

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KESEPIAN DAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

FEBRI DWI YUSUFIL HUDA

22020121140148

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DAN DEPRESI PADA LANSIA DI
RUMAH PELAYANAN SOSIAL**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Febri Dwi Yusufil Huda

NIM : 22020121140148

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

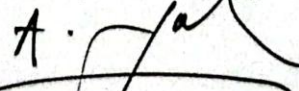
Pembimbing,



Ns. Elis Hartati S.Kep., M.Kep.
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DAN DEPRESI PADA LANSIA DI
RUMAH PELAYANAN SOSIAL**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Febri Dwi Yusufil Huda

NIM : 22020121140148

Telah diuji pada 20 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar Sarjana Keperawatan

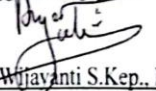
Ketua Penguji,



Ns. Henni Kusuma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.

NIP. 198512082014042001

Anggota Penguji,



Ns. Divan Yuli Wijayanti S.Kep., M.Kep.

NIP. 197607162002122002

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Febri Dwi Yusufil Huda
NIM : 22020121140148
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Antara Tingkat Kesepian dan Antara Tingkat Depresi pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang menyatakan



Febri Dwi Yusufil Huda
NIM. 22020121140148

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karuniaNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Kesepian dan Tingkat Depresi pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Mata Kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini, mendapat banyak bimbingan, arahan, bantuan dan motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan penelitian ini yang nantinya akan memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Semarang, Juni 2025

Penulis,



Febri Dwi Yusufil Huda

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ketua beserta jajaran di Rumah Pelayanan Sosial Wening Wardoyo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Orang tua saya tercinta, Bapak Samsul Arifin dan Ibu Suratminingsih, yang memberikan bantuan doa, motivasi, dukungan dan kasih sayang saya selama proses penyusunan skripsi.
7. Kakak saya Novi Eka Arifningtiyas yang telah memberikan semangat ketika sedang banyak tekanan.
8. Salma Febiana Putri yang selalu saya repotin setiap hari dan yang selalu menemani saya dalam proses penyusunan skripsi.
9. Teman Teman Sekolah Luar Biasa yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
10. Teman kost King Ilham yang selalu memberikan kata-kata motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
11. Terimakasih pada diri sendiri yang dapat bekerja sama, baik pikiran maupun tubuh yang kuat.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas semuanya dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, Juni 2025



Febri Dwi Yusufil Huda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Bagi Panti sebagai Lembaga Pelayanan Sosial.....	7
1.4.3 Bagi Keperawatan.....	7
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Depresi Pada Lansia.....	9
2.2 Keseharian Pada Lansia	15
2.3 Hubungan Antara Tingkat Keseharian dan Tingkat Depresi Pada Lansia.....	21
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	23
2.4.1 Kerangka Teori.....	23
2.4.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	24

2.4.3	Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	32
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	32
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	39
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	41
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	41
3.6.2	Teknik Analisis Data.....	42
3.7	Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN		45
4.1.	Analisis Univariat.....	45
4.1.1.	Karakteristik Reponden.....	45
4.1.2.	Tingkat Kesepian	46
4.1.3	Tingkat Depresi.....	46
4.2.	Analisis Bivariat.....	47
4.2.1.	Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Wening Wardoyo Semarang.....	47
BAB V PEMBAHASAN		48
5.1.	Karakteristik Responden	48
5.2.	Tingkat Kesepian	51
5.3.	Tingkat Depresi.....	52
5.4.	Hubungan Tingkat Kesepian dengan Tingkar Depresi pada Lansia	52
5.5.	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		56
6.1.	Kesimpulan	56
6.2.	Saran.....	56
6.2.1.	Bagi Peneliti Selanjutnya	56
6.2.2.	Bagi Panti sebagai Lembaga Pelayanan Sosial.....	56
6.2.3.	Bagi Keperawatan	57
6.2.4.	Bagi Institusi Pendidikan	58

DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	xv

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran.....	28
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di Pantj Wening.....	45
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesepian.....	46
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Depresi	46
Tabel 4. 4	Uji Korelasi Speaman Tingkat Kesepian dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Pantj Wening Wardoyo Semarang	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Variabel Tingkat Kesepian De Jong Gierveld Loneliness Scale	xv
Lampiran 2. Instrumen Variabel Tingkat Depresi <i>Beck Depression Inventory-II</i>	xvi
Lampiran 3. Lembar Perizinan Pemakaian Instrumen Penelitian.....	xix
Lampiran 4. Lembar Perizinan Pemakaian Instrumen Penelitian.....	xix
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari DIK FK Undip	xx
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	xxi
Lampiran 7. Lembar Catatan Hasil Konsultasi	xxii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Febri Dwi Yusufil Huda

Hubungan antara Tingkat Kesepian dan Tingkat Depresi pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial

xxv + 62 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

Lansia merupakan 11kelompok usia yang rentan mengalami berbagai masalah kesehatan, baik fisik maupun psikologis. Salah satu masalah psikologis yang sering muncul adalah kesepian yang dapat berdampak pada tingkat depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kesepian dan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di Rumah Pelayanan Sosial Wening Wardoyo Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 47 lansia yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah *De Jong Gierveld Loneliness Scale* untuk mengukur tingkat kesepian dan *Beck Depression Inventory-II (BDI-II)* untuk mengukur tingkat depresi. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami kesepian ringan (70,2%) dan depresi minimal (63,8%). Hasil uji Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dan tingkat depresi ($p = 0,000$; $r = 0,670$), dengan kekuatan hubungan yang tergolong kuat dan arah hubungan positif. Artinya, semakin tinggi tingkat kesepian, maka semakin tinggi pula tingkat depresi yang dialami lansia. Temuan ini menekankan pentingnya intervensi psikososial untuk menurunkan tingkat kesepian, sehingga dapat mencegah atau mengurangi depresi pada lansia di rumah pelayanan sosial.

Kata kunci : Kesepian, Depresi, Lansia, Rumah Pelayanan Sosial

Daftar Pustaka : 68 (1993-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

Febri Dwi Yusufil Huda

**The Relationship between Levels of Loneliness and Depression among
Elderly in Social Care Home**

xxv + 62 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

The elderly are a vulnerable group prone to various health issues, both physical and psychological. One common psychological issue is loneliness, which can impact depression levels. This study aims to investigate the relationship between loneliness and depression levels among elderly individuals residing at the Wening Wardoyo Social Service Home in Semarang. This study employs a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consists of 47 elderly individuals selected using purposive sampling. The instruments used are the De Jong Gierveld Loneliness Scale to measure loneliness levels and the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) to measure depression levels. Data analysis utilizes the Spearman correlation test. The results showed that the majority of respondents experienced mild loneliness (70.2%) and minimal depression (63.8%). The Spearman test revealed a significant correlation between loneliness levels and depression levels ($p = 0.000$; $r = 0.670$), with a strong correlation strength and a positive direction of the relationship. This means that the higher the level of loneliness, the higher the level of depression experienced by the elderly. This finding emphasizes the importance of psychosocial interventions to reduce loneliness levels, thereby preventing or reducing depression among the elderly in social service facilities.

Keywords : Loneliness, Depression, Elderly, Social Care Home
References : 68 (1993-2025)