

**HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN KECEMASAN
PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ANNISA ALWI SIREGAR

NIM 22020121140212

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Annisa Alwi Siregar
NIM : 22020121140212
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Kecemasan pada Remaja di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberi hak bebas royalti pada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan , mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Juni 2025

Yang Menyatakan



Annisa Alwi Siregar

NIM. 22020121140212

SURAT BEBAS PLAGIARISME

Nama : Annisa Alwi Siregar
Tempat/Tanggal Lahir : Boyolali/19 November 2002
Alamat Rumah : Ngrancah RT 03 / RW 02 Pusporenggo, Musuk,
Boyolali, Jawa Tengah
No.Telp : -
Email : annisaalwi12@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Kecemasan pada Remaja di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 11 Juni 2025

Yang Menyatakan



Annisa Alwi Siregar

NIM. 22020121140212

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN KECEMASAN PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Annisa Alwi Siregar

NIM : 22020121140212

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di review

Pembimbing,

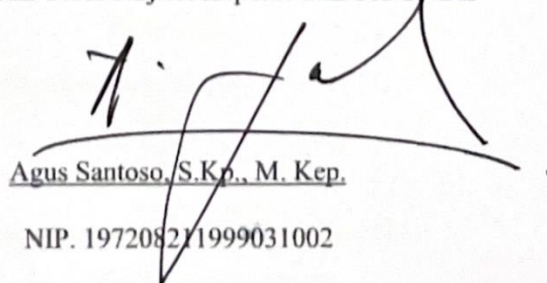


Dr. Meira Erawati, S. Kep., Ns., M. Si. Med.

NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M. Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN KECEMASAN PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG

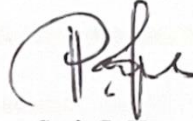
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Annisa Alwi Siregar

NIM : 22020121140212

Telah diuji pada 11 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana

Ketua Penguji,



Ns. Sri Padma Sari, S. Kep., MNS. Ph. D

NIP. 198405062008122003

Anggota Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom., Ph. D

NIP. 197612302001122002

Pembimbing,



Dr. Meira Erawati, S. Kep., Ns., M. Si. Med.

NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan hidayat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Faktor Sociodemografi dengan Kecemasan pada Remaja di Kota Semarang”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sajarna Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis sudah berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan skripsi ini dapat diterima dan disetujui pada seminar hasil skripsi. Penulis juga berharap dengan adanya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Semarang, 11 Juni 2025

Annisa Alwi Siregar

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu tantangan yang luar biasa yang pernah penulis alami, maka dari itu tidak akan mungkin penulis dapat menyelesaikan semua ini tanpa ada dukungan dari banyak pihak. Bersama dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih setulus – tulusnya kepada :

1. Allah SWT. karena atas rahmat, hidayah, dan kekuatan yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis dalam perjalanan menyusun skripsi agar mampu melewati berbagai tantangannya,
2. Kedua orang tua saya, bapak H Ali Amsar Siregar, M. Mar. E dan ibu Hj Harini Catur Wigati, A. Md atas cinta, sayang, do'a yang tiada henti, dan dan pengorbanan yang tidak terukur yang menjadi kekuatan terbesar penulis,
3. Adik saya tercinta Aisyah Nurbaiti Alwi Siregar yang selalu percaya, memberikan saya senyum kecil yang tulus, serta selalu membuat saya ingat untuk tetap semangat dalam hal apapun,
4. Dr. Meira Erawati, S. Kep., Ns., M. Si. Med. Ns. Sri Padma Sari, S. Kep., MNS. Ph. D., serta Ibu Nur Setiawati Dewi, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom., Ph. D yang telah membimbing, mengajar, memberikan ilmu, serta motivasi sebagai fondasi penting dalam perjalanan saya dalam menyusun skripsi,
5. Teman – teman dekatku, terima kasih sudah memberiku dukungan, hadir untuk membuat perjalananku lebih berarti, dan telah menjadi tempat cerita, tawa, maupun air mata.
6. Terima kasih juga saya ucapkan kepada seluruh teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu – satu, karena seluruh dukungan dan semangat yang

kalian berikan memiliki arti yang besar bagi saya dalam perjalanan menyusun skripsi.

7. Tidak lupa kepada diriku sendiri yang meski sering merasa tidak mampu, tetap memilih melanjutkan langkah. Malam-malam yang kau habiskan dengan lelah, air mata yang sering tumpah, dan rasa ingin menyerah yang datang berkali-kali, namun tak pernah benar-benar kau turuti. Terima kasih karena terus bertahan, bahkan saat tidak ada yang melihat perjuanganmu. Mungkin jalanmu tak selurus dan seindah yang lain, tetapi untuk sampai ditahap ini adalah hal yang layak dibanggakan.

Semarang, 11 Juni 2025

Annisa Alwi Siregar

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Tahapan Perkembangan	7
2.1.3 Ciri Pengembangan Remaja.....	8
2.2 Kecemasan.....	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Penyebab	11
2.2.3 Tanda Gejala	12
2.2.4 Tingkatan.....	12
2.2.5 Dampak	14
2.3 Faktor Sociodemografi	16
2.3.1 Umur	16
2.3.2 Jenis Kelamin.....	17
2.3.3 Tempat Tinggal	17
2.3.4 Tingkat pendidikan.....	18
2.3.5 Status ekonomi	18

2.4	Kerangka Teori	19
2.5	Kerangka Konsep	20
2.6	Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN		21
3.1	Jenis Penelitian	21
3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian	21
3.2.1	Populasi	21
3.2.2	Sampel	22
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	24
3.4.1	Variabel penelitian	24
3.4.2	Definisi operasioanl	25
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	26
3.5.1	Instrumen penelitian	26
3.5.2	Cara pengumpulan data	27
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	29
3.6.1	Teknik pengolahan data	29
3.6.2	Analisis data	30
3.7	Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN		33
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
4.2	Analisis Univariat	33
4.3	Analisis Bivariat	35
BAB V PEMBAHASAN		38
BAB VI KESIMPULAN		44
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN		xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Sampel Berdasarkan Klaster di Kota Semarang	24
Tabel 3. 2 Definisi Oprasional	25
Tabel 3. 3 Kisi – kisi kuesioner GAD-7	27
Tabel 3. 4 Coding Identitas Kuesioner Penelitian	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Sosisodemografi (n=421)	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan (n=421)	35
Tabel 4. 3 Hubungan Faktor Sosisodemografi dengan Tingkat Kecemasan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori	19
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal (Studi Pendahuluan)	xvi
Lampiran 2. Lembar Informed Consent	xvii
Lampiran 3. Kuesioner Sosiodemografi	xx
Lampiran 4. Instrumen Generalized Anxiety Disorder (GAD-7)	xxi
Lampiran 5. Bukti Perizinan Kuesioner GAD-7	xxii
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	xxiii
Lampiran 7. Ethical Clearance	xxiv
Lampiran 8. Hasil Uji SPSS Umur	xxv
Lampiran 9. Hasil Uji SPSS Jenis Kelamin	xxv
Lampiran 10. Hasil Uji SPSS Tingkat Pendidikan	xxv
Lampiran 11. Hasil Uji SPSS Tempat Tinggal	xxvi
Lampiran 12. Hasil Uji SPSS Sosial Ekonomi	xxvi
Lampiran 13. Hasil Uji SPSS Tingkat Kecemasan	xxvi
Lampiran 14. Hasil Uji SPSS Hubungan Jenis Kelamin dengan Kecemasan	xxvii
Lampiran 15. Hasil Uji SPSS Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kecemasan	xxviii
Lampiran 16. Hasil Uji SPSS Hubungan Tempat Tinggal dengan Kecemasan	xxviii
Lampiran 17. Hasil Uji SPSS Hubungan Sosial Ekonomi dengan Kecemasan	xxix
Lampiran 18. Lembar Konsultasi	xxx
Lampiran 19. Logbook Bimbingan Skripsi	xxxiii
Lampiran 20 Hasil Uji Plagiarisme	xxxvii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Annisa Alwi Siregar

Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Kecemasan pada Remaja di Kota Semarang

xxxvii+ 51 Halaman+7 Tabel+2 Gambar+20 Lampiran

Kecemasan merupakan salah satu masalah kesehatan mental yang sering dialami oleh remaja dan dapat berdampak negatif terhadap perkembangan mereka. Beberapa penelitian terdahulu sudah terdapat penelitian mengenai pengaruh kecemasan dengan sosiodemografi, maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terutama pada remaja di kota Semarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor sosiodemografi, seperti jenis kelamin, tingkat pendidikan, tempat tinggal, dan status ekonomi keluarga, dengan tingkat kecemasan pada remaja di Kota Semarang. Metode yang digunakan adalah analisis kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 421 remaja yang diambil menggunakan teknik *proporsionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang meliputi faktor sosiodemografi dan tingkat kecemasan (GAD-7), kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square* dan *fisher's exact*. Hasil penelitian menunjukkan dari 421 remaja yang menjadi responden, mayoritas remaja mengalami kecemasan tingkat ringan yaitu 144 remaja (34,2%). Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas responden berusia 16 tahun dengan frekuensi 260 orang (61,8%), berjenis kelamin perempuan dengan frekuensi 255 orang (60,6%), berada di kelas 10 dengan frekuensi (57%), tinggal bersama orang tua sebanyak 403 orang (95,7%), dan sosial ekonomi keluarga dengan kategori >UMR kota Semarang yaitu 228 orang (54,2%). Hasil uji statistik terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dan tingkat kecemasan remaja, di mana remaja perempuan cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan laki-laki. Sedangkan faktor sosiodemografi lainnya tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan intervensi yang lebih spesifik dan terarah untuk mengatasi kecemasan pada remaja, khususnya memperhatikan perbedaan gender. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi lebih dalam faktor-faktor psikososial seperti pola asuh, kualitas hubungan dengan teman sebaya, serta kemampuan coping dan regulasi emosi remaja untuk memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai kecemasan.

Kata kunci : Faktor Sosiodemografi, Kecemasan, Remaja
Daftar Pustaka: 86 (2013-2024)

Department of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 June, 2025

ABSTRACT

Annisa Alwi Siregar

The Relationship between Sociodemographic Factors and Anxiety in Adolescents in Semarang City

xxxvii+51 Pages+7 Tables+2 Figures+20 Attachments

Anxiety is one of the most common mental health problems experienced by adolescents and can negatively affect their development. Several previous studies have examined the influence of sociodemographic factors on anxiety, but further research is needed, particularly among adolescents in the city of Semarang. This study aims to determine the relationship between sociodemographic factors such as gender, education level, type of residence, and family economic status and anxiety levels in adolescents in Semarang. A quantitative method with a cross-sectional approach was used. The research sample consisted of 421 adolescents selected using a proportional stratified random sampling technique. Data were collected through a questionnaire that included sociodemographic factors and anxiety levels, assessed using the Generalized Anxiety Disorder 7-item scale (GAD-7). Data were analyzed using chi-square and Fisher's exact tests. The results showed that among the 421 adolescent respondents, the majority experienced mild anxiety (144 individuals or 34.2%). Univariate analysis revealed that most respondents were 16 years old (260 individuals or 61.8%), female (255 individuals or 60.6%), in grade 10 (57%), living with their parents (403 individuals or 95.7%), and had a family income above the minimum wage (UMR) of Semarang City (228 individuals or 54.2%). Statistical analysis showed a significant relationship between gender and adolescent anxiety levels, with female adolescents tending to experience higher anxiety than males. However, other sociodemographic factors did not show a significant relationship with anxiety levels. The findings of this study are expected to serve as a basis for developing more specific and targeted interventions to address adolescent anxiety, especially with consideration of gender differences. Further research is recommended to explore psychosocial factors such as parenting styles, quality of peer relationships, and adolescents' coping strategies and emotional regulation abilities, to gain a more comprehensive understanding of anxiety.

Keywords : Adolescents, Anxiety, Sociodemographic Factors

Bibliography : 86 (2013-2024)