

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG PERILAKU SEKSUAL BERISIKO
PADA REMAJA DI SMAN 11 KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ARIEFIRA PUJI THREE

22020121140171

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2025

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG PERILAKU SEKSUAL BERISIKO
PADA REMAJA DI SMAN 11 KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ARIEFIRA PUJI THREE

22020121140171

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Ariefira Puji Three
Nim : 22020121140171
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang
Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di
SMAN 11 Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.
4. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang menyatakan,



Ariefira Puji Three
NIM. 22020121140171

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ariefira Puji Three
Tempat/Tanggal lahir : Bogor, 14 Desember 2002
Alamat Rumah : Jl. Sejahtera/Kintaka, No. 21, Sanja,
Citeureup, Bogor, Jawa Barat.
No. Telp : 085893780292
Email : ariefira0704@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di SMAN 11 Kota Semarang” bebas dari plagiarism dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundangundangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025
Yang menyatakan,



Ariefira Puji Three
NIM. 22020121140171

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI SMAN 11 KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Ariefira Puji Three

NIM: 22020121140171

Teilah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

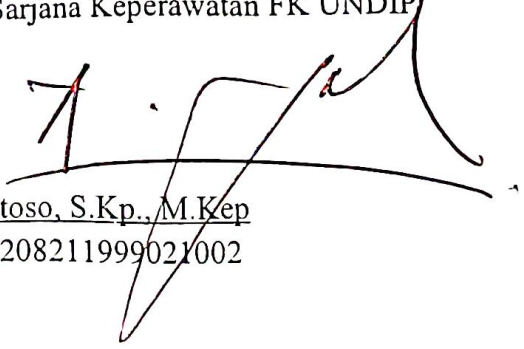
Pembimbing,



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999021002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG PERILAKU SEKSUAL BERISIKO
PADA REMAJA DI SMAN 11 KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Ariefira Puji Three
22020121140171

Telah diuji pada 13 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Sc
NIP. 198002222007102001

Anggota Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp.M.Kep.,Sp.Kom.,Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing,



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di SMAN 11 Kota Semarang” melalui berbagai proses. Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti berusaha semaksimal mungkin dalam mengumpulkan dan menganalisis informasi yang didapatkan melalui jurnal, buku, dan sumber informasi lainnya. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang konstruktif demi perbaikan di masa yang akan datang. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Ilmu Keperawatan, serta membawa kebermanfaatan bagi remaja dan masyarakat luas.

Semarang, Juni 2025



Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, dan bimbingan yang diberikan oleh berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang selalu diberikan kepada peneliti. Terima kasih atas segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Suatu kehormatan peneliti berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi, doa yang tidak hentinya, dan nasehat yang membangun kepada peneliti selama menyusun skripsi ini.
3. Teman-teman yang memberikan dukungan dan mendampingi peneliti selama penyusunan skripsi.
4. Peneliti juga berterima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, Juni 2025



Peneliti

DAFTAR PUSTAKA

KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR PUSTAKA	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar belakang.....	16
1.2 Perumusan masalah.....	21
1.3 Tujuan Penelitian	22
1.3.1 Tujuan Umum	22
1.3.2 Tujuan Khusus.....	23
1.4 Manfaat Penelitian.	23
1.4.1 Remaja.....	23
1.4.2 Sekolah.....	23
1.4.3 Pelayanan Keperawatan	24
1.4.4 Peneliti.....	24
BAB II TINJAUAN TEORI	25
2.1 Pengetahuan Perilaku Seksual Berisiko Remaja.....	25
2.1.1 Konsep Pengetahuan	25
2.1.2 Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja.....	26
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan Perilaku Seksual Berisiko.....	30
2.1.4 Dampak perilaku seksual berisiko pada remaja	35
2.2 Kerangka Teori.....	37
2.3 Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.2.1 Populasi	38
3.2.2 Sampel.....	39
3.2.3 Kriteria Inklusi	40
3.2.4 Kriteria Eksklusi.....	40
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41
3.4.1 Variabel Penelitian	41
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	41
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	43
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	43
3.5.2 Uji validitas dan reliabilitas.....	44
3.5.3 Prosedur pengumpulan data	45
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	46
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	46

3.6.2	Analisis data	49
3.7	Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN		52
4.1	Gambaran karakteristik responden di SMAN 11 Kota Semarang	52
4.2	Tingkat pengetahuan remaja di SMAN 11 Kota Semarang tentang perilaku seksual berisiko	53
4.3	Tingkat pengetahuan perilaku seksual berisiko remaja berdasarkan karakteristik remaja di SMAN 11 Kota Semarang	54
4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jawaban	55
BAB V PEMBAHASAN		58
5.1	Gambaran karakteristik responden di SMAN 11 Kota Semarang	58
5.2	Gambaran tingkat pengetahuan remaja di SMAN 11 Kota Semarang tentang perilaku seksual berisiko.	60
5.3	Tingkat pengetahuan perilaku seksual berisiko remaja berdasarkan karakteristik remaja di SMAN 11 Kota Semarang	64
5.4	Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		67
6.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN		lxxviii

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Besar Sampel	40
Tabel 2. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	42
Tabel 3. Scoring Kuesioner Perilaku Seksual	47
Tabel 4. Coding Data Demografi	48
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMA	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Perilaku Seksual Berisiko ..	53
Tabel 7. Distribusi Tingkat Pengetahuan Perilaku Seksual Berisiko Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 8. Distribusi frekuensi dan presentase pengetahuan perilaku seksual berisiko pada remaja berdasarkan kategori usia	55
Tabel 9. Distribusi frekuensi dan presentase berdasarkan jawaban responden.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	37
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	lxxviii
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan tentang Perilaku Seksual	lxxix
Lampiran 3. Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	lxxx
Lampiran 4. Lembar Informed Consent Orang Tua/Wali Responden	lxxxii
Lampiran 5. Lembar Informed Consent Responden	lxxxiii
Lampiran 6. Ethical Clearance	lxxxiii
Lampiran 7. Hasil Penelitian	lxxxiv
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	lxxxvii
Lampiran 9. Logbook Bimbingan Skripsi.....	lxxxviii
Lampiran 10. Bukti Turnitin	xc

ABSTRAK

Ariefira Puji Three

Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di SMAN 11 Kota Semarang

Xciii +77 Halaman + 9 Ttabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap dorongan biologis dan pengaruh lingkungan sosial yang dapat mendorong keterlibatan dalam perilaku seksual berisiko. Kurangnya pengetahuan mengenai perilaku seksual berisiko dapat meningkatkan prevalensi kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, gangguan psikologis, hingga pernikahan dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang perilaku seksual berisiko pada remaja di SMAN 11 Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif non-eksperimental. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 305 remaja. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan perilaku seksual berisiko. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan presentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki (53,8%) dan berada dalam kategori usia remaja akhir (51,5%). Sebagian besar responden (59,7%) memiliki tingkat pengetahuan yang rendah mengenai perilaku seksual berisiko. Pengetahuan rendah lebih banyak ditemukan pada remaja laki-laki (62,2%) dan remaja awal (62,2%). Selain itu, sebagian besar responden menunjukkan miskonsepsi pada indikator perilaku *touching* dan *petting*. Rendahnya pengetahuan dapat disebabkan oleh miskonsepsi tentang aktivitas seksual berisiko. Penelitian ini merekomendasikan pentingnya pengintegrasian pendidikan seksual komprehensif di lingkungan sekolah yang disesuaikan dengan usia dan perkembangan remaja, sebagai upaya preventif untuk membentuk pola pikir serta perilaku seksual yang sehat.

Kata Kunci: Remaja, Pengetahuan, Perilaku Seksual Berisiko

Daftar Pustaka: 60 (2007-2025)

ABSTRACT

Ariefira Puji Three

Adolescents' Knowledge Level on Risk Sexual Behavior at SMAN 11 Semarang

Xciii + 77 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Adolescents are an age group vulnerable to biological urges and influences from the social environment that may lead to involvement in risky sexual behavior. A lack of knowledge regarding risky sexual behavior increased the prevalence of unwanted pregnancies, sexually transmitted infections, psychological disorders, and early marriage. This study aimed to describe the level of knowledge about risky sexual behavior among adolescents at SMAN 11 Semarang City. This research employed a descriptive quantitative non-experimental design. The sampling technique used was cluster sampling, with a total of 305 adolescent. The research instrument was a questionnaire assessing knowledge of risky sexual behavior. The data analysis was conducted using univariate and presented in frequency and percentage distributions. The results showed that the majority of respondents were male (53.8%) and within the late adolescent age category (51.5%). A total of 59.7% of respondents had a low level of knowledge regarding risky sexual behavior. Low knowledge was more prevalent among male adolescents (62.2%) and early adolescents (62.2%). Furthermore, many respondents have misconceptions related to behaviors such as touching and petting. The low level of knowledge may have caused these misconceptions about what constitutes risky sexual activity. This study highlights the importance of integrating comprehensive sexual education into the school, as needed for adolescents' developmental stages, as a preventive strategy to foster healthy sexual attitudes and behaviors.

Keyword: Adolescents, Knowledge, Risk Sexual Behavior

References: 60 (2007-2025)