

DAFTAR PUSTAKA

1. Juanita J, Nurhasanah N, Jufrizal J, Febriana D. Health related quality of life of Indonesian older adults living in community. *Enferm Clin*. 2022 Aug 1;32:S71–5.
2. World Health Organization, & United Nations Children’s Fund. Avances en materia de agua para consumo, saneamiento e higiene en las escuelas: actualización de los datos de 2000 a 2021. World Health Organization. 2022;
3. Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia. 2020;
4. Lumowa YR, Rayanti RE. Pengaruh Usia Lanjut Terhadap Kesehatan Lansia [Internet]. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
5. Inayah LA, Kartinah K. Terapi Aktivitas Kelompok Okupasi ART “WASIMAPAN” Terhadap Penurunan Tingkat Kesepian Pada Lansia. *Link*. 2024;20(1):68–74.
6. Kurniasih U, Ali M, Lestari ED, Wahyuni NT. Pengaruh Art Therapy (Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*. 2021;12(1):26–32.
7. Fitriana E, Sari RP, Wibisono. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kesepian pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*. 2021;1(5):97–104.
8. Citra Wisuda A, Suraya C, Emiliasari D. Implementasi Modul Aris (Anxiety and Depression Reduction Through Islamic Spiritual Care) dalam Memenuhi Kebutuhan Spiritual Pasien. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima* [Internet]. 2024 Dec 31;2(1):12–25. Available from: <https://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JP/article/view/507>
9. Bestfy Anitasari, Fitriani. Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia. Vol. 4, 506 | *Jurnal Fenomena Kesehatan*. 2021.
10. Gemini S, Natalia R. Art Therapy sebagai Upaya Mengatasi Kesepian pada Lansia di Panti Wreda Budi Sosial Kota Batam. *Journal of Community Dedication*. 2022;2(2):82–7.
11. Luh Emilia N, Susanto D, Keperawatan STIKes Bala Keselamatan Palu P. Penerapan Art Therapy untuk Mengatasi Distress Spiritual pada Lansia Di Desa Tindaki Provinsi Sulawesi Tengah: Studi Kasus. 2023.

12. Rizka Ruriyanty N, Basit M, Andi, Elva Nadya H, Teddyansyah, Sakinatus WK. Terapi Aktivitas Kelompok Terapan “Terapi Seni Mewarnai pada Lansia.” Vol. 5, JSIM). 2023.
13. Hunowu SY, Ayuba A, Puluwulawa N. Penatalaksanaan Art Therapy Sebagai Upaya Mengatasi Kesenangan Pada Lansia Di Pstw Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo. Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat. 2024;1(1):76–83.
14. Nurlianawati L, Abidin I, Rokayah C. Terapi Seni Menggambar Terhadap Kesenangan Pada Lansia Dirumah Perawatan Lansia. Jurnal Keperawatan BSI. 2023;11(2).
15. Hidup K, Di L, Donohudan D, Ngemplak KEC, Okupasi T, Kesehatan P, et al. Pengaruh Art and Craft Activity terhadap Kualitas Hidup Lansia di Desa Donohudan, Kec. Ngemplak, Boyolali. 2024;3:183–92.
16. Usia L. Arus Jurnal Sosial dan Humaniora (AJSH) Kombinasi Terapi Seni dan Relaksasi dalam Mengurangi Tingkat. 2024;019.
17. Luh Emilia N, Susanto D. Penerapan Art Therapy Untuk Mengatasi Distress Spiritual Pada Lansia Di Desa Tindaki Provinsi Sulawesi Tengah: Studi Kasus. Jurnal Kesehatan dan Teknologi. 2023;1(1):1–7.
18. Asiva Noor Rachmayani. Hubungan Kondisi Kerja dengan Kelelahan Kronis pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Wonosari. 2015;6.
19. Putu Sudayasa dr I, Alfonsa Reni Mk. Kesehatan Usia Lanjut Penerbit Cv.Eureka Media Aksara. 2023. 1–194 p.
20. Leenerts E, Evetts C, Miller E. Reclaiming and Proclaiming the Use of Crafts in Occupational Therapy. Open J Occup Ther. 2016;4(4).
21. Yulistanti. Y. FullBook Keperawatan Gerontik. Vol. 1, Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952. 2023.
22. Tua G, Kecamatan DI, Kabupaten M, Studi P, Pembangunan E, Ekonomi F. 3 1,2,3. 2024;24(4):44–60.
23. Ada’ YR, Musfiroh M, Priyo D, Wiyono V. Gambaran Kemandirian Ekonomi Pada Lansia. Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya. 2019;7(2):16.
24. Tseng JF, Chen SR, Au HK, Chipojola R, Lee GT, Lee PH, et al. Effectiveness of an integrated breastfeeding education program to improve self-efficacy and exclusive breastfeeding rate: A single-blind, randomised controlled study. Int J Nurs Stud. 2020;111.

25. Viryamitha MD, Purwanti PAP. Pengaruh Faktor Sosial, Ekonomi dan Demografi Terhadap Kesejahteraan Lansia Di Kota Denpasar. E-Jurnal Ekonomi Pembangunan Universitas Udayana. 2021;9(9):2065–92.
26. Eka Afrina Djamhari D. Laporan Riset 2020 tentang Lansia. 2020. 116 p.
27. Djamhari EA, Ramdlaningrum H, Layyindah A, Chrisnahutama A, Prasetya D. Laporan Riset Kondisi Perlindungan Lansia dan Perlindungan Lansia di Indonesia 2020. 2020. 116 p.
28. Maydinar DD, Hanifah, Effendi S, Andina RG. Hubungan Dukungan Keluarga, Status Ekonomi Dengan Depresi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Baru. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2022;6 (2):1063–71.
29. Hang U, Pekanbaru T. Vol. 5 No.2 Edisi 1 Januari 2023 <http://jurnal.ensiklopediaku.org> Ensiklopedia of Journal. 2023;5(2):126–33.
30. Yastini NKS, Sutresna IN, Pradipta IDAGF. Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Lansia Di Desa Rejasa, Tabanan. Jurnal Media Keperawatan. 2021;12(1):75–81.
31. Kaunang VD, Buanasari A, Kallo V. Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. Jurnal Keperawatan. 2019;7(2).
32. Erfiyanti E, Cahyati TN, Putri RW, Noveli AT, Aldellisa L, Hikmah S. Analisis Loneliness pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu. Jurnal Dinamika Sosial Budaya. 2023;25(2):167.
33. Husada I, Ilmiah J, Juli VN. The Relationship Between Stress Levels and Sleep Quality of the Elderly in Cepoko Tirenggo, Bantul. 2024;12(2):247–57.
34. Shafyra MN. Perasaan Kesepian yang Dialami Lansia di Panti Jompo. NJMS: Nusantara Journal of Multidisciplinary Science E-ISSN. 2024;1(11):579–83.
35. Khalifah Akbar S, Suci Prapita Sari Abdullah E. Hubungan Antara Kesepian (Loneliness) Dengan Self Disclosure Pada Mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa Yang Menggunakan Sosial Media (Instagram). Jurnal TAMBORA. 2021;5(3):40–5.
36. Dwiputra JC. Loneliness At Satya Wacana Christian University Students Who Was In Salatiga During Pandemic. Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha. 2021;12(3):321–33.
37. Siagian GP. Erikson (2). 2023;3:913–23.
38. Martins H, Silva RS, Bragança J, Romeiro J, Caldeira S. Spiritual Distress, Hopelessness, and Depression in Palliative Care: Simultaneous Concept

- Analysis. Vol. 12, Healthcare (Switzerland). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI); 2024.
39. Bashir A, Ikhsan M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Distres Spiritual pada Lansia di Kemukiman Keumala Dalam Kecamatan Keumala Kabupaten Pidie. *INDOGENIUS*. 2024 Jun 30;3(2):57–66.
 40. Penelitian A, Anitasari B, Ilmu Keperawatan D, Kurnia Jaya Persada S, Ilmu Keperawatan M. Jurnal Fenomena Kesehatan Hubungan pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia : Literature Review Relationship Fulfillment Of Spiritual Needs With Quality Of Life Of The Elderly : Literature Review. Vol. 4, 506 | Jurnal Fenomena Kesehatan. 2021.
 41. Indra I, Afiyanti Y, Hargiana G. Kebutuhan Spiritual pada Pasien Kanker Stadium Lanjut. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 2024 Mar 31;6(1):666–74.
 42. Khasanatil M, Ts M. Makna Kesepian: Sebuah Kajian Tentang Psikologis dan Spiritual. 2024; Available from: <https://doi.org/10.51192/cons.v4i2.921>
 43. Indrawati, Soep, Elfira E. Terapi Seni Dalam Psikologi Keperawatan Penerbit Cv.Eureka Media Aksara. 2023;
 44. Ummah MS. Art Therapy. *Sustainability (Switzerland)*. 2019;11(1):1–14.
 45. Riyanti E, Pudjiati P, Hidayat E, Prayetni P, Nurdahlia N. Terapi Seni (Mewarnai dan Menggambar) Membantu Lansia Mengatasi Kecemasan. *Jkep*. 2023;8(2):252–60.
 46. Lim PF, Hashim IHM, Othman A, Bono SA. The Effects of Mosaic Art on Adolescents' Stress and Resiliency: An Online Art Therapy Intervention. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*. 2024;20(May):20–8.
 47. Intania PS, Untari R, Okupasi T, Kesehatan P, Surakarta K. Pengaruh Aktivitas Kerajinan Tangan Terhadap Self Esteem pada Pasien Skizofrenia. 2024;3:202–10.
 48. Sukesni Mayasari NW, Hermawan D. Pemberian terapi soft music dengan penurunan gejala depresi pada lansia. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*. 2022;1(1):1–8.
 49. Haeyen S, Chakhssi F, Van Hooren S. Benefits of Art Therapy in People Diagnosed With Personality Disorders: A Quantitative Survey. *Front Psychol*. 2020;11(April):1–8.
 50. Shukla A, Choudhari SG, Gaidhane AM, Quazi Syed Z. Role of Art Therapy in the Promotion of Mental Health: A Critical Review. *Cureus*. 2022;14(8):1–6.

51. Alwledat K, Al-Amer R, Ali AM, Abuzied Y, Adnan Khudeir F, Alzahrani NS, et al. Creative Art Therapy for Improving Depression, Anxiety, and Stress in Patients with Stroke: A Quasi-Interventional Study. *SAGE Open Nurs.* 2023;9(3678).
52. Cheng C, Elamin ME, May H, Kennedy M. Drawing on emotions: the evolving role of art therapy. *Ir J Psychol Med.* 2021;500–2.
53. Helmastuti F, Anggriana TM, Suharni. Penerapan Art Therapy Untuk Mengurangi Perilaku Repetitif Pada Anak Autis di Dalta Ozora. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling.* 2022;6(1):28–35.
54. Program M, Keperawatan S, Program D, Keperawatan S, Program D, Pendidikan S, et al. Lansia Di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta. *17(1):18–25.*
55. Nurbaiti AT. Pengaruh teknik art therapy terhadap pengelolaan emosi marah pada siswa kelas XI SMA Negeri 3 Bantul. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling.* 2020;5(1):91–102.
56. Tarigan SB. Pemberian Terapi Seni Menggambar (TSM) Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Kecemasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Muliyorejo Kecamatan Sunggal *KALANDRA Jurnal Pengabdian Kepada* 2024;03:175–80.
57. Maharani RP, Azzahra RP, Aniqotunnajma AN, Mahfud A. Pengembangan Konseling Komunitas Dengan Teknik Art Therapy Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Lansia. 2024;2(November):229–32.
58. Galassi F, Merizzi A, D’Amen B, Santini S. Creativity and art therapies to promote healthy aging: A scoping review. Vol. 13, *Frontiers in Psychology.* Frontiers Media S.A.; 2022.
59. Ivanali K, Amir TL, Munawwarah M, Pertiwi AD. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Fisioterapi : Jurnal Ilmiah Fisioterapi.* 2021;21(01):51–7.
60. Alhawari V, Ayu Pratiwi. Study Literature Review : Pengaruh Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan.* 2021;10(1):82–90.
61. Putri DMP. Modul Art Therapy Pada Lansia Dengan Demensia. 2019;5–8.
62. Yuniati E. Penerapan Art Therapy dalam Menurunkan Masalah Psikososial pada Anak Dimasa Pandemic Covid-19 di Kabupaten Bungo. *Malahayati Nursing Journal.* 2023;5(6):1893–915.

63. Mozes MVA, Huwae A. Kesepian Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Di Lembaga Pemasyarakatan Ambon. *Journal Of Social Science Research*. 2023;3(3):839–53.
64. Fitchett G, Hisey Pierson AL, Hoffmeyer C, Labuschagne D, Lee A, Levine S, et al. Development of the PC-7, a Quantifiable Assessment of Spiritual Concerns of Patients Receiving Palliative Care Near the End of Life. *J Palliat Med*. 2020;23(2):248–53.
65. Gemini S, Natalia R, Ners MP. Art Therapy Sebagai Upaya Mengatasi Kesepian Pada Lansia Di Panti Wreda Budi Sosial Kota Batam. *Journal of Community Dedication*. 2022;2(2):82.
66. Wulandari A, Murharyati A, Suryandari D. Gambaran Tingkat Kesepian Lanjut Usia Akibat Dampak Covid-19. 2020.
67. Maharani RP, Azzahra RP, Aniqotunnajma AN, Julia C, Mahfud A. Pengembangan Konseling Komunitas Dengan Teknik Art Therapy Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Lansia. 2024; Available from: <https://doi.org/10.5281/zenodo.14219614>
68. Aydin M, Kutlu FY. The Effect of Group Art Therapy on Loneliness and Hopelessness Levels of Older Adults Living Alone: A Randomized Controlled Study. *Florence Nightingale J Nurs* [Internet]. 2021 Sep 29;29(3):271–84. Available from: <https://fnjn.org/en/the-effect-of-group-art-therapy-on-loneliness-and-hopelessness-levels-of-older-adults-living-alone-a-randomized-controlled-study-131308>
69. Köse E, Gökkaya F, Canbulat N. A New Perspective To Loneliness And Well Being Levels Of The Older Adults: ART THERAPY. *Uludağ Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Sosyal Bilimler Dergisi*. 2024 Jan 31;25(46):1–18.
70. Liao YT, Chien TW, Li TT. Effectiveness Of Art Therapy On Social Interaction, Self-Esteem, And Well-Being For Older Adult Residents In Long-Term Care Institutions. 2024;13(1):1–07. Available from: www.iosrjournals.org
71. Putri NA, Zakira I, Ayu D, Listiani N, Mahfud A. Penggunaan Art therapy Sebagai Bentuk Pencegahan Stress pada Lansia di Panti Jompo. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* [Internet]. 2025;2(9). Available from: <https://doi.org/10.5281/zenodo.15306189>
72. Tjugito B, Satiadarma MP, Subroto U. Penerapan Art Therapy untuk Mengurangi Kecemasan Mahasiswa Usia Emerging Adulthood Pada Masa Pandemi. *Versi Cetak* [Internet]. 2021;5(2):409–15. Available from: <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i2.11354>

73. Luh Emilia N, Susanto D, Keperawatan STIKes Bala Keselamatan Palu P. Penerapan Art Therapy untuk Mengatasi Distress Spiritual pada Lansia Di Desa Tindaki Provinsi Sulawesi Tengah: Studi Kasus. 2023.
74. Galassi F, Merizzi A, D'Amen B, Santini S. Creativity and art therapies to promote healthy aging: A scoping review. Vol. 13, *Frontiers in Psychology*. Frontiers Media S.A.; 2022.
75. Wijaya Y, Patmonodewo S, Tiatri S. Penerapan Art Therapy Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Remaja Dengan Learning Disabilities. *Jurnal Cendekia Ilmiah*. 2024;4(1).
76. Rasmita D, Ariadni K.D, Nurbaiti. Studi Literatur Pengaruh Terapi Seni Pada KualitasHisup Anak Dengan Kanker. 2024;
77. Putri NA, Zakira I, Ayu D, Listiani N, Mahfud A. Penggunaan Art therapy Sebagai Bentuk Pencegahan Stress pada Lansia di Panti Jompo. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* [Internet]. 2025;2(9). Available from: <https://doi.org/10.5281/zenodo.15306189>
78. Suhara GC, Damai Syaputra Y, Furqonuddin A, Monalisa M. Art Therapy: Penggunaan Media Seni Sebagai Upaya Mengatasi stress Warga Binaan. *Connection: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* [Internet]. 2025 Feb 20;5(1):1–10. Available from: <https://journal.iainlangsa.ac.id/index.php/connection/article/view/10368>
79. Ramadhan Purba F, Nurhayani. Pengaruh Art Therapy untuk Menanggulangi Kecemasan Sosial Mahasiswa Tingkat Akhir [Internet]. Vol. 14, *Didaktika: Jurnal Kependidikan*. 2025. Available from: <https://jurnaldidaktika.org>
80. Hartanto D, Sudarsono B, Dina PA, Okimustava, Faiz MM, Auliya AT, et al. Pro-Simbah: Program Sekolah Lansia Integrasi untuk Optimalisasi Hidup Berbantuan Virtual Art Therapy. 2024;
81. Pratiwi A, Studi PS, Yatsi Tangerang Jl Aria Santika No Stik, Bugel A, Kota Tangerang K. Efektifitas Terapi Lingkungan (Art Therapy) Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia : A Literatur Review [Internet]. Vol. 2020, *Alauddin Scientific Journal of Nursing*. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/issue/view/1328>
82. Khairunisa D, Azmi K, Miranda T, Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan P, Pontianak A, Studi DIII Kebidanan P, et al. Terapi Seni Pada Lansia sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya Art Therapy for The Elderly as an Effort to Improve Quality of Life at The Mulia Dharma Social Rehabilitation Center for The Elderly in Kubu Raya Regency. 2025;

83. Efremova N. Socialization of The Elderly Through Art Therapy in Cultural Institutions: A Practical Aspect. *Pakistan Journal of Life and Social Sciences (PJLSS)* [Internet]. 2024;22(2). Available from: https://pjlss.edu.pk/pdf_files/2024_2/13949-13956.pdf
84. Yonas JD, Utami IT, Hasanah U. Implementasi Of Drawing Therapy On Pantients With Low Self-Esteem. *Jurnal Cendikia Muda*. 2025;5(2).
85. Quinn EA, Millard E, Jones JM. Group arts interventions for depression and anxiety among older adults: a systematic review and meta-analysis. *Nature Mental Health*. 2025 Mar 1;
86. Khairunisa D, Azmi K, Miranda T, Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan P, Pontianak A, Studi DIII Kebidanan P, et al. Terapi Seni Pada Lansia sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya Art Therapy for The Elderly as an Effort to Improve Quality of Life at The Mulia Dharma Social Rehabilitation Center for The Elderly in Kubu Raya Regency. 2025;
87. Fadhila VN, Kartinah K. The Effectiveness of Mandala Coloring Therapy on Stress Levels in the Elderly [Internet]. Vol. 6, *Indonesian Journal of Global Health Research*. 2024. Available from: <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJGHR/article/view/3754>.