

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MPASI DINI DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI**
LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Milla Dia Laila Nurul Islamiyah

22020118120007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**

SURAT PENYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Milla Dia Laila Nurul Islamiyah
Nim : 22020118120007
Fakultas/Departemen : Kedokteran / Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Mpasi Dini Dengan Kejadian Diare Pada Bayi : *Literature Review*

dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya,serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 05 Juni 2025

Yang menyatakan



Milla Dia Laila Nurul Islamiyah
NIM. 22020118120007

SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Milla Dia Laila Nurul Islamiyah
Tempat/Tanggal Lahir : Pati, 12 September 2000
Alamat Rumah : Desa Jimbaran 08/02 Kec. Margorejo, Kab. Pati
No . Telp : 082230410490
Email : milladialaila12@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI Dini Dengan Kejadian Diare Pada Bayi : *Literature Review*” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang. 05 Juni 2025

Yang menyatakan



Milla Dia Laila Nurul Islamiyah
NIM. 22020118120007

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MPASI

DINI DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI 0-6 BULAN :

LITERATURE REVIEW

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Milla Dia Laila Nurul Islamiyah

NIM : 22020118120007

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

Ns. Elis Hartati S.Kep., M.Kep

NIP.197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP

Agus Santoso S.Kep., M.Kep

NIP.197208211999

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MPASI
DINI DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI : *LITERATURE REVIEW***

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama: Milla Dia Laila Nurul Islamiyah

NIM : 22020118120007

Telah diuji pada 06 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua penguji



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.An

NIP.197310202006042001

Anggota penguji



Maula Mar'atus Solikhah M.Kep

NIP.199001312024062003

Pembimbing



Ns.Elis Hartati, S.Kep..M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua departemen keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kep.M.Kep.Sp.Mat

NIP.197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji selalu tercurah bagi kehadiran Allah SWT, atas berkat,rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi yang berjudul “ **Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian MPASI Dini Dengan Kejadian Diare Pada Bayi : Studi *Literature Review***”. Skripsi ini di susun dengan tujuan untuk menjadi syarat untuk penyelesaian program studi sarjana keperawatan di Universitas Diponegoro.

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca,keilmuan keperawatan,bagi pendidikan dan isntansi lainnya di masyarakat. Kata sempurna tidak akan pernah ditemukan dalam hasil skripsi dan penyusunannya sehingga sangat diharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Juni 2025



Milla Dia Laila Nurul Islamiyah

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul” **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Mpasi Dini Dengan Kejadian Diare Pada Bayi**”. Penulis menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide ide, mau pun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Agus Santoso,S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah membantu dan memberikan dukungan.
2. Ibu Ns. Elis Hartati ,S.Kep.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selama ini sudah sabar dan senantiasa memberikan arahan dan bimbingannya,tanpa beliau skripsi ini tidak akan tersusun dengan baik.
3. Ibu Dr. Zubaidah S.Kep.Ns,M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku penguji pertama saya, beliau menjadi salah satu penguji yang senantiasa memberikan arahan dan masukan yang terbaik..
4. Ibu Ns. Maula Mar’atus Sholihah, M.Kep, selaku dosen penguji kedua yang senantiasa memberikan arahan dan masukan yang baik.
5. Bapak Bambang Edi Warsito,.M.Kep, selaku dosen wali saya yang selama ini sudah membersamai dan memberikan dukungan yang baik.
6. Bapak pramuji dan seluruh civitas akademik yang telah membantu dalam proses admininstrasi.
7. Kepada orang tua saya yaitu bu Ani, yang selama ini sudah mendukung dalam segala hal di kehidupan saya.
8. Seluruh teman angkatan 2018 diantaranya Nabila,Riska,Listiana, semua teman-teman yang tidak dapat saya sebut satu persatu, yang ikut serta mendukung.
9. Seluruh teman di rumah, teman dekat yang juga luar biasa mendukung saya dalam proses penyusunan skripsi

DAFTAR ISI

SURAT PENYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Pengetahuan.....	8
2.2 Peran Ibu Dalam Pemberian MPASI	11
2.3 Konsep Dasar Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mp-Asi).....	12
2.4 Konsep Diare	22
2.5. Hubungan Pemberian MPASI Dini dengan Kejadian Diare.....	28
2.6. Kerangka Teori	29

BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2. Metode Pencarian Literature	31
3.3. Cara Pengumpulan Data.....	33
3.4. Etika Penelitian	34
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN	35
4.1. Identitas Literature Dalam Kajian.....	35
4.2. Karakteristik Literatur Dalam Penelitian.	37
4.3. Matriks Ekstraksi Dan Sintesis Data.....	39
BAB V	60
PEMBAHASAN	60
5.1. Gambaran Pengetahuan Ibu dengan pemberian MPASI Dini.....	60
5.2. Gambaran Pemberian MPASI Dini dengan Kejadian Diare.....	61
5.3. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI Dini Dengan Kejadian Diare	63
BAB VI.....	65
SIMPULAN DAN SARAN.....	65
6.1. Simpulan	65
6.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identitas Artikel.....	30
Tabel 2. Analisis Artikel Dengan Ekstraksi Data.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Lawrence Green (1980).....	30
Gambar 2. Analisis Artikel Diagram Flow.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....	xvi
Lampiran 2. <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi.....	xviii
Lampiran 3. Hasil Turnitin.....	xxii

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

MPASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu

WHO : *World Health Organization*

UNICEF : *United Nations International Children's Emergency Fund*

BAB : Buang Air Besar

MCK : Mandi Cuci Kakus

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

DEPKES : Departemen Kesehatan

SSO : *Single Sign On*

ABSTRAK

Milla Dia Laila Nurul Islamiyah

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI Dini Dengan Kejadian Diare pada Bayi : *Literature Review*.

xxii + 70 Halaman + 2 Tabel + 2 Gambar + 3 Lampiran

Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang terlalu dini pada bayi, yaitu sebelum usia 6 bulan, telah terbukti meningkatkan risiko gangguan pencernaan, khususnya diare. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI dini dengan kejadian diare pada bayi usia 0–6 bulan melalui telaah pustaka dari berbagai studi ilmiah. Metode yang digunakan adalah literature review sistematis terhadap delapan artikel ilmiah nasional dan internasional yang dipublikasikan dalam rentang tahun 2019 - 2025 dan relevan dengan topik penelitian. Hasil review menunjukkan bahwa sebagian besar penelitian menyimpulkan terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan praktik pemberian MP-ASI dini dengan rata-rata nilai uji statistik ($p < 0,05$). Ibu dengan pengetahuan rendah cenderung memberikan MP-ASI lebih awal, sehingga meningkatkan risiko bayi mengalami diare. Selain itu, faktor sosial-budaya, dukungan keluarga, dan akses informasi juga memengaruhi praktik pemberian MP-ASI. Salah satu studi bahkan mencatat bahwa pemberian MP-ASI dini dapat meningkatkan risiko diare hingga 23 kali lipat. Kesimpulannya, peningkatan pengetahuan ibu sangat berperan dalam mencegah praktik pemberian MP-ASI dini dan mengurangi kejadian diare pada bayi. Intervensi edukasi yang menyeluruh dan berbasis keluarga sangat disarankan untuk meningkatkan praktik pemberian MP-ASI sesuai anjuran WHO.

Kata kunci : Pengetahuan, *MPASI* dini, Diare

Daftar pustaka : 42 (2018-2025)

Department Of Nursing
Faculty Of Medicine
Diponegoro University
June,2025

Milla Dia Laila Nurul Islamiyah

The Relationship Between Mothers' Knowledge Of Early Complementary Feeding And The Incidence Of Diarrhea In Infants : *Literature review*.

xxii + 70 Pages+ 2 Tables + 2 Pictures + 3 Attachment

ABSTRACT

The early introduction of complementary foods to breast milk (MP-ASI) in infants, i.e., before the age of 6 months, has been shown to increase the risk of digestive disorders, particularly diarrhea. This study aims to examine the relationship between mothers' knowledge of early MP-ASI introduction and the incidence of diarrhea in infants aged 0–6 months through a literature review of various scientific studies. The method used was a systematic literature review of eight national and international scientific articles published between 2019 and 2025 and relevant to the research topic. The review results showed that most studies concluded there was a significant association between mothers' knowledge levels and early MP-ASI feeding practices, with an average statistical test value ($p < 0.05$). Mothers with low knowledge levels tend to introduce MP-ASI earlier, thereby increasing the risk of infants developing diarrhea. Additionally, sociocultural factors, family support, and access to information also influence MP-ASI feeding practices. One study even noted that early MP-ASI introduction can increase the risk of diarrhea by up to 23 times. In conclusion, improving mothers' knowledge plays a crucial role in preventing early MP-ASI introduction and reducing diarrhea incidence in infants. Comprehensive, family-based educational interventions are strongly recommended to enhance MP-ASI practices in accordance with WHO guidelines.

Keywords : Knowledge, Early complementary feeding, Diarrhea

References : 42 (2018-2025)