

**PROGRAM RISE (*REPRODUCTIVE HEALTH INFORMATION
FOR SMART AND EMPOWERED TEENS*) SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
INFEKSI MENULAR SEKSUAL DI SMA MARDISISWA
SEMARANG**

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah
Tugas Akhir Berbasis *Project*



Oleh:

INTAN MAHARANI AL AZYIZ

NIM 22020121130112

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Intan Maharani Al Azyiz
NIM : 22020121130112
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*
Judul : Program RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Infeksi Menular Seksual di SMA Mardisiswa Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalty kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademik kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 05 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Intan Maharani Al Azyiz
NIM. 22020121130112

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Intan Maharani Al Azyiz
Tempat/Tanggal Lahir : Karanganyar, 18 Oktober 2002
Alamat Rumah : Jetis RT 02/07 Jati, Jaten, Karanganyar
No. Telp. : 085799587310
Email : inazzni@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* saya yang berjudul “Program RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Infeksi Menular Seksual di SMA Mardisiswa Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari *project* dan karya ilmiah dari hasil-hasil *project* tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 05 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Intan Maharani Al Azyiz

NIM. 22020121130112

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa *Laporan Project* yang berjudul:

**PROGRAM RISE (REPRODUCTIVE HEALTH INFORMATION FOR SMART AND
EMPOWERMENT TEENS) SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG INFEKSI MENULAR SEKSUAL DI SMA MARDISISWA
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Intan Maharani Al Azyiz

NIM : 22020121130112

Telah disetujui sebagai usulan *project* dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk direview

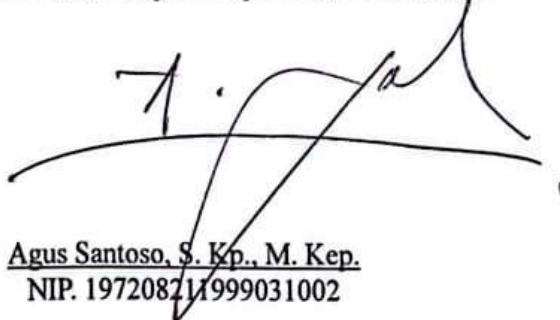
Pembimbing,



Ns. Apri Nur Wulandari, S. Kep., M. Kep.
NIP. 199004102024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



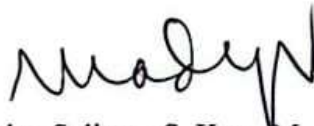
Agus Santoso, S. Kep., M. Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan *Project* yang berjudul:
PROGRAM RISE (REPRODUCTIVE HEALTH INFORMATION FOR SMART AND EMPOWERED TEENS) SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG INFEKSI MENULAR SEKSUAL DI SMA MARDISISWA SEMARANG

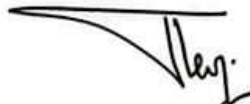
Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Intan Maharani Al Azyiz
NIM : 22020121130112

Telah diuji pada 14 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan
Ketua Penguji,



Madya Sulisno, S. Kep., M. Kes.
NIP. 197405052010121001

Anggota Penguji,



Devi Nurmalia, S. Kep., Ners. M. Kep.
NIP. 198404222014042001

Pembimbing,



Ns. Apri Nur Wulandari, S.Kep., M. Kep.
NIP. 199004102024062002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP,



Dr. Anggorowati, S. Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M. Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji tidak henti-hentinya peneliti haturkan kepada Allah SWT karena atas ridho, karunia, dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan *project* yang berjudul “Program RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Infeksi Menular Seksual di SMA Mardisiswa Semarang”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita nantikan syafaatnya di yaumul akhir.

Penyusunan proposal ini dalam rangka memenuhi syarat guna melaksanakan *project* untuk menempuh ujian sarjana strata satu pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal *project* masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan *project* yang akan dilaksanakan.

Penulis,



Intan Maharanai Al Azyiz

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat serta penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Project dengan judul Program RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Infeksi Menular Seksual di SMA Mardisiswa Semarang. Laporan project ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Dr. Anggorowati, S. Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M. Kep. Selaku kepala departemen ilmu keperawatan UNDIP yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi sarjana keperawatan.
2. Agus Santoso, S. Kp., M. Kep., selaku kepala program studi sarjana keperawatan yang telah memfasilitasi proses akademik saya selama perkuliahan.
3. Apri Nur Wulandari, M. Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu yang sangat berharga sepanjang proses penyusunan tugas akhir ini.
4. Madya Sulisno, S. Kep., M. Kes., selaku dosen penguji 1 atas waktu, kritik, saran, serta masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan laporan *project* saya.
5. Devi Nurmalia, S. Kep., Ners. M. Kep., selaku dosen penguji 2 atas waktu, kritik, saran, serta masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan laporan *project* saya.
6. Seluruh staf akademik departemen ilmu keperawatan yang telah membantu kelancaran administrasi dan memberikan pelayanan terbaik selama saya menjalani studi.
7. SMA Mardisiswa yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melaksanakan *project*, terutama para guru dan siswa kelas XI, yang telah

memberikan dukungan dan berpartisipasi aktif dalam pelaksanaan *project* yang menjadi bagian dari tugas akhir ini.

8. Kedua orang tua tercinta saya, Bapak Timin dan Ibu Iin Sumarni, adik saya Hafizh, serta seluruh keluarga besar bapak dan ibu saya yang selalu mendukung pendidikan saya dengan memberikan dukungan moril maupun materiil. Terima kasih atas seluruh doa yang selalu diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan.
9. Sahabat terbaik Nunik, Salma, Nadya, Nanda, Zhais, Rahma, Adelia Nanda, Aming, dan Dhela yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam penyelesaian laporan *project* ini.
10. Yulia Nanda, Afrida, Rani, Afdilah, Rere, Rindu, Azka, Isna, Lala, Malika, Nabila, dan Amel sahabat yang selalu mendengar keluh kesah penulis selama proses penyusunan laporan *project*.
11. Ummi Nur Fatimah dan Vania Noreen Kaisah, selaku teman bimbingan yang selalu memberi masukan dan semangat dalam penyelesaian laporan *project*.

Penulis,



Intan Maharani Al Azyiz

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Remaja	9
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	10
2.1.3 Karakteristik Remaja.....	11
2.2. Infeksi Menular Seksual (IMS).....	13
2.2.1 Definisi IMS.....	13
2.2.2 Jenis-Jenis IMS	14
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi IMS	17
2.2.4 Pencegahan IMS	18
2.3 Pengetahuan	20
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20

2.3.3 Pengetahuan remaja tentang IMS.....	22
2.4. Strategi Edukasi tentang IMS untuk Remaja	23
2.4.1 Sarana Edukasi yang Tepat untuk Remaja	23
2.4.2 Website sebagai Media Edukasi untuk Remaja.....	25
2.5 Kerangka Kerja	27
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	28
3.1 Jenis dan Rancangan <i>Project</i>	28
3.1.1 Jenis Project	28
3.1.2 Rancangan <i>Project</i>	29
3.2 Sasaran Kegiatan.....	32
3.3 Tempat dan Waktu Kegiatan	32
3.4 Sarana dan Prasarana	32
3.5 Prosedur Kegiatan.....	35
3.5.1 Persiapan	35
3.5.2 Pelaksanaan.....	36
3.5.3 Evaluasi.....	39
BAB IV	40
4.1 Hasil Pengkajian	40
4.2 Analisis Situasi dan Permasalahan.....	41
4.3 Perencanaan	42
4.3.1 Koordinasi dengan Pihak Sekolah	42
4.3.2 Penyusunan materi dan media edukasi	43
4.3.3 Pencarian kuesioner	45
4.4 Pelaksanaan Program	45
4.5 Evaluasi.....	52
BAB V	56
PEMBAHASAN	56
5.1 Karakteristik Responden	56
5.2 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja tentang IMS Sebelum dan Setelah Edukasi	57
5.3 Dukungan dan Hambatan Kegiatan	64
5.4 Keberlanjutan Kegiatan.....	65
BAB VI.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan	67

6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa Kelas XI SMA Mardisiswa pada Februari 2025 (n=62)	53

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Kerja <i>Project</i>	29
2.	Tahapan Kegiatan	36
3.	Peserta memasuki aula dan melakukan presensi	47
4.	Website risebloom.site <i>display</i>	49
5.	Tampilan e-booklet	49
6.	Sesi edukasi dengan media website	49
7.	Peserta mengisi <i>post-test</i>	50
8.	Skema Alur Permainan ' <i>Journey to Healthy Reproduction</i> '	50
9.	Peserta melaksanakan <i>game</i>	52
10.	Grafik Jumlah Nilai Benar pada Pre-Test dan Post Test Siswa	54

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Jadwal Pelaksanaan	xvii
2.	Surat Izin Survey di SMA Mardisiswa	xviii
3.	Instrumen Pengkajian	xix
4.	Permohonan izin penggunaan kuesioner	xxii
5.	Mekanisme <i>game 'Journey to Healthy Reproduction'</i>	xxiii
6.	Surat Permohonan Pelaksanaan Project di SMA Mardisiswa	xxviii
7.	Presensi Siswa	xxix
8.	Surat Izin Pelaksanaan dari SMA Mardisiswa	xxx
9.	Hasil Analisa Uji Statistik SPSS	xxxi
10.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxii
11.	Jadwal Bimbingan	xxxv
12.	Catatan Hasil Bimbingan	xxxvi

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Intan Maharani Al Azyiz

Program RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Infeksi Menular Seksual di SMA Mardiswa Semarang

xv + 66 Halaman + 1 Tabel + 10 Gambar + 12 Lampiran

Remaja menjadi kelompok rentan terhadap berbagai masalah kesehatan reproduksi, salah satunya adalah Infeksi Menular Seksual (IMS). Data Kementerian Kesehatan tahun 2023 menunjukkan peningkatan signifikan kasus IMS, khususnya di kalangan usia 15–24 tahun. Faktor utama yang menyebabkan tingginya angka IMS di kalangan remaja adalah kurangnya pendidikan kesehatan reproduksi dan informasi yang akurat. Sehingga, perlu adanya pemberian informasi menggunakan metode interaktif dan adaptif terhadap teknologi, mengingat remaja saat ini lebih tertarik dengan informasi yang disampaikan melalui media sosial dan platform digital. *Project* ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang IMS melalui pelaksanaan Program RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) yaitu sebuah media edukasi interaktif berbasis website yang dikembangkan untuk memberikan informasi kesehatan reproduksi kepada remaja secara menarik dan mudah diakses. Metode yang digunakan dalam *project* ini adalah ceramah interaktif dengan media website, *e-booklet*, video, dan *game* edukatif. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 14 Februari 2025 dengan peserta siswa kelas XI SMA Mardiswa sejumlah 62 orang. Simpulan dari *project* ini adalah program edukasi menggunakan metode ceramah interaktif dengan media video, website, *e-booklet*, dan *game* memungkinkan responden lebih aktif dalam memahami materi. Temuan ini menunjukkan bahwa metode ceramah interaktif dengan media edukatif mampu meningkatkan pemahaman remaja tentang IMS secara efektif. Program seperti RISE diharapkan dapat menjadi strategi preventif untuk menekan angka kejadian IMS di kalangan remaja dan diimplementasikan secara lebih luas di berbagai institusi pendidikan.

Kata kunci: Edukasi, IMS, Metode Interaktif, Program RISE, Remaja

Daftar Pustaka: 82 (2019-2024)

*Nursing Departement
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025*

ABSTRACT

Intan Maharani Al Azyiz

RISE (Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens) Program as an Attempt to Increase Adolescents' Knowledge about Sexually Transmitted Infections at Mardisiswa Highschool Semarang

xvi+ 66 Pages+ 1 Tables+ 10 Pictures+ 12 Attachments

Adolescents are vulnerable to various reproductive health problems, one of which is Sexually Transmitted Infections (STIs). Data from the Ministry of Health in 2023 showed a significant increase in STI cases, especially among 15-24 year old. The main factor causing the high rate of STIs among adolescents is the lack of reproductive health education and accurate information. Therefore, it is necessary to provide information using interactive methods and adaptive to technology, considering that adolescents are currently more interested in information delivered through social media and digital platforms. This project aims to improve adolescents' knowledge about STIs through the implementation of RISE (Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens) Program, an interactive website-based educational media developed to provide reproductive health information to adolescents in an attractive and easily accessible manner. The method used in this project is interactive lectures with website media, e-booklets, videos, and educational games. This activity was carried out on February 14, 2025 with 62 participants from class XI of Mardisiswa High School. Evaluation was carried out using pre-test and post-test questionnaires given before and after education. The conclusion of this project is that an educational program using the interactive lecture method with video media, websites, e-booklets, and games allows respondents to be more active in understanding the material. This finding shows that the interactive lecture method with educational media can effectively improve adolescents' understanding of STIs. Programs such as RISE are also expected to be a preventive strategy to reduce the incidence of STIs among adolescents and be implemented more widely in various educational institutions.

Keywords: Education, STIs, Interactive Methods, RISE Program, Adolescents
Reference: 82 (2019-2024)