

**HUBUNGAN INTENSITAS PERUNDUNGAN DAN MASALAH
KESEHATAN MENTAL: PERAN RESILIENSI SEBAGAI
MEDIATOR PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN**

***THE CORRELATION BETWEEN BULLYING INTENSITY AND
MENTAL HEALTH PROBLEMS: THE MEDIATING ROLE OF
RESILIENCE IN ADOLESCENTS WHO HAVE EXPERIENCED
VIOLENCE***



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai Magister Keperawatan**

**Ma'rifatul Ngajib
22020124410020**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

TESIS

HUBUNGAN INTENSITAS PERUNDUNGAN DAN MASALAH KESEHATAN MENTAL: PERAN RESILIENSI SEBAGAI MEDIATOR PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN

disusun oleh:

Ma'rifatul Ngajib
22020124410020

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Nur Setiawati Dewi, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing II



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.An
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197810142003122001

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

HUBUNGAN INTENSITAS PERUNDUNGAN DAN MASALAH KESEHATAN MENTAL: PERAN RESILIENSI SEBAGAI MEDIATOR PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN

disusun oleh:

Ma'rifatul Ngajib
22020124410020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Menyetujui

6

Pembimbing I



Nur Setiawati Dewi, S.Kp. M.Kep. Sp.Kom. Ph.D.
NIP. 197612302001122002

Pembimbing II



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns. M.Kep. Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Penguji I



Dr. Rita Hadi Widyastuti S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197910182003122001

Penguji II



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Ma'rifatul Ngajib NIM 22020124410020. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, Juni 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Ma'rifatul Ngajib
NIM. 22020124410020

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama	Ma'rifatul Ngajib
Tempat/tanggal lahir	Kebumen, 11 April 2002
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Laki-laki
Alamat Rumah	Ds. Banjarejo, Kec. Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah
No. Tlp	+62 819 4995 3429
Alamat e-mail	ajibkbm485@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SMA N 1 Karanganyar	2020
2	Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro	2024

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Caregiver	2024

D. Riwayat Publikasi

No.	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak terakreditasi/bereputasi)	Volume/issue/tahun
1	-	-	-
2	-	-	-

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik penulisan tesis yang berjudul “Hubungan Intensitas Perundungan Dan Masalah Kesehatan Mental: Peran Resiliensi Sebagai Mediator Pada Remaja Korban Kekerasan”. Tesis ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar Magister di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Tesis ini membahas bagaimana peran resiliensi sebagai mediator antara intensitas perundungan dengan masalah kesehatan mental pada remaja korban kekerasan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan informasi bagi pembaca mengenai peran resiliensi sebagai mediator remaja korban kekerasan pada bidang ilmu keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan tesis ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk pembelajaran bagi peneliti. Terima kasih.

Semarang, Juni 2025



Ma'rifatul Ngajib
NIM. 22020124410020

PERSANTUNAN

Dalam proses penyusunan tesis, saya menerima banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom, Ph.D selaku dosen pembimbing 1, selaku dosen pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga sejak awal hingga tahap-tahap penting dalam penelitian ini. Dedikasi dan perhatian beliau sangat membantu saya dalam memahami dan menyusun tesis ini dengan lebih baik.
2. Ibu Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.An, selaku dosen pembimbing II, yang turut memberikan arahan, masukan, saran, serta dukungan akademik yang berharga dalam penyempurnaan tesis ini.
3. Ibu Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom dan Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB, selaku tim penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam proses ujian serta perbaikan tesis ini.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan dukungan administratif serta fasilitas yang memungkinkan kelancaran penelitian ini.
5. Orang tua (Nur Akhfid dan Sanis) dan kakak (Uswatun Khasanah) tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, serta kasih sayang yang tak terhingga. Tanpa restu dan motivasi darinya, perjalanan akademik ini tidak akan berjalan dengan lancar.
6. Responden yang dengan sukarela meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa kontribusinya, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.
7. Teman-teman serta rekan seperjuangan, yang telah memberikan dorongan, bantuan, dan kebersamaan yang sangat berarti selama masa perkuliahan hingga penyusunan tesis ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PRAKATA	vi
PERSANTUNAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Perundungan	10
2.2 Masalah Kesehatan Mental	13
2.2.1 Depresi	13
2.2.2 Kecemasan	15
2.2.3 Stres	17
2.4 Konsep Resiliensi pada Mahasiswa Keperawatan	18
2.5 Karakteristik yang Memengaruhi Resiliensi Mahasiswa Keperawatan ..	19
2.6 Peran Mediasi Resiliensi terhadap Kesehatan Mahasiswa Keperawatan	21
2.7 <i>The Ecological Model of Resiliensi</i>	22
2.8 Aplikasi Model Resiliensi Ekologi dalam Kerangka Teori Penelitian....	25
2.9 Kerangka Konsep	30
2.10 Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.2.1	Populasi	31
3.2.2	Sampel Penelitian	31
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3.1	Tempat Penelitian	34
3.3.2	Waktu Penelitian	34
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
3.4.1	Variabel Penelitian	34
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	35
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	36
3.5.1	Instrumen Penelitian	36
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	38
3.5.3	Metode Pengumpulan Data	40
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	41
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	41
3.6.2	Analisis Data	44
3.7	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN		50
4.1	Analisis Univariat	50
4.2	Analisis Bivariat	51
4.3	Analisis Multivariat	53
BAB V PEMBAHASAN		57
5.1	Hubungan antara Intensitas Perundungan dan Resiliensi	57
5.1.1.	Hubungan antara Intensitas Perundungan dan Masalah Kesehatan Mental	58
5.1.2.	Hubungan antara Resiliensi dan Masalah Kesehatan Mental	59
5.2	Analisis Resiliensi sebagai Mediator antara Intensitas Perundungan dengan Masalah Kesehatan Mental	60
5.2.1.	<i>Direct Effect</i> Intensitas Perundungan dan Masalah Kesehatan Mental	60
5.2.2.	<i>Indirect Effect</i> Intensitas Perundungan dan Masalah Kesehatan Mental: Resiliensi sebagai Mediator	62

5.3	Implikasi dan Intervensi Keperawatan.....	64
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		68
6.1	Kesimpulan.....	68
6.2	Saran.....	68
6.2.1	Bagi Dinas Kesehatan	68
6.2.2	Bagi Praktik Keperawatan.....	69
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
2.	Tabel 2. Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran	35
3.	Tabel 3. Data demografi mahasiswa keperawatan yang mengalami perundungan bulan Desember 2024 (n=175)	50
4.	Tabel 4. Analisis bivariat mahasiswa keperawatan yang mengalami perundungan bulan Desember 2024 (n=175)	51
5.	Tabel 5. <i>Direct effects</i> dan <i>indirect effect</i> mahasiswa keperawatan yang mengalami perundungan bulan Desember 2024 (n=175)	53
6.	Tabel 6. <i>Path coefficients</i> mahasiswa keperawatan yang mengalami perundungan bulan Desember 2024 (n=175)	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 1. <i>The Ecological Model of Resilience</i>	25
2.	Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian	30
3.	Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	30
4.	Gambar 4. Rumus Slovin	32
5.	Gambar 5. <i>Path analysis</i> hubungan intensitas perundungan dan masalah kesehatan mental: peran resiliensi sebagai mediator pada remaja korban kekerasan	55

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	xv
2.	Lampiran 2. Lembar Kuesioner Demografi Responden	xvi
3.	Lampiran 3. Instrumen <i>Peer Experience Questionnaire</i>	xvii
4.	Lampiran 4. Instrumen <i>Depression Anxiety Stress Scales</i> (DASS-21)	xviii
5.	Lampiran 5. Kuesioner <i>Brief Resilience Scale</i>	xix
6.	Lampiran 6. Lembar Konsultasi	xx
7.	Lampiran 7. Izin Kuesioner	xxii
8.	Lampiran 8. Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	xxiv
9.	Lampiran 9. <i>Etichal Clearance</i>	xxv
10.	Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	xxvi
11.	Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas <i>Peer Experience Questionnaire</i>	xxvii
12.	Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas <i>Brief Resilience Scale</i>	xxix

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Ma'rifatul Ngajib

Hubungan Intensitas Perundungan Dan Masalah Kesehatan Mental: Peran Resiliensi Sebagai Mediator Pada Remaja Korban Kekerasan
xxviii + 83 Halaman + 6 Tabel + 5 Gambar + 12 Lampiran

Kesehatan mental menjadi isu global yang semakin mendapat perhatian dimana perundungan merupakan faktor risiko utama yang berdampak negatif, namun resiliensi dapat berperan sebagai faktor protektif yang mengurangi dampak tersebut. Penelitian ini menganalisis hubungan antara intensitas perundungan dan masalah kesehatan mental pada mahasiswa, serta mengeksplorasi peran resiliensi sebagai mediator. Studi ini menggunakan desain kuantitatif eksplanatori dengan *path analysis* pada 175 mahasiswa keperawatan di Jawa Tengah yang pernah mengalami perundungan, dipilih melalui *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Olweus Bullying Questionnaire* (4 item valid, $\alpha = 0,643$) untuk mengukur variabel intensitas perundungan, *Depression Anxiety Stress Scale* (21 item valid, $\alpha = 0,85, 0,84, 0,84$) untuk mengukur variabel masalah kesehatan mental, dan *Brief Resilience Scale* (6 item valid, $\alpha = 0,643$) untuk mengukur variabel resiliensi. Analisis data dilakukan dengan analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi relatif, analisa bivariat menggunakan uji korelasi *spearman's rank*, dan analisa multivariat menggunakan *path analysis*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara intensitas perundungan dengan resiliensi ($rs = -0.293$, $p\text{-value} < 0.001$), hubungan positif yang signifikan antara intensitas perundungan dengan masalah kesehatan mental ($rs = 0.562$, $p\text{-value} < 0.001$), dan hubungan negatif yang signifikan antara resiliensi dan masalah kesehatan mental ($rs = -0.573$, $p\text{-value} < 0.001$). Hasil analisis menunjukkan ada pengaruh langsung yang signifikan antara intensitas perundungan dengan masalah kesehatan mental dan ada pengaruh tidak langsung yang signifikan antara intensitas perundungan dan masalah kesehatan mental melalui resiliensi. Koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa intensitas perundungan menjelaskan 55,8% variasi dalam masalah kesehatan mental, sementara hanya 12% variasi dalam resiliensi dapat dijelaskan oleh perundungan. Kesimpulannya, resiliensi berperan sebagai mediator dalam hubungan antara perundungan dan kesehatan mental, sehingga peningkatan resiliensi perlu menjadi fokus intervensi untuk mengurangi dampak negatif perundungan pada mahasiswa.

Kata Kunci : Perundungan, Masalah kesehatan mental, Resiliensi
Daftar Pustaka: 217 (1995-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2025

Ma'rifatul Ngajib

**The Correlation Between Bullying Intensity and Mental Health Problems: The Mediating Role of Resilience in Adolescents Who Have Experienced Violence
xxviii + 83 Pages + 6 Tables + 5 Pictures + 12 Attachments**

ABSTRACT

Mental health is becoming a global issue that is getting more and more attention where bullying is the main risk factor that has a negative impact, but resilience can play a protective role in reducing these impacts. This study analyzes the relationship between bullying intensity and mental health problems in college students, and explores the role of resilience as a mediator. This study used a quantitative explanatory design with path analysis on 175 nursing students in Central Java who had experienced bullying, selected through simple random sampling. The measuring instruments used were the Olweus Bullying Questionnaire (4 valid items, $\alpha = 0.643$) to measure the bullying intensity variable, the Depression Anxiety Stress Scale (21 valid items, $\alpha = 0.85, 0.84, 0.84$) to measure the mental health problem variable, and the Brief Resilience Scale (6 valid items, $\alpha = 0.643$) to measure the resilience variable. Data analysis was carried out using univariate analysis using relative frequency distribution, bivariate analysis using Spearman's rank correlation test, and multivariate analysis using path analysis. The results showed that there was a significant negative relationship between the intensity of bullying and resilience ($rs = -0.293$, $p\text{-value} < 0.001$), a significant positive relationship between the intensity of bullying and mental health problems ($rs = 0.562$, $p\text{-value} < 0.001$), and a significant negative relationship between resilience and mental health problems ($rs = -0.573$, $p\text{-value} < 0.001$). The results of the analysis showed that there was a significant direct effect between the intensity of bullying and mental health problems and there was a significant indirect effect between the intensity of bullying and mental health problems through resilience. The coefficient of determination (R^2) showed that bullying intensity explained 55.8% of the variation in mental health problems, while only 12% of the variation in resilience could be explained by bullying. In conclusion, resilience acts as a mediator in the relationship between bullying and mental health, so increasing resilience needs to be the focus of interventions to reduce the negative impact of bullying on students.

Keywords : Bullying, Mental health problems, Resilience
References : 217 (1995-2024)