

**HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN CITRA
TUBUH PADA SISWI SMA NEGERI DI KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DINARA SAFINA

NIM 22020121120020

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2025**

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN CITRA TUBUH PADA SISWI SMA NEGERI DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dinara Safina

NIM : 22020121120020

Telah disetujui sebagai **hasil** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

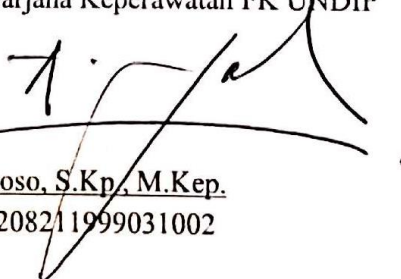


Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Sc.

NIP. 198002222007102001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN CITRA TUBUH PADA SISWI SMA NEGERI DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dinara Safina
NIM : 22020121120020

Telah diuji pada 3 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197910182003122001

Anggota Penguji,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Pembimbing,



Fatikhu Yatun Asmara, S.Kp., M.Sc.
NIP. 198002222007102001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dinara Safina
NIM : 22020121120020
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Tingkat Dismenore dengan Citra Tubuh pada
Siswi SMA Negeri di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Mei 2025
Yang Menyatakan



Dinara Safina
NIM. 22020121120020

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dinara Safina
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 03 Mei 2003
Alamat Rumah : Gemah Permai II No. 8, RT 02/RW 08,
Sendangguwo, Tembalang, Kota Semarang
No. Telp : 082281834278
Email : dinarsa.afina03@gmail.com
dinarasafina03@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Dismenore dengan Citra Tubuh pada Siswi SMA Negeri di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 15% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 28 Mei 2025
Yang Menyatakan



Dinara Safina
NIM. 22020121120020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Dismenore dengan Citra Tubuh pada Siswi SMA Negeri di Kota Semarang” dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat dismenore dengan citra tubuh pada siswi SMA negeri di Kota Semarang. Penulis berharap skripsi ini dapat dapat memberikan manfaat kepada pembaca dan memberikan kontribusi yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Semarang, 28 Mei 2025

Dinara Safina

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini. Skripsi ini terselesaikan berkat bantuan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Ibu Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi masukan, dan memotivasi penulis.
2. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dosen penguji I dan Ibu Yuni Dwi Hastuti S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji II yang bersedia memberikan saran yang membangun kepada penulis.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Pihak SMA Negeri 2 Semarang dan SMA Negeri 7 Semarang yang telah memberikan izin dan bersedia bekerja sama untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden yang bersedia membantu pelaksanaan penelitian.
7. Amara, Fisca, dan Nesya yang telah membantu penulis mengumpulkan data.
8. Teman-teman di lingkungan Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah memberikan bantuan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
9. Kedua orang tua, adik, dan teman-teman dekat penulis yang menjadi *support system* bagi penulis.

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dismenore	7
2.1.1. Definisi Dismenore	7
2.1.2. Klasifikasi Dismenore	7
2.1.3. Penyebab Dismenore.....	8
2.1.4. Tingkat Dismenore.....	10
2.1.5. Faktor Risiko Terjadinya Dismenore	11
2.2. Konsep Citra Tubuh	12
2.2.1. Definisi Citra Tubuh	12
2.2.2. Aspek Citra Tubuh	12

2.2.3.	Klasifikasi Citra Tubuh	13
2.2.4.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Citra Tubuh.....	14
2.2.5.	<i>Body Image Theory: Cognitive-Behavioral Model</i>	16
2.3.	Teori <i>Cognitive-Behavioral Model</i> Dalam Konteks Dismenore	20
2.4.	Hubungan Dismenore dengan Citra Tubuh	22
2.5.	Kerangka Teori.....	24
2.6.	Kerangka Konsep	24
2.7.	Hipotesis	25
BAB III		26
METODE PENELITIAN		26
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	26
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.2.1.	Populasi Penelitian	26
3.2.2.	Sampel Penelitian.....	27
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3.1.	Tempat Penelitian.....	30
3.3.2.	Waktu Penelitian	31
3.4.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	31
3.4.1.	Variabel Penelitian	31
3.4.2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	31
3.5.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	33
3.5.1.	Instrumen Penelitian.....	33
3.5.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas	36
3.5.3.	Pengumpulan Data	38
3.6.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.6.1.	Teknik Pengolahan Data	39
3.6.2.	Teknik Analisis Data.....	41
3.7.	Etika Penelitian.....	42
BAB IV		45
HASIL PENELITIAN		45
4.1.	Analisis Univariat.....	45
4.1.1.	Karakteristik Responden	45

4.1.2.	Tingkat Dismenore	46
4.1.3.	Kategori Citra Tubuh	47
4.2.	Analisis Bivariat	49
4.2.1.	Hubungan Tingkat Dismenore dengan Citra Tubuh pada Siswi SMA Negeri di Kota Semarang.....	49
BAB V		51
PEMBAHASAN		51
5.1.	Tingkat Dismenore	51
5.2.	Citra Tubuh.....	54
5.3.	Hubungan Tingkat Dismenore dengan Citra Tubuh	57
5.4.	Kelebihan Penelitian.....	59
5.5.	Keterbatasan Penelitian	60
5.6.	Implikasi Penelitian	61
BAB VI		62
KESIMPULAN DAN SARAN.....		62
6.1.	Kesimpulan.....	62
6.2.	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Jumlah Siswi SMA Negeri di Kota Semarang	26
2	Pembagian Cluster pada Populasi Penelitian	29
3	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	32
4	Kuesioner WaLIDD Score	34
5	Kuesioner BAS-2	35
6	Distribusi Frekuensi Siswi SMA Negeri di Kota Semarang Menurut Usia, Usia Menarche, dan Konsumsi Obat Pereda Nyeri Saat Menstruasi April 2025	45
7	Distribusi Frekuensi Tingkat Dismenore Siswi SMA Negeri di Kota Semarang April 2025	46
8	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden per Item Pernyataan Kuesioner WaLIDD Score	46
9	Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Siswi SMA Negeri di Kota Semarang April 2025	47
10	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden per Item Pernyataan Kuesioner BAS-2	48
11	Analisis Hubungan Tingkat Dismenore dengan Citra Tubuh pada Siswi SMA Negeri di Kota Semarang April 2025	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	24
2	Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Studi Pendahuluan	xvi
2	Surat Izin Penelitian	xix
3	Ethical Clearance	xxii
4	Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian	xxiii
5	Bukti Izin Penggunaan Instrumen	xxv
6	Instrumen Penelitian	xxvi
7	Formulir Persetujuan Orang Tua	xxxii
8	Formulir Skrining Responden	xxxiv
9	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxv
10	Hasil Analisis Uji Statistik	xl
11	Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	xlvi

ABSTRAK

Dinara Safina

Hubungan Tingkat Dismenore dengan Citra Tubuh pada Siswi SMA Negeri di Kota Semarang

liv + 71 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Dismenore, atau nyeri menstruasi adalah keluhan yang banyak dialami oleh remaja putri, dan persepsi mereka tentang hal ini dapat memengaruhi citra tubuh mereka. Dismenore berat dapat menyebabkan ketidaknyamanan fisik, yang memicu persepsi negatif tentang tubuh, peningkatan ketidakpuasan terhadap tubuh, dan berpotensi menimbulkan citra tubuh negatif. Siswi SMA berada pada kelompok usia remaja, sehingga mereka rentan mengalami dismenore dan sensitif terhadap masalah citra tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat dismenore dengan citra tubuh pada siswi SMA negeri di Kota Semarang. Dengan menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*, penelitian ini mengambil sampel sebanyak 424 responden berusia 15-18 tahun yang dipilih melalui *cluster sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *online*, dengan menggunakan WaLIDD Score untuk mengukur tingkat dismenore dan BAS-2 untuk menilai citra tubuh. Analisis data melibatkan analisis univariat dan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden mengalami dismenore sedang (53,5%) dan memiliki citra tubuh negatif (73,6%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menandakan adanya hubungan antara tingkat dismenore dan citra tubuh pada siswi SMA negeri di Kota Semarang. Upaya penanganan masalah ini dapat dilakukan siswi melalui manajemen dismenore yang efektif dan menumbuhkan persepsi diri yang positif dengan menerima kondisi tubuh.

Kata Kunci: Dismenore, citra tubuh, siswi SMA

Daftar Pustaka: 78 (1989-2025)

ABSTRACT

Dinara Safina

Relationship between Dysmenorrhea Level and Body Image among Female Students of State Senior High School in Semarang City
liv + 71 Pages + 11 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Dysmenorrhea, or menstrual pain, is a prevalent issue among many adolescent girls, and their perception of it can influence their body image. Severe dysmenorrhea can cause physical discomfort, leading to negative body perceptions, increased body dissatisfaction, and potentially a negative body image. Female students in senior high school fall within the adolescent age group, making them susceptible to dysmenorrhea and sensitive to body image concerns. This study aimed to explore the relationship between the level of dysmenorrhea and body image among female students at state senior high school in Semarang City. Employing a quantitative, correlational design with a cross-sectional approach, the study sampled 424 respondents aged 15-18 years, selected through cluster sampling. Data were gathered via online questionnaires, with the WaLIDD Score measuring dysmenorrhea levels and the BAS-2 assessing body image. Data analysis included univariate analysis and the Chi-Square test. The findings revealed that the majority of respondents experienced moderate dysmenorrhea (53,5%) and had a negative body image (73,6%). The Chi-Square test results indicated a p-value of 0,000 ($p < 0,05$), signifying a relationship between dysmenorrhea levels and body image among these students. Addressing these issues can involve female students through effective dysmenorrhea management and fostering positive self-perception by accepting one's body conditions.

Keywords: Dysmenorrhea, body image, female students

References: 78 (1989-2025)