

DAFTAR PUSTAKA

1. Nurdiantami Y, Amallia Na, Rahingrat A, Fadila Sr. Pengaruh promosi kesehatan tentang diabetes melitus terhadap pengetahuan anggota klub senam di rs Tugu Ibu. pros semin nas pengabdi kpd masy. 2020;1(1).
2. Murtiningsih Mk, Pandelaki K, Sedli Bp. Gaya hidup sebagai faktor risiko diabetes melitus tipe 2. E-Clinic. 2021;9(2).
3. Suyatno S, Kurniawan B, Suharmanto S. Hubungan profil lipid terhadap kontrol glikemik dm tipe 2 peserta program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) di fasilitas kesehatan provinsi lampung Tahun 2021. J Analis Kesehatan. 2021;10(1).
4. Ente Dr, Thamrin Sa, Arifin S, Kuswanto H, Andreza A. Klasifikasi faktor-faktor penyebab penyakit diabetes melitus di rumah sakit unhas menggunakan algoritma c4.5. Indones J Stat Its Appl. 2020;4(1).
5. Kendek K, Haskas Y, Abrar Ea. Hubungan self care dengan quality of life pada penderita diabetes melitus tipe II. j ilm kesehat diagnosis. 2023;18(1).
6. Nurhayani Y. Literature Review : Pengaruh senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. J Heal Res Sci. 2022;2(01).
7. Federation Id. Idf Diabetes Atlas Tenth Edition 2021. In international diabetes federation. Idf diabetes atlas, 10th. International Diabetes

Federation. 2021.

8. Ummu Muntamah, Wulansari. Prevalensi diabetes distress dan analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes distress pada pasien dm tipe 2 di puskesmas kabupaten semarang. *Media Inf Penelit Kabupaten Semarang*. 2022;4(1).
9. Fauziah E. Pemanfaatan program pengelolaan penyakit kronis. *Higeia (Journal Public Heal Res Dev*. 2020;4(4).
10. Debi Nur Arifin. Tanda dan gejala diabetes mellitus. *J Wind Eng Ind Aerodyn*. 2022;2(6).
11. Susanti S, Bistara Dn. Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *J Kesehat Vokasional*. 2018;3(1).
12. Apriyanti Gd. Hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus di uptd puskesmas Ambarawa kabupaten Semarang. 2019;11(1):1–14. Available From: Http://Scioteca.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari
13. Khairinisa G, Alamanda C, Herawati I, Ali C. Hubungan hb1c dengan c-reactive protein pada pasien penderita diabetes melitus tipe ii yang tidak terkontrol. *Anakes J Ilm Anal Kesehat*. 2022;8(2).

14. Teli M. Kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Se Kota Kupang. *J Info Kesehat*. 2017;15(1).
15. Nurhidayah T. Hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di rsud Ratu Zalecha Martapura. *Dunia Keperawatan J Keperawatan Dan Kesehat*. 2019;7(1).
16. Puder Jj, Quansah Dy, Gilbert L, Arhab A, Gonzalez-Rodriguez E, Hans D, Et Al. Effect of an interdisciplinary lifestyle and psychosocial intervention on metabolic and mental health outcomes in women with gestational diabetes: The Mysweetheart Trial. *Diabetologia*. 2023;66(Supplement 1).
17. Khasanah Jf, Ridlo M, Putri Gk. Gambaran pola diet jumlah, jadwal, dan jenis (3j) pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2. *Indones J Nurs Sci*. 2021;1(1).
18. Padmi Nn, Gustaman Ra, Maywati S. Analisis perilaku pola makan penderita diabetes mellitus tipe ii di wilayah kerja uptd puskesmas kawali tahun 2021 (implementasi teori health believe model). *J Kesehat Komunitas Indones*. 2022;18(2).
19. Suhartatik S. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan diet penderita diabetes mellitus. *Heal Tadulako J*. 2022;8(3).
20. Sahwa Ad, Supriyanti E. Penerapan diet 3j untuk mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien dm tipe 2. *J Manaj Asuhan Keperawatan*. 2023 Jan 31;7(1):22–6.

21. Sahwa Ad, Supriyanti E. Penerapan diet 3j untuk mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien dm tipe 2. *J Manaj Asuhan Keperawatan*. 2023;7(1).
22. Darmawan S, Sriwahyuni S. Peran diet 3j pada pasien diabetes melitus di puskesmas Sudiang Raya Makassar. *Nurs Insid Community*. 2019;1(3).
23. Febrinasari Rp, Sholikhah Ta, Pakha Dn, Putra Se. *Buku saku diabetes melitus*. Uns Press. 2020;1–67.
24. Dwika M, Kusuma A. Manajemen diet pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam pemenuhan nutrisi : Sebuah Tinjauan Literatur. *J Med Utama*. 2022;3(2).
25. Khasanah Jf, Ridlo M, Putri Gk. Gambaran pola diet jumlah, jadwal, dan jenis (3j) pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2. *Indones J Nurs Sci*. 2021;1(1):18–27.
26. Cahyaningrum N. Hubungan pola makan 3j (jumlah, jenis, jadwal) dan perilaku sedentari dengan pengendalian gula darah pasien dm tipe 2. *Nutr Res Dev J*. 2023;03(1).
27. Saha Et Al. A Review on diabetes mellitus : type1 & type2. *World J Pharm Pharm Sci*. 2020;9(10).
28. Banday Mz, Sameer As, Nissar S. Pathophysiology of diabetes: an overview. *Avicenna J Med*. 2020;10(04).
29. Rianti Nurpalah, Meti Kusmiati, Meri Meri, Hendro Kasmanto, Dina

- Ferdiani. Deteksi dini diabetes melitus gestasional (dmg) melalui pemeriksaan glukosa darah sebagai upaya pencegahan komplikasi pada ibu hamil. *j-abdi j pengabdian Kpd Masy.* 2023;2(9).
30. Hardianto D. Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *J Bioteknologi Biosains Indones.* 2021;7(2). Fauziah E. Pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev.* 2020;4(4).
 31. Lestari, Zulkarnain, Sijid Aisyah St. Diabetes Melitus: Review Etiologi. *J Biol.* 2021;6(9).
 32. Nasution F, Andilala A, Siregar Aa. Faktor risiko kejadian diabetes mellitus. *J Ilmu Kesehat.* 2021;9(2).
 33. Wijayanti Spm, Nurbaiti Tt, Maqfiroch Afa. Analisis faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe ii di wilayah pedesaan. *J Promosi Kesehat Indones.* 2020;15(1).
 34. Rif'at Id, Hasneli N Y, Indriati G. Gambaran komplikasi diabetes melitus pada penderita diabetes melitus. *J Keperawatan Prof.* 2023;11(1).
 35. Hudatul Umam M, Solehati T, Purnama D. Gambaran kualitas hidup pasien dengan diabetes melitus di puskesmas Wanaraja. *J Kesehat Kusuma Husada.* 2020;
 36. Husain F, Syamsidar. Quality of life in patients with hypertension in public health center Sipatana Gorontalo City Using Whoqol-Breff Questionnaire.

Proceeding Of Iicsdgs. 2019;2.

37. Zainuddin, Abdullah Az, Jafar N, Suriah, Nursalam, Darmawansyah, Et Al. Health Literacy Brisk Walking Exercise On Clinical Outcomes Of Blood Sugar In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus In Indonesia. *Pharmacogn J.* 2023;15(2).
38. Zainuddin M, Utomo W, Herlina. Hubungan stres dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus Tipe 2. *Jom.* 2015;2(1).
39. Sonza T, Badri Ia, Erda R. Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian activities of daily living pada lansia. *Hum Care J.* 2020;5(3).
40. Mawaddah N, Wijayanto A. Peningkatan kemandirian lansia melalui activity daily living training dengan pendekatan komunikasi terapeutik. *hosp Majapahit (Jurnal Ilm Kesehat Politek Kesehat Majapahit Mojokerto).* 2020;12(1).
41. Nuraida D. Terapi non farmakologi untuk penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. 2022;
42. Mustain M. Gambaran kebiasaan konsumsi makanan cepat saji, minuman ringan, aktifitas fisik dan status gizi pada mahasiswa d3 keperawatan universitas Ngudi Waluyo. *J Ilmu Dan Teknol Kesehat.* 2021;12(1).
43. Ardiani He, Permatasari Tae, Sugiatmi S. Obesitas, pola diet, dan aktifitas fisik dalam penanganan diabetes melitus pada masa pandemi covid-19. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci.* 2021;2(1).

44. Pakpahan J, Nina N, Octavianie G, Maspupah T, Siagian Td. Sosialisasi modul diet triple j pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Cibirong Kabupaten Bogor Tahun 2022. J Pengabd Masy Saga Komunitas. 2023;3(1).
45. Bloom N, Reenen J Van. Kepatuhan diet penderita diabetes melitus di upt puskesmas sei semayang dusun vi kecamatan Sunggal Tahun 2022. J Keperawatan. 2022;
46. Adhin Al Kasanah, Kartika Kartika, Edy Purwanto. Penyuluhan Tatalaksana diabetes melitus dengan aturan 3j (jumlah, jenis, jadwal) sebagai upaya menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus. Alkhidmah J Pengabd Dan Kemitraan Masy. 2023;1(1).
47. Fajriyah N, Trisnawati I, Samudera Ws. Program pendidikan dan dampak aktivitas fisik pada penanda biokimia pasien diabetes mellitus tipe 2: A Systematic Review. J Penelit Kesehat “Suara Forikes” (Journal Heal Res “Forikes Voice”). 2020 May 7;11(3):237.
48. Handayani A, Tanuwijaya Lk, Arfiani Ep. Annalisa kesesuaian antara preskripsi diet dengan kebutuhan gizi secara individu pada pasien diabetes mellitus di rumah sakit X. Amerta Nutr. 2019;3(4).
49. Ni Wayan Trisnadewi N, Dyah Pradnyaparamita Duarsa Dr. Halaman Judul modul manajemen diabetes berbasis keluarga penulis. 2022.
50. Sari Cwm, Lukman M, Mulya Ap. Manajemen pola makan masyarakat dengan diabetes mellitus (dm) pada masa pandemi. Media Karya Kesehat.

2023;6(2).

51. Kisnawaty Sw, Sofyan A, Mustikaningrum F. Penyuluhan Tentang Pengaturan Diet Penderita Diabetes Melitus Pada Kelompok Prolanis Di Puskesmas Ngemplak 1. J Abdi Masy Indones. 2023;3(6).
52. Sedláček P, Bludovská M, Plavinová I, Merglová V. The use of current nutritional guidelines to support children's Health Including Oral Health. Vol. 24, *Pediatric Pro Praxi*. 2023.
53. Elsayed Na, Aleppo G, Aroda Vr, Bannuru Rr, Brown Fm, Bruemmer D, Et Al. 4. Comprehensive medical evaluation and assessment of comorbidities: Standards Of Care In Diabetes—2023. *Diabetes Care*. 2023;46.
54. Al-Quwaidhi Aj, Pearce Ms, Sobngwi E, Critchley Ja, O'flaherty M. Comparison Of Type 2 Diabetes prevalence estimates in saudi arabia from a validated markov model against the international diabetes federation and other modelling studies. *Diabetes Res Clin Pract*. 2014;103(3).
55. Aduboffour Ao, Carter Sj, Howard G, Khan S, Lewis-Thames M, Moore Jx, Et Al. Abstract 3653: The moderating role of dietary patterns on physical health and risk of cancer mortality in the reasons for geographic and racial differences in stroke (regards) cohort. *Cancer Res*. 2022;82(12_Supplement).
56. Pujiastuti Ne. Memilih makanan sumber karbohidrat untuk menjaga kadar gula darah. Balai Besar Kesehat Paru Masy Bandung. 2022;

57. Nerita S, Noor Prastia T, Listyandini R. Hubungan pola makan, kebiasaan olahraga dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia. *promotor*. 2023;6(2).
58. Purwandari H, Susanti Sn. Hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup Pada Penderita Dm Di Poli Penyakit Dalam Rsud Kertosono. *Str J Ilm Kesehat*. 2017;6(2).
59. Kleofas Yg. Gambaran pola makan, aktifitas fisik dan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di rsud Prof.Dr.W.Z Johannes Kupang. *Karya Tulis Ilm*. 2019;
60. Wardhani Mak. “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus usia dewasa.” 2023.
61. Chusmeywati V. Kualitas hidup penderita diabetes melitus di Rs PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. 2016.
62. Mauk Kl. Called To Teach...Gerontological Nursing? *J Christ Nurs*. 2020;37(1).
63. Santrock Jw. Life-span development, 7th Ed. Mc Graw Hill Education. 2019.
64. Oktavia S, E. Budiarti, F. Masra, D. Rahayu, B. Setiaji. Faktor - faktor sosial demografi yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *J Ilm Stikes Kendal*. 2022;12(4).

65. Patimah M, Susilawati S, Sundari Sw. Effect of health education on the enhancement knowledge of first trimester primigravida about discomfort and management at tamansari health center. *J Kebidanan*. 2021;11(1).
66. Yulisetyaningrum, Mardiana Ss, Susanti D. Hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan tentang diet dm dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus di rsud R.A Kartini Jepara. Vol. 3, Indonesia Jurnal Perawat. 2018.
67. Rohani R, Ardenny A. Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus. *J Prot Kesehat*. 2019;7(2).
68. Ridianti D. Gambaran faktor-faktor kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta. *Progr Stud Ilmu Keperawatan Sekol Tinggi Ilmu Kesehat 'Aisyiyah Yogyakarta*. 2010;
69. Fitriana Z, Salviana Ea. Analisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan menjalankan diet pada lansia penderita diabetes mellitus tipe dua. *J Keperawatan Silampari*. 2021;4(2).
70. Nasution Fsu, Hakim L, Etty Cr. Determinan kepatuhan menjalankan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Laut Tador Kabupaten Batubara Tahun 2022. *J Ners*. 2023;7(2).
71. Irawati P, Firmansyah A. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes militus di puskesmas Cipondoh Kota Tangerang. *J Jkft*. 2020;5(2).
72. Classification And Diagnosis Of Diabetes: Standards of medical care in

- diabetes—2022. *Diabetes Care*. 2022;45.
73. Santi Js, Septiani W. Hubungan penerapan pola diet dan aktifitas fisik dengan status kadar gula darah pada penderita dm tipe 2 di rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *J Kesehat Masy*. 2021;9(5).
 74. Silalahi B, Noradina, Herlina M, T.Bolon Cm. Pelatihan pengenalan tanda-tanda kenaikan kadar gula darah (kgd) pada pasien dm tipe ii yang berobat jalan di rumah sakit umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *J Ilm Pengabd Kpd Masy*. 2021;1(1).
 75. Atkinson Fs, Brand-Miller Jc, Foster-Powell K, Buyken Ae, Goletzke J. International tables of glycemic index and glycemic load values 2021: a systematic review. Vol. 114, *American Journal Of Clinical Nutrition*. 2021.
 76. Evert Ab, Dennison M, Gardner Cd, Garvey Wt, Hei K, Lau K, Et Al. The american diabetes association. nutrition therapy for adults with diabetes or prediabetes: A Consensus Report. *Diabetes Care*. 2019;
 77. Yuni Mulyani A, Patimah S. Analisis faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II di rumah sakit umum daerah lasinrang kabupaten Pinrang tahun 2022. *J Muslim Community Heal* 2023. 2023;4(4).
 78. Kaluku K. Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap pasien diabetes mellitus tipe II. *Glob Heal Sci*. 2021;5(3).
 79. Ningsih R, Deni R. Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus tipe II di poliklinik penyakit dalam rsud Dr. Achmad

- Mochtar Kota Bukittinggi. *World Dev.* 2018;1(1).
80. Sitti Nenti Sarifah Sundari, Resti Yulianti Sutrisno. Studi Kasus: Pengaruh edukasi penerapan diet diabetes mellitus terhadap pengetahuan dan kepatuhan pada pasien diabetes mellitus tipe II. *J Sains Dan Kesehat.* 2023;7(1).
 81. Putri Na, Pritasari P. The Effect Of Nutrition education on knowledge, attitude, and food pattern of type 2 diabetes patients at puskesmas kecamatan Ciracas. Vol. 2, *Argipa (Arsip Gizi Dan Pangan)*. 2017.
 82. Mardhatillah G, Mamfaluti T, Jamil Kf, Nauval I, Husnah H. Kepatuhan diet, status gizi dan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di posbindu ptm puskesmas Ulee Kareng. *J Nutr Coll.* 2022;11(4).
 83. Dewi Megayanti S, Kartika Wulandari S. Development of diabetes self-care management using audio-visual media. *J Kesehat dr Soebandi.* 2021;9(1).
 84. Meta Srikartika V, Akbar Mr, Nautika Lingga H. Evaluasi intervensi media booklet terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Banjarbaru Selatan. *J Publ Kesehat Masy Indones.* 2019;6(1).
 85. Rohmayanti R, Istutik D, Islamiyah I, Rahmawati R, Septiandani Z. Pembentukan kader posbindu ptm tingkatkan skill kader dan partisipasi warga sebagai upaya mengatasi penyakit tidak menular di desa Rambeanak, Magelang. *Community Empower.* 2021;6(3).

86. Gamia OP, Afrinis N, Vrawati B. Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet diabetes melitus (dm) pada pasien dm tipe 2. J Kesehat Tambusai. 2023;4(1).