

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN POLA MAKAN IBU HAMIL YANG MEMILIKI ANAK BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI KABUPATEN PEKALONGAN

RAMADHANI DZAKIYA PRIMANANDA-25000121130149
2025-SKRIPSI

BBLR menjadi penyebab utama kematian bayi di Kabupaten Pekalongan pada tahun 2023 dengan angka mencapai 32,25%. Kabupaten Pekalongan menyumbang sebesar 810 kasus BBLR pada tahun 2023 dan termasuk peringkat 10 besar Kabupaten/Kota dengan kasus BBLR tertinggi di Jawa Tengah. BBLR dapat meningkatkan risiko terjadinya stunting yang dapat mengganggu produktivitas masa depan. Dalam upaya untuk menurunkan kasus BBLR di Indonesia, diperlukan perilaku pencegahan yang sudah dimulai ketika ibu hamil, salah satunya yaitu menjaga pola makan yang baik selama kehamilan. Tujuan dari penelitian ini yaitu menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pola makan ibu hamil terhadap berat badan bayi lahir rendah di Kabupaten Pekalongan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total population sampling* dengan kriteria sampel ibu yang memiliki bayi terindikasi BBLR pada partus Mei-Oktober 2024 dan bertempat tinggal di Kecamatan Kedungwuni dengan jumlah 50 ibu.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara penghasilan keluarga ($p=0,024$), pengetahuan ($p=0,019$), sikap ($p=0,030$), dan akses informasi ($p=0,030$) dengan pola makan ibu selama hamil, serta tidak ada hubungan antara usia ($p=0,912$), pendidikan ($p=0,776$), pekerjaan ($p=0,128$), jarak kehamilan ($p=0,776$), paritas ($p=0,801$), sikap dan perilaku suami ($p=0,594$), serta sikap dan perilaku nakes ($p=0,707$) dengan pola makan ibu selama hamil. Penghasilan keluarga, pengetahuan, sikap, dan akses informasi yang baik dapat meningkatkan keterampilan ibu dalam menerapkan pola makan selama hamil yang baik. Hal ini sejalan dengan teori Lawrence Green yang menyatakan bahwa perilaku kesehatan dipengaruhi oleh faktor internal yaitu *predisposing factors* dan faktor eksternal yaitu *enabling factors*.

Kata Kunci : pola makan, ibu hamil, BBLR