

**PENINGKATAN PERAWATAN DIRI MELALUI MEDIA
DIGITAL BERBASIS *WEBSITE* PADA PASIEN *CONTINUOUS
AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS* (CAPD)**

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Tugas Akhir Berbasis

Project



Oleh :

Arini Urba Ningrum

22020121140210

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

HALAMAN JUDUL

**PENINGKATAN PERAWATAN DIRI MELALUI MEDIA
DIGITAL BERBASIS *WEBSITE* PADA PASIEN *CONTINUOUS
AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS (CAPD)***

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Tugas Akhir Berbasis
Project



Oleh :

Arini Urba Ningrum

22020121140210

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arini Urba Ningrum
NIM : 22020121140210
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*
Judul : Peningkatan Perawatan Diri Melalui Media Digital Berbasis *Website* pada Pasien *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD)

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta ijin saya dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Arini Urba Ningrum
NIM. 22020121140210

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Arini Urba Ningrum
Tempat/Tanggal Lahir : Kapuas, 09 November 2003
Alamat Rumah : Jl. Barito Gg.6b no.12 Selat Tengah, Kec. Selat, Kab.
Kapuas, Kalimantan Tengah
No.Telp : 082243060624
Email : Arini321kps@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* saya yang berjudul “Peningkatan Perawatan Diri Melalui Media Digital Berbasis *Website* pada Pasien *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD)” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari *project* dan karya ilmiah dari hasil-hasil *project* tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 28 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Arini Urba Ningrum
NIM. 22020121140210

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Laporan *Project* yang berjudul:

**PENINGKATAN PERAWATAN DIRI MELALUI MEDIA DIGITAL
BERBASIS *WEBSITE* PADA PASIEN *CONTINUOUS AMBULATORY
PERITONEAL DIALYSIS (CAPD)***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Arini Urba Ningrum

Nim : 22020121140210

Telah disetujui sebagai usulan *Project* dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

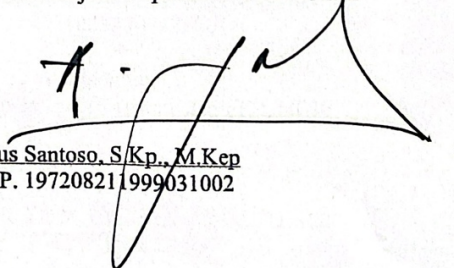
Pembimbing,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan *Project* yang berjudul:

**PENINGKATAN PERAWATAN DIRI MELALUI MEDIA DIGITAL
BERBASIS *WEBSITE* PADA PASIEN *CONTINUOUS AMBULATORY
PERITONEAL DIALYSIS (CAPD)***

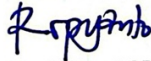
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Arini Urba Ningrum

Nim : 22020121140210

Telah diuji pada 28 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



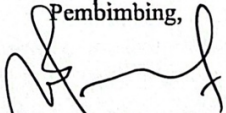
Chandra Bagus R., S.Kp., M.Kep, Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,



Ns. Nana Rochana, S.Kep. MN.
NIP. 198304122014042001

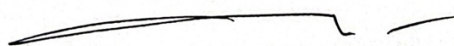
Pembimbing,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga kegiatan proyek edukasi berbasis website pada pasien Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) di Kota Semarang dapat terlaksana dengan baik. Kegiatan ini merupakan bentuk kepedulian kami terhadap peningkatan pengetahuan dan pemahaman pasien CAPD mengenai tata cara perawatan mandiri, pencegahan komplikasi, serta peningkatan kualitas hidup melalui media digital yang mudah di akses

Tujuan utama dari proyek ini adalah menyediakan platform edukatif yang interaktif dan infomatif, yang dapat membantu pasien dan keluarganya dalam memahami lebih baik mengenai prosedur CAPD serta pentingnya kepatuhan terhadap terapi. Dengan memanfaatkan teknologi website, kami berharap edukasi dapat diberikan secara lebih luas, berkelanjutan, dan fleksibel.

Peneliti menyadari bahwa terlaksananya kegiatan ini tidak lepas dari berbagai dukungan dari pihak lain. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada seluruh tim pelaksana, tenaga medis, pasien CAPD yang telah berpartisipasi, serta pihak-pihak lain yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi keberhasilan proyek ini.

Semarang, 26 Mei 2025
Penulis,



Arini Urba Ningrum

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta bantuan selama proses penyusunan karya ilmiah ini.

Ucapan terima kasih khusus penulis sampaikan kepada:

1. Pertama-tama, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan ketenangan dalam menjalani penyusunan proposal ini.
2. Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing saya yang telah dengan sabar membimbing, memberi arahan, serta memberikan masukan dan koreksi dalam proses penyusunan proposal ini.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Chandra Bagus R., S.Kp., M.Kep, Sp.KMB selaku dosen penguji I.
5. Ns. Nana Rochana, S.Kep, MN._selaku dosen penguji II.
6. Kedua orang tua tercinta penulis, Bapak Buari dan Ibu Nisrotin yang tidak henti-hentinya memberikan doa, dukungan, semangat, serta kasih sayang yang tiada batas.
7. Annisa, Faneza, Indana, Haifa, Agesti, Sahda, Nia, Muvita, Nabila, Intan, Atikah, Alya, Belinda selaku sahabat semasa kuliah penulis yang menjadi teman seperjuangan.

Semarang, 28 Mei 2025

Penulis,



Arini Urba Ningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	II
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	III
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	IV
LEMBAR PERSETUJUAN.....	V
LEMBAR PENGESAHANKESALAHAN! BOOKMARK TIDAK	
DITENTUKAN.	
KATA PENGANTAR.....	VII
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
DAFTAR SINGKATAN.....	XIV
ABSTRAK	XV
ABSTRACT	XVI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Pelaksanaan <i>Project</i>	7
1.4 Manfaat Pelaksanaan <i>Project</i>	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 CAPD (<i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>)	9
2.1.1 Definisi dan Prinsip Dasar CAPD	9
2.1.2 Indikasi CAPD	9
2.1.3 Prosedur dan Frekuensi Pelaksanaan CAPD.....	10
2.1.4 Keunggulan dan kekurangan.....	11
2.1.5 Komplikasi pada CAPD.....	12
2.2 Teori <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT)	13
2.2.1 Definisi <i>Social Cognitive Theory</i>	13
2.2.2 Komponen-Komponen <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT)	13
2.2.3 Relevansi <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT) dalam Perawatan Diri	16
2.3 Teori <i>Self-Care</i> Dorothea Orem	17
2.3.1 Pengertian <i>Self-Care</i> menurut Dorothea Orem	17
2.3.2 Komponen Utama Teori <i>Self-Care</i>	18
2.3.3 Relevansi Teori Orem dalam Perawatan Diri Pasien CAPD	19
2.4. Aspek-Aspek Perawatan Diri pada CAPD.....	20
2.5. Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri	22
2.6. Kerangka Projek Kegiatan	23
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	25
3.1 Jenis dan Rancangan Projek.....	25
3.1.1 Deskripsi Kegiatan	25
3.2 Sasaran kegiatan.....	26
3.2.1 Kriteria Peserta.....	26
3.2.2 Narasumber dan Tenaga Kesehatan	26

3.3	Tempat dan Waktu Kegiatan.....	27
3.4	Sarana Prasarana	27
3.4.1	<i>Website</i>	27
3.4.2	Kuesioner	29
3.5	Prosedur Kegiatan	29
BAB IV HASIL KEGIATAN.....		34
4.1	Hasil Pengkajian.....	34
4.1.1	Karakteristik Partisipan.....	34
4.1.2	Gambaran Perawatan Diri pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang menjalani CAPD di Kota Semarang Sebelum Intervensi	36
4.2	Analisis situasi dan permasalahan.....	37
4.3	Perencanaan.....	37
4.4	Pelaksanaan.....	38
4.5	Evaluasi.....	41
4.5.1	Evaluasi sebelum dan sesudah Intervensi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Kota Semarang.....	43
4.5.2	Evaluasi Per Item Pertanyaan Perilaku Perawatan Diri Sebelum dan Sesudah Intervensi	44
4.5.3	Evaluasi Perbandingan Rerata Skor Pre-Test dan Post-Test antar Partisipan Didampingi dan Tidak Didampingi saat Mengakses Website Edukasi CAPD 53	
4.5.4	Evaluasi Partisipan terhadap Keefektifan Website Edukasi CAPD.....	55
BAB V PEMBAHASAN		58
5.1	Perbandingan Hasil Kegiatan	58
5.2	Identifikasi Gap dan Analisis Kritis Hasil	62
5.3	Faktor Pendukung dan Penghambat Kegiatan	65
5.3.1	Faktor Pendukung	65
5.3.2	Faktor Penghambat.....	67
5.4	Keterbatasan dalam Pelaksanaan Kegiatan	68
5.5	Keberlanjutan dan Potensi Pengembangan Kegiatan.....	70
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....		72
6.1	Kesimpulan	72
6.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		75

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Partisipan Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Kota Semarang yang Menjalani CAPD (n=10)	34
2.	Data Statistik <i>Self-Care</i> Pasien CAPD Pra-Intervensi (n=10)	36
3.	Distribusi Perilaku Perawatan Diri Pasien CAPD Pre-Post Intervensi (n=10)	43
4.	Perilaku Perawatan Diri Pasien CAPD sebelum dan setelah intervensi (n=10)	44
5.	Perubahan Perilaku Perawatan Diri Pasien CAPD Sebelum dan Sesudah intervensi (n=10)	50
6.	Rerata Skor Pre dan Post-Test pada Kelompok Didampingi dan Tidak Didampingi	53
7.	Akses Pengerjaan Pre-test dan Post-test di <i>Website</i>	55
8.	Tanggapan Partisipan Mengenai Keefektifan <i>Website</i> CAPD	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Projek Kegiatan	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Permohonan Kegiatan dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	ix
2.	Kuesioner <i>Self-Care Management</i> untuk Pasien CAPD	x
3.	Kuesioner Demografi	xiii
4.	Hasil Pre-test dan Post-test	xiii
5.	Jadwal Sosialisasi	xiv
6.	Sosialisasi Penggunaan <i>Website</i>	xv
7.	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	xvi
8.	Tampilan Utama <i>Website</i>	xvii
9.	Perizinan Penggunaan Kuesioner	xviii
10.	Hasil Uji Excel	xix
11.	Surat <i>Ethical Clearance</i>	xx
12.	Surat Pencatatan Cipta	xxi
13.	Kegiatan Pengambilan Data	xxii
14.	Tata Cara Penggunaan <i>Website</i>	xxiii
15.	Lembar Konsultasi	xxiv
16.	Catatan Hasil Konsultasi	xxv
17.	Cek Turnitin	xxxii

DAFTAR SINGKATAN

CAPD	: <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HD	: Hemodialisis
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
APD	: <i>Automated Peritoneal Dialysis</i>
SCT	: <i>Social Cognitive Theory</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Arini Urba Ningrum

**PENINGKATAN PERAWATAN DIRI MELALUI MEDIA DIGITAL
BERBASIS *WEBSITE* PADA PASIEN *CONTINUOUS AMBULATORY
PERITONEAL DIALYSIS* (CAPD)**

xvi + 78 Halaman + 8 Tabel + 1 Gambar + 17 Lampiran

Penyakit ginjal kronik (PGK) dengan terapi *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD) membutuhkan perawatan mandiri yang ketat untuk menecegah komplikasi. Namun, masih banyak pasien yang kesulitan memahami prosedur perawatan diri karena terbatasnya akses edukasi. Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatnya pemahaman perawatan diri pada pasien CAPD setelah mengikuti proyek ini. Kegiatan ini dilaksanakan di Kota Semarang dengan partisipan yang didapatkan berjumlah 10. Media edukasi dirancang dalam bentuk *website* interaktif yang memuat booklet digital dan video edukatif. Evaluasi dilakukan dengan pre-test dan post-test serta formular umpan balik partisipan. Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan skor pemahaman dan kepercayaan partisipan dalam melakukan perawatan diri. Sebagian besar partisipan menyatakan bahwa *website* mudah diakses dan membantu mereka memahami langkah-langkah perawatan diri secara mandiri. Namun, beberapa masukan juga disampaikan, seperti kebutuhan untuk menyadarkan istilah medis dan memperbaiki tampilan visul agar lebih ramah bagi lansia. Kegiatan ini membuktikan bahwa media edukasi berbasis *website* dapat menjadi alternatif yang efektif dalam mendukung edukasi pasien CAPD.

Kata kunci : CAPD, Website, Perawatan diri, Penyakit Ginjal Kronis
Daftar Pustaka: 81 (2005-2025)

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2025

ABSTRACT

Arini Urba Ningrum

**IMPROVING SELF-CARE THROUGH WEB-BASED DIGITAL MEDIA
IN PATIENTS UNDERGOING CONTINUOUS AMBULATORY
PERITONEAL DIALYSIS (CAPD)**

xvi + 78 Pages + 8 Tables + 1 Figure + 17 Appendices

Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) require strict self-care management to prevent complications. However, many patients still struggle to understand self-care procedures due to limited access to proper education. The aim of this community service project was to improve self-care understanding among CAPD patients through the implementation of an educational intervention. This activity was conducted in the city of Semarang, involving 10 participants. The educational media was developed in the form of an interactive website containing a digital booklet and educational videos. The evaluation was carried out using pre-test and post-test assessments, along with participant feedback forms. The results of the project showed an increase in participants understanding and confidence in performing self-care. Most participants stated that the website was easy to access and helped them understand the self-care steps independently. However, several suggestions were provided, such as the need to simplify medical terminology and improve the visual design to be more user-friendly for elderly users. This activity demonstrates that a website based educational platform can serve as an effective alternative to support patient education for CAPD self-care.

Keywords : CAPD, Website, Self-care, Chronic Kidney Disease
References : 81 (2005–2025)