S1, berstatus bekerja sebagai pegawai, dan tinggal sendirian. Diperlukan studi yang lebih mendalam mengenai sikap terhadap internet dan potensi pemanfaatan internet sebagai sarana penunjang intervensi kesehatan mental.

Kata Kunci : Internet, ODGJ, Kesehatan Mental

Daftar Pustaka: 74 (2000-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

ABSTRACT

Nadia Pangestika

Internet Use in People with Mental Disorders at Dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital, Central Java Province

lii + 83 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Internet is a phenomenon that has entered most aspects of human life, including among People with Mental Disorders. However, studies related to internet use among People with Mental Disorders in Indonesia are still limited. The purpose of this study is to determine the general and mental health-related internet usage patterns among People with Mental Disorders. This study employs a quantitative descriptive design with a survey approach targeting 82 respondents undergoing inpatient treatment at Dr. Amino Gondohutomo Provincial Mental Hospital in Central Java. Data were collected using a questionnaire and analyzed using descriptive statistics. The results of the study indicate that the majority of respondents spend more than 3 hours per day using the internet, primarily to access social media. The most commonly used social media platforms are WhatsApp, YouTube, and Facebook. However, internet usage habits related to mental health show that for 15 questions, the majority of respondents chose the option “never”. The average total internet usage shows high numbers in the categories of males, divorced marital status, D3/D4/S1 education level, employed as a civil servant, and living alone. Further research is needed on attitudes toward the internet and its potential as a tool to support mental health interventions.

Keywords : Internet, People with Mental Disorder, Mental Health

References : 74 (2000-2024)