

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI TERHADAP
PENERIMAAN DIRI PASIEN KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

AFDILAH AYUL MAFTUHAH

NIM 22020121120052

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afdilah Ayul Maftuhah
NIM : 22020121120052
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Karakteristik Demografi terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

- 1) Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
- 2) Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
- 3) Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juni 2025
Yang Menyatakan



Afdilah Ayul Maftuhah
NIM. 22020121120052

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

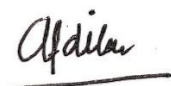
Nama : Afdilah Ayul Maftuhah
Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan, 5 Agustus 2003
Alamat Rumah : Dsn. Gebangan RT 02 RW 03, Desa Putat,
Kec.Purwodadi, Kab. Grobogan.
No. Telp : 0895322217305
Email : afdilahmaftuhah@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Karakteristik Demografi terhadap Penerimaan Diri” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Juni 2025
Yang Menyatakan



Afdilah Ayul Maftuhah
NIM. 22020121120052

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI TERHADAP
PENERIMAAN DIRI PASIEN KANKER PAYUDARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Afdilah Ayul Maftuhah

NIM : 22020121120052

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

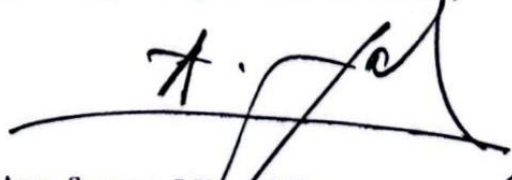


Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199209032024062001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP,



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.

NIP.197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI TERHADAP

PENERIMAAN DIRI PASIEN KANKER PAYUDARA

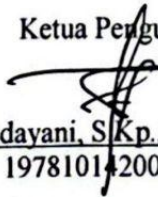
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Afdilah Ayul Maftuhah

NIM : 22020121120052

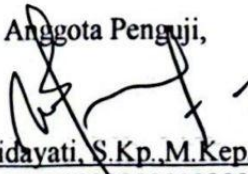
Telah diuji pada 18 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197810142003122001

Anggota Penguji,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197510232000122001

Pembimbing,



Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199209032024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP,



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah, dan kesehatan, sehingga skripsi yang berjudul **"Hubungan Karakteristik Demografi terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara"** dapat disusun dengan baik. Skripsi ini merupakan langkah awal guna memenuhi persyaratan agar dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan proposal ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya terkait peningkatan penerimaan diri pasien kanker payudara. Semoga segala usaha dan doa mendapatkan rida dan keberkahan dari Allah SWT. Aamiin...

Semarang, 18 Juni 2025



Afdilah Ayul Maftuhah

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan tulus, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns.Sp.Kep.Mat.,M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta inspirasi selama masa perkuliahan.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan arahan dan dukungan yang luar biasa selama masa perkuliahan.
3. Ns.Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran membimbing, perhatian, mengarahkan, dan memberikan masukan berharga selama proses penyusunan skripsi.
4. Dr. Fitria Handayani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB selaku penguji I yang telah memberikan waktu, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB. selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak AH. Faizin dan Ibu Umi Kulsum, serta kakak saya yang paling saya sayangi Mas Kamal dan Mbak Intan yang selalu menjadi sumber doa, motivasi, dan kekuatan terbesar dalam setiap langkah hidup saya.

7. Staf kampus yang selalu memberikan pelayanan dan bantuan yang sangat ramah dan baik selama masa perkuliahan.
8. Tim medis dan staf RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah, yang telah memberikan izin dan dukungan penuh selama melakukan penelitian.
9. Ibu Ni Made Merlin, S.Kep.,M.Kep. selaku penerjemah kuesioner AIS yang selalu memberikan bantuan dan arahan terkait penerimaan diri pasien kanker payudara.
10. Teman depan-belakang (Rere, Intan, Azka, Frida, Rani, Isna, Rindu, Malika, Lala, Nabila, Amel) yang selalu siap membantu dan selalu kebersamaan selama masa perkuliahan berlangsung.
11. Pacar, teman bimbingan, sahabat-sahabat tercinta, dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu memberikan semangat, dan candaan dalam meringankan beban selama penyusunan skripsi ini.

Semarang, 18 Juni 2025



Afdilah Ayul Maftuhah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Perawat.....	11
1.4.2 Pelayanan Kesehatan.....	11
1.4.3 Pasien Kanker Payudara.....	11
1.4.4 Pasien Kanker Payudara.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Kanker Payudara	13
2.1.1 Definisi Kanker Payudara	13
2.1.2 Faktor Risiko Kanker Payudara	14
2.1.3 Klasifikasi Kanker Payudara.....	17
2.1.4 Stadium Kanker Payudara.....	18
2.1.5 Dampak Kanker Payudara.....	20
2.2 Konsep Penerimaan Diri.....	21
2.2.1 Definisi Penerimaan Diri.....	21

2.2.2 Tahapan Penerimaan Diri	23
2.2.3 Perilaku yang Memengaruhi Penerimaan Diri	27
2.2.4 Faktor Penentu Penerimaan Diri	28
2.2.5 Aspek Penerimaan Diri	39
2.3 Kerangka Teori	43
2.4 Kerangka Konsep.....	44
2.5 Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	47
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	48
3.2.1 Populasi Penelitian	48
3.2.2 Sampel Penelitian.....	48
3.2.3 Teknik Sampling	50
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	50
3.3.1 Tempat Penelitian.....	50
3.3.2 Waktu Penelitian	51
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	51
3.4.1 Variabel penelitian.....	51
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	52
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengolahan Data.....	56
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	56
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
3.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	58
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	60
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	60
3.6.2 Analisis Data	62
3.7 Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN	67
4.1 Karakteristik Demografi Responden	67
4.2 Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara.....	70
4.3 Hubungan Usia dengan Penerimaan Diri	70
4.4 Hubungan Status Pernikahan dengan Penerimaan Diri	71
4.5 Hubungan Pendidikan dengan Penerimaan Diri.....	72
4.6 Hubungan Pekerjaan dengan Penerimaan Diri	72

4.7	Hubungan Pendapatan dengan Penerimaan Diri	73
4.8	Hubungan Tinggal Serumah dengan Penerimaan Diri	74
4.9	Hubungan Lama Sakit dengan Penerimaan Diri	74
4.10	Hubungan Stadium Kanker dengan Penerimaan Diri.....	75
BAB V PEMBAHASAN		77
5.1	Gambaran Usia Pasien Kanker Payudara	77
5.2	Gambaran Status Pernikahan Pasien Kanker Payudara.....	78
5.3	Gambaran Pendidikan Pasien Kanker Payudara.....	79
5.4	Gambaran Pekerjaan Pasien Kanker Payudara.....	79
5.5	Gambaran Pendapatan Pasien Kanker Payudara.	80
5.6	Gambaran Tinggal Serumah Pasien Kanker Payudara	81
5.7	Gambaran Lama Sakit Pasien Kanker Payudara	82
5.8	Gambaran Stadium Pasien Kanker Payudara	83
5.9	Gambaran Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara	84
5.10	Hubungan Usia terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara	86
5.11	Hubungan Status Pernikahan terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara.....	89
5.12	Hubungan Pendidikan terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara	91
5.13	Hubungan Pekerjaan terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara..	96
5.14	Hubungan Pendapatan terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara	99
5.15	Hubungan Tinggal Serumah terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara.....	102
5.16	Hubungan Lama Sakit terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara	105
5.17	Hubungan Stadium Kanker terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara.....	107
5.18	Keterbatasan Penelitian	111
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		112
6.1	Simpulan.....	112
6.2	Saran	114
DAFTAR PUSTAKA		116

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1	Variabel penelitian, definisi operasional, dan skala pengukuran	53
2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi berdasarkan Usia Pasien Kanker Payudara (n=75)	67
3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi berdasarkan Status Pernikahan Pasien Kanker Payudara (n=75)	67
4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien Kanker Payudara (n=75)	68
5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi berdasarkan Pekerjaan Pasien Kanker Payudara (n=75)	68
6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi berdasarkan Pendapatan Pasien Kanker Payudara (n=75)	68
7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi berdasarkan Tinggal Serumah Pasien Kanker Payudara (n=75)	69
8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi berdasarkan Lama Sakit Pasien Kanker Payudara (n=75)	69
9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi berdasarkan Stadium Pasien Kanker Payudara (n=75)	69
10	Distribusi Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	70
11	Distribusi Hubungan Usia terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	70
12	Distribusi Hubungan Status Pernikahan terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	71
13	Distribusi Hubungan Pendidikan terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	72
14	Distribusi Hubungan Pekerjaan terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	72
15	Distribusi Hubungan Pendapatan terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	73
16	Distribusi Hubungan Tinggal Serumah terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	74
17	Distribusi Hubungan Lama Sakit terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	74
18	Distribusi Hubungan Stadium terhadap Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara (n=75)	75

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	43
2	Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran	Halaman
1	Surat izin pengambilan data awal dari Fakultas Kedokteran UNDIP	xviii
2	Surat izin pengambilan data awal dari RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	xix
3	Surat permohonan EC penelitian FK UNDIP	xix
4	EC RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	xxi
5	Surat permohonan izin penelitian FK UNDIP	xxii
6	Surat izin penelitian RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	xxiii
7	Instrumen penelitian kuesioner karakteristik demografi	xxiv
8	Instrumen penelitian kuesioner penerimaan diri	xxv
9	Permohonan izin penggunaan instrumen	xxvi
10	Surat permohonan untuk menjadi responden (<i>Informed Consents</i>)	xxvii
11	Surat persetujuan untuk menjadi responden (<i>Informed Consents</i>)	xxviii
12	Hasil uji statistik	xxix
13	Lembar konsultasi	xxxiv
14	Logbook bimbingan	xxxvi
15	Turnitin	xli

DAFTAR SINGKATAN

NBC : *National Breast Cancer*

WHO : *World Health Organization*

CM : *Carcinoma Mamae*

SEER : *Surveillance, Epidemiology, and End Results*

AIS : *acceptance of illness*

DCIS : *Ductal carcinoma in situ*

LCIS : *lobular carcinoma in situ*

IDC : *Invasive Ductal Carcinoma*

ILC : *Invasive Lobular Carcinoma*

ACS : *American Cancer Society*

BPS : *Badan Pusat Statistik*

Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Afdilah Ayul Maftuhah

**Hubungan Karakteristik Demografi terhadap Penerimaan Diri Pasien
Kanker Payudara**

xv + 127 Halaman + 18 tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Kanker payudara tidak hanya berdampak pada kondisi fisik pasien, tetapi juga memengaruhi aspek psikologis, terutama penerimaan diri. Penerimaan diri yang rendah pada pasien kanker payudara dapat menyebabkan kesulitan dalam menghadapi penyakit, menurunnya motivasi pengobatan, serta menurunkan kualitas hidup. Karakteristik demografi pasien diduga dapat mempengaruhi tingkat penerimaan diri secara menyeluruh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik demografi terhadap penerimaan diri pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*, desain korelasi dan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 75 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner karakteristik demografi dan AIS (*acceptance of illness*) untuk mengetahui tingkat penerimaan diri. Analisis data menggunakan uji korelasi *Chi-Square* dengan *likelihood ratio*. Hasil penelitian menyatakan mayoritas responden memiliki penerimaan diri rendah (45,3%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan penerimaan diri ($p = 0,042$). Variabel lain seperti status pernikahan, tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan, tinggal serumah, lama sakit dan stadium kanker tidak menunjukkan hubungan signifikan. Hasil penelitian ini menegaskan pentingnya memperhatikan faktor lain seperti kualitas hubungan keluarga dalam upaya meningkatkan penerimaan diri pasien kanker payudara sehingga dapat mendukung proses pemulihan yang lebih baik.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Karakteristik Demografi, Penerimaan Diri.

Daftar Pustaka : 167 (1973-2025)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2025

Afdilah Ayul Maftuhah

**The Relationship between Demographic Characteristics and Self-Acceptance
in Breast Cancer Patients**

xvi + 127 Pages + 18 Tables + 2 Pictures + 15 Attachments

ABSTRACT

Breast cancer affects not only the physical condition of patients but also significantly impacts psychological aspects, especially self-acceptance. Low levels of self-acceptance in breast cancer patients can lead to difficulties in coping with the illness, decreased motivation for treatment, and reduced quality of life. Demographic characteristics are presumed to influence levels of self-acceptance. This study aims to explore the relationship between demographic characteristics and self-acceptance in breast cancer patients. This study uses *a cross-sectional approach*, correlation design and quantitative methods. The sampling technique used *purposive sampling* with the number of respondents was 75 respondents. Data were collected using structured questionnaires assessing demographic variables and the Acceptance of Illness Scale (AIS) to measure self-acceptance levels. Statistical analysis included Chi-Square with likelihood ratio and Spearman's rank correlation tests. The results showed that most respondents (45.3%) had low levels of self-acceptance. A significant correlation was found between age and self-acceptance ($p=0.042$). Other variables such as marital status, education level, occupation, income, living at home, duration of illness and stage of cancer did not show a significant relationship. These results show that it is important to consider factors like family relationship quality when trying to help breast cancer patients accept themselves better. Improving self-acceptance can help patients adjust psychologically and follow their treatment more effectively.

Keywords : Breast Cancer, Demographic Characteristics, Self-Acceptance.

Bibliography : 167 (1973-2025)