

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSD
K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

DELLA AYU RAHMAWATI

NIM 22020121140158

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Della Ayu Rahmawati
NIM : 22020121140158
Fakultas/Jurusan : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola data dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 5 Juni 2025

Yang Menyatakan



Della Ayu Rahmawati

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Della Ayu Rahmawati

Tempat/tanggal lahir : Pati/03 Maret 2002

Alamat Rumah : Desa Batusari, RT: 01, RW: 01, Kec. Batangan, Kab.Pati,
Jawa Tengah

No.Telp : 085180939409

Email : dellarahmawati9497@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain dengan hasil similarity index yaitu 19%.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 5 Juni 2025

Yang Menyatakan



Della Ayu Rahmawati

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang
berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T
WONGSONEGORO SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Della Ayu Rahmawati

NIM : 22020121140158

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

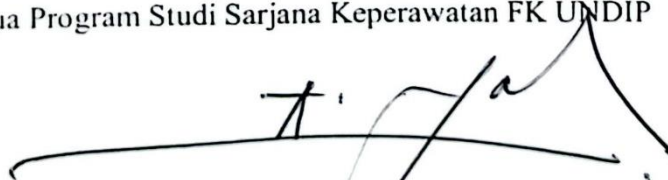


Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes

NIP 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T
WONGSONEGORO SEMARANG**

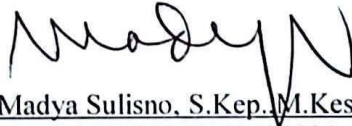
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Della Ayu Rahmawati

NIM : 22020121140158

Telah diuji pada tanggal 5 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I,



Madya Sulisno, S.Kep.M.Kes
NIP. 197405052010121001

Penguji II,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep. M.Kep
NIP. 198706262015042003

Pembimbing,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia, berkat, dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul : “ **Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang** “ tanpa suatu hambatan.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat melaksanakan penelitian sebagai bagian dari mata kuliah skripsi. Skripsi ini dibuat untuk menggambarkan mengenai kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik. Tidur sangatlah penting untuk kesehatan tubuh, memiliki kualitas tidur yang buruk akan dapat mempengaruhi kualitas hidup, terlebih pada pasien gagal ginjal kronik yang menghadapi berbagai masalah tidur akibat pengobatan yang dilakukan.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan.

Peneliti,



Della Ayu Rahmawati

UCAPAN TERIMA KASIH

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia, berkat, dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul : “ **Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang** “ tanpa suatu hambatan.

Peneliti menyadari bahwa bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak turut andil dalam membantu penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Departemen Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ibu Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D. selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi.
4. Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan arahan, dan masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Madya Sulisno, S.Kep.,M.Kes, selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti. S.Kep, M.Kep, selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran serta meluangkan waktunya untuk melaksanakan ujian skripsi.
7. Ibu Rini selaku bagian dari diklat di RSD K.R.M.T Wongsonegoro dan perawat ruangan hemodialisa yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
8. Para pasien hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro yang berkenan untuk dijadikan responden dalam penelitian ini
9. Kedua Orang tua dan keluarga peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan moral, serta materiil selama studi ini berlangsung.
10. Teman-teman dan rekan seperjuangan angkatan 2021, yang telah memberikan motivasi, semangat, serta kebersamaan yang berarti selama penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Peneliti berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca dan dapat memperluas pengetahuan.

Semarang, 5 Juni 2025



Della Ayu Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Pasien.....	8
1.4.2 Bagi Perawat	8
1.4.3 Bagi Pendidikan	8
1.4.4 Bagi Peneliti	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Teori	10
2.1.1 Gagal Ginjal Kronik	10

2.1.2	Hemodialisa.....	22
2.1.3	Konsep Tidur	31
2.2	Kerangka Teori.....	48
2.3	Kerangka Konsep	49
BAB III		50
METODE PENELITIAN		50
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	50
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	50
3.2.1	Populasi Penelitian	50
3.2.2	Sampel Penelitian	51
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	55
3.5	Instrument Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	58
3.5.1	Instrument Penelitian	58
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	60
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	61
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	61
3.6.2	Analisa Data	66
3.7	Etika Penelitian	66
BAB IV		69
HASIL PENELITIAN		69
4.1	Karakteristik Responden.....	69
4.2	Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa	71
4.2.1	Kualitas Tidur	71
4.2.2	Komponen Kualitas Tidur	71
4.3	Kualitas Tidur berdasarkan Karakteristik Responden	73
BAB V		76
PEMBAHASAN		76
5.1	Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa	76
5.1.1	Kualitas Tidur	76
5.1.2	Kualitas Tidur Subjektif	81
5.1.3	Latensi Tidur	82

5.1.4 Durasi Tidur	83
5.1.5 Efisiensi Tidur	85
5.1.6 Gangguan Tidur	86
5.1.7 Penggunaan Obat Tidur	88
5.1.8 Disfungsi di Siang Hari	90
5.2 Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa berdasarkan Karakteristiknya	90
5.2.1 Usia	90
5.2.2 Jenis Kelamin	92
5.2.3 Lama Hemodialisa	93
5.2.4 Shift Hemodialisa	94
5.2.5 Pekerjaan	95
5.2.6 Pendidikan	96
5.3 Keterbatasan Penelitian	96
BAB VI	97
PENUTUP	97
6.1 Kesimpulan	97
6.1.1 Gambaran kualitas tidur berdasarkan karakteristiknya	97
6.1.2 Gambaran kualitas tidur berdasarkan komponennya	97
6.2 Saran	98
6.2.1 Bagi Pasien	98
6.2.2 Bagi Perawat	98
6.2.3 Bagi Pendidikan	99
6.2.4 Bagi Peneliti	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Daftar Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	55
2.	Kisi-Kisi Kuesioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)	58
3.	Scoring Kuesioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)	62
4.	Coding Data Penelitian	64
5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	69
6.	Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Responden	71
7.	Distribusi Frekuensi Komponen Kualitas Tidur Responden	71
8.	Kualitas Tidur berdasarkan Karakteristik Responden	74

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Daftar Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori	47
2.	Kerangka konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Daftar Lampiran	Halaman
1.	Surat izin studi pendahuluan	xvii
2.	Bukti izin menggunakan kuesioner versi asli/Bahasa Inggris	xviii
3.	Bukti izin menggunakan kuesioner versi terjemahan Bahasa Indonesia	xx
4.	Lembar <i>informed consent</i>	xxi
5.	Instrumen karakteristik responden	xxii
6.	Instrumen <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) versi terjemahan Bahasa Indonesia	xxiii
7.	Ethical Clereance	xxv
8.	Surat Izin Penelitian	xxvi
9.	Catatan hasil konsultasi	xxvii
10.	Bukti Turnitin	xxx
11.	Hasil Pengolahan Data SPSS	xxxi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
June, 2025

ABSTRAK

Della Ayu Rahmawati

**Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang
xliv + 148 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran**

Pasien hemodialisa seringkali mengalami gangguan tidur yang menyebabkan kualitas tidurnya buruk. Gangguan tidur yang sering dialami pasien hemodialisa diantaranya yaitu insomnia, apnea, sindrom kaki gelisah, dan kantuk berlebihan/hipersomnolen. Sebanyak 189 pasien melakukan hemodialisa di RSWN dengan 3 jadwal hemodialisa pagi, siang, dan malam. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kualitas tidur pasien yang melakukan hemodialisa di RSWN. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survey. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien hemodialisa sebanyak 189. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 122 responden dengan dihitung menggunakan rumus slovin. Penelitian ini menggunakan kuesioner PSQI untuk melihat kualitas tidur responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami kualitas tidur yang buruk sebanyak 93,4 % dari total keseluruhan. Kualitas tidur pasien hemodialisa di RSWN Semarang mayoritas buruk dengan skor PSQI diatas 5. Keluarga maupun perawat diharapkan dapat membantu pasien dalam mengelola tidurnya agar berkualitas dengan memberikan edukasi *sleep hygiene*, dan intervensi lainnya yang sudah terdapat *evidence based*-nya.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Hemodialisa, Gagal Ginjal Kronik, Penelitian Kuantitatif Deskriptif.

Daftar Pustaka : 137 (2015-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

ABSTRACT

Della Ayu Rahmawati

**Quality of Sleep Among Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang
xliv + 148 Pages + 8 Tables + 2 Images + 10 Attachments**

Hemodialysis patients often experience sleep disturbances that lead to poor sleep quality. The sleep disorders commonly experienced by hemodialysis patients include insomnia, apnea, restless leg syndrome, and excessive sleepiness (hypersomnolence). A total of 189 patients undergo hemodialysis at RSWN, with three hemodialysis schedules: morning, afternoon, and evening. This study aims to look at the description of the quality of sleep of patients who do hemodialysis at RSWN. This study used a descriptive quantitative method with a survey approach. The population of this study was all 189 hemodialysis patients. The sampling technique used was purposive sampling. The sample of this study consisted of 122 respondents, calculated using the Slovin formula. This study used the PSQI questionnaire to assess the respondents' sleep quality. The results showed that the majority of respondents experienced poor sleep quality, accounting for 93.4% of the total. The majority of hemodialysis patients have poor sleep quality, with PSQI scores above 5. Families and nurses are expected to assist patients in managing their sleep quality by providing sleep hygiene education and other evidence-based interventions.

Keywords : Sleep Quality, Hemodialysis, Chronic Kidney Failure, Descriptive Quantitative Research

References : 137 (2015-2025)