

**KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LANSIA:
Studi Kualitatif Deskriptif**

***ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION ADHERENCE
OF ELDERLY PRISONERS:
A Descriptive Qualitative Study***



TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Magister Keperawatan**

Suwarty Nursahara Usman Putra

22020123410011

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN TESIS

TESIS

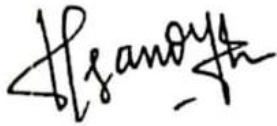
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LANSIA: Studi Kualitatif Deskriptif

Disusun oleh:
Suwarty Nursahara Usman Putra
22020123410011

Telah memenuhi syarat untuk di pertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 10 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing I



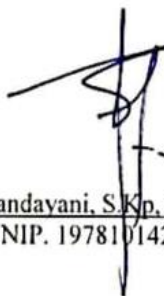
Megah Andrianv, S.Kp., M.Kep.Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep.Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp. Ns. M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 197810142003122001

PENGESAHAN TESIS

TESIS

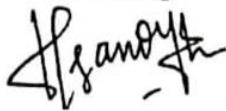
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LANSIA: Studi Kualitatif Deskriptif

Disusun oleh:
Suwarty Nursahara Usman Putra
22020123410011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 10 Juni 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



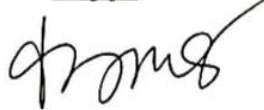
Megah Andriany, S.Kp., M.Kep, Sp.Kom.,Ph.D
NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep, Sp.Kom.,Ph.D
NIP. 197612302001122002

Penguji I



Prof. Dra. Ani Margawati, M.Kes.,Ph.D
NIP. 1965052519930320001

Penguji II



Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Suwarty Nursahara Usman Putra NIM 220202123410011. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam permendiknas No.17 tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar Pustaka.

Semarang, Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Suwarty Nursahara Usman Putra', written in a cursive style.

Suwarty Nursahara Usman Putra

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Suwarty Nursahara Usman Putra
 Tempat/tanggal lahir : Ujung Pandang, 11 November 1983
 Agama : Islam
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat rumah : Jl. Uvempemata 1 No.04 Palu, Kel.Pengawu,
 Kec.Tatanga, Kota Palu, Sulawesi Tengah
 No. Telp. : +62 81244702645
 Alamat *e-mail* : suwartynursahara@stikesbkpalu.ac.id

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	AKPER Bala Keselamatan Palu	2004
2.	STIKes Widya Nusantara Palu Program S1	2015
3.	STIKes Widya Nusantara Palu Program Profesi	2022

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1.	RSU. Woodward Palu	2004-2009
2.	STIKes Bala Keselamatan Palu	2012 sampai saat ini

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak terakreditasi/bereputasi)	Volume/issue/tahun
1.	Faktor yang memengaruhi kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia	<i>Journal of Telenursing</i> (JOTING)	Volume 6/Nomor 2/Juli-Desember 2024
2.	Faktor yang mempengaruhi penyakit diabetes melitus di kota Palu	Jurnal kedokteran Universitas Palangkaraya	Volume 13 (1): 27-30/26 April 2025

E. Riwayat Pelatihan

No	Pelatihan	Tahun
1.	<i>Overseas experiential programme at the salvation army peacehaven nursing home, Singapore</i>	2013- saat ini (setiap tahun)
2.	<i>Heart saver's training at the salvation army peacehaven nursing home, Singapore</i>	2013- saat ini (setiap tahun)
3.	<i>Foundations of dementia care at the salvation army peacehaven nursing home, Singapore</i>	2023
4.	<i>Foundations of palliative care at the salvation army peacehaven nursing home, Singapore</i>	2023
5.	<i>Basic Trauma Cardiac Life Support (BTCLS)</i>	2022
6.	<i>Therapies mindfulness spiritual islam</i>	2023
7.	<i>Volunteer elderberry club, Huddersfield, UK</i>	2016-2018
8.	<i>English speaker of other language (ESOL) class, Huddersfield, UK</i>	2016-2018

PRAKATA

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang Empunya hidup ini, sampai hari ini peneliti masih diberikan kesehatan sehingga dapat menyelesaikan tesis dengan judul “kepatuhan minum obat antihipertensi warga binaan pemasyarakatan lansia: studi kualitatif deskriptif”, dengan lancar dan sesuai pada waktu yang ditetapkan.

Lansia merupakan seseorang yang membutuhkan perhatian petugas kesehatan dalam pemeliharaan kesehatan karena kondisi fisik lansia yang menurun terlebih pada lansia yang tinggal di lembaga pemasyarakatan dengan berbagai kekurangan dan keterbatasan baik sarana prasarana juga pelayanan kesehatan. Penyakit kronis yang paling umum diderita oleh lansia adalah hipertensi. Hipertensi membutuhkan perhatian khusus pada kepatuhan minum obat antihipertensi sehingga dapat meminimalkan terjadinya komplikasi penyakit lain bagi lansia.

Hasil tesis ini harapannya dapat bermanfaat untuk seluruh petugas kesehatan baik medis maupun paramedis dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada lansia hipertensi secara khusus perawat di komunitas yang bekerja di lembaga pemasyarakatan. Selain itu, hasil tesis dapat dijadikan acuan dalam pembelajaran baik secara praktikal maupun secara akademik serta dapat menjadi literatur pendukung dalam penelitian terkait kepatuhan minum obat antihipertensi pada warga binaan pemasyarakatan lansia.

Semarang, Juni 2025

Peneliti,



Suwarty Nursahara Usman Putra

PERSANTUNAN

Tesis ini dapat diselesaikan tepat waktu tentunya berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, izinkan peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
2. Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
3. Megah Andriany, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom., Ph.D selaku pembimbing I atas bimbingan, kesabaran, dukungan, ide serta saran-saran dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Nur Setiawati Dewi, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom., Ph.D selaku pembimbing II atas bimbingan, dukungan dan saran-saran dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Prof. Dra. Ani Margawati, M.Kes.,Ph.D selaku penguji I atas saran-saran selama proses ujian dan penyelesaian tesis ini.
6. Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB selaku penguji II atas saran-saran selama proses ujian dan penyelesaian tesis ini.
7. Partisipan dan semua pihak terkait dalam penelitian yang telah bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
8. Ketua STIKes Bala Keselamatan Palu yang telah memberikan kesempatan dan mendukung secara moril dan materil kepada peneliti.
9. Suami terkasih Mukrim, S.Pd, M.Ed., Ph.D dan anak tersayang Tabina Althafunnissa yang selalu menjadi *support system* terbaik selama peneliti menempuh pendidikan.

Semoga bimbingan dan bantuan serta arahan yang telah diberikan pada peneliti dicatat sebagai amal baik oleh ALLAH SWT.

Semarang, Juni 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN TESIS.....	ii
PENGESAHAN TESIS.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
PRAKATA	vii
PERSANTUNAN.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan masalah	9
1.3 Tujuan penelitian	10
1.4 Manfaat penelitian	10
1.4.1 Bagi institusi lembaga pemasyarakatan	10
1.4.2 Bagi praktik keperawatan.....	10
1.4.3 Bagi institusi pendidikan.....	11
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya	11
1.5 Keaslian penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Warga Binaan Pemasyarakatan Lansia Hipertensi	15
2.2 Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia	17

2.3 Kepatuhan Minum Obat Warga Binaan Pemasyarakatan	21
2.4 Respon Fisik Kepatuhan Minum Obat	27
2.5 Pengobatan Hipertensi	28
2.6 Karakteristik dan Penyakit Penyerta Lansia Hipertensi.....	29
2.7 Peran Perawat dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat pada WBP.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2 Partisipan Penelitian	38
3.3 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
3.4 Definisi Istilah	40
3.5 Instrumen Penelitian	40
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.6.1 Tahap Persiapan	43
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	44
3.6.3 Tahap Terminasi	45
3.7 Analisa Data.....	46
3.8 <i>Trustworthiness</i> of Data (Keabsahan data).....	47
3.9. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
4.1 Konteks Penelitian	52
4.2 Karakteristik Demografi Partisipan	53
4.3 Tema Hasil Penelitian.....	60
4.3.1 Tema Utama: Patuh VS tidak patuh minum obat antihipertensi	60
4.3.2 Sub Tema 1: Pengaturan Minum Obat Sesuai Keinginan Sendiri	61
4.3.3 Sub Tema 2: Lupa Minum Obat	67
4.3.4 Sub Tema 3: Minum Obat Sesuai Anjuran Dokter	68
4.4 <i>Drawing and Verifying of Conclusion</i> Penelitian	70
BAB V PEMBAHASAN	72
5.1 Tema Utama: Patuh VS Tidak Patuh Minum Obat Antihipertensi.....	72
5.1.1 Sub Tema 1: Pengaturan Minum Obat Sesuai Keinginan Sendiri	75

5.1.2 Sub Tema 2: Lupa Minum Obat	85
5.1.3 Sub Tema 3: Minum Obat Sesuai Anjuran Dokter	87
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2 Saran dan Implikasi Keperawatan	91
6.2.1 Bagi Perawat LAPAS.....	92
6.2.2 Bagi Himpunan Perawat LAPAS.....	92
6.2.3 Bagi Pelayanan Keperawatan di LAPAS.....	93
6.2.4 Bagi Manajemen LAPAS.....	93
6.2.5 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	93
6.2.6 Bagi Penelitian Selanjutnya	94
DAFTAR RUJUKAN	95
LAMPIRAN	131

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1.1 Keaslian penelitian	11
2.	Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Partisipan	53
3.	Tabel 4.2 Tema Hasil Penelitian	54

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 3.1 Alur Pikir Penelitian	36
2.	Gambar 4.1 <i>Verifying and Conclusion</i> Penelitian	64

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	:	Lanjut Usia
WBP	:	Warga Binaan Pemasyarakatan
LAPAS	:	Lembaga Pemasyarakatan
VS	:	<i>Versus</i>

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan	Halaman
1.	Surat Permohonan Menjadi Partisipan	116
2.	<i>Informed consent</i>	118
3.	Panduan Wawancara	119
4.	Catatan Lapangan (<i>field Note</i>)	121
5.	Validasi <i>Interview Guideline</i>	122
6.	Surat Permohonan Uji <i>Expert</i> Panduan Wawancara	124
7.	Surat Permohonan Izin Penelitian	126
8.	<i>Ethical Clearance</i>	127
9.	Panduan Observasi Triangulasi	128
10.	Hasil Triangulasi Observasi	129
11.	Lembar Konsultasi Seminar Tesis	132
12.	Analisis Tema	138
13.	Transkrip Hasil Wawancara Partisipan	161

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Suwarti Nursahara Usman Putra

**Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Warga Binaan Pemasyarakatan Lansia:
Studi Kualitatif Deskriptif**

XVI + 279 Halaman + 3 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Latar Belakang: Warga binaan pemasyarakatan lanjut usia hidup dalam kondisi kerentanan ekstrim dari sistem pendukung alami sehingga harus melakukan aktivitas harian secara mandiri tanpa bantuan keluarga. Lingkungan lembaga pemasyarakatan tidak dirancang untuk kenyamanan dan keamanan lanjut usia yang memiliki kebutuhan kompleks. Kepatuhan minum obat antihipertensi lanjut usia ditemukan masih rendah. Penelitian dahulu dilakukan pada lansia di setting pelayanan kesehatan. Namun, belum menganalisis kepatuhan minum obat antihipertensi secara khusus pada warga binaan pemasyarakatan lanjut usia di lembaga pemasyarakatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kepatuhan minum obat antihipertensi warga binaan pemasyarakatan lanjut usia di Jawa, Indonesia.

Metode: Penelitian kualitatif deskriptif dilakukan dengan menggunakan pendekatan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada 11 warga binaan pemasyarakatan lansia (usia 60-74 tahun) yang didiagnosis oleh dokter mengalami hipertensi, di dua lembaga pemasyarakatan di Jawa, Indonesia. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam semi terstruktur (setiap partisipan memiliki waktu sekitar 40 menit), dengan menggunakan pedoman wawancara dan alat perekam. Triangulasi data menggunakan catatan lapangan dan dokumentasi rekam medis. Analisis tematik digunakan untuk menganalisis data wawancara dalam bentuk transkrip verbatim dari partisipan.

Hasil: Ditemukan tema utama: "patuh versus tidak patuh minum obat antihipertensi", dengan tiga sub tema: 1) pengaturan minum obat sesuai keinginan sendiri, 2) lupa minum obat dan 3) minum obat sesuai kesepakatan dokter.

Kesimpulan: Warga binaan pemasyarakatan lanjut usia masih tidak patuh minum obat meliputi menyesuaikan dosis, waktu dan frekuensi minum obat berdasarkan preferensi pribadi dan mengalami hambatan kognitif. Perawat di lembaga pemasyarakatan perlu mengembangkan intervensi edukasi kesehatan dan pemantauan minum obat kepada warga binaan pemasyarakatan lanjut usia agar lebih disiplin dalam konsumsi obat.

Kata kunci: Kepatuhan minum obat, Hipertensi, Warga binaan pemasyarakatan, Lansia, Lembaga Pemasyarakatan.

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2025

ABSTRACT

Suwarti Nursahara Usman Putra

Antihypertensive Medication Adherence of Elderly Prisoners: A Descriptive Qualitative Study

XVI + 279 Pages + 3 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments

Background: *Elderly prisoners live in conditions of extreme vulnerability from their natural support systems, forcing them to perform daily activities independently without family assistance. Prison environments are not designed for the comfort and safety of elderly individuals with complex needs. Adherence to antihypertensive medication among the elderly remains low. Previous studies have been conducted on the elderly in healthcare facilities. However, adherence to antihypertensive medication among elderly prisoners in correctional institutions has been no specific analysis.*

Objective: *This study aimed to analyze adherence to antihypertensive medication among elderly prisoners in correctional institutions.*

Methods: *A descriptive qualitative study was conducted. A purposive sampling approach is used. Data were collected from 11 elderly prisoners (aged 60-74) diagnosed with hypertension at two correctional institutions in Java, Indonesia. Data were collected through in-depth interviews using a semi-structured format (each participant had approximately 40 minutes) with interview guidelines and recording devices. Data triangulation using field notes and medical record documentation. Thematic analysis was used to analyze interview data in the form of verbatim transcripts.*

Results: *The following main theme emerged: “Adherent vs Non-adherent Antihypertensive Medication,” with three sub-themes: 1) self-directed medication management, 2) forgetting to take medication, and 3) taking medication as prescribed and agreed.*

Conclusion: *Elderly correctional prisoners are still non-adherent with taking medication, including adjusting the dose, time and frequency of taking medication based on personal preference and experiencing cognitive barriers. Nurses in correctional institutions need to develop health education interventions and medication monitoring programs for elderly prisoners to become more disciplined in taking medication.*

Keywords: *Medication Adherence, Hypertension, Prisoners, Elderly, Correctional Institutions*