

**PERAN KESEPIAN SEBAGAI MEDIATOR ANTARA PENGALAMAN
BURUK MASA KECIL DAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK
ELEKTRIK PADA REMAJA DI LOMBOK TIMUR: PATH ANALYSIS**

***“The Role of Loneliness as A Mediator Between Adverse Childhood
Experiences, and E-Cigarette Use Among Behavior Adolescents in
East Lombok: Path Analysis”***



TESIS

Untuk memenuhi Sebagian persyaratan mencapai

Magister Keperawatan

Zulkifli

NIM. 22020123410014

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

TESIS

PERAN KESEPIAN SEBAGAI MEDIATOR ANTARA PENGALAMAN BURUK MASA KECIL DAN PERILAKU PENGGUNANAN ROKOK ELEKTRIK PADA REMAJA DI LOMBOK TIMUR: *PATH ANALYSIS*

Disusun oleh:

**Zulkifli
22020123410014**

Telah disetujui sebagai tesis
Untuk persyaratan Pendidikan program magister

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing II



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep. MB
NIP. 197810142003122001

TESIS

**PERAN KESEPIAN SEBAGAI MEDIATOR ANTARA PENGALAMAN
BURUK MASA KECIL DAN PERILAKU PENGGUNANAN ROKOK
ELEKTRIK PADA REMAJA DI LOMBOK TIMUR: *PATH ANALYSIS***

Disusun oleh:

**Zulkifli
22020123410014**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 03 Juni 2025
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



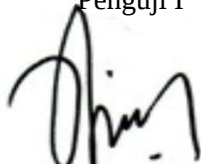
Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing II



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Penguji I



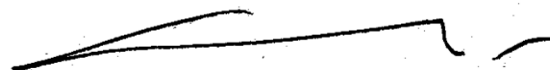
Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.An
NIP. 197310202006042001

Penguji II



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.si.Med
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang



Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep., Mat
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Zulkifli NIM 220202123410014. Di dalam proposal tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, Juni 2025



Zulkifli

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Zulkifli
Tempat/tanggal lahir : Pengkelakmas, 31 Desember 1993
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat rumah : Dusunbowoh, Desa Bungtiang Kecamatan Sakra
Barat Kabupaten Lombok Timur
Alamat e-mail : majorzulkifli93@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SDN 04 Penapengkelakmas (Lombok Timur)	2005
2	SMPN 1 Sakra (Lombok Timur)	2008
3	MA NW Nurul Haramain (Lombok Barat)	2010
4	Sarjana Keperawatan STIKES Surabaya	2014
5	Profesi Ners Universitas Kadiri (Kediri Jawa Timur)	2016

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	<i>Home care</i>	2016-2019

PRAKATA

Assalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal tesis ini. Penulisan proposal tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga tesis ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Semarang, 03 Juni 2025
Peneliti



Zulkifli

PERSANTUNAN

Proses penyusunan proposal tesis ini telah menerima banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oelh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program magister keperawatan.
2. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., Sp.Kom, M.Kep., Ph.D. selaku pembimbing I atas bimbingan, kesabaran, dukungan serta saran-saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom, M.Kep., Ph.D. selaku pembimbing II atas bimbingan, kesabaran, dukungan serta saran-saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Prof. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc. selaku penguji *Research Day*, atas masukan dan sarannya.
5. Seluruh sivitas Universitas Diponegoro yang telah banyak membantu selama proses pendidikan peneliti.
6. Ayahanda Kartasih dan ibunda Sohariah, kedua orangtua tercinta dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materi serta do'a selama proses studi Magister di Fakultas Kedokteran Departemen Keperawatan Universitas Diponegoro.
7. Istri tercinta yang selalu mendukung dan mendo'akan.
8. Teman seperjuangan Angkatan Magister A23 yang selalu memberi semangat dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan budi baik berupa materil dan spiritual yang telah diberikan akan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
A. Identitas	v
B. Riwayat Pendidikan	v
C. Riwayat Pekerjaan	v
PRAKATA.....	vi
PERSANTUNAN	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
Abstrak	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat teoritis	5
1.4.2. Bagi Praktisi.....	5
1.5. Keaslian penelitian	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Definisi Rokok Elektrik.....	10
2.1.1. Faktor-Faktor Penggunaan Rokok Elektrik Pada Remaja.....	10
2.1.2. Dampak Pengguna Rokok Elctrik Pada Remaja.....	12
2.2. Pengalaman Buruk Masa Kecil Dan Penggunaan Rokok Pada Remaja ...	13
2.2.1. Definisi Pengalaman Buruk Masa Kecil.....	13

2.2.2.	Jenis Pengalaman Buruk Masa Kecil.....	13
2.2.3.	Dampak Pengalaman Buruk Masa Kecil	15
2.3.	Kesepian dengan Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja.....	17
2.3.1.	Definisi Kesepian.....	17
2.3.2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian	18
2.3.3.	Dampak Kesepian	20
2.4.	Kerangka Teori.....	21
2.5.	Kerangka Konsep	24
BAB III		25
METODE PENELITIAN.....		25
3.1.	Desain Penelitian	25
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.2.1.	Populasi Penelitian.....	25
3.2.2.	Sampel Penelitian	25
3.3.	Tempat dan waktu penelitian.....	26
3.4.	Definisi Operasional.....	27
3.5.	Definisi Operasional	28
3.6.	Alat penelitian dan cara pengumpulan data	30
3.6.1.	Instrumen penelitian	30
3.6.1.1.	Kuesioner	30
3.6.1.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3.6.1.3.	Pengumpulan Data	33
3.6.1.4.	Pengolahan Data	34
3.6.1.5.	Editing Data	34
3.6.1.6.	Scoring	35
3.6.1.7.	Entri Data	35
3.6.1.8.	Tabulating	35
3.7.	Analisis Data.....	35
3.7.1.	Analisa Univariat	36
3.7.2.	Analisa Bivariat	36
3.7.3.	Analisis Multivariat	37
3.8.	Etika Penelitian	37
3.8.1.	Informed Consent	37
3.8.2.	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	38

3.8.3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	38
3.8.4. <i>Etical Clearance</i>	38
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN.....	39
1.1. Analisis Univariat.....	39
1.2. Distribusi Karakteristik Responden Perokok Elektrik	41
1.3. Analisis Bivariat	45
1.3.1. Hubungan antara Pengalaman Buruk Masa Kecil dan Kesepian	45
1.3.2. Hubungan Antara Kesepian dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja	46
1.3.3. Hubungan antara Pengalaman Buruk Masa Kecil dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja	47
1.4. Analisis Multivariat	48
1.4.1. Mediation Analysis Pengalaman Buruk Masa kecil, Kesepian dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja Lomboik Timur	48
BAB V PEMBAHASAN	53
5.1. Tingkat Pengalaman Buruk Masa Kecil pada Remaja di Lombok Timur	53
5.2. Tingkat Kesepian pada Remaja di Lombok Timur	54
5.3. Tingkat Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja di Lombok Timur	55
5.4. Hubungan Pengalaman Buruk Masa Kecil dan Kesepian Remaja Lombok Timur	55
5.5. Hubungan Kesepian dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja Lombok Timur	56
5.6. Hubungan Pengalaman Buruk Masa Kecil dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja Lombok Timur	57
5.7. Kesepian Memediasi Hubungan Pengalaman Buruk Masa Kecil dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Pada Remaja Lombok Timur	58
5.8. Path Analysis	60
5.9. Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1. Kesimpulan.....	62
6.2. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
Lampiran 1.	73

<i>Lampiran 2</i>	74
<i>Lampiran 3</i>	77
<i>Lampiran 4</i>	79
<i>Lampiran 5</i>	81
<i>Lampiran 6</i>	83
<i>Lampiran 7</i>	84
<i>Lampiran 8</i>	85
<i>Lampiran 9</i>	86
<i>Lampiran 10</i>	89
<i>Lempira 11</i>	90
<i>Lampiran 12</i>	98

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
2.	Tabel 2. Definisi Operasional	28
3.	Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden	41
4.	Tabel 4. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	44
5.	Tabel 5. Hubungan antara pengalaman Buruk Masa Kecil dan Kesepian	45
6.	Tabel 6. Hubungan antara Kesepian dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja	46
7.	Tabel 7. Hubungan antara Pengalaman Buruk Masa Kecil dan perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja	47
8.	Tabel 8. Mediation Analysis	48
9.	Tabel 9. Path Coefficients	50

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori	22
2.	Kerangka konsep	24
3.	<i>Path Plot</i>	51

Abstrak

Zulkifli

Peran Kesepian Sebagai Mediator Antara Pengalaman Buruk Masa Kecil dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja di Lombok Timur: *Path Analysis*

xv + 105 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

Penggunaan rokok elektrik di kalangan remaja terus meningkat dan menjadi perhatian, termasuk di Kabupaten Lombok Timur. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi perilaku ini adalah pengalaman buruk di masa kecil dan perasaan kesepian yang dialami remaja. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara pengalaman buruk masa kecil dan perilaku merokok elektrik dengan kesepian sebagai mediator. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional dan analisis jalur (*path analysis*). Sampel berjumlah 314 remaja perokok elektrik berusia 15-24 tahun yang dipilih dengan teknik *purposive sampling* di Kabupaten Lombok Timur. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner online dan dianalisis menggunakan software *JASP*. Hasil menunjukkan bahwa pengalaman buruk masa kecil memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kesepian dengan *p-value* sebesar $<0,001$. Kesepian kemudian berpengaruh positif terhadap perilaku merokok elektrik dengan *p-value* sebesar $<0,001$, yang menunjukkan bahwa semakin kesepian remaja, semakin tinggi kemungkinan remaja menggunakan rokok elektrik. Selain itu, pengalaman buruk masa kecil juga berpengaruh positif langsung terhadap perilaku merokok elektrik dengan *p-value* sebesar $<0,001$. Kesepian terbukti memediasi hubungan antara pengalaman buruk masa kecil dan perilaku merokok elektrik dengan *p-value* sebesar $<0,001$. Temuan ini menunjukkan bahwa remaja dengan pengalaman buruk memilih perilaku berisiko. Kesepian justru dapat mendorong sikap remaja dalam mengambil keputusan.

Kata kunci: *Adolescent Behavior, Adverse Childhood Experiences, Electronic Cigarettes, Loneliness, Path Analysis.*

ABSTRACT

Zulkifli

The Role of Loneliness as A Mediator Between Adverse Childhood Experiences, and E-Cigarette Use Among Behaviour Adolescents in East Lombok: Path Analysis

xv + 105 pages + 9 tables + 3 figures + 11 attachments

The use of e-cigarettes among adolescents continues to increase and is a concern, including in East Lombok Regency. One of the factors that can influence this behavior is bad experiences in childhood and feelings of loneliness experienced by adolescents. The purpose of the study was to determine the relationship between adverse childhood experiences and e-cigarette smoking behavior with loneliness as a mediator. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design and path analysis. The sample amounted to 314 adolescent e-cigarette smokers aged 15-24 years selected by purposive sampling technique in East Lombok Regency. Data were collected through an online questionnaire and analyzed using JASP software. The results showed that adverse childhood experiences had a positive and significant influence on loneliness with a p-value of <0.001 . Loneliness then positively influenced e-cigarette smoking behavior with a p-value of <0.001 , indicating that the lonelier the adolescent, the higher the likelihood of using e-cigarettes. In addition, adverse childhood experiences also had a direct positive effect on e-cigarette smoking behavior with a p-value of <0.001 . Loneliness was shown to mediate the relationship between adverse childhood experiences and e-cigarette smoking behavior with a p-value of <0.001 . These findings suggest that adolescents with adverse experiences choose risky behaviors. Loneliness can actually encourage adolescents' attitudes in making decisions. Therefore, strong social support from family and the environment is important in preventing adolescent e-cigarette smoking behavior.

Keywords: *Adolescent Behavior, Adverse Childhood Experiences, Electronic Cigarettes, Loneliness, Path Analysis*