

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN

***NOMOPHOBIA* PADA REMAJA MA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

FENI DINARWATI

22020121140176

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Feni Dinarwati
NIM : 22020121140176
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Antara Kesepian dengan *Nomophobia* pada Remaja MA

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini
4. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang menyatakan



Feni Dinarwati
NIM. 22020121140176

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Feni Dinarwati
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 25 Maret 2003
Alamat Rumah : Dsn. Logung, Ds. Jubelan, Kec. Sumowono, Kab.
Semarang
No. Telp : 085706970171
Email : Fenidinarw@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Antara Kesepian dengan *Nomophobia* pada Remaja MA” bebas dari plagiarisme dan dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025
Yang menyatakan



Feni Dinarwati
NIM. 22020121140176

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA MA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Feni Dinarwati

NIM : 22020121140176

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

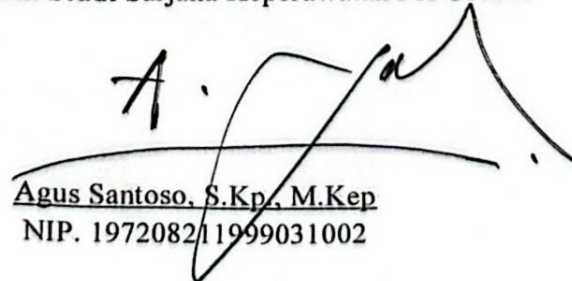


Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

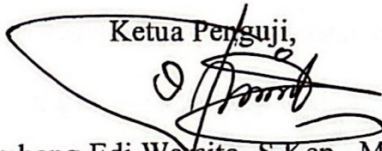
LEMBAR PENGESAHAN

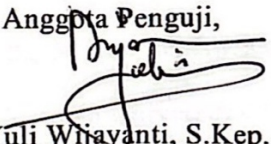
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA MA**

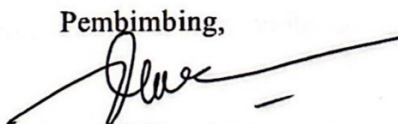
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Feni Dinarwati
NIM : 22020121140176

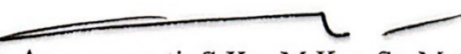
Telah diuji pada 5 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk melakukan penelitian

Ketua Penguji,

Bambang Edi Warsito, S.Kep., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Anggota Penguji,

Ns. Diyan Yuli Wihayanti, S.Kep., M.Kep
NIP. 196707162002122002

Pembimbing,

Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197612302001122002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat-Nya penulis penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Kesepian dengan *Nomophobia* pada Remaja MA”**. Penulisan proposal ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam jenjang pendidikan program sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulisan proposal ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Bapak Bambang Edi Warsito., S.Kep., M. Kes dan Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku penguji I dan penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
5. Kepala sekolah MA yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data.
6. Para peserta didik MA yang telah berkenan sebagai responden penelitian.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk penyusunan proposal penelitian ini.
8. Staff dan dosen di ruang Keperawatan Jiwa Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP, serta seluruh staff dan dosen Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi susunan kalimat, tata Bahasa, maupun penelitian. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan dan memperbaiki penelitian ini yang nantinya akan memberikan manfaat bagi banyak pihak, aamiin.

Semarang, 15 Desember 2024

Feni Dinarwati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Profesi	9
1.4.2 Bagi Institusi	10
1.4.3 Bagi Orang tua.....	10
1.4.4 Bagi Remaja	10
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Remaja	11
2.1.1 Pengertian Remaja	11
2.1.2 Ciri-Ciri Remaja	11
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja	13
2.1.4 Aspek-Aspek Perkembangan Masa Remaja.....	15
2.2 Kesepian.....	18
2.2.1 Pengertian Kesepian	18
2.2.2 Ciri-Ciri Kesepian.....	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	21
2.2.4 Jenis-jenis Kesepian.....	24
2.2.6 Dampak Kesepian	25
2.3 <i>Nomophobia</i>	27
2.3.1 Pengertian <i>Nomophobia</i>	27
2.3.2 Karakteristik <i>Nomophobia</i>	28
2.3.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	29
2.3.4 Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i>	33
2.4 Hubungan Kesepian dengan <i>Nomophobia</i> pada Remaja	34
2.5 Kerangka Teori	36

2.6 Konsep Penelitian	36
2.7 Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.2.1 Populasi Penelitian	39
3.2.2 Sampel Penelitian	39
3.2.3 Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
3.2.4 Kriteria Inklusi	40
3.2.5 Kriteria Eksklusi	40
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4 Variabel Penelitian	41
3.5 Definisi Operasional	42
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	46
3.6.1 Instrumen Penelitian	46
3.6.2 Validitas dan Reliabilitas	48
3.6.3 Cara Pengumpulan Data.....	50
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	54
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	54
3.7.2 Analisis Data	56
3.8 Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	62
4.1. Gambaran Umum Hasil Penelitian	62
4.2. Hasil Penelitian.....	62
4.2.1 Data Demografi Responden	62
4.2.2 Data Kesenian pada Siswa MA	63
4.2.3 Data Nomophobia pada Siswa MA.....	64
4.2.4 Analisis Bivariat	64
BAB V PEMBAHASAN	66
5.1. Data Demografi.....	66
5.1.1 Umur	66
5.1.2 Jenis Kelamin	67
5.1.3 Status Tempat Tinggal	68
5.1.4 Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	69
5.2. Kesenian pada Remaja MA.....	70
5.3. <i>Nomophobia</i> pada Remaja MA	71
5.4. Hubungan Kesenian dengan <i>Nomophobia</i> pada Siswa MA.....	72
BAB VI PENUTUP	75
6.1. Kesimpulan	75
6.2. Saran	76
6.2.1 Bagi Remaja	76
6.2.2 Bagi Orang tua.....	76
6.2.3 Bagi Perawat.....	76
6.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	76
6.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78

LAMPIRAN.....	xvii
----------------------	-------------

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional	40
3.2	Uji Normalitas	54
4.1	Demografi Responden	59
4.2	Deskripsi Data Kesepian Siswa MA	60
4.3	Kesepian	60
4.4	Skor <i>Nomophobia</i>	61
4.5	Uji Korelasi	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	35
2.2	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xvii
2	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuersioner Kesepian	xviii
3	Bukti Permohonan Izin Penggunaan kuersioner NMP-Q	xix
4	Lembar Informed Consent kepada Orangtua/Wali Responden	xx
5	Lembar Informasi kepada Orang Tua/Wali Responden	xxi
6	Lembar Informed Consent kepada Responden	xxiii
7	Lembar Kuersioner Kesepian	xxvi
8	Lembar Kuersioner NMP-Q	xxxi
9	Lembar Kuersioner Asli	xxxiv
10	Surat Permohonan Ethical Clearance	xlii
11	Surat Persetujuan Ethical Clearance	xliii
12	Ethical Clearance	xliv
13	Analisis Data Demografi	xlv
14	Analisis Kesepian	xlvii
15	Analisis Kuisioner Nomophobia	xlviii
16	Analisis Uji Korelasi	xlix
17	Jadwal Konsultasi Proposal Skripsi	l
18	Logbook Bimbingan Skripsi	li

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Feni Dinarwati

**Hubungan Antara Kesepian dengan *Nomophobia* pada Remaja MA
li + 92 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 18 Lampiran**

Perkembangan teknologi digital yang pesat mendorong peningkatan penggunaan smartphone di kalangan remaja. Salah satu dampak negatif yang muncul adalah *nomophobia*, yaitu rasa cemas berlebihan saat jauh dari ponsel. Faktor psikologis, khususnya perasaan kesepian, diduga memiliki kontribusi yang signifikan terhadap peningkatan risiko *nomophobia*. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji secara mendalam hubungan antara tingkat kesepian dan kecenderungan *nomophobia* pada populasi remaja pada salah satu Madrasah Aliyah (MA) di Semarang. Pengambilan populasi remaja MA dilatarbelakangi karena adanya perbedaan kultur pendidikan berbasis agama. Penelitian ini menerapkan desain kuantitatif non-eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang terlibat dalam studi ini sebanyak 243 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner *Loneliness and Aloneness Scale for Children and Adolescents (LACA)* dan kuisioner *Nomophobia Questionnaire (NMP-Q)* yang kemudian dilakukan analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa MA X di Semarang mengalami kesepian tingkat sedang sebesar 68,3% (n=166) dan mengalami *nomophobia* pada kategori ringan sebanyak 88,5% (n=215). Hasil uji korelasi spearman didapatkan nilai rho sebesar 0,240 dengan nilai signifikansi sebesar 0,715. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dan tingkat *nomophobia* pada remaja MA X di Semarang.

Kata Kunci: Kesepian, LACA, NMP-Q, *Nomophobia*, Remaja MA

Daftar pustaka : 124 (1993-2025)

Department of Nursing Science
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 May 2025

ABSTRACT

Feni Dinarwati

***The Relationship Between Loneliness and Nomophobia in Adolescents MA
 li + 92 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 18 Appendices***

The rapid development of digital technology has led to an increase in smartphone use among adolescents. One of the negative impacts arising from this is nomophobia, which is an excessive anxiety when away from one's phone. Psychological factors such as loneliness are thought to play a significant role in increasing the risk of nomophobia. This research aims to analyze the relationship between loneliness and nomophobia in adolescents at one of the Madrasah Aliyah (MA) in Semarang. The selection of MA adolescents as the population is based on the differences in education culture rooted in religion. This study applies a non-experimental quantitative design with a cross-sectional approach. The number of samples involved in this study was 243 respondents. Data was collected using the Loneliness and Aloneness Scale for Children and Adolescents (LACA) questionnaire and the Nomophobia Questionnaire (NMP-Q), followed by analyses using univariate and bivariate analysis. The results showed that students of MA X in Semarang experienced moderate loneliness at 68.3% (n=166) and mild nomophobia at 88.5% (n=215). The Spearman correlation test yielded a rho value of 0.240 with a significance value of 0.715. The findings indicate that there is no statistically significant association between loneliness and nomophobia levels among students of MA X in Semarang.

Keywords: Loneliness, LACA, NMP-Q, Nomophobia, Adolescents MA
References: 124 (1993-2025)