

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMAN 11
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

Alsha Nur Ultan Shani

22020121130130

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alsha Nur Ultan Shani
NIM : 22020121130130
Fakultas/ Departemen : FK/ Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMAN 11 Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 Juni 2025
Yang Menyatakan



Alsha Nur Ultan Shani
NIM. 22020121130130

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Alsha Nur Ultan Shani
Tempat/ Tanggal Lahir : Tangerang, 24 Februari 2001
Alamat Rumah : Paradise Serpong City blok E/9 no 51-52, Kota Tangerang Selatan
No. Telp : 085711710808
Email : alshashani24@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMAN 11 Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 17% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 4 Juni 2025
Yang Menyatakan,



Alsha Nur Ultan Shani
NIM. 22020121130130

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMAN 11 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Alsha Nur Ultan Shani

NIM: 22020121130130

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

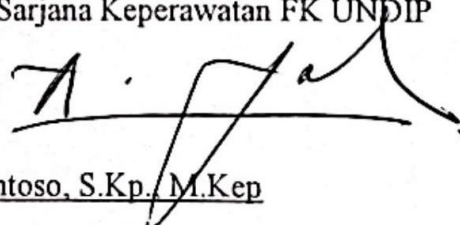
Pembimbing,


Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMAN 11 SEMARANG**

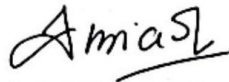
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alsha Nur Ultan Shani

NIM : 22020121130130

Telah diuji pada 12 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

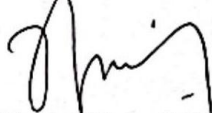
Ketua Penguji,



Sari Sudarmiati S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197906122002122001

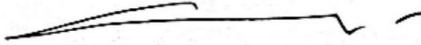
Anggota Penguji,



Dr. Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 197310202006042001

Pembimbing,

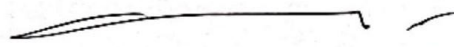


Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMAN 11 Semarang”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro. Penyusunan skripsi ini melibatkan kerjasama dan dukungan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kepada Pak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro
2. Kepada Ibu Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Kepada Ibu Sari Sudarmiati S.Kp., M.Kep., Sp.Mat dan Ibu Dr. Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen penguji Skripsi.
4. Kepada Kepala Sekolah SMAN 11 Semarang yang telah bersedia menjadi tempat penelitian dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
5. Kepada keluarga tercinta yang telah membantu dalam pembuatan skripsi, memberikan support, dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
6. Kepada teman-teman terdekat yang telah menemani mengerjakan skripsi di cafe atau dimall, mengajak healing, dan selalu memberi dukungan.
7. Kepada teman satu bimbingan dan semua pihak seperjuangan yang selalu memberi semangat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini

8. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk ikut serta dalam penelitian

Semarang, 4 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alsha Nur Ultan Shani'.

Alsha Nur Ultan Shani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	13
2.2 Kesehatan Reproduksi Remaja	13
2.2.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	13
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi	14
2.2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Seksual Remaja	15
2.2.4 Anatomi dan Fisiologi Organ Reproduksi Remaja	16
2.2.5 Proses Kehamilan	21

2.2.6	Infeksi Menular Seksual	22
2.2.7	HIV/AIDS.....	24
2.2.8	Permasalahan Kesehatan Reproduksi Remaja	26
2.3	Kerangka Teori.....	31
2.4	Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.2.1	Populasi.....	33
3.2.2	Sampel	34
3.2.3	Besar Sampel.....	34
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	35
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	36
3.4.1	Variabel Penelitian	36
3.4.2	Definisi Operasional	36
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	37
3.5.1	Instrumen Penelitian	37
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	38
3.5.3	Cara Pengumpulan Data	39
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.6.1	Pengolahan Data.....	41
3.6.2	Analisis Data	43
3.7	Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		46
4.1	Distribusi Karakteristik Responden.....	46
4.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja SMAN 11 Semarang.....	47
4.3	Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Berdasarkan Karakteristik	48
BAB V PEMBAHASAN		50
5.1	Gambaran Karakteristik Responden Remaja di SMAN 11 Semarang	50

5.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja di SMAN 11 Semarang Tentang Kesehatan Reproduksi.....	51
5.3	Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Berdasarkan Karakteristik Responden	55
5.4	Keterbatasan Penelitian	58
BAB VI PENUTUP.....		60
6.1	Kesimpulan	60
6.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Besar Sampel	35
Tabel 3. 2 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
Tabel 3. 3 Coding	42
Tabel 3. 4 Scoring	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Karakteristik Pada Remaja di SMAN 11 Semarang	46
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja SMAN 11 Semarang	47
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Per- domain, Tanda-tanda Pubertas, Proses Kehamilan, Risiko Reproduksi (Aborsi), PMS dan HIV/AIDS	47
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Berdasarkan Karakteristik Responden Remaja di SMAN 11 Semarang.	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	xvi
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	xvii
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	xviii
Lampiran 4. Lembar Perizinan Penelitian	xix
Lampiran 5. Permohonan izin penggunaan instrument	xx
Lampiran 6. Kuesioner Demografi	xxi
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi	xxii
Lampiran 8. <i>Informed consent</i> untuk remaja.....	xxvi
Lampiran 9. <i>Informed consent</i> untuk orang tua/ wali murid.....	xxvii
Lampiran 10. Lembar Informasi.....	xxviii
Lampiran 11. Catatan Konsultasi	xxx
Lampiran 12. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxiv
Lampiran 13. Analisis Perhitungan SPSS	xxxv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
2025

ABSTRAK

Alsha Nur Ultan Shani
Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang
Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di
SMAN 11 Semarang
xliii + 70 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Pengetahuan kesehatan reproduksi krusial bagi remaja untuk mencegah masalah seperti pernikahan dini dan risiko kesehatan lainnya. Di SMAN 11 Semarang, studi pendahuluan menemukan adanya kasus pernikahan dini, serta menunjukkan siswa kurang memahami definisi dan aspek krusial kesehatan reproduksi lainnya. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja SMAN 11 Semarang. Peneliti menggunakan desain deskriptif kuantitatif *cross-sectional* digunakan pada 305 siswa SMAN 11 Semarang, dipilih melalui cluster sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner pengetahuan kesehatan reproduksi yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya, serta dianalisis secara univariat. Mayoritas remaja memiliki pengetahuan "cukup" (46,9%) atau "kurang" (45,6%), dengan hanya 7,5% berpengetahuan "baik". Pengetahuan kurang pada domain kehamilan, aborsi, dan PMS/HIV/AIDS. Pengetahuan perempuan cenderung lebih baik dari laki-laki, dan umumnya meningkat dari usia 15 ke 17 tahun, namun menurun pada usia 18 tahun. Tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja SMAN 11 Semarang sebagian besar masih dalam kategori "cukup" dan "kurang, terutama pada domain-domain proses kehamilan, aborsi, dan PMS/HIV/AIDS.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi, Remaja.
Daftar Pustaka: 78 (2012-2025)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
2025

ABSTRACT

Alsha Nur Ultan Shani
Adolescent Knowledge Level
Regarding Reproductive Health at
SMAN 11 Semarang: An Overview
xliii + 70 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments

Reproductive health knowledge is crucial for adolescents to prevent issues such as early marriage and other health risks. In SMAN 11 Semarang, a preliminary study found cases of early marriage and indicated that students lacked understanding of the definition and other crucial aspects of reproductive health. This study aims to describe the level of reproductive health knowledge among adolescents at SMAN 11 Semarang. This descriptive quantitative study employed a cross-sectional design. A total of 305 students from SMAN 11 Semarang were selected as samples through cluster sampling. A questionnaire was used as the instrument for data collection. The findings indicate that the majority of adolescents possess "sufficient" (46.9%) or "lacking" (45.6%) knowledge, with only 7.5% having "good" knowledge. Adolescent girls tended to have better knowledge than boys, and knowledge generally increased from age 15 to 17, but decreased at age 18. The level of reproductive health knowledge among adolescents at SMAN 11 Semarang is not yet optimal, particularly concerning domains of pregnancy process, abortion, and STIs/HIV/AIDS. The level of reproductive health knowledge among adolescents at SMAN 11 Semarang is suboptimal, especially in crucial domains such as pregnancy process, abortion, and STIs/HIV/AIDS. Comprehensive and structured health education interventions in schools are highly necessary to improve understanding and promote responsible reproductive health behaviors.

Keywords: Knowledge, Reproductive Health, Adolescents
Reference: 78 (2012-2025)