

**GAMBARAN MAKNA HIDUP PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADANGSARI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

LINTANG KINASIH

NIM 22020121120032

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lintang Kinasih

NIM : 22020121120032

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Makna Hidup pada Lansia dengan Hipertensi di
Puskesmas Padangsari

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.
4. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juni 2025

Yang Menyatakan



Lintang Kinasih
NIM. 22020121120032

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Lintang Kinasih
Tempat/ Tanggal Lahir : Magelang, 20 Oktober 2002
Alamat Rumah : Kaliurip, Krasak, Salaman, Magelang
No.Telp : 085883366203
Email : lintangk0201@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Makna Hidup pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Padangsari” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 17% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Juni 2025
Yang Menyatakan



Lintang Kinasih
NIM. 22020121120032

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul

GAMBARAN MAKNA HIDUP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADANGSARI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Lintang Kinasih

NIM: 22020121120032

Telah disetujui sebagai penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di review

Pembimbing,

Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul

**GAMBARAN MAKNA HIDUP PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADANGSARI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Lintang Kinasih

NIM: 22020121120032

Telah diuji pada...~~4. Juni 2025~~... dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 197109191994031001

Anggota Penguji



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 197905212007101001

Pembimbing,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul "Gambaran Makna Hidup pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Padangsari". Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana lansia memaknai kehidupan mereka dalam konteks pelayanan kesehatan, serta memberikan wawasan yang dapat digunakan sebagai dasar pengembangan intervensi keperawatan yang lebih holistik dan berbasis kebutuhan pasien.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu kontribusi dalam pengembangan Ilmu Keperawatan, khususnya dalam pendekatan asuhan keperawatan bagi lansia. Selain itu, penelitian ini juga dapat digunakan sebagai *evidence-based practice* yang mendukung penelitian-penelitian selanjutnya di bidang keperawatan gerontologi.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat tidak hanya bagi akademisi dan praktisi di bidang kesehatan, tetapi juga bagi pembaca yang tertarik dengan isu-isu terkait kesejahteraan lansia. Penulis juga memohon agar hasil penelitian ini digunakan dengan bijaksana dan sesuai dengan tujuan pengembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penyusunan skripsi ini. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan penelitian ini.

Semarang, Juni 2025

Lintang Kinasih

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan anugerah dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Gambaran Makna Hidup pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Padangsari".

Proses penyusunan skripsi ini, penulis telah menerima banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang setulus hati kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan dan Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak cinta kasih melalui meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang begitu berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes dan Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.kep., Sp.Kep.M.B, selaku dosen penguji dalam penelitian yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes. selaku dosen wali yang telah senantiasa membimbing dan memberikan motivasi selama masa perkuliahan.
5. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan/Fakultas Kedokteran, yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan serta motivasi selama masa perkuliahan.
6. Pihak Puskesmas Padangsari dan Pengurus Kader Posyandu, yang telah memberikan izin, data, dan dukungan selama penelitian ini.
7. Keluarga besar penulis, Ayah Luhur, Ibu Hesti, Ibu Lia, Eyang Gono, Eyang Kukuh, Eyang Santi, Eyang Sukapti, Pakde Yudi sekeluarga, Paklik Welly sekeluarga, Bude Pin sekeluarga, Tante Rhoyan sekeluarga, Bude

Tutik sekeluarga, Om Nuan sekeluarga, dan Mesya, yang selalu memberikan doa, cinta kasih, dukungan moral, finansial, dan motivasi yang tiada henti dalam setiap langkah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Sahabat dan teman-teman, Yudhiestira serta *circle* COS atau Werewolf, ACC, BBB, Mode Kilat, Dalina, Yaroh, Keluarga Bahagia, Bimbingan Bu Rita, KKN Desa Kabunan, Pamadlov, teman-teman Koor, Kestra, dan PMO BEM FK, teman-teman organisatoris LKMMD FPsi, LKMMTM Undip, Ikadima, KSR, dan Impuls, yang telah berbagi semangat, ide, dukungan, dan bantuan selama perkuliahan serta penyusunan skripsi ini sehingga proses ini terasa begitu indah.

9. Lintang Kinasih, penulis sendiri, terima kasih penuh kasih

Penulis menyadari bahwa tanpa cinta kasih, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Semoga kasih Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Semarang, Juni 2025

Lintang Kinasih

DAFTAR PUSTAKA

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	5
1.4. Manfaat	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tahap Perkembangan Lansia	7
2.2. Penyakit Kronis pada Lansia.....	10
2.3. Hipertensi pada Lansia.....	11
2.4. Makna Hidup.....	12
2.5. Kerangka Teori.....	20
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Kerangka Konsep.....	22
3.2. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4. Besar Sampel.....	23
3.5. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24

3.6.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	25
3.7.	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	29
3.8.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	32
3.9.	Etika Penelitian.....	34
BAB IV		36
HASIL PENELITIAN		36
4.1.	Hasil Penelitian.....	36
BAB V		39
PEMBAHASAN		39
5.1.	Karakteristik pada Lansia Berdasarkan Makna Hidup	39
5.2.	Makna Hidup pada Lansia dengan Hipertensi.....	41
5.3.	Kehadiran Makna Hidup pada Lansia dengan Hipertensi	43
5.4.	Pencarian Makna Hidup pada Lansia dengan Hipertensi.....	45
BAB VI		48
SIMPULAN DAN SARAN		48
6.1.	Simpulan.....	48
6.2.	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		50

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	<i>State of The Art</i> Penelitian Makna Hidup pada penyakit kronis	15
2	Proporsi Sampel tiap Kelurahan	24
3	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	26
4	Kisi-Kisi Kuesioner Makna Hidup	29
5	Distribusi Karakteristik Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Status Perkawinan, Pendidikan, Komorbid, dan Tingkat Hipertensi di Puskesmas Padangsari, Banyumanik (n=150), April 2025	36
6	Distribusi Makna Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Padangsari, Banyumanik (n=150), April 2025	37
7	Distribusi Kehadiran Makna Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Padangsari, Banyumanik (n=150), April 2025	37
8	Distribusi Pencarian Makna Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Padangsari, Banyumanik (n=150), April 2025	38

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar Informed Consent Penelitian	61
2	Lembar Persetujuan Responden	62
3	Kuesioner Penelitian	63
4	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	65
5	Izin <i>Instrument</i> Penelitian	66
6	Izin Penggunaan <i>Instrument</i> yang telah Alih Bahasa	67
7	Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	68
8	<i>Ethical Clearance</i>	69
9	Surat Izin Penelitian Ilmu Keperawatan FK UNDIP	70
10	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	71
11	Lembar Konsultasi	72
12	Logbook Bimbingan Skripsi	73
13	Tabulasi Data Responden	75
14	Analisis Deskriptif Variabel dan Demografi	81

ABSTRAK

Lintang Kinasih

**Gambaran Makna Hidup pada Lansia dengan Hipertensi di
Puskesmas Padangsari**

X + 82 Halaman + 8 Tabel + 1 Gambar + 14 Lampiran

Pendahuluan: Lanjut usia atau Lansia adalah seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih. Lansia mengalami berbagai perubahan termasuk penurunan kesehatan hingga mengalami penyakit kronis. Penyakit kronis tertinggi pada lansia yaitu hipertensi. Hipertensi sebagai salah satu penyakit kronis berdampak pada makna hidup. Lansia dengan penyakit kronis dapat memperoleh makna positif dalam hidup melalui dukungan keluarga. Metode: Deskriptif kuantitatif. Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini yaitu, Mayoritas lansia dengan hipertensi tergolong dalam usia Elderly (60-71 tahun) yaitu sebesar 86,7%. Mayoritas lansia dengan hipertensi berjenis kelamin perempuan yaitu sebesar 74,7%. Mayoritas lansia dengan hipertensi memiliki status perkawinan menikah yaitu sebesar 64%. Mayoritas lansia dengan hipertensi memiliki pendidikan SMA yaitu sebesar 51,3%. Mayoritas lansia dengan hipertensi tanpa penyakit penyerta atau komorbid yaitu sebesar 54,7%. Mayoritas lansia memiliki hipertensi Stage 1 sebesar 48,7%. Mayoritas lansia dengan hipertensi berada dalam kategori memiliki makna hidup tetapi tidak mengeksplorasi makna hidup yaitu sebesar 44%. Mayoritas lansia dengan hipertensi berada dalam kategori memiliki makna hidup yaitu sebesar 64,7%. Mayoritas lansia dengan hipertensi berada dalam kategori pencarian tidak aktif makna hidup yaitu sebesar 77,3%. Kesimpulan: Oleh karena itu, lansia disarankan lebih aktif mengeksplorasi makna hidup. Bagi keluarga memiliki peran dalam mendukung lansia. Bagi profesi keperawatan menggunakan temuan ini sebagai dasar intervensi seperti logoterapi dan konseling.

Kata Kunci: Makna hidup, Lansia, Hipertensi

ABSTRACT

Lintang Kinasih

Overview the Meaning of Life Among Elderly Individuals with Hypertension at Padang Sari Public Health Center

X + 82 Pages + 8 Tables + 1 Pictures + 14 Attachments

Introduction: Elderly individuals are those aged 60 years or older. Aging is accompanied by various changes, including declining health and the onset of chronic diseases. The most prevalent chronic disease among the elderly is hypertension. As one of the chronic illnesses, hypertension can impact one's sense of meaning in life. However, elderly individuals with chronic diseases can still derive positive meaning in life through family support. **Method:** Quantitative descriptive. **Result:** The results of this study showed that the majority of elderly individuals with hypertension were in the "elderly" age group (60–71 years), accounting for 86.7%. Most were female (74.7%), married (64%), and had a high school education (51.3%). The majority did not have any comorbid conditions (54.7%) and had Stage 1 hypertension (48.7%). Most elderly individuals with hypertension were categorized as "having meaning in life but not exploring it further" (44%). A total of 64.7% were categorized as "having meaning in life," and 77.3% were categorized as "not actively searching for meaning in life." **Conclusion:** Therefore, elderly individuals are encouraged to be more active in exploring the meaning of life. Families are expected to play a supportive role. For the nursing profession, these findings can serve as a basis for interventions such as logotherapy and counseling.

Keywords: Meaning of life; Elderly; Hypertension.