

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI



Oleh:

BHAITI WIDYA LESTARI

NIM 22020121140250

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2025

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI



Oleh:

BHAITI WIDYA LESTARI

NIM 22020121140250

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bhaiti Widya Lestari

NIM : 22020121140250

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker Payudara

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Juni 2025
Yang Menyatakan



Bhaiti Widya Lestari
NIM 22020121140250

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Bhaiti Widya Lestari

Tempat/Tanggal Lahir : Semarang/11 Juni 2003

Alamat Rumah : Jalan Tarupolo Tengah RT 5/RW 10 No.22

No.Telp : 082138859957

Email : bhaiti123@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Tingkat Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 18% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 12 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Bhaiti Widya Lestari

NIM. 2202012114025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Bhaiti Widya Lestari

NIM : 22020121140250

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,



Ns. Ice Septriani Saragih S.Kep., M.Kep

NIP.199209032024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Bhaiti Widya Lestari

NIM : 22020121140250

Telah diuji pada 2 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,

Ns. Yuni Dwi Hastuti S.Kep., M.Kep

NIP.198706262015042003

Anggota Penguji,

Ns. Henni Kusuma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D.

NIP. 198512082014042001

Pembimbing,

Ns. Ice Septriani Saragih S.Kep., M.Kep

NIP.199209032024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah Ala Kulli Haal atas kehadiran dan pertolongan Allah SWT yang telah selalu memberikan karunia rahmat serta ridho-Nya sehingga peneliti dapat melangkah pada proses pembuatan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Tingkat Nyeri pada Pasien kanker Payudara”. Penyusunan skripsi ini ditujukan sebagai salah satu langkah dan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan khususnya di lembaga pendidikan tercinta Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Diharapkan penelitian ini bermanfaat bagi pasien dengan kanker payudara untuk mendapatkan perawatan dengan menggunakan pendekatan teori kepribadian, sehingga dapat menghasilkan intervensi yang komprehensif, menyeluruh dan tepat dalam menangani masalah nyeri kanker yang dialami oleh pasien kanker payudara. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan selama proses penyusunan pembuatan skripsi berlangsung. Peneliti menerima saran serta kritik yang bersifat membangun sebagai bahan penyempurnaan skripsi.

Semarang, 2 Juni 2025



Bhaiti Widya Lestari

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama proses pengerjaan skripsi ini dikerjakan, banyak sekali pihak yang menjadi bagian yang fundamental bagi peneliti. Dengan ketulusan serta rasa hormat ungkapan serta ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada:

1. Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing penulis yang telah senantiasa memberikan waktu, arahan, masukan dan saran kepada penulis selama proses pembuatan skripsi.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran, Universitas Diponegoro
3. Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr.Adhyatma MPH yang telah memberikan izin untuk peneliti melaksanakan penelitian dan responden yang telah berkenan berpartisipasi pada penelitian ini.
5. Ns. Yuni Dwi Hastuti S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji I.
6. Ibu Henni Kusuma S.Kep., M.Kep. Sp.Kep. M.B., Ph.D. selaku dosen penguji II.
7. Ibu Siti Rahmadiyah dan Bapak Rubiyo, sebagai kedua orang tua dan saudara penulis, yang selalu memberikan doa terbaik dan memberikan dukungan penuh kepada penulis saat proses pengerjaan skripsi.

8. Teman – teman tersayang di DIK FK UNDIP yang selalu membersamai penulis dalam setiap fase *up and down* pada masa perkuliahan hingga fase penulis menyelesaikan skripsi ini, Annisa Nur, Sitta Safar, dan Melinda Salvia.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Profesi	8
1.4.2 Bagi Institusi	8
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	9
1.4.4 Bagi Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep Kanker Payudara.....	10
2.1.1. Definisi Kanker Payudara	10
2.1.2. Manifestasi Klinis	11
2.1.3. Patofisiologi Kanker Payudara.....	12

2.1.	12
2.1.4.	Stadium Kanker Payudara.....13
2.1.5.	Faktor Resiko Kanker Payudara.....15
2.2.	Konsep Nyeri18
2.2.1.	Definisi Nyeri.....18
2.2.2.	Klasifikasi Nyeri19
2.2.3.	Proses Nyeri22
2.2.4.	Faktor – Faktor yang Memengaruhi Nyeri24
2.2.5.	Alat Ukur Nyeri.....27
2.3.	Konsep Kepribadian31
2.3.1.	Definisi Kepribadian31
2.3.2.	Teori Kepribadian31
2.3.3.	Faktor – Faktor yang Memengaruhi Tipe Kepribadian.....34
2.3.4.	Alat Ukur Tipe Kepribadian.....35
2.4.	Kerangka Teori38
2.5.	Kerangka Konsep.....39
2.6.	Hipotesis40
BAB III	METODELOGI PENELITIAN41
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....41
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian.....41
3.2.1.	Populasi Penelitian.....41
3.2.2.	Sampel Penelitian.....42
3.3.	Teknik Pengambilan Sampling.....44
3.4.	Tempat dan Waktu Penelitian.....44
3.5.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....45
3.6.	Instrumen Penelitian dan cara Pengumpulan data49
3.6.1.	Instrumen Penelitian.....49
3.6.2.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen.....51
3.6.3.	Cara Pengumpulan data.....53
3.7.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data55
3.7.1.	Teknik Pengolahan Data55

3.7.2. Analisis Data	58
3.8. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	62
4.1. Karakteristik Responden.....	62
4.2. Tipe Kepribadian Responden Poli Onkologi Dahlia	64
4.3. Tingkat Nyeri Responden di Poli Onkoligi Dahlia.....	65
4.4. Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Tipe Kepribadian..	65
4.5. Hubungan Tipe Kepribadian dengan Tingkat Nyeri pada pasien Kanker Payudara	70
BAB V PEMBAHASAN	73
5.1. Karakteristik Responden.....	73
5.2. Tipe Kepribadian Responden Kanker Payudara di Poli Onkologi Dahlia 75	
5.3. Tingkat Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara di Poli Onkologi	80
5.4. Hubungan Tipe Kepribadian dengan Tingkat Nyeri pada pasien Kanker Payudara	82
5.5. Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB VI PENUTUP	91
6.1. Kesimpulan	91
6.2. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Mekanisme Nyeri	22
2.	<i>Verbal Dialogue Scale</i>	28
3.	<i>Verbal Analogue Scale</i>	28
4.	<i>Numeric Rating Scale</i>	30
5.	Kerangka Teori	38
6.	Kerangka Konsep	39

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Tumor Node Metastasis	14
2.	Stadium Kanker Payudara	15
3.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	46
4.	Kisi – Kisi Kuesioner Tipe Kepribadian	49
5.	Daftar <i>Coding</i>	57
6.	Data Karakteristik Responden	62
7.	Tipe Kepribadian Responden	64
8.	Tingkat Nyeri Responden	65
9.	Distribusi Jawaban Responden	65
10.	Hubungan Tipe Kepribadian dengan Tingkat Nyeri	70

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan untuk Menjadi Responden (<i>informed consent</i>)	xvii
2.	Surat Izin Penggunaan Kuesioner BFI versi Indonesia	xix
3.	Surat Pengambilan Data Awal FK Undip	xx
4.	Izin Pengambilan Data Awal RSUD dr.Adhyatma MPH	xxi
5.	Kuesioner penelitian BFI versi Bahasa Indonesia	xxii
6.	Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	xxv
7.	Kuesioner BFI versi Bahasa Inggris	xxvi
8.	Permohonan pembuatan <i>Ethical Cleareance</i> RSUD	xxviii
9.	<i>Ethical Clereance</i> Penelitian	xxix
10.	Surat Pengajuan Izin Penelitian Fakultas	xxx
11.	Surat Izin Penelitian RSUD	xxxii
12.	Hasil Perhitungan SPSS	xxxii
13.	Hasil Crosstab <i>Chi-Square</i> Tipe Kepribadian dengan Tingkat Nyeri	xxxiv
14.	Hasil Olah Data SPSS	xxxix
15.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SPSS	xli
16.	Logbook Bimbingan Skripsi	xLiv
17.	Hasil Plagiarisme	xLviii

Departemen Ilmu Keperawatam
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni , 2025

Bhaiti Widya Lestari

Hubungan Tipe Kepribadian dengan Tingkat Nyeri pada pasien kanker payudara

xLviii+ 151 Halaman + 10 Tabel + 6 Gambar + 17 Lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan kanker yang paling umum pada wanita dan diperkirakan akan terus meningkat hingga tahun 2040. Nyeri merupakan gejala yang sering dialami pasien kanker payudara. Beberapa penelitian meneliti terkait dengan kepribadian memiliki pengaruh persepsi nyeri, namun masih sedikit penelitian yang membahas hubungan langsung antara tipe kepribadian dan tingkat nyeri pada pasien dengan kanker payudara. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat nyeri pada pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif korelasional pendekatan cross-sectional dengan menggunakan teknik purposive sampling. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 75 responden. Tipe kepribadian diukur menggunakan kuesioner *Big Five Inventory* dan tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menggunakan uji chi-square tipe kepribadian dengan tingkat nyeri pada pasien kanker payudara, didapatkan nilai $p\text{-value} > 0.05$. Tipe kepribadian *consciousness* $p\text{-value}$ 997, *agreeableness* 0.354, *extraversion* 0.085, *openness* 0.112 dan *neuroticism* 0.235. Mayoritas pengalaman nyeri pada pasien kanker payudara yaitu nyeri sedang sebanyak 46.7%. Karakteristik responden mayoritas berada diusia dewasa akhir, menikah, berpendidikan dasar, dan berada pada stadium 3B, dengan tipe kepribadian dominan *Conscientiousness* dan *Agreeableness* sebanyak 57.3%. Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian dan tingkat nyeri pada pasien kanker payudara. Dimensi kepribadian *Openness* menunjukkan kecenderungan mendekati signifikansi. Hasil penelitian ini diharapkan mendorong kolaborasi interdisipliner, penguatan pengkajian nyeri secara komprehensif dengan menggunakan instrumen seperti *Brief Pain Inventory*, serta menjadi acuan bagi studi lanjutan dengan mempertimbangkan faktor psikososial dalam persepsi nyeri pasien kanker payudara.

Kata Kunci :

Tipe Kepribadian, *Big Five Inventory*, *Numeric Rating Scale*.

Daftar Pustaka : 110 (2010-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2025

Bhaiti Widya Lestari

Relationship between personality type and pain level in breast cancer patients

xLviii+ 151 pages + 10 Table + 6 Figure + 17 Appendix

ABSTRACT

Breast cancer is the most common cancer in women and is expected to continue to increase until 2040. Pain is a symptom commonly experienced by breast cancer patients. Several studies have investigated the relationship between personality and pain perception, but few have directly examined the association between personality type and pain levels in breast cancer patients. The aim of this study was to determine the relationship between personality type and pain levels in breast cancer patients. This study employed a descriptive correlational quantitative design with a cross-sectional approach using purposive sampling techniques. The sample size for this study was 75 respondents. Personality type was measured using the Big Five Inventory questionnaire, and pain levels were assessed using the Numeric Rating Scale. Data analysis was conducted using the chi-square test. The results of the chi-square test for personality type and pain levels in breast cancer patients yielded a p-value >0.05 . The p-values for personality types were as follows: Conscientiousness 0.997, Agreeableness 0.354, Extraversion 0.085, Openness 0.112, and Neuroticism 0.235. The majority of pain experiences among breast cancer patients were moderate pain, accounting for 46.7%. The majority of respondents were in their late adulthood, married, had a basic education, and were at stage 3B, with the dominant personality types being Conscientiousness and Agreeableness at 57.3%. This study shows that there is no significant relationship between personality type and pain levels in breast cancer patients. The Openness dimension shows a tendency toward significance. The results of this study are expected to encourage interdisciplinary collaboration, strengthen comprehensive pain assessment using instruments such as the Brief Pain Inventory, and serve as a reference for further studies considering psychosocial factors in the perception of pain in breast cancer patients.

Keywords:

Personality Type, Big Five Inventory, Numeric Rating Scale.

References: 110 (2010-2025)