

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEJADIAN *POSTPARTUM DEPRESSION* (PPD)
PADA IBU NIFAS**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

PAULINA RACHEL PHINASTHI

NIM. 22020121140194

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Paulina Rachel Phinasthi

NIM : 22020121140194

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kejadian
Postpartum Depression (PPD) pada Ibu Nifas

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 26 Mei 2025

Yang Menyatakan



Paulina Rachel Phinasthi

NIM. 22020121140194

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Paulina Rachel Phinasthi
NIM : 22020121140194
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kejadian *Postpartum Depression* (PPD) pada Ibu Nifas

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kejadian *Postpartum Depression* (PPD) pada Ibu Nifas" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 15% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 26 Mei 2025

Yang Menyatakan



Paulina Rachel Phinasthi

NIM. 22020121140194

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM DEPRESSION (PPD)* PADA IBU NIFAS

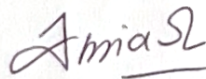
Dipersiapkan dan disusun oleh:

PAULINA RACHEL PHINASTHI

NIM. 22020121140194

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

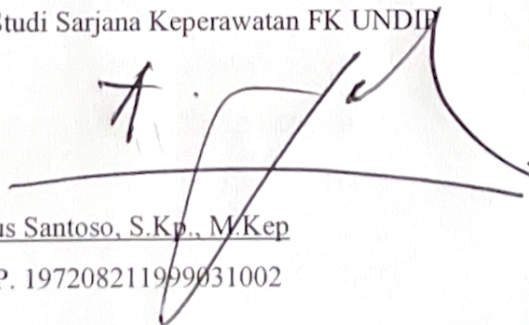


Sari Sudarmiati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN POSTPARTUM DEPRESSION (PPD) PADA IBU NIFAS

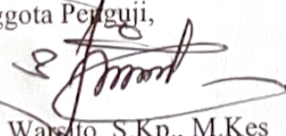
Dipersiapkan dan disusun oleh:
PAULINA RACHEL PHINASTHI
NIM. 22020121140194

Telah diuji pada 4 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

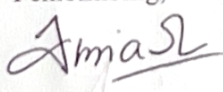
Ketua Penguji,


Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp. M.Sc
NIP. 198002222007102001

Anggota Penguji,


Bambang Edi Wario, S.Kp., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Pembimbing,


Sari Sudarmiati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan setinggi-tingginya pada Tuhan Yang Maha Esa atas seluruh berkat, rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kejadian *Postpartum Depression* (PPD) pada Ibu Nifas”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro serta untuk memberikan informasi kepada seluruh pembaca mengenai hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan. Skripsi ini mencakup informasi yang berkaitan dengan dukungan sosial dan kejadian *postpartum depression* yang dialami oleh ibu di masa nifas. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk mengumpulkan dan menganalisis berbagai informasi serta referensi yang relevan. Meskipun masih terdapat kelebihan dan kekurangan di dalamnya, harapannya skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk ibu nifas dan keluarga agar lebih peduli dengan kesehatan mental ibu nifas serta untuk seluruh pembaca sebagai sumber informasi dalam memperluas ilmu pengetahuan.

Semarang, Mei 2025

Paulina Rachel Phinasthi

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak luput dari peran dan dedikasi banyak pihak yang telah kebersamai penulis dalam setiap prosesnya. Berbagai berkat, arahan, bimbingan, serta motivasi selalu diberikan sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Pertama-tama, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan penyertaan berkat kesehatan, kekuatan, kelancaran dan inspirasi dalam setiap langkah penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep., selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Sari Sudarmiati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing terbaik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat berharga. Tanpa dukungan dan nasihat dari beliau, penulis tidak akan mampu menyusun skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp. M.Sc selaku dosen penguji I dan Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji II, yang telah

memberikan bimbingan dan arahan, serta meluangkan waktu untuk melakukan ujian skripsi.

6. Bapak Jono, Ibu Eka Wikarti, Kakak Gerardus Edward Prandudi, dan Adik Rafael Yoga Purnama, selaku keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan materiil, serta membantu dalam semua jatuh bangun yang dialami penulis selama penyusunan proposal ini.
7. Dieni Rahmawati, Alfina Shafira Difany, Ariefira Puji Three, Nabila Nurul Hidayah, dan semua teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang sudah menjadi tempat bertukar keluh kesah dan saling memberikan masukan serta dukungan.
8. Tidak lupa, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih dan memberikan apresiasi setinggi-tingginya pada diri sendiri yang telah kuat dan tetap semangat sampai di tahap ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Keperawatan Maternitas, serta bermanfaat bagi masyarakat luas.

Semarang, Mei 2025

Paulina Rachel Phinasthi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Variabel Penelitian	8
2.1.1 <i>Postpartum Depression</i>	8
2.1.2 Dukungan Sosial	19
2.2 Teori <i>Teetering on The Edge</i>	24
2.3 Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Postpartum Depression</i>	27
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	30
2.4.1 Kerangka Teori.....	30
2.4.2 Kerangka Konsep Penelitian	30
2.5 Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel.....	32
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3.1 Tempat Penelitian.....	34
3.3.2 Waktu Penelitian	34

3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	36
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	36
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	39
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.6.1	Pengolahan Data.....	41
3.6.2	Analisis Data	43
3.7	Etika Penelitian.....	43
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	43
3.7.2	<i>Justice</i>	44
3.7.3	<i>Respect for Persons</i>	44
3.7.4	<i>Beneficence</i>	44
BAB IV HASIL PENELITIAN		45
4.1	Analisis Univariat.....	45
4.2	Analisis Bivariat	49
BAB V PEMBAHASAN		51
5.1	Hasil Analisis Univariat	51
5.2	Hasil Analisis Bivariat.....	65
5.3	Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		70
6.1	Kesimpulan.....	70
6.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		xvi
LAMPIRAN.....		xxiv

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
3.2	<i>Coding</i> Data Penelitian	41
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden	45
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Dukungan Sosial yang Diperoleh	47
4.3	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Tingkat Dukungan Sosial Responden	47
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hasil Skrining Kejadian <i>Postpartum Depression</i>	48
4.5	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Kejadian <i>Postpartum Depression</i> Responden	48
4.6	Hubungan Dukungan Sosial dengan Kejadian <i>Postpartum Depression</i> Responden	49

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	30
2.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kejadian <i>Postpartum Depression</i> pada Ibu Nifas	30

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Pengambilan Data Awal	xxiv
2	Surat <i>Ethical Clearance</i>	xxv
3	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro	xxvi
4	Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian dari RSUD Pandan Arang Boyolali	xxvii
5	Surat Pengantar Izin Penelitian dari RSUD Pandan Arang Boyolali	xxviii
6	Perizinan Penggunaan Kuesioner	xxix
7	Lembar <i>Informed Consent</i> dan Instrumen Penelitian	xxx
8	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Karakteristik Responden	xxxiv
9	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Hasil Skrining Kejadian <i>Postpartum Depression</i> Berdasarkan Karakteristik Responden	xxxv
10	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Hasil Skrining Kejadian <i>Postpartum Depression</i> Berdasarkan Sumber Dukungan Sosial Tertinggi	xxxvi
11	Hasil Pengolahan SPSS	xxxvii
12	Hasil Uji Plagiarisme	xlii
13	Lembar Konsultasi	xliii
14	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xlvi
15	Jadwal Penelitian	l

ABSTRAK

Paulina Rachel Phinasthi

Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kejadian *Postpartum Depression* (PPD) pada Ibu Nifas

li + 72 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

Latar belakang: Urgensi fenomena kejadian *postpartum depression* (PPD) di Indonesia yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan sosial, belum diimbangi dengan masifnya penelitian yang dapat menunjukkan hubungan antara kedua hal tersebut. Dijumpainya gejala-gejala yang mengarah pada PPD dengan keberagaman tingkat dukungan sosial yang diperoleh ibu nifas menjadikan penelitian mengenai hubungan kedua variabel tersebut sangat penting dan menarik untuk dilakukan. Akan tetapi, berkaca dari penelitian terdahulu yang pernah dilakukan di beberapa negara, penggunaan instrumen penelitian yang terlalu panjang dapat memunculkan risiko terjadinya bias data sehingga pemilihan kuesioner yang tepat dan akurat sangat penting untuk diperhatikan.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kejadian *postpartum depression* pada ibu nifas.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain *cross-sectional* pada 68 responden ibu nifas yang diperoleh melalui teknik *total sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Instrumen yang digunakan adalah *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) dan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS). Analisis data menggunakan uji *Spearman's Rank Correlation* untuk mengetahui hubungan antara variabel dukungan sosial dan kejadian *postpartum depression*.

Hasil: Nilai ρ antara dukungan sosial dengan kejadian *postpartum depression* pada ibu nifas sebesar -0.472 dan $p\text{ value} < 0.001$. Interpretasi dari data nilai $p\text{ value} < 0.001$ menunjukkan hubungan antara kedua variabel signifikan, sedangkan nilai $\rho -0.472$ menunjukkan tingkat kekuatan hubungan kedua variabel dalam kategori hubungan yang cukup kuat dengan arah hubungan yang negatif.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kejadian *postpartum depression* pada ibu nifas.

Kata Kunci: Dukungan sosial, *postpartum depression*, PPD, ibu nifas

Daftar Pustaka: 105 (1987-2025)

ABSTRACT

Paulina Rachel Phinasthi

Correlation of Social Support and Postpartum Depression (PPD) in Postpartum Women

li + 72 pages + 8 tables + 2 pictures + 15 attachments

Background: The urgency of postpartum depression (PPD) in Indonesia which is influenced by various factors, including social support, has not been balanced by massive research that can show the correlation between those two variables. The discovery of symptoms that lead to PPD with the diversity of levels of social support obtained by postpartum mothers makes research on the correlation between the two variables very important and interesting to be conducted. However, reflecting on previous research that has been conducted in several countries, the use of research instruments that are too long can raise the risk of data bias so that the selection of the right and accurate questionnaire is very important to consider.

Aim: This study was conducted to determine the correlation between social support and the incidence of postpartum depression in postpartum women.

Method: This study used a quantitative approach and cross-sectional design on 68 postpartum women obtained through a total sampling technique that met the inclusion and exclusion criteria. The instruments used were Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) and Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). Data analysis was tested using Spearman's Rank Correlation test to determine the relationship between social support variables and the incidence of postpartum depression.

Results: The ρ score between social support and the incidence of postpartum depression in postpartum women was -0.472 and p value was <0.001 . Interpretation of the data p value <0.001 shows a significant correlation between the two variables, while the ρ score -0.472 indicates the level of strength of the correlation between the two variables in the category of a fairly strong correlation with a negative direction.

Conclusion: There is a significant correlation between social support and the incidence of postpartum depression in postpartum women.

Keywords: Social support, postpartum depression, PPD, postpartum women

Bibliography: 105 (1987-2025)