

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA SISWA SMA DI KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Hania Latifah

NIM 22020121140183

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI TAHUN 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	: Hania Latifah
NIM	: 22020121140183
Fakultas/Departemen	: Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis	: Skripsi
Judul	: Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Siswa SMA di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, Juni 2025

Yang menyatakan,



Hania Latifah

NIM. 22020121140183

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Hania Latifah
Tempat/Tanggal Lahir : Jepara, 30 September 2001
Alamat Rumah : Ds. Mindahan, RT 04/03, Kec. Batealit, Kab.
Jepara
No. Telp : 0895425250302
Email : hania.latifahh@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada siswa SMA di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025

Yang menyatakan,



Hania Latifah

NIM. 22020121140183

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA SISWA SMA DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Hania Latifah

NIM: 22020121140183

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

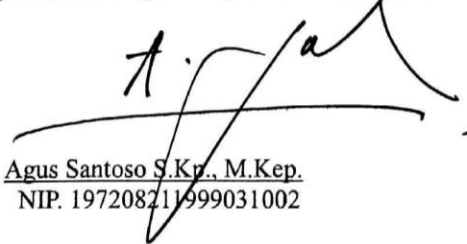
Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA SISWA SMA DI KOTA SEMARANG**

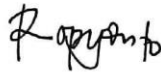
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Hania Latifah

NIM : 22020121140183

Telah diuji pada Kamis, 19 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.KMB.
NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,



Megah Andriany S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns. Sp. Kep. Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat limpahan Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul **“Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Siswa SMA di Kota Semarang.”** Laporan skripsi ini merupakan syarat untuk memenuhi tugas akhir mata kuliah skripsi dan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan. Pada laporan skripsi ini membahas mengenai hasil penelitian terkait pengetahuan dan perilaku pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada siswa/i SMA, mengingat akhir-akhir ini penyakit diabetes melitus banyak dialami oleh remaja.

Penulis menyadari bahwa di dalam laporan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena sebagai manusia biasa penulis memiliki keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun. Terakhir, harapan penulis, semoga laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur peneliti ucapkan ke hadirat Allah SWT, atas segala berkah, Rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran dan kesempatan kepada penulis hingga terselesaikannya penulisan laporan skripsi ini. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga, dan pikiran dari banyak pihak. Maka, perkenankanlah peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan dengan sepenuh hati sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
2. Bapak Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.KMB., selaku penguji 1 skripsi yang memberikan koreksi, masukan, saran dan ilmu yang berharga untuk penyusunan proposal skripsi.
3. Ibu Megah Andriany S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D., selaku penguji skripsi 2 yang sudah banyak memberikan masukan, koreksi, saran dan perbaikan yang sangat bermanfaat untuk menyempurnakan naskah proposal ini.
4. Terima kasih kepada Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns. Sp. Kep. Mat., M.Kep., selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
5. Terima kasih kepada Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

6. Terima kasih yang tak terhingga kepada orang tua, Ayah dan Ibu yang terus memberikan semangat, doa dan segala bentuk dukungannya kepada penyusun agar segera menyelesaikan studi ini.
7. Terima kasih untuk kedua adik saya, atas semua hiburan, dukungan dan doa yang selalu terpanjatkan.
8. Terima kasih untuk rekan-rekan magang dinas kesehatan jepara dan rekan kelas AJ.21 atas segala motivasi, semangat yang diberikan agar selalu semangat dalam menyelesaikan tugas akhir, semoga kita semua diberikan kemudahan serta kelancaran dalam melakukan penyusunan tugas akhir.
9. Terima kasih kepada seluruh staf, karyawan, dan pustakawan di Departemen Ilmu Keperawatan atas segala bantuan, dan informasi yang disampaikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Secara Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
2.1 Pengetahuan Remaja tentang Diabetes Melitus.....	10
2.1.1 Pengetahuan tentang Penyebab dan Faktor Risiko DMT2 pada Remaja	12
2.1.2 Pengetahuan tentang Gejala dan Tanda DMT2 pada Remaja	20
2.1.3 Pengetahuan tentang komplikasi DMT2 pada Remaja	21
2.2 Kriteria Diagnostik untuk DMT2 pada Remaja.....	23
2.3 Perilaku Pencegahan DMT2 pada Remaja	24
2.4 Teori Perilaku Preced-Proceed	27
2.5 Diabetes pada Remaja	29
2.6 Kerangka Teori	32

2.7	Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.2.1	Populasi.....	33
3.2.2	Sampel.....	34
3.3	Besar Sampel.....	35
3.3.1	Teknik pengambilan sampel.....	36
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
3.6	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	39
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	39
3.6.2	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	42
3.6.3	Cara Pengumpulan Data.....	43
3.7	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	45
3.7.1	Teknik Pengolahan Data.....	45
3.7.2	Analisis Data	49
3.8	Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN		52
4.1	Karakteristik Responden.....	52
4.2	Pengetahuan tentang DMT2 pada Siswa	53
4.3	Perilaku Pencegahan DMT2 pada Siswa.....	56
BAB V PEMBAHASAN		58
5.1	Gambaran Karakteristik Siswa SMA di Kota Semarang	58
5.2	Gambaran Pengetahuan pada Siswa SMA di Kota Semarang.....	60
5.3	Gambaran Perilaku Pencegahan DMT2 pada Siswa SMA di Kota Semarang	65
5.4	Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		71
6.1	Kesimpulan.....	71
6.2	Saran.....	71
6.2.1	Bagi Sekolah	71
6.2.2	Bagi Siswa.....	71
6.2.3	Bagi Peneliti.....	72
DAFTAR PUSTAKA		73

LAMPIRAN.....	xvii
---------------	------

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Jumlah Populasi dan Sampel Siswa/i Kelas X dan XI	33
2.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	34
3.	Kisi-kisi kuesioner	38
4.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	40
5.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku	40
6.	<i>Coding</i> Variabel Penelitian	43
7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
8.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan terhadap Diabetes Oleh Siswa/i SMA Negeri 9 Semarang pada Bulan Mei 2025	50
9.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Pengetahuan terhadap Diabetes Oleh Siswa/i SMA Negeri 9 Semarang pada Bulan Mei 2025	50
10.	Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan DMT2 Oleh Siswa/i SMA Negeri 9 Semarang pada Bulan Mei 2025	52
11.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Perilaku terhadap Diabetes Oleh Siswa/i SMA Negeri 9 Semarang pada Bulan Mei 2025	52

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	<i>Precede Model</i>	26
2.	Kerangka Teori	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Ijin Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xvii
2. Surat Ijin Penelitian	xviii
3. Ethical Clearance	xix
4. Instrumen Penelitian	xx
5. Surat Ijin Penggunaan <i>Existing Tool</i> dari <i>Original Author</i>	xxiii
6. Lembar Informed Consent Siswa ≥ 17 Tahun	xxiv
7. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) untuk Orang Tua/Wali	xxv
8. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxvii
9. Hasil Analisis Uji Statistik	xxviii
10. <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxxi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Hania Latifah

Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Siswa SMA di Kota Semarang

xxxi + 73 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) umumnya dialami oleh kelompok usia 45 hingga 64 tahun. Namun, dalam dua dekade terakhir, tren menunjukkan peningkatan kasus DMT2 pada anak dan remaja. Masa remaja merupakan fase penting dalam pembentukan kebiasaan hidup jangka panjang, sehingga pemahaman yang baik mengenai pencegahan DMT2 sangat dibutuhkan sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan DMT2 pada siswa SMA di Kota Semarang dengan pendekatan kuantitatif non-eksperimental serta rancangan desain deskriptif. Data diperoleh melalui survei terhadap 164 siswa (69 laki-laki dan 95 perempuan) dengan teknik *stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan dan perilaku pencegahan DMT2 pada siswa yang sudah diuji validitas dan reliabilitas. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan DMT2 dalam kategori sedang. Pengetahuan yang baik ditunjukkan melalui pemahaman terhadap istilah diabetes serta perilaku mayoritas siswa yang tidak merokok. Namun, masih terdapat kekurangan dalam pengetahuan mengenai faktor risiko, seperti kurang tidur, serta kebiasaan bergadang yang masih dilakukan oleh sebagian siswa. Penelitian ini mengindikasikan pentingnya integrasi pendidikan kesehatan dalam kurikulum sekolah untuk mendorong gaya hidup sehat pada remaja.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Pengetahuan, Perilaku

Daftar Pustaka : 180 (1980-2025)

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
June, 2025

ABSTRACT

Hania Latifah

Knowledge and Behavior of Type 2 Diabetes Mellitus Prevention among High School Students in Semarang City

xxxi + 73 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 10 Appendices

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is commonly experienced by people aged 45 to 64 years. However, in the last two decades, there has been an increasing trend in T2DM cases among children and adolescents. Adolescence is an important phase in the formation of long-term lifestyle habits, so a good understanding of T2DM prevention is needed from an early age. This study aims to determine the level of knowledge and preventive behaviors regarding T2DM among high school students in Semarang City using a non-experimental quantitative approach and a descriptive design. Data were collected through a survey of 164 students (69 males and 95 females) using stratified random sampling. The study utilized a questionnaire on knowledge and preventive behaviors regarding T2DM among students, which had been validated and reliability-tested. The results indicated that the majority of students had moderate levels of knowledge and preventive behaviors regarding T2DM. Good knowledge was demonstrated through understanding of diabetes terminology and the majority of students not smoking. However, there were still gaps in knowledge regarding risk factors, such as insufficient sleep, and the habit of staying up late, which was still practiced by some students. This study indicates the importance of integrating health education into the school curriculum to promote a healthy lifestyle among adolescents.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge, Behavior

References: 180 (1980-2025)