

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA ORANG
DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD
DR. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh:

CHIKA AURELIA ARYADANI

NIM. 22020121140197

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chika Aurelia Aryadani
NIM : 22020121140197
Fakultas/Jurusan : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Dukungan Sosial pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Mei 2025
Yang Menyatakan



Chika Aurelia Aryadani

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Chika Aurelia Aryadani
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang, 09 September 2003
Alamat Rumah : Taman Beringin Mulia No. 44, Rt 07, Rw 08,
Tambakaji, Ngaliyan, Semarang
No. Telp. : 087894131410
Email : chikaaryadani@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Dukungan Sosial pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Mei 2025
Yang Menyatakan



Chika Aurelia Aryadani

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Chika Aurelia Aryadani
NIM : 22020121140197

Telah diuji pada 15 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar sarjana keperawatan

Pembimbing,

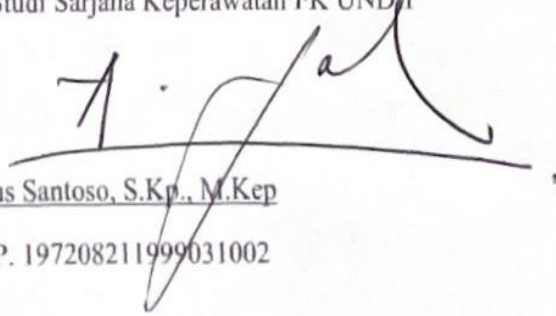


Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D

NIP. 19840506 200812 2 003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Chika Aurelia Aryadani
NIM : 22020121140197

Telah diuji pada 15 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar sarjana keperawatan

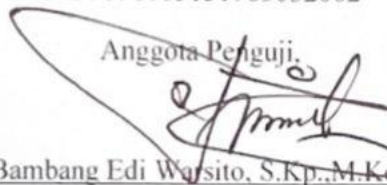
Ketua Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwiwdiyanti, SKp., MSi

NIP. 196005151983032002

Anggota Penguji,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes

NIP. 197507062001122001

Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D

NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep,Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga proposal skripsi dengan judul **“Gambaran Dukungan Sosial Pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) Di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang”**. Penulisan proposal ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam jenjang pendidikan program sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulisan proposal ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D selaku pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Prof. Dr. Meidiana Dwiwdiyanti, SKp., MSi dan Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp.,M.Kes selaku penguji I dan penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
5. Direktur RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data.
6. Pasien skizofrenia yang dirawat di ruang rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah berkenan sebagai responden penelitian.

7. Kedua orang tua dan orang terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk penyusunan proposal penelitian ini.
8. Staff dan dosen di ruang Keperawatan Jiwa Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP, serta seluruh staff dan dosen Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini yang nantinya akan memberikan manfaat bagi banyak pihak, aamiin.

Semarang, 10 Mei 2025



Chika Aurelia Aryadani

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia.....	7
2.2. Konsep Dukungan Sosial	28
2.3 Kerangka Teori	40
2.4 Kerangka Konsep	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.3 Besarnya Sampel Penelitian.....	44
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	47
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	47
3.6 Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	51
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	56
3.8 Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	64
4.1 Gambaran Umum Penelitian	64
4.2 Hasil Penelitian	64

BAB V PEMBAHASAN	72
5.1. Karakteristik Responden	72
5.2. Dukungan Sosial pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) berdasarkan domain <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1. Kesimpulan	85
6.2. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran dalam Penelitian	48
2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi ODS di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah (n = 82)	64
3	Karakteristik ODS berdasarkan Data Klinis di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah (n = 82)	66
4	Karakteristik ODS berdasarkan Data Klinis di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah (n = 82)	67
5	Distribusi Frekuensi Gambaran Statistik Domain Dukungan Sosial pada Orang Dengan Skizofrenia di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang (n = 82)	67
6	Distribusi Frekuensi Jawaban Per Item Pernyataan (Multidimensional Scale of Perceived Social Support di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang (n = 82)	68
7	Tingkat Dukungan Sosial (Multidimensional Scale of Perceived Social Support di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang (n = 82)	71
8	Tingkat Dukungan Sosial (Multidimensional Scale of Perceived Social Support di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang (n = 82)	71

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	40
2	Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan untuk Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	xvi
2	Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	xvii
3	Lembar Kuesioner Data Demografi dan Data Klinis Responden	xix
4	Kuesioner <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS)	xxi
5	Izin Penggunaan <i>Instrumen</i> MSPSS	xxii
6	Surat Permohonan <i>Ethical Clereance</i>	xxiii
7	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>	xxiv
8	<i>Ethical Clearance</i>	xxv
9	Hasil Analisis Uji Statistik	xxvi
10	Lembar Konsultasi	xlvi
11	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	li

Chika Aurelia Aryadani
Gambaran Dukungan Sosial Pada Orang Dengan Skizofrenia di RSJD Dr.
Amino Gondohutomo Semarang
Xiii + 147 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang memengaruhi kualitas hidup penderitanya. Dukungan sosial dari keluarga, teman, dan orang terdekat berperan penting dalam proses pemulihan ODS. Namun, penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa dukungan sosial pada ODS masih rendah, terutama dari teman dan orang terdekat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan sosial pada ODS di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 82 ODS yang dirawat di ruang rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang, dipilih dengan teknik incidental sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) yang telah divalidasi dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial tertinggi berasal dari keluarga (mean = 19,40), diikuti oleh teman (mean = 18,07), dan orang terdekat (mean = 17,78). Sebanyak 47,6% responden memiliki dukungan sosial tinggi, 35,4% sedang, dan 17,1% rendah. Karakteristik responden didominasi oleh perempuan (56,1%), usia rata-rata 38 tahun, dan tinggal bersama keluarga (76,8%). Diagnosa medis terbanyak adalah skizofrenia tak terinci (54,9%), dengan diagnosa keperawatan utama risiko perilaku kekerasan (54,9%). Dukungan sosial pada ODS di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang tergolong tinggi, terutama dari keluarga. Temuan ini menekankan pentingnya peran keluarga dan intervensi berbasis dukungan sosial dalam proses pemulihan ODS.

Kata Kunci: Dukungan sosial, skizofrenia, keluarga, teman, orang terdekat.

Chika Aurelia Aryadani
Gambaran Dukungan Sosial Pada Orang Dengan Skizofrenia di RSJD Dr.
Amino Gondohutomo Semarang
Xiv + 147 pages + 7 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder that significantly impacts the quality of life of those affected. Social support from family, friends, and significant others plays a crucial role in the recovery process of PWS. However, previous studies indicate that social support for PWS remains low, particularly from friends and significant others. This study aims to examine the level of social support among PWS at Dr. Amino Gondohutomo Mental Hospital in Semarang. This research employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 82 PWS admitted to the inpatient wards of Dr. Amino Gondohutomo Mental Hospital, selected using incidental sampling. Data were collected using the validated Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaire and analyzed using univariate analysis. The findings revealed that the highest level of social support came from family (mean = 19.40), followed by friends (mean = 18.07), and significant others (mean = 17.78). A total of 47.6% of respondents reported high social support, 35.4% moderate, and 17.1% low. The majority of respondents were female (56.1%), with an average age of 38 years, and lived with their families (76.8%). The most common medical diagnosis was unspecified schizophrenia (54.9%), with the primary nursing diagnosis being risk of violent behavior (54.9%). Social support for PWS at Dr. Amino Gondohutomo Mental Hospital is relatively high, particularly from family. These findings highlight the critical role of family and the need for social support-based interventions in the recovery process of PWS.

Keywords: Social support, schizophrenia, family, friends, significant others.