

**GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU DALAM PEMBERIAN  
MAKAN ANAK BALITA *STUNTING* DI WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS BANDARHARJO SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ANINDITA DEWI ANGGRAINI

NIM 22020121140222

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JUNI 2025**

## LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anindita Dewi Anggraini  
NIM : 22020121140222  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Kedokteran/S1 Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan pada Anak  
Balita *Stunting* di UPTD Puskesmas Bandarharjo

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025  
Yang Menyatakan,



Anindita Dewi Anggraini  
NIM. 2202012114022

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Anindita Dewi Anggraini  
Tempat/Tanggal Lahir : Sleman, 27 Januari 2003  
Alamat Rumah : Blotan, Wedomartani, Ngemplak, Sleman,  
Yogyakarta  
No. Telp : 08985392414  
Email : [anin270103@gmail.com](mailto:anin270103@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Anak Balita *Stunting* di Wilayah UPTD Puskesmas Bandarharjo Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* **20%** dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025  
Yang Menyatakan,



Anindita Dewi Anggraini  
NIM. 22020121140222

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK  
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS BANDARHARJO  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anindita Dewi Anggraini

NIM : 22020121140222

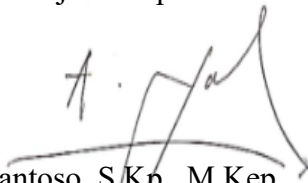
Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Pembimbing,



Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep  
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK  
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS BANDARHARJO  
SEMARANG**

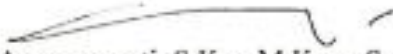
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anindita Dewi Anggraini

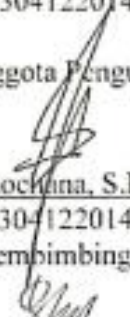
NIM : 22020121140222

Telah diuji pada... 2... Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 198304122014042001

Anggota Penguji,

  
Ns. Nana Rochana, S.Kep, MN.,  
NIP. 198304122014042001

Pembimbing,

  
Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep  
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,  
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 198304122014042001

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan pada Anak Balita *Stunting* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bandarharjo”

Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dibutuhkan untuk penyempurnaan dan perbaikan.

Semarang, Mei 2025



Anindita Dewi Anggraini

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama masa studi.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan akademis selama masa perkuliahan.
3. Ns Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang bermanfaat selama proses penyusunan skripsi.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi
5. Ns Nana Rochana, S.Kep, MN., selaku dosen penguji 2 yang memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh dosen di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang berharga selama masa perkuliahan.

7. Pihak Dinas Kesehatan Kota Semarang, staff UPTD Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang, dan kader Kelurahan Bandarharjo, Tanjungmas, Dadapsari, dan Kuningan yang sudah berkenan memberikan izin dan membantu saya dalam proses pengambilan data.
8. Orang tua saya, Bapak Suharto dan Ibu Suratmi yang selalu memberikan dukungan, doa, dan mengusahakan segala hal untuk mendukung saya selama proses perkuliahan saya empat tahun ini. Semoga bapak dan ibu bangga dengan gelar sarjana yang saya peroleh ini.
9. Saudara saya, Kamila Chalisa Nugraheni yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan selama saya proses perkuliahan saya.
10. Keluarga saya, Tante Nur yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan selama saya proses perkuliahan saya.
11. Partner saya, Arfel Ega Saputra yang telah membantu dan memberi dukungan kepada saya selama masa perkulihan dan proses penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat saya (Khairana Huwaidah, Nadia Pangestika, Dian Selia, Rias Fita, dan Fiza Zovanka) yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan menemani saya di masa perkulihan hingga penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman satu perjuangan, mahasiswa Angkatan 2021 Departemen Ilmu Keperawatan yang selalu saling mengingatkan dan memberikan semangat selama proses perkuliahan.
14. Terima kasih kepada diri saya sendiri (Anindita Dewi) yang telah berjuang dan bekerja keras untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk tidak

menyerah dan bisa melewati berbagai hambatan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

15. Seluruh pihak yang berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan namanya

## DAFTAR ISI

|                                                       |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL.....                                    | i     |
| LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....        | ii    |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....                    | iii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                               | iv    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                               | v     |
| KATA PENGANTAR.....                                   | vi    |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                             | vii   |
| DAFTAR ISI .....                                      | x     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xiii  |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xiv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xv    |
| ABSTRAK .....                                         | xvii  |
| ABSTRACT .....                                        | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                | 1     |
| 1.1 Latar Belakang.....                               | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                              | 7     |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                           | 8     |
| 1.3.1 Tujuan Penelitian Umum .....                    | 8     |
| 1.3.2 Tujuan Penelitian Khusus .....                  | 8     |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                          | 8     |
| 1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....                 | 8     |
| 1.4.2 Bagi Ibu Balita .....                           | 8     |
| 1.4.3 Bagi Profesi Perawat.....                       | 8     |
| 1.4.4 Bagi Intitusi Departemen Ilmu Keperawatan ..... | 9     |
| BAB II TINJAUAN TEORI .....                           | 10    |
| 2.1 Konsep Efikasi Diri .....                         | 10    |
| 2.1.1 Definisi.....                                   | 10    |
| 2.1.2 Sumber Efikasi Diri .....                       | 11    |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....     | 12    |
| 2.1.4 Aspek Efikasi Diri.....                         | 13    |
| 2.1.5 Proses yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....     | 15    |
| 2.2 Konsep Efikasi Diri dalam Pemberian Makan .....   | 16    |

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.1 Definisi.....                                                               | 16 |
| 2.2.2 Karakteristik Ibu dan Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan .....          | 17 |
| 2.3 Konsep Pemberian Makan.....                                                   | 21 |
| 2.3.1 Definisi.....                                                               | 21 |
| 2.3.2 Tujuan Pemberian Makan .....                                                | 21 |
| 2.3.3 Komponen Pemberian Makan.....                                               | 22 |
| 2.4 Konsep <i>Stunting</i> .....                                                  | 24 |
| 2.4.1 Definisi.....                                                               | 24 |
| 2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Stunting</i> .....                              | 25 |
| 2.5 Kerangka Teori .....                                                          | 27 |
| 2.6 Kerangka Konsep .....                                                         | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                    | 29 |
| 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....                                           | 29 |
| 3.2 Populasi dan Sampel.....                                                      | 29 |
| 3.2.1 Populasi.....                                                               | 29 |
| 3.2.2 Sampel.....                                                                 | 30 |
| 3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....                                             | 31 |
| 3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....          | 32 |
| 3.4.1 Variabel Penelitian .....                                                   | 32 |
| 3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....                              | 32 |
| 3.5 Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data.....                                | 35 |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian .....                                                  | 35 |
| 3.5.2 Pengumpulan Data .....                                                      | 36 |
| 3.6 Teknik Pengelolaan dan Analisis Data .....                                    | 41 |
| 3.6.1 Teknik Pengelolaan Data .....                                               | 41 |
| 3.6.2 Analisis Data.....                                                          | 43 |
| 3.7 Etika Penelitian.....                                                         | 43 |
| 3.7.1 Menghormati Harkat dan Martabat Manusia ( <i>Respect For Person</i> ) ..... | 44 |
| 3.7.2 <i>Informed Consent</i> .....                                               | 44 |
| 3.7.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....                                | 44 |
| 3.7.4 Manfaat ( <i>Beneficence</i> ) .....                                        | 45 |
| 3.7.5 Tidak Merugikan ( <i>Non-Maleficence</i> ).....                             | 46 |

|                                                                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.7.6 Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....                                                                                | 46  |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....                                                                                          | 47  |
| 4.1 Pelaksanaan Penelitian .....                                                                                       | 47  |
| 4.2 Hasil Penelitian.....                                                                                              | 47  |
| 4.2.1 Karakteristik Responden .....                                                                                    | 47  |
| 4.2.2 Efikasi Diri Ibu Berdasarkan Karakteristik Diri Ibu dalam Pemberian Makan pada Anak Balita <i>Stunting</i> ..... | 49  |
| 4.2.3 Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan pada Anak Balita <i>Stunting</i> .....                                    | 50  |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                                                                                 | 53  |
| 5.1.1 Efikasi Diri Ibu Berdasarkan Karakteristik Diri Ibu dalam Pemberian Makan pada Anak Balita <i>Stunting</i> ..... | 53  |
| 5.1.2 Usia Balita.....                                                                                                 | 53  |
| 5.1.3 Status Ibu .....                                                                                                 | 55  |
| 5.1.4 Usia Ibu .....                                                                                                   | 56  |
| 5.1.5 Tingkat Pendidikan Ibu .....                                                                                     | 58  |
| 5.1.6 Pekerjaan Ibu .....                                                                                              | 59  |
| 5.1.7 Pendapatan Keluarga.....                                                                                         | 61  |
| 5.2 Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Anak Balita <i>Stunting</i> .....                                           | 62  |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....                                                                                         | 69  |
| 6.1 Kesimpulan.....                                                                                                    | 69  |
| 6.2 Saran .....                                                                                                        | 71  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                   | 72  |
| LAMPIRAN.....                                                                                                          | xix |

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Gambar                     | Halaman |
|-------|----------------------------|---------|
| 1.    | Gambar 2.1 Kerangka Teori  | 27      |
| 2.    | Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 28      |

## DAFTAR TABEL

| Nomor | Tabel                                                                     | Halaman |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.    | Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran | 33      |
| 2     | Tabel 3.2 <i>Coding</i> Data                                              | 41      |
| 3     | Tabel 4.1 Karakteristik Responden                                         | 47      |
| 4     | Tabel 4.2 Efikasi Diri Ibu Berdasarkan Karakteristik Ibu                  | 49      |
| 5     | Tabel 4.3 Tingkat Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan                  | 51      |
| 6     | Tabel 4.4 Kategori Item Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan            | 51      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Lampiran                                                                             | Halaman |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.    | Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Departemen Ilmu Keperawatan        | xix     |
| 2     | Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Semarang      | xx      |
| 3.    | Lampiran 3 Surat Permohonan <i>Ethical Clereance</i>                                 | xxi     |
| 4.    | Lampiran 4 <i>Ethical Clearance</i>                                                  | xxii    |
| 5.    | Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan                    | xxiii   |
| 6.    | Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang | xxiv    |
| 7.    | Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian                                              | xxvi    |
| 8.    | Lampiran 8 Lembar <i>Informed Consent</i>                                            | xxvii   |
| 9     | Lampiran 9 Lembar Kuesioner Atribut                                                  | xxviii  |
| 10    | Lampiran 10 . Lembar Kuesioner Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Anak Balita    | xxix    |
| 11    | Lampiran 11 Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme                                      | xxxii   |
| 12    | Lampiran 12 Hasil Analisis Uji Statistik                                             | xxxiii  |

|    |                                                |      |
|----|------------------------------------------------|------|
| 13 | Lampiran 13 Bukti Konsultasi dengan pembimbing | xliv |
| 14 | Lampiran 14 Catatan Hasil Konsultasi           | xIv  |

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

## ABSTRAK

**Anindita Dewi Anggraini**

**Gambaran Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Anak Balita *Stunting* di UPTD Puskesmas Bandarharjo**

**xlix + 81 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran**

Prevalensi balita *stunting* khususnya di Kota Semarang pada tahun 2022 10,4% lalu meningkat 5,3% pada tahun 2023 menjadi 15,7%. Kejadian *stunting* pada balita dikarenakan beberapa faktor diantaranya yaitu pemberian asupan makanan. Menerapkan pemberian makan yang sesuai pedoman atau sehat seharusnya dilakukan sejak anak usia dini supaya anak dapat terbiasa dengan pola makan sehat. Kepercayaan diri ibu dalam memberikan makan menjadi salah satu aspek yang berkontribusi terhadap pemenuhan kebutuhan gizi anak. Efikasi pemberian makan pada anak mencakup menyajikan, mengatur porsi, isyarat makan, dan memberikan makanan sesuai dengan porsinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik ibu dan tingkat efikasi diri ibu dalam pemberian makan pada anak balita *stunting* di UPTD Puskesmas Bandarharjo. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah cross-sectional yang dilakukan pada bulan April – Mei 2025. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 148 ibu dengan anak balita *stunting*. Metode yang digunakan adalah purposive sampling. Analisis data secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan hampir sama efikasi diri ibu dalam pemberian makan pada anak balita *stunting* dengan kategori baik (52%) dan kategori kurang (48%). Diperlukannya edukasi pemberian makan pada anak balita *stunting* kepada ibu yang memiliki keyakinan diri kurang.

Kata Kunci : Balita, *stunting*, efikasi diri ibu

Daftar Pustaka : 112 (1995-2025)

Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
May, 2025

## ABSTRACT

**Anindita Dewi Anggraini**

**Maternal Self-Efficacy in Feeding *Stunting* Toddlers at UPTD Puskesmas Bandarharjo**

**xlix + 81 Pages + 6 Tabels + 2 Picture + 14 Attachments**

The prevalence of *stunting* in toddlers, specifically within Semarang City, demonstrated an increase from 10.4% in 2022 to 15.7% in 2023, signifying a 5.3% increment. The occurrence of stunting in toddlers is influenced by several factors, including dietary intake. Appropriate and healthy feeding practices should be implemented from early childhood to cultivate healthy eating habits in children. A mother's self efficacy in feeding her child is a key aspect that influences the fulfillment of the child's nutritional requirements. Feeding self-efficacy for children involves aspects such as presenting food, managing portion sizes, interpreting feeding cues, and serving appropriate food quantities. This study aimed to determine the characteristics of mothers and their levels of self-efficacy in feeding *stunting* toddlers at UPTD Puskesmas Bandarharjo. This was a descriptive study utilizing a cross-sectional approach, conducted from April to May 2025. The study population consisted of 148 mothers of *stunting* toddlers. Purposive sampling was utilized for participant recruitment and data analysis was univariate. The research outcomes revealed that almost the same mothers maternal self-efficacy in feeding *stunting* toddlers (52%), whereas 48% demonstrated poor self-efficacy. Education on feeding stunted toddlers is needed for mothers with low self-efficacy.

Kata Kunci : Toddlers, stunting, maternal self-efficacy

Daftar Pustaka : 112 (1995-2025)