

DAFTAR PUSTAKA

1. Siagian, K. N. & Damayanty, A. E. Identifikasi penyebab penyakit ginjal kronik pada usia dibawah 45 tahun di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Ginjal Rasyida Medan Tahun 2015. *Anat. Med. J.* **1**, 159–166 (2018).
2. Baroleh, J. M., Ratag, T. B., G, F. L. F. & Langi. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Ginjal Kronis Pada Pasien Di Instalasi Rawat Jalan RSU Pancaran Kasih Manado. *Kesmas* **8**, 8 (2019).
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes. *Laporan Nasional RISKESDES 2018*. (2019).
4. Zucker, D. M., Maruca, A., LaChance, S. & Dion, K. Self-care management. *Case Study Methodol. Nurs. Explor. Lived Exp. those with Chronic Heal. Probl.* **8**, 41–49 (2024).
5. Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N. & Ariyani, N. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. *Sereal Untuk* **8**, 51 (2023).
6. Syaiful, H. Q., Oenzil, F. & Afriant, R. Hubungan Umur dan Lamanya Hemodialisis dengan Status Gizi pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di RS. Dr. M. Djamil Padang. *J. Kesehat. Andalas* **3**, 381–386 (2014).
7. Wei, H. *et al.* Global, regional, and national burden of chronic kidney disease attributable to high fasting plasma glucose from 1990 to 2019: a systematic analysis from the global burden of disease study 2019. *Front. Endocrinol. (Lausanne)*. **15**, 1–14 (2024).
8. Roy, S. Muscle cramps - A mini review of possible causes and treatment options available with a special emphasis on diabetics - A narrative review. *Clin. Diabetol.* **8**, 310–317 (2019).
9. Marianna, S. & Astutik, S. Hubungan dampak terapi hemodialisa terhadap kualitas hidup pasien dengan gagal ginjal. *Indones. J. Nurs. Sci. Pract.* **2**, 41–52 (2019).
10. Damasiewicz, M. J. & Polkinghorne, K. R. Intra-dialytic hypotension and blood volume and blood temperature monitoring. *Nephrology* **16**, 13–18 (2011).
11. Elsedawy, A., Mohsen, M., El-Saidy, T. & Shehata, H. effect of intradialytic stretching exercises on muscle cramps among elderly patients undergoing hemodialysis. *Menoufia Nurs. J.* **8**, 1–11 (2023).
12. Kumari, M. J., Kiruthika SR, K. S., Parameswaran, S. & Nisha, A. effect of intradialytic stretching exercises on lower limbs luscle cramps among patients undergoing regular haemodialysis. *Nurs. J. India* **CXV**, 70–76 (2024).

13. Desnita, R. *et al.* edukasi intradialytic exercise untuk mengurangi kram otot pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. *J. Abdimas Saintika* **2**, 21–24 (2020).
14. Lumantobing, K. *et al.* hubungan interdialytic weight gain dengan kram otot pada pasien hemodialisis di rsu royal prima medan. **4**, 1–23 (2024).
15. Achwan, A. & Laksono, A. B. B. breathing and stretching exercises affect the decrease in the intensity of leg cramp pain. *J. Ilmu dan Teknol. Kesehat.* **8**, 182–192 (2021).
16. Nurfitriani, P., Kristinawati, B. & Prasetyo, H. J. intradialytic massage as the evidence based nursing to reduce leg cramps in patients with chronic kidney failure. *Jendela Nurs. J.* **4**, 1–6 (2020).
17. Shraida, Am. A., Abd-Ali, D. K. & Mohammad, H. Q. effectiveness of intradialytic stretching exercises on prevention and reduction of muscle cramps among patients undergoing haemodialysis at psg hospitals coimbatore. *Indian J. Forensic Med. Toxicol.* **15**, 5132–5140 (2021).
18. Lestari, D. I., Prawito & Rustanty, E. Hubungan pengetahuan pasien tentang penyakit gagal ginjal kronis dengan kepatuhan diet di Ruang Hemodialisis RSUD Lawang. *Prima Wijaya Heal.* **IV**, 16–27 (2023).
19. Sumilati, S. & Soleha, U. Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang dilakukan hemodialisis reguler di Rumah Sakit Darmo Surabaya. *J. Ilm. Kesehat.* **8**, 131–136 (2020).
20. Reaginta, T., Widyana, A. R., Afriansyah, M. A. & Ethica, S. N. Sosialisasi pencegahan penyakit ginjal kronik pada kelompok remaja: sebuah kewaspadaan dini penyakit ginjal. *Int. J. Nephrol. Inov. dan Pengabd. Masy. Indones.* **1**, 1–4 (2022).
21. Tiwa, H. & Rochmawati, E. Educational Media Related to Nutrition and Fluids for Patients with Chronic Kidney Failure: Literature Review. *J. Keperawatan Komprehensif* **8**, (2022).
22. Gonçalves-Bradley, D. C. *et al.* Mobile technologies to support healthcare provider to healthcare provider communication and management of care. *Cochrane Database of Systematic Reviews* vol. 2020 at <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012927.pub2> (2020).
23. Relawati, A., Syafriati, A., Al Hasbi, H. & Fitria, P. N. Edukasi pasien chronic kidney disease berbasis aplikasi android : buku saku pasien. *JHeS (Journal Heal. Stud.* **2**, 1–7 (2018).
24. Stec, M. & Arbour, M. W. Wellness and disease self-management mobile health apps evaluated by the mobile application rating scale. *Adv. Fam. Pract. Nurs.* **2**, 87–102 (2022).
25. Siagian, K. N. & Damayanty, A. E. Artikel Penelitian Identifikasi Penyebab

- Penyakit Ginjal Kronik Pada Usia Dibawah 45 Tahun di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Ginjal Rasyida Medan Tahun 2015. *J. Kedokt. Anat. (Anatomica Med. Journal)* **1**, 159–166 (2018).
26. Hustrini, N. M. *et al.* The etiology of kidney failure in Indonesia: a multicenter study in tertiary-care centers in Jakarta. *Ann. Glob. Heal.* **89**, 1–13 (2023).
 27. Mohsen, I. H., Maarooof, R. J. & HarjanMohsen, A. Renal failure, types, causes and etiology: a review article. *Int. J. Med. Sci. Clin. Res. Stud.* **03**, 1663–1666 (2023).
 28. National Kidney Foundation. Stage 1 chronic kidney disease (CKD). <https://www.kidney.org/kidney-topics/stage-1-chronic-kidney-disease-ckd> (2023).
 29. Anggraini, S. & Fadila, Z. Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik dengan dialisis di Asia Tenggara : a systematic review. *J. Kesehat. Masy.* **11**, 77–83 (2023).
 30. Priyanti, D. & Farhana, N. Perbedaan kualitas hidup pasien gagal ginjal yang bekerja dan tidak bekerja yang menjalani hemodialisis di Yayasan Ginjal Diatrans Indonesia. *J. Ilm. Psikol.* **7**, 41–47 (2016).
 31. Cheng Ying, S. & Krishnan, M. Interpretation of quality of life outcomes amongst end stage renal disease patients in selected hospitals of Malaysia. *Int. J. Pharm. Sci. Res.* **5**, 60–69 (2014).
 32. Bujang, M. A. *et al.* Depression, anxiety and stress among patients with dialysis and the association with quality of life. *Asian J. Psychiatr.* **18**, 49–52 (2015).
 33. Khusniyati, N., Yona, S. & Kariasa, M. Fatigue, depresi, dan kualitas hidup pasien hemodialisa. *J. Keperawatan Terpadu* **1**, 1–8 (2019).
 34. Susanto, F. H. *Penyakit Ginjal Kronis (Chronic Kidney Disease) Dan Hipertensi*. (CV. Seribu Bintang, Malang, 2020).
 35. Wijaya, S. A. & Putri., M. Y. *Keperawatan Medikal Bedah*. (Nuha Medika, Yogyakarta, 2013).
 36. Susantri dkk, W., Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisis, H., Susantri, W. & Woferst, R. Hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisis dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik di masa pandemi covid-19. *J. Holist. Nurs. Heal. Sci.* **5**, 216–225 (2022).
 37. Gultom, S., Rayasari, F., Besral, Irawati, D. & Noviati, D. Pengaruh video edukasi terhadap interdialytic weight gain (IDWG) pada pasien hemodialisis. *J. Keperawatan* **14**, 799–806 (2022).
 38. Pratama, Y. P. & Susanto, G. Edukasi diet dan latihan diet pada pasien hemodialisis di wilayah kerja UPT Puskesmas Tanjung Rejo. *Inov. Kesehat.*

Glob. **1**, 42–51 (2024).

39. Kementerian Kesehatan. Pencegahan Penyakit Ginjal Kronik. *Keputusan Menteri Kesehat. Republik Indones.* 1–189 (2020).
40. Chaidir, R. & Putri, M. E. Hipotensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani. (2014).
41. Asgari, M. R. *et al.* Incidence and severity of nausea and vomiting in a group of maintenance hemodialysis patients. *J. Ren. Inj. Prev.* **6**, 49–55 (2017).
42. Purningsih, I. & Widani, N. L. Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Kepala Pasien Selama Proses Hemodialisis di Rumah Sakit Jakarta. *Carouls J. Nurs.* **5**, 115–123 (2023).
43. Pebriantari, K. G. & Dewi, I. G. A. P. A. The relationship of intra hemodialysis complications with quality of life in patients Chronic Kidney Disease (CKD) stage V undergoing Hemodialysis in Hemodialysis Center Tabanan Hospital. *J. Ris. Kesehat. Nas.* **2**, 9–17 (2018).
44. Santi Herlina *et al.* edukasi intradialysis exercise ada pasien dengan hemodialisis. *Prapanca J. Abdimas* **3**, 94–99 (2023).
45. Mukannavar, V. V. & Lhamo, J. A Systematic framework for intradialytic stretching exercises for hemodialysis patients using the general system model of Ludwig von bertalanffy. **7**, 107–110 (2025).
46. Yuni Awalia Anilam Cahyani, D. Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pencegahan Penyakit Hepatitis pada Agregat Remaja. *J. Penelit. Keperawatan* **10**, 246–252 (2024).
47. Marini, L. A. P., Enikmawati, A., Suyanti, S. & Widyastuti, Y. Edukasi terapeutik untuk meningkatkan kepatuhan pembatasan cairan pasien gagal ginjal kronik. *Aisyiyah Surakarta J. Nurs.* **5**, 9–16 (2024).
48. Relawati, A., Pangesti, A. W., Febriyanti, S. & Tiari, S. Edukasi komprehensif dalam meningkatkan kepatuhan diet pasien hemodialisis. *Indones. J. Nurs. Pract.* **2**, 28–35 (2018).
49. Yuliawati, A. N., Ratnasari, P. M. D. & Pratiwi, I. G. A. S. Hubungan kepatuhan pengobatan dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik disertai hipertensi dan menjalani hemodialisis. *J. Manag. Pharm. Pract.* **12**, 28–39 (2022).
50. Hotimah, E. C., Handian, F. I. & Lumadi, S. A. Pengaruh pemberian edukasi tentang efek samping tindakan hemodialisa rutin terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre hemodialisa di RSSA Malang. *Malahayati Nurs. J.* **4**, 1901–1915 (2022).
51. Maulana, I., Shalahuddin, I. & Hernawaty, T. Edukasi pentingnya melakukan hemodialisa secara rutin bagi pasien gagal ginjal kronik. *J. Kreat. Pengabd. Kpd. Masy.* **4**, 897–906 (2021).

52. Hermayerni Simanullang, R. Pengaruh edukasi terhadap kepatuhan pasien chronic kidney disease dalam pembatasan intake cairan di Ruang Haemodialisa di Rumah Sakit Aminah Tangerang. *J. Ilm. Keperawatan IMELDA* **8**, 5–11 (2022).
53. Rahmawati, D. & Maulidita, K. Pendidikan kesehatan untuk menurunkan kecemasan pada pasien gagal ginjal dengan hemodialisa. *J. Manaj. Asuhan Keperawatan* **3**, 16–21 (2019).
54. Panchiri, M., Joshi, S. G. & Dumbre, D. Reduction of Muscle Cramps among Patients Undergoing Hemodialysis: The Effectiveness of Intradialytic Stretching Exercises. *Int. J. Nurs. Educ.* **9**, 64 (2017).
55. Elsedawy, A., Mohsen, M., El-Saidy, T. & Shehata, H. Effect of Intradialytic Stretching Exercises on Muscle Cramps among Elderly Patients Undergoing Hemodialysis. *Menoufia Nurs. J.* **8**, 1–11 (2023).
56. Ilahiyan, V. *et al.* Meningkatkan kepatuhan dan kualitas hidup pasien hemodialisis melalui solusi digital: literature review. *J. Penelit. Perawat Prof.* **6**, 2929–2938 (2024).
57. Sri, A. *et al.* Efektivitas Intradialytic Exercise Terhadap Kekuatan Otot dan Skor Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Ruang Hemodialisa Grandmed. *J. Keperawatan dan Fisioter.* 15–20 (2024).
58. Hasibuan, Y. O., Agusthia, M. & M. Noer, R. Pengaruh Intradialytic Exercise terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruangan Hemodialisa RSUD Kota Tanjungpinang kelelahan , meningkatkan kualitas tidur , meningkatkan ketahanan terhadap gerakan fisik ,. *J. Riiset Rumpun Ilmu Kedokt.* **4**, 134–142 (2025).
59. Widodo, J. A. A. efektivitas relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah dan kram otot pasien hemodialisis di rumah sakit pku muhammadiyah gamping. *Stethoscope* **5**, 10–18 (2024).
60. Cahya, U. D. *et al.* Inovasi Pembelajaran Berbasis Digital Abad 21. (Yayasan Kita Menulis, 2023).
61. Sparks, M. A. . O. C. M. . S. S. K. . & J. K. D. Embracing the Internet as a means of enhancing medical education in nephrology. *Am J Kidney Dis* **54**, 512–518 (2011).
62. Krishnan, N. A hemodialysis curriculum for nephrology fellows using a blended learning approach: best of both worlds? *J. Nephrol.* **34**, 1697–1700 (2021).
63. Trelease, R. B. From chalkboard, slides, and paper to e-learning: How computing technologies have transformed anatomical sciences education. *Anat. Sci. Educ.* **9**, 583–602 (2016).
64. Guze, P. A. Using Technology to Meet the Challenges of Medical Education.

Trans. Am. Clin. Climatol. Assoc. **126**, 260–270 (2015).

65. Dubin, R. & Rubinsky, A. A Digital Modality Decision Program for Patients with Advanced Chronic Kidney Disease. *JMIR Form. Res.* **3**, (2019).
66. Risqi Choirunnisa & Sri Widiyanti. Implementasi Google Sites Sebagai Media Pembelajaran Berbasis Web Untuk Meningkatkan Belajar Anak Berkebutuhan Khusus. *J. Penelit. Sist. Inf.* **1**, 66–74 (2023).
67. Abd El Reheem Abd El Reheem Abd El Reheem, H., Mohamed Ibrahim Abdelal, M., Omar Ibrahim Elmowafy, A. & Helmy Ahmed, S. Effect of Web-Based Education on Quality of Life and Anxiety Level among Patients undergoing Hemodialysis during Covid-19 Lockdown. *Egypt. J. Heal. Care* **12**, 1858–1872 (2021).
68. Furukawa, E., Okuhara, T., Okada, H., Fujitomo, Y. & Kiuchi, T. Assessing The Understandability and Actionability of Online Resources for Patients Undergoing Hemodialysis. *Ther. Apher. Dial.* **200–209**, (2024).
69. Martins, A. R., Ferreira, M. C. & Fernandes, C. S. Emerging technologies for supporting patients during Hemodialysis: A scoping review. *International Journal of Medical Informatics* vol. 193 1–9 at <https://doi.org/10.1016/j.ijmedinf.2024.105664> (2025).
70. Ekawati, Erna Melastuti & Suyanto. Edukasi berbasis digital tentang pengetahuan pasien penyakit ginjal kronis (PGK) dengan terapi hemodialisis: tinjauan literatur. *J. Ners* **9**, 2395–2402 (2025).
71. Ho, Y.-F., Kuo, H.-L., Yang, K.-L. & Su, J.-M. Development and usability testing of an interactive Patient-Decision-Aid App for patients with advanced chronic kidney disease. *Int. J. Med. Inform.* **201**, 105947 (2025).
72. Yusri, A. Z. dan D. *Teori, Metode Dan Praktik Penelitian Kualitatif. Jurnal Ilmu Pendidikan* vol. 7 (2020).
73. Vimala, A. *Effectiveness of Intradialytic Stretching Exercises on Reduction of Muscle Cramps among Patients Undergoing Haemodialysis at Sundaram Hospital, Richy.* (2023).
74. RI, K. E. P. dan pengembangan K. N. K. K. *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. The Indonesian Journal of Health Science* vol. 10 (2021).
75. Sudirman *et al.* *Metodologi Penelitian 1: Deskriptif Kuantitatif.* ResearchGate (2023).
76. Murairwa, S. vountary sampling design. *Int. J. Adv. Res. Manag. Soc. Sci. Dr.* **4**, 185–200 (2020).
77. Yosa Ratih Wulan & Riza Hernawati. Website sebagai Media Informasi Publik. *Bandung Conf. Ser. Public Relations* **3**, 1007–1015 (2023).

78. Lolita, L. *et al.* Pengembangan website edupharmindo sebagai media edukasi acne vulgaris. *J. Kesehat.* **12**, 259–266 (2023).
79. Purwanti Ariani, S. & Firdaus, S. Intervensi edukasi kesehatan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *J. Heal. Sains* **1**, 270–274 (2020).
80. Sheladjiq, A. C. & Yulianti, F. Pengaruh Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *J. Kesehat. Siliwangi* **3**, 494–500 (2023).
81. Wulandari, N., Mellia, S. & Indrianty, S. Pengaruh edukasi kesehatan menggunakan video animasi terhadap pengetahuan dan sikap tentang jajanan sehat pada anak obesitas. *J. Keperawatan* **3**, 118 (2022).
82. Rahayu, K. D., Kartika, I. & Mahmudah, D. Pengaruh paket edukasi dasar audiovisual sadari terhadap pengetahuan pada remaja puteri. *Media Karya Kesehat.* **3**, (2020).
83. Nurchayati, M., Yulia, Y. & Sukmarini, L. pengaruh latihan peregangan otot intradialisis terhadap kram otot. *J. Telenursing* **6**, 1465–1471 (2024).
84. Fauzi, A., Suradika, A. & Irawati, D. efektifitas intradialytic stretching exercise terhadap penurunan gejala restless leg syndrome pada pasien hemodialisis. *STIKes Kesetiakawanan Sos. Indones.* (2023).
85. Rara Fournia Chamelia, Ambar Relawati & Indri Setyawati. penerapan senam intradialitik pada pasien yang menjalani hemodialisis di rs pku muhammadiyah gamping. *J. Med. Nusantara.* **2**, 173–181 (2024).