

**REGULASI EMOSI PADA IBU YANG PERNAH MENGALAMI
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**
Studi Deskriptif Kualitatif

***EMOTION REGULATION IN MOTHERS WHO HAVE
EXPERIENCED DOMESTIC VIOLENCE***
A Qualitative Descriptive Study



TESIS

**Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Magister Keperawatan**

**Indah Qolbiyati
22020123410027**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**

TESIS

REGULASI EMOSI PADA IBU YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA Studi Deskriptif Kualitatif

Disusun oleh
Indah Qolbiyati
22020123410027

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 10 Juni 2025

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc
NIP. 196005151983032002

Pembimbing II



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep
NIP. 196701201988031006

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197810142003122001

TESIS

REGULASI EMOSI PADA IBU YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA Studi Deskriptif Kualitatif

Disusun oleh
Indah Qolbiyati
22020123410027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 19 Juni 2025
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc
NIP. 196005151983032002
Penguji I

Pembimbing II



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep
NIP. 196701201988031006
Penguji II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp., Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002



Sri Padma Sari, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D
NIP. 19840506 2008122003

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Indah Qolbiyati NIM 22020123410027. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 19 Juni 2025



Indah Qolbiyati
NIM. 22020123410027

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Indah Qolbiyati
 Tempat/tanggal lahir : Pangkalan Bun, 28 Februari 1995
 Agama : Islam
 Jenis kelamin : Perempuan
 Alamat rumah : Jl. Sahferi Arsyad RT 03 Kelurahan Mendawai
 Seberang Kecamatan Arut Selatan
 No. Telp. : 085787440168
 Alamat e-mail : indahqolbiyati02@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SDN 1 Mendawai Seberang	2007
2	SMP N 4 Arut Selatan	2010
3	MAN KOBAR	2013
4	S1 Stikes Insan Cendekia Medika Jombang	2017
5	Pendidikan Profesi Ners Stikes Insan Cendekia Medika Jombang	2018

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Tenaga Pendidik di Stikes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun	2019- Sekarang

D. Riwayat Pelatihan

No	Riwayat Pelatihan	Tahun
1	BTCLS	2022
2	Regulasi Emosi	2023

E. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak terakreditasi/bereputasi)	Volume/ issue/ Tahun
1	Hubungan Pengetahuan Dengan Kemampuan Cuci Tangan Pada Pendamping Pasien Rawat Inap Kelas III	Jurnal Borneo Cendekia	Vol. 7 No. 1 Tahun 2023, Hal.100 - 106
2	Factors Influencing Stress In Mothers Experiencing Domestic Violence: Scoping Review	Indonesian Journal of Global Health Research	Volume 6 Number S6, December 2024

PRAKATA

Segala Puji kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat, dan taufik hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Regulasi Emosi pada Ibu yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga”. Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mencapai magister keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan dan teknologi, serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, 19 Juni 2025

Peneliti



Indah Qolbiyati

PERSANTUNAN

Segala puji dipanjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya yang telah memberikan kelancaran dalam pembuatan tesis ini. Tesis ini dapat terselesaikan karena mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta motivasi dalam proses penyelesaian tesis ini.
2. Bapak Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp.,M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta motivasi dalam proses penyelesaian tesis ini.
3. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom., Ph.D selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta motivasi dalam proses penyelesaian tesis ini
4. Ibu Sri Padma Sari, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta motivasi dalam proses penyelesaian tesis ini
5. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

8. Orang tua, Adik-adik, Bapak Ibu Mertua, Suami serta keluarga yang selalu menemani, memberi doa dan dukungan selama proses penyelesaian proposal tesis ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang lebih baik dan keberkahan atas segala kebaikan.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, 19 Juni 2025
Peneliti



Indah Qolbiyati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
PRAKATA.....	vi
PERSANTUNAN	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
2.1 Rumusan Masalah.....	5
3.1 Tujuan Penelitian	6
4.1 Manfaat Penelitian	6
5.1 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Ibu	11
2.2 Definisi Kekerasan Dalam Rumah Tangga	12
2.3 Bentuk Kekerasan Dalam Ruamh Tangga	14
2.4 Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Rumah Tangga	16
2.5 Regulasi Emosi	17
2.6 Aspek-aspek Regulasi Emosi.....	19
2.7 Faktor-faktor Regulasi Emosi	20
2.8 Tahapan Regulasi Emosi.....	22
2.9 Proses Regulasi Emosi.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	25

3.4 Teknik Sampling.....	26
3.5 Definisi Istilah	27
3.6 Instrumen Penelitian	28
3.7 Metode Pengambilan Data	29
3.8 Analisa Data	33
3.9 Etika Penelitian	34
3.10 Keabsahan Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Konteks Penelitian	41
4.2 Data Demografi	42
4.3 Tema Hasil Penelitian	44
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Analisis Tema Hasil Penelitian	53
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	59
5.3 Implikasi Penelitian	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Keaslian penelitian	8
2.	Tabel 2. Definisi Istilah	27
3.	Tabel 3. Data Demografi	42
4.	Tabel 4. Tema Hasil Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan	Halaman
1.	Lampiran 1 Lembar <i>Inform Consent</i>	74
2	Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjasi Partisipan	76
3	Lampiran 3 Lembar Pedoman Wawancara	77
4	Lampiran 4 Lembar Catatan Lapangan	80
5	Lampiran 5 Lembar Validasi Panduan Wawancara	81
6	Lampiran 6 Lembar Permohonan Ijin Penelitian	82
7	Lampiran 7 Lembar <i>Ethical Clearance</i>	83
8	Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan Seminar Hasil	84
9	Lampiran 9 Analisa Data	85
10	Lampiran 10 Transkrip Wawancara	87

DAFTAR SINGKATAN

UDHR	:	<i>Universal Declaration of Human Rights</i>
ICCPR	:	<i>The International Covenant on Civil and Political Rights</i>
ICESCR	:	<i>The International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights</i>
KDRT	:	Kekerasan Dalam Rumah Tangga
PTSD	:	Post Traumatic stress disorder
UU	:	Undang-undang

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Indah Qolbiyati

**Regulasi Emosi pada Ibu yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga:
Deskriptif Kualitatif**

XIV+ 118 Halaman + 4 Tabel + 10 Lampiran

Latar Belakang: Kekerasan pada perempuan merupakan kasus yang banyak terjadi di dunia yang berdampak pada kesehatan mental ibu. Regulasi emosi yang efektif sangat penting bagi ibu yang pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga untuk mengelola gejala trauma mereka. Bertujuan untuk membantu seseorang mengenali, mengatur, dan mengelola emosinya dengan lebih baik, khususnya dalam situasi emosi.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan regulasi emosi ibu yang pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga

Metode: penelitian ini merupakan penelitian dengan desain metode deskriptif kualitatif. Partisipan yaitu ibu yang pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga dengan teknik *snowball sampling* dan diperoleh 5 partisipan dengan tempat penelitian di wilayah Semarang, waktu pengambilan data dilakukan selama dua bulan dengan menggunakan teknik wawancara semi terstruktur secara tatap muka menggunakan pedoman wawancara dan menggunakan alat perekam suara, kemudian data perekam dibuat transkrip dan analisis.

Hasil: Hasil penelitian ini menghasilkan 2 tema dari regulasi emosi pada ibu yang pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga yaitu 1) Tetap diam 2) Berdoa dan berserah diri pada Tuhan

Kesimpulan: Terdapat 2 tema yang mendeskripsikan bagaimana regulasi emosi pada ibu yang pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga.

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Kekerasan dalam rumah Tangga, Ibu

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

ABSTRASCT

Indah Qolbiyati

**Emotion Regulation in Mothers who Have Experienced Domestic Violence:
Descriptive Qualitative**

XIV+ 118 Pages + 4 Tables + 10 Attachments

Background: Violence against women remains a pervasive global issue, significantly affecting the mental health and psychological well-being of mothers. Effective emotion regulation plays a critical role in helping mothers who have experienced domestic violence to cope with trauma-related symptoms. It enables individuals to identify, modulate, and manage their emotional responses, particularly in distressing and emotionally charged situations.

Objective: The purpose of this study is to describe the emotional regulation of mothers who have experienced domestic violence.

Methods: This study is a descriptive qualitative research design. Participants were mothers who had experienced domestic violence with snowball sampling technique and obtained 5 participants with a research site in the Semarang area, the data collection time was carried out for two months using semi-structured interview techniques face-to-face using interview guidelines and using a voice recorder, then the recording data was transcribed and analyzed.

Results: The results of this study resulted in 2 themes of emotional regulation in mothers who have experienced domestic violence, namely 1) keep silent 2) praying and surrender to god

Conclusion: There are 2 themes that describe how emotion regulation in mothers who have experienced domestic violence.

Keywords: Emotion Regulation, Domestic Violence, Mothers