

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ATHIYA NADIA YANIARSI

NIM 22020121120010

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Athiya Nadia Yaniarsi
NIM : 22020121120010
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Athiya Nadia Yaniarsi

NIM. 22020121120010

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Athiya Nadia Yaniarsi
Tempat/Tanggal Lahir : Kendal, 29 Juli 2003
Alamat Rumah : Paturen, RT 03/RW03, Pagersari, Patean, Kendal
No. Telp : 081218408798
Email : athiyanadia@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 21 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Athiya Nadia Yaniarsi

NIM. 22020121120010

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Athiya Nadia Yaniarsi

NIM : 22020121120010

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Pembimbing,

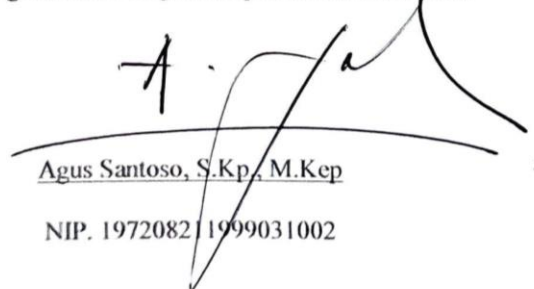


Dr. Meira Erawati, S.Kep Ns., M.Si.Med

NIP.197705132002122002

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep

NIP. 19720821999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Athiya Nadia Yaniarsi

NIM : 22020121120010

Telah diuji pada 2 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

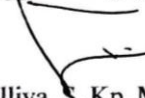
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



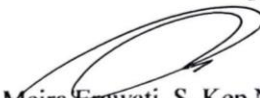
Ns. Sri Padma Sari, S. Kep., MNS.Ph. D
NIP.198405062008122003

Anggota Penguji,



Sarah Ulliya, S. Kp, M. Kes
NIP. 197701262001122001

Pembimbing,



Dr. Meira Erawati, S. Kep Ns., M.Si. Med
NIP.197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S. Kp, M. Kep, Sp. Mat
NIP.197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja di Kota Semarang”** dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada program Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

Penelitian ini didasarkan pada pentingnya memahami faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan pada remaja, terutama faktor keluarga seperti dukungan yang diberikan oleh keluarga. Harapannya, penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah dalam pengembangan strategi untuk mencegah dan mengatasi kecemasan pada remaja.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Semarang, 21 Mei 2025



Athiya Nadia Yaniarsi

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Meira Erawati, S. Kep Ns., M. Si. Med selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, semangat, waktu dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan skripsi ini
2. Ibu Ns. Sri Padma Sari, S. Kep., MNS. Ph. D selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan, masukan dan saran untuk kesempurnaan skripsi
3. Ibu Sarah Ulliya, S. Kp, M. Kes selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan, masukan dan saran untuk kesempurnaan skripsi
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
5. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep. Sp. Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
6. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan yang memberikan bantuan administrasi
7. Kedua orang tua yang sangat penulis sayangi, kakak, adik, serta saudara kembar penulis, Athaya Nadia Yaniarsi, yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa untuk penulis
8. Teman-teman se-bimbingan, Riris, Ica, Fiza, Alwi, Laela dan Fina yang sangat suportif, serta teman angkatan keperawatan 2021 Universitas Diponegoro yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk penulis.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Kecemasan	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan	7
2.1.2 Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	7
2.1.3 Faktor Pemicu Kecemasan.....	9
2.1.4 Ciri-Ciri Kecemasan.....	12
2.1.5 Dampak Masalah Kecemasan	12
2.2. Konsep Remaja.....	13
2.2.1 Pengertian Remaja	13
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	14
2.2.3 Ciri Ciri Remaja	15
2.2.4 Tugas Perkembangan Remaja	16
2.2.5 Aspek-Aspek Perkembangan Remaja	16
2.3. Konsep Dukungan Keluarga	18
2.3.1 Pengertian Dukungan Keluarga	18
2.3.2 Jenis Dukungan Keluarga	18
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	19
2.3.4 Dukungan keluarga dan Kecemasan Pada Remaja	21
2.4. Konsep Faktor Lingkungan	22
2.4.1. Pengertian Kesehatan Lingkungan.....	22
2.4.2. Jenis – Jenis Lingkungan	23

2.5. Kerangka Teori.....	25
2.6. Kerangka Konsep	26
2.7. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling	28
3.2.3 Kriteria Sampel	31
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.3.1 Tempat Penelitian.....	32
3.3.2 Waktu penelitian	32
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	33
3.4.1 Variabel Penelitian	33
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	34
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	34
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	34
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	38
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	39
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	39
3.6.2 Analisis Data	41
3.7 Etika Penelitian.....	42
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN.....	44
4.1 Gambaran Karakteristik Responden dan Lokasi Penelitian.....	44
4.2 Analisis Univariat	45
4.2.1 Dukungan Keluarga pada Remaja	45
4.2.2 Tingkat Kecemasan pada Remaja.....	46
4.3 Analisis Bivariat.....	46
BAB V.....	47
PEMBAHASAN	47
5.1 Tingkat kecemasan.....	47
5.2 Dukungan keluarga	49
5.3 Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan	51
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB VI	55
PENUTUP	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 2.	Skor Respon Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga	35
Tabel 3.	Kode yang digunakan dalam penelitian	40
Tabel 4.	Analisis Data Univariat	41
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan	45
Tabel 6.	Hasil Analisis Bivariat Uji Chi-Square	46

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	25
Gambar 2.	Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian	xvi
Lampiran 2.	Ethical Clearance	xix
Lampiran 3.	Kuesioner dan Alat Penelitian	xx
Lampiran 4.	Izin Penggunaan Instrumen Penelitian	xxiv
Lampiran 5.	Lembar Informed Consent	xxv
Lampiran 6.	Bukti Turnitin	xxix
Lampiran 7.	Hasil Analisis Uji Statistik.....	xxx
Lampiran 8.	Hasil Pengujian Faktor Lingkungan	xxxii
Lampiran 9.	Bukti konsultasi dengan pembimbing	xxxvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Athiya Nadia Yaniarsi

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja di Kota Semarang

xiv + 56 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

Kecemasan merupakan respons emosional yang umum dialami remaja ketika menghadapi tekanan atau perubahan dalam hidup. Tingkat kecemasan pada remaja dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada remaja di kota Semarang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan deskriptif korelasi. Total sampel penelitian ini adalah 421 responden remaja yang diambil dari 4 Sekolah Menengah Atas Negeri di Kota Semarang. Pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling* dan uji korelasi menggunakan uji *Chi Square*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Perceived Social Support-Family (PSS-Fa)* untuk dukungan keluarga dan *Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)* untuk tingkat kecemasan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 144 remaja (34,2%) mengalami kecemasan ringan dan 218 remaja (51,8%) memperoleh dukungan keluarga yang baik. Temuan ini diperoleh di lingkungan sekolah dengan karakteristik tingkat kebisingan tinggi dan kualitas udara yang aman. Uji korelasi antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan menunjukkan nilai signifikansi 0,007 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan remaja. Penelitian selanjutnya disarankan mengkaji faktor keluarga lain yang dapat mempengaruhi kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Remaja, Dukungan keluarga
Daftar Pustaka: 89 (2018-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

ABSTRACT

Athiya Nadia Yaniarsi

**Relationship Between Family Support and Anxiety Levels Among Adolescents
in Semarang City**

xv + 56 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 9 Attachments

Anxiety is a common emotional response observed in adolescents as a reaction to pressure or life changes. Adolescent anxiety levels can be influenced by various factors, including family support. This study aimed to examine the relationship between family support and anxiety levels among adolescents in Semarang City. The research method used is quantitative with a descriptive correlational design. The study included 421 adolescent respondents from four public senior high schools in Semarang City. Sampling used proportionate stratified random sampling and the correlation test used the Chi-Square test. The study found that 144 adolescents (34.2%) had mild anxiety and 218 adolescents (51.8%) received good family support. These outcomes were identified in school environments characterized by high levels of noise exposure and acceptable air quality standards. The correlation test found a significance of 0.007 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and adolescent anxiety levels. Future research is recommended to explore other family-related factors that may contribute to anxiety.

Keywords: Anxiety, Adolescents, Family Support

References: 89 (2018–2025)