

**PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR DALAM
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISIS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh

Syabina Putri Kania Henaldi

NIM 22020121140135

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Syabina Putri Kania Henaldi

NIM : 22020121140135

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Peran Perawat Sebagai Edukator dalam Pembatasan Cairan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang menyatakan



Syabina Putri Kania Henaldi
NIM. 22020121140135

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Syabina Putri Kania Henaldi
Tempat/ tanggal lahir : Bogor, 19 November 2002
Alamat Rumah : Griya Katulampa blok A6 no. 16 RT 02/RW 10, Kel.
Katulampa, Kec. Bogor Timur, Kota Bogor
No. Telp : 085817054875
Email : syaabinaputri@gmail.com

Dengan ini sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Peran Perawat Sebagai Edukator dalam Pembatasan Cairan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025
Yang menyatakan



Syabina Putri Kania Henaldi
NIM. 22020121140135

Lembar persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR DALAM PEMBATASAN
CAIRAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Syabina Putri Kania Henaldi
NIM : 22020121140135

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di *review*

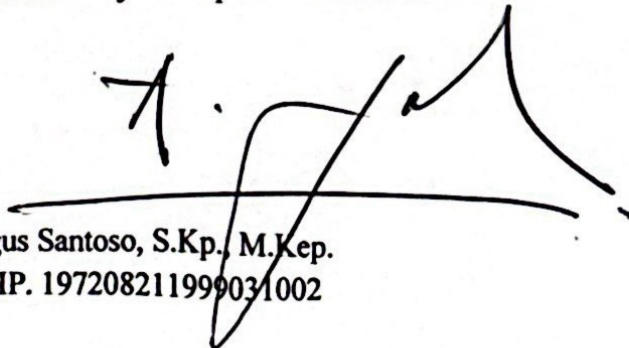
Pembimbing,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

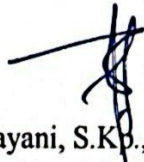
**PERAN PERAWAT SEBAGAI EDUKATOR DALAM PEMBATASAN
CAIRAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Dipersiapkan dan disusun oleh : Syabina Putri Kania Henaldi

NIM : 22020121140135

Telah diuji pada 10 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197810142003122001

Anggota Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Pembimbing,

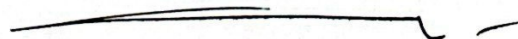


Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, Ns.Sp.Kep.Mat, M.Kep

NIP. 1977083020011220001

Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Perawat Sebagai Edukator Dalam Pembatasan Cairan Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis” dengan baik

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat penelitian dan membahas peran perawat sebagai edukator dalam pembatasan cairan sehingga penulis mampu menggali lebih dalam bagaimana peran perawat sebagai garda terdepan salah satunya sebagai edukator dalam hemodialisis memiliki tanggung jawab besar dalam memberikan perawatan yang berkualitas. Memahami peran perawat sebagai edukator dalam pembatasan cairan diharapkan dapat menjadi gambaran terkait peran yang diterapkan oleh perawat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat berharap adanya masukan untuk meningkatkan wawasan dan kualitas penulisan. Rasa terimakasih yang sebesar-besarnya disampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, 10 Juni 2025



Syabina Putri Kania Henaldi

Ucapan Terimakasih

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji 1 yang bersedia memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji 2 yang bersedia memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Soewidia dan Ibu Eva serta adik saya dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa yang selalu mengalir dalam proses penyusunan skripsi.

7. W, terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam setiap situasi dari tahun pertama hingga proses penyusunan skripsi ini.
8. Belinda, Dieni, Risni, dan Sabil selaku sahabat yang selalu memberi semangat, dukungan penuh serta selalu setia mendengarkan curahan hati peneliti dalam pengerjaan skripsi.
9. Pasien hemodialisis di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah bersedia menjadi responden dalam studi pendahuluan.
10. Pihak-pihak Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun demi kelancaran penelitian yang akan datang.

Penulis,



Syabina Putri Kania Henaldi

Daftar Isi

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
Lembar persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terimakasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Rumah Sakit	7
1.4.2 Bagi Pasien	7
1.4.3 Bagi Penelitian selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Faktor Risiko	8
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Klasifikasi	11
2.1.6 Komplikasi.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.2 Hemodialisis	14

2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Tujuan	14
2.2.3 Indikasi	15
2.2.4 Cara Kerja Hemodialisis.....	15
2.2.5 Regulasi Cairan.....	16
2.2.6 Asupan Cairan	16
2.2.7 Komplikasi.....	16
2.3 Pembatasan Asupan Cairan	17
2.3.1 Definisi	17
2.3.2 Tujuan Pembatasan Asupan Cairan	18
2.3.3 Jenis Cairan yang Dibatasi.....	18
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Pembatasan Asupan Cairan.....	18
2.4 Peran Perawat pada Perawatan Pasien PGK.....	20
2.5 Peran Perawat pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan PGK yang Menjalani Hemodialisis	21
2.6 Peran Perawat Sebagai Edukator dalam Pembatasan Cairan Pada PGK.....	25
2.7 Kerangka Teori dan Konsep	28
2.7.1 Kerangka Teori	28
2.7.2 Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel	31
3.2.3 Besar Sampel	31
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	32
3.4.1 Variabel Penelitian.....	32
3.4.2 Definisi Operasional	32
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	34
3.5.1 Alat Penelitian	34
3.6 Teknik pengolahan dan Analisis data	37
3.6.1 Pengolahan Data	37
3.6.2 Analisa Data.....	40

3.7	Etika penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		42
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	42
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden...	42
4.3	Gambaran Frekuensi Kategori Peran Perawat Sebagai Edukator.....	43
4.4	Gambaran Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Peran Perawat Sebagai Edukator.....	44
BAB V PEMBAHASAN		46
5.1	Karakteristik Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang	46
5.1.1	Usia	46
5.1.2	Jenis Kelamin.....	47
5.1.3	Lama Hemodialisis	48
5.1.4	Penurunan Berat Badan Setelah Hemodialisis	50
5.1.5	Penyakit Penyerta Kronik	51
5.2	Peran Perawat Sebagai Edukator dalam Pembatasan Cairan	52
5.3	Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		62
6.1	Kesimpulan	62
6.2	Saran	63
6.2.1	Bagi Perawat Hemodialisis	63
6.2.2	Bagi Rumah Sakit	63
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		xv

Daftar Tabel

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	GFR kategori pada PGK	11
2.	Kategori albuminuria pada PGK	11
3.	Definisi Operasional dan Skala Ukur Penelitian	33
4.	Matriks poin kuesioner peran perawat sebagai edukator	35
5.	Coding Data	39
6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden	42
7.	Distribusi Frekuensi Kategori Peran Perawat Sebagai Edukator	43
8.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Peran Perawat Sebagai Edukator	44

Daftar Gambar

No.	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	28
2.	Kerangka Konsep	29

Daftar Lampiran

No.	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xv
2.	Surat Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Sultan Agung Semarang	xvi
3.	Izin Penelitian di Rumah Sakit Sultan Agung Semarang	xviii
4.	Perizinan Penggunaan Instrumen Penelitian	xx
5.	Ethic Clereance	xxi
6.	Informed Consent	xxii
7.	Kuesioner Penelitian	xxix
8.	Bukti Cek Plagiarisme	xxxi
9.	Lembar Konsultasi dan Catatan Hasil Konsultasi	xxxii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Syabina Putri Kania Henaldi

Peran Perawat Sebagai Edukator dalam Pembatasan Cairan pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis

xiv + 73 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

Penyakit ginjal kronik (PGK) adalah penurunan fungsi ginjal jangka panjang yang memerlukan pembatasan cairan, terutama pada pasien hemodialisis, guna mencegah komplikasi seperti edema, hipertensi, dan gagal jantung. Perawat berperan penting sebagai edukator untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalankan pembatasan cairan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran perawat sebagai edukator dalam pembatasan cairan pada pasien hemodialisis. Metode yang digunakan adalah kuantitatif non-eksperimental dengan desain deskriptif survei dan analisis univariat. Instrumen berupa kuesioner demografi dan kuesioner peran edukator dengan 10 item pernyataan. Penelitian dilakukan di unit hemodialisis di Semarang pada April–Mei 2025 dengan teknik total sampling, melibatkan 100 responden. Kriteria inklusi mencakup pasien hemodialisis tahap akhir, berusia ≥ 18 tahun, dan telah menjalani minimal dua kali hemodialisis. Hasil menunjukkan bahwa 69 responden (69%) menilai peran perawat dalam kategori cukup. Edukasi paling sering diberikan terkait alasan pembatasan cairan dan penghindaran konsumsi garam. Namun, edukasi mengenai penggunaan media cetak dan pemantauan cairan harian masih kurang optimal. Oleh karena itu, diperlukan pemberian lembar monitoring cairan harian untuk membantu mengontrol asupan cairan pasien sebagai upaya pencegahan kelebihan cairan.

Kata Kunci : Peran Perawat, Edukator, Pembatasan Cairan, Hemodialisis
Daftar Pustaka: 94 (2016-2025)

Departement of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

ABSTRACT

Syabina Putri Kania Henaldi

The Role of Nurses as Educators in Fluid Restriction in Patients Undergoing Hemodialysis

xv + 73 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 9 Attachments

Chronic kidney disease (CKD) is a long-term decline in kidney function that requires fluid restriction, especially in hemodialysis patients, to prevent complications such as edema, hypertension, and heart failure. Nurses play an important role as educators to improve patient compliance in carrying out fluid restrictions. This study aims to determine the role of nurses as educators in fluid restriction in hemodialysis patients. The method used was non-experimental quantitative with descriptive survey design and univariate analysis. The instrument was a demographic questionnaire and an educator role questionnaire with 10 statement items. The study was conducted in a hemodialysis unit in Semarang in April-May 2025 with total sampling technique, involving 100 respondents. Inclusion criteria included end-stage hemodialysis patients, aged ≥ 18 years, and had undergone at least two hemodialysis. The results showed that 69 respondents (69%) rated the role of nurses in the moderate category. Education was most often provided regarding the reasons for fluid restriction and avoidance of salt consumption. However, education regarding the use of printed media and daily fluid monitoring was still less than optimal. Therefore, it is necessary to provide daily fluid monitoring sheets to help control patients' fluid intake as an effort to prevent fluid overload.

Keywords: Role of Nurse, Educator, Fluid Restriction, Hemodialysis

Bibliography: 94 (2016-2025)