

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MAKNA
HIDUP PADA LANSIA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

MEYHIA ISNA MENTARIKU AZZAHRA SURATMAN

NIM 22020121140175

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MAKNA
HIDUP PADA LANSIA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

MEYHIA ISNA MENTARIKU AZZAHRA SURATMAN

NIM 22020121140175

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Meyhia Isna Mentariku Azzahra Suratman
NIM : 22020121140175
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Makna Hidup pada Lansia Diabetes Melitus

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya tulis ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang menyatakan,



Meyhia Isna Mentariku A.S
NIM. 22020121140175

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Meyhia Isna Mentariku Azzahra Suratman
Tempat/ Tanggal Lahir : Jepara, 31 Mei 2003
Alamat Rumah : Jl. Citrosoma RT 18/06 Senenan, Jepara, Jawa Tengah
No. Telp : 081328835445
Email : meyhia31@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Makna Hidup pada Lansia Diabetes Melitus” bebas dari plagiarisme dengan *similarity* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut dapat diindikasikan plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025



Meyhia Isna M.A.S
NIM.22020121140175

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MAKNA HIDUP PADA
LANSIA DIABETES MELITUS**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Meyhia Isna Mentariku Azzahra Suratman

NIM : 22020121140175

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

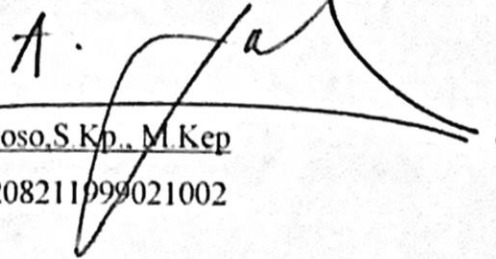


Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211099021002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MAKNA HIDUP PADA
LANZIA DIABETES MELITUS**

Dipersiapkan dan disusun oleh :
Nama : Meyhia Isna Mentariku Azzahra Suratman
NIM : 22020121140175

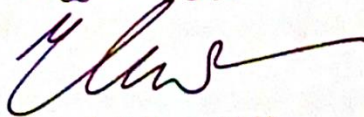
Telah diuji pada 4 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 1979061220022122001

Anggota Penguji,



Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Makna Hidup pada Lansia Diabetes Melitus". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk mengumpulkan dan menganalisis berbagai informasi serta referensi yang relevan. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Keperawatan Komunitas, serta bermanfaat bagi para lansia dan masyarakat luas.

Penulis

Meyhia Isna M.A.S

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal tidak terlepas dari arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr.Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan, dan selama penyusunan skripsi ini. Tanpa dukungan dari beliau, penulis tidak akan mampu menyusun skripsi ini dengan baik.
2. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes. selaku ketua penguji dan Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk melaksanakan ujian skripsi serta bimbingan dan arahan yang telah diberikan.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Keluarga saya terutama kedua orang tua saya yaitu Bapak Jaya Suratman dan Ibu Sinta Dewi, Kakak saya yaitu Androkalas Yandiba Jalu P.S yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, doa, motivasi dalam proses pendidikan yang saya tempuh selama ini.
6. Sahabat- sahabat penulis yaitu Salsabila, Ariefira, Isna, Ismah dan teman-teman Mu'allimaat angkatan 95, teman-teman Pemuda Bahagia serta sahabat spesial

pemilik NIM 21410017 yang selalu mendengarkan keluhan kesah dan memberikan motivasi serta menjadi teman berdiskusi dalam proses penyusunan skripsi.

7. Responden yang sudah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Pihak- pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Diri sendiri yang telah bertahan dan tidak patah semangat sampai di tahap ini.

Semarang, Juni 2025

Penulis

Meyhia Isna M.A.S

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat penelitian.....	8
1.4.1 Bagi ilmu pengetahuan keperawatan.....	8
1.4.2 Bagi responden	8
1.4.3 Bagi peneliti	8
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Makna Hidup.....	10
2.1.1 Definisi Makna Hidup	10
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup	11
2.1.3 Proses Pencarian Makna Hidup.....	13
2.1.4 Metode Menemukan Makna Hidup.....	14
2.1.5 Aspek Makna Hidup.....	15
2.1.6 Ciri Manusia yang Menemukan Makna Hidup	17
2.1.7 Dampak Makna Hidup	19
2.2 Kesejahteraan Spiritual	21
2.2.1 Definisi Kesejahteraan Spiritual.....	21
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual	21
2.2.3 Dimensi Kesejahteraan Spiritual	22
2.2.4 Dampak Kesejahteraan Spiritual	24
2.3 Diabetes Melitus.....	27
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus	27
2.3.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	27

2.3.3	Kondisi Lansia dengan Diabetes Melitus	29
2.4	Teori <i>Metz</i>	30
2.5	Kerangka Teori Makna Hidup	32
2.6	Kerangka Konsep Penelitian	33
2.7	Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.2.1	Populasi	36
3.2.2	Sampel	36
3.2.3	Kriteria Inklusi	37
3.2.4	Kriteria Eksklusi	37
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	37
3.4.1	Variabel Penelitian	37
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	38
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	42
3.5.1	Instrumen Penelitian	42
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	43
3.5.3	Cara Pengumpulan Data	45
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	47
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	47
3.6.2	Analisis Data	56
3.7	Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL PENELITIAN		60
4.1	Karakteristik Demografi Lansia Diabetes Melitus di Desa X	60
4.2	Tingkat Makna Hidup Lansia Diabetes Melitus di Desa X	61
4.3	Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia Diabetes Melitus di Desa X	61
4.4	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Makna Hidup pada Lansia DM	62
BAB V PEMBAHASAN		65
5.1	Gambaran Tingkat Makna Hidup Lansia Diabetes Melitus di Desa X	65
5.2	Gambaran Kesejahteraan Spiritual Lansia Diabetes Melitus di Desa X	68
5.3	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Makna Hidup pada Lansia DM	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		77
6.1	Kesimpulan	77
6.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Jumlah Sampel Lansia Diabetes Melitus di Desa X	36
2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	38
3	<i>Blueprint</i> Makna Hidup	42
4	<i>Blueprint</i> Kesejahteraan Spiritual	43
5	<i>Scoring</i> pada kuesioner <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ)	48
6	<i>Scoring</i> pada kuesioner <i>Spiritual Well-Being Scale</i> (SWBS)	50
7	<i>Coding</i> pada data demografi	54
8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di di Desa X	60
9	Distribusi Tingkat Makna Hidup Lansia Diabetes Melitus di Desa X	61
10	Distribusi Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia Diabetes Melitus di Desa X	62
11	Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Makna pada Lansia Diabetes Melitus di Desa X	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Teori <i>Metz</i>	30
2	Kerangka Teori	32

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Pengambilan Data	xvii
2	Kuesioner Data Demografi	xviii
3	Kuesioner <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ)	xix
4	Kuesioner <i>Spiritual Well-Being Scale</i> (SWBS)	xxi
5	Permohonan Izin Penggunaan Instrumen <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ)	xxiii
6	<i>Informed Consent</i> untuk Lansia dengan DM	xxiv
7	<i>Ethical Clearance</i>	xxv
8	Surat Izin Penelitian dari Kelurahan	xxvi
9	Hasil Uji Analisis Statistik	xxvii
10	Lembar Konsultasi	xxix
11	<i>Logbook</i> Bimbingan Proposal	xxxiii

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federatiom</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
MLQ	: <i>Meaning in Life Questionnaire</i>
SWBS	: <i>Spiritual Well-Being Scale</i>
Posbindu	: Pos Binaan Terpadu

ABSTRAK

Meyhia Isna Mentariku Azzahra Suratman

Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Makna Hidup pada Lansia Diabetes Melitus

Xxxix + 91 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang berdampak luas pada aspek fisik, psikologis, dan spiritual, terutama pada lansia. Kesejahteraan spiritual diyakini berperan penting dalam membantu individu menghadapi penderitaan dan menemukan makna hidup, namun hubungan antara kedua variabel masih jarang diteliti secara khusus pada populasi lansia diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dan makna hidup pada lansia dengan diabetes melitus di Desa X. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan cross-sectional, melibatkan 95 responden yang dipilih melalui teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah *Meaning in Life Questionnaire* (MLQ) dan *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS), dengan analisis data menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kesejahteraan spiritual dan makna hidup dengan nilai $p = 0,000$. Peningkatan kesejahteraan spiritual berkaitan dengan meningkatnya makna hidup pada lansia dengan diabetes melitus, sehingga pendekatan spiritual dapat dipertimbangkan dalam intervensi keperawatan lansia.

Kata kunci : Kesejahteraan Spiritual, Makna Hidup, Lansia

Daftar Pustaka : 140 (2010-2025)

Departemen of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

Meyhia Isna Mentariku Azzahra Suratman

The Relationship Between Spiritual Well Being and Meaning of Life Among Elderly with Diabetes Mellitus

Xxxix + 91 Pages + 11 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that significantly affects physical, psychological, and spiritual aspects, especially among the elderly. Spiritual well-being plays a vital role in helping individuals cope with suffering and find meaning in life, yet its relationship with meaning in life remains underexplored among older adults with diabetes. This study aimed to examine the relationship between spiritual well-being and meaning in life among elderly individuals with diabetes mellitus at Village X. A descriptive correlational design with a cross-sectional approach was used, involving 95 respondents selected through total sampling. Data were collected using the Meaning in Life Questionnaire (MLQ) and the Spiritual Well-Being Scale (SWBS), and analyzed using the Chi Square correlation test. The results indicated a significant positive relationship between spiritual well-being and meaning in life ($p = 0.000$). Higher spiritual well-being is associated with greater meaning in life, suggesting that spiritual-based interventions may be beneficial in improving quality of life for elderly individuals with chronic illness.

Keywords : Spiritual Well Being, Meaning in Life, Elderly

References : 140 (2010-2025)