

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS ISLAM DENGAN
KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS ISLAM**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ERSA NAURI FIRMANSYAH

NIM. 22020121130066

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ersa Nauri Firmansyah
NIM : 22020121130066
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalty kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menyampaikan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk mengganggu secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025
Yang menyatakan



Ersa Nauri Firmansyah
NIM. 22020121130066

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ersa Nauri Firmansyah
Tempat/ tanggal lahir : Magelang, 13 Januari 2002
Alamat Rumah : Dusun Bolong Kulon RT10/03, Kelurahan
Tegalsari, Kecamatan Candimulyo, Kabupaten
Magelang, Jawa Tengah
No. Telp : 085740790714
Email : ersanauri02@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025
Yang menyatakan



Ersa Nauri Firmansyah
NIM.22020121130066

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN RELIGIUSITAS ISLAM DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

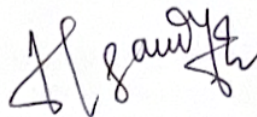
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ersa Nauri Firmansyah

NIM : 22020121130066

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

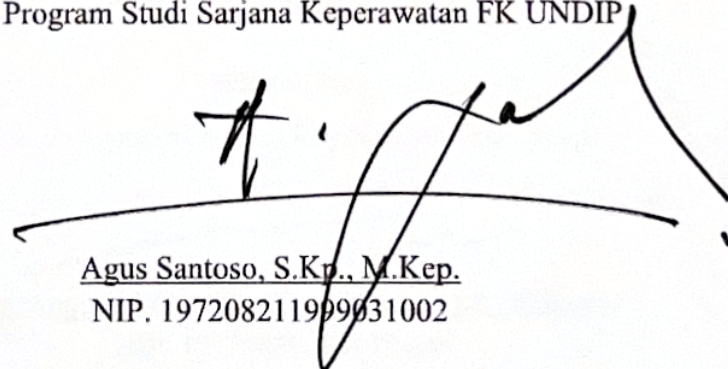
Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS ISLAM DENGAN KECANDUAN
MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS ISLAM**

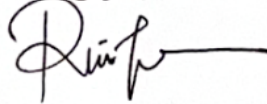
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ersa Nauri Firmansyah

NIM : 22020121130066

Telah diuji pada Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I,



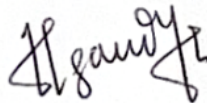
Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197705232005012002

Penguji II,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
NIP. 197910182003122001

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam.”** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini memuat hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis mengenai gambaran religiusitas Islam, kecanduan merokok, serta hubungan antara kedua variabel tersebut pada siswa sekolah menengah atas Islam. Dalam penelitian ini, religiusitas Islam dimaknai sebagai tingkat keyakinan, pemahaman, dan pengamalan individu terhadap ajaran agama Islam yang tercermin dalam sikap dan perilaku sehari-hari. Sementara itu, kecanduan merokok ditinjau sebagai kondisi adiktif terhadap zat nikotin yang memengaruhi aspek biologis, psikologis, dan sosial remaja. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pemahaman faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok, khususnya dalam konteks religiusitas Islam.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan tulus mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan di masa yang akan datang. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat, baik bagi pembaca, tenaga pendidik, maupun bagi

pengembangan ilmu keperawatan, serta mampu menjadi *evidence-based* bagi penelitian dan intervensi selanjutnya yang berkaitan dengan promosi kesehatan dan perilaku remaja.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral, spiritual, maupun ilmiah dalam proses penyusunan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Semarang, Mei 2025
Penulis,



Ersa Nauri Firmansyah
NIM. 22020121130066

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dalam proses penyusunannya, penulis telah melalui berbagai tantangan dan rintangan. Namun, berkat kekuatan dari Allah SWT dan dukungan dari banyak pihak, setiap hambatan tersebut dapat dihadapi dan dilalui dengan lancar. Sebagai bentuk rasa syukur dan penghargaan yang mendalam, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D., selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan berharga dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku Dosen penguji 1 dan 2 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Plt Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, Skp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Diponegoro.

5. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan bantuan selama menempuh studi.
6. Teristimewa kepada Orang Tua tercinta (Om Anjas, Bulek Ertina, dan Mama Hartati) yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk materi, motivasi, kekuatan, nasihat, dan doa yang tiada henti untuk anaknya.
7. Berbagai pihak dari Sekolah Menengah Atas yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Andi Prabowo yang selalu mendampingi dalam setiap proses, perjuangan dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Sahabat *The Power Pretty Girls* (Ninasapti Al-Wiwi dan Tafrichah Tabah Nurrochimah) yang telah menghibur, menemani dan memberikan banyak kenangan selama menempuh studi.
10. Sahabat Bandar Sholawat (Amahda, Agita, Yessy, Rahma, Selia, Risma, Citra) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
11. Renawati dan Fetika Maretu yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
12. Rekan-rekan Program Studi Keperawatan Angkatan 21 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu, yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dan memberikan banyak kenangan selama menjalani perkuliahan.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
PRAKATA	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Bagi Perawat	7
1.4.2 Bagi Lembaga Sekolah Menengah.....	7
1.4.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kecanduan Merokok pada Remaja	9
2.1.1 Faktor Penyebab Kecanduan Merokok pada Remaja	10
2.1.2 Dampak Kecanduan Merokok pada Remaja.....	13
2.1.3 Merokok dalam Pandangan Islam.....	17
2.2 Religiusitas Islam	18
2.2.1 Definisi Religiusitas Islam	18
2.2.2 Dimensi Religiusitas Islam	19

2.2.3	Nilai-Nilai Religiusitas Islam yang Berkaitan dengan Kebiasaan Merokok	21
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas Islam	24
2.2.5	Hubungan Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Remaja.....	29
2.2.6	Intervensi untuk Meningkatkan Religiusitas Islam.....	30
2.3	Landasan Teori	31
2.3.1	Theory of Planned Behavior (TPB)	31
2.4	Kerangka Teori	36
2.5	Kerangka Konseptual.....	37
2.6	Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III	METODE PELAKSANAAN.....	38
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.2.1	Populasi Penelitian	38
3.2.2	Sampel Penelitian.....	39
3.3	Besar Sampel.....	40
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41
3.5.1	Variabel Penelitian	41
3.5.2	Definisi Operasional.....	42
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	46
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	46
3.6.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	48
3.6.3	Cara Pengumpulan Data.....	50
3.7	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	53
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	53
3.7.2	Analisis Data	58
3.8	Etika Penelitian	62
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	66
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	66
4.2	Karakteristik Responden	66

4.3	Deskripsi Religiusitas Islam pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam.	67
4.4	Deskripsi Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam	68
4.5	Korelasi Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam.....	68
BAB V PEMBAHASAN		72
5.1	Religiusitas Islam pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam	72
5.2	Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam	73
5.3	Hubungan Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam.....	74
5.4	Hubungan Dimensi Keyakinan (Belief) dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam	76
5.5	Hubungan Dimensi Praktik Keagamaan (Religious Practice) dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Islam	77
5.6	Hubungan Dimensi Pengalaman Keagamaan (Religious Experience) dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam.....	79
5.7	Keterbatasan Penelitian	80
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		82
6.1	Kesimpulan.....	82
6.2	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		89
LAMPIRAN.....		xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Distribusi Besar Sampel	40
2	Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran	42
3	Instrumen Skala Religiusitas Muslim	46
4	Instrumen <i>Fagerstorm Test For Nicotine Dependence</i> (FTND)	47
5	<i>Scoring</i> Skala Religiusitas Muslim	53
6	<i>Scoring Fagerstorm Test For Nicotine Dependence</i> (FTND)	53
7	Coding Kuesioner Demografi	55
8	Penyajian Data Analisis Univariat	58
9	<i>Cut-Of Point</i> Variabel Religiusitas Islam	58
10	Uji Normalitas	60
11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Siswa Sekolah Menengah Atas Islam (N=105)	64
12	Perhitungan Deskriptif Religiusitas Islam	65
13	Perhitungan Deskriptif Kecanduan Merokok	66
14	Hubungan Religiusitas Islam Dengan Kecanduan Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam (N=105)	66
15	<i>Crosstab</i> Hubungan Tingkat Religiusitas Islam Dengan Tingkat Kecanduan Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam (N=105)	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Konseptual	36
2	Kerangka Teori	35
3	Model <i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB)	32

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Keterangan Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	xix
2	Surat Izin Uji Instrumen	xx
3	Surat Izin Penelitian	xxi
4	Ethical Clearance	xxiii
5	Lembar <i>Informed Consent</i> Siswa	xxiv
6	Lembar <i>Informed Consent</i> Orang Tua	xxv
7	Lembar Permohonan Izin Penggunaan Instrumen Skala Religiusitas Muslim	xxvi
8	Lembar Permohonan Izin Penggunaan Instrumen <i>Fagerstorm Test For Nicotine Dependence</i> (FTND)	xxvii
9	Instrumen Skala Religiusitas Muslim	xxviii
10	Instrumen <i>Fagerstorm Test For Nicotine Dependence</i> (FTND)	xxx
11	Bukti Turnitin	xxxi
12	Hasil Uji Ststistik	xxxii
13	Jadwal Konsultasi dan Catatan Hasil Konsultasi	xxxvi
14	Logbook	xxxviii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakults Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Ersa Nauri Firmansyah

Hubungan Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas Islam

xlili + 101 Halaman + 14 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran

Masa remaja merupakan periode pencarian jati diri yang menjadikan remaja rentan terhadap pengaruh lingkungan, termasuk dalam perilaku merokok. Nilai-nilai keagamaan, khususnya religiusitas Islam, dapat berperan sebagai faktor pelindung terhadap kebiasaan berisiko. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat religiusitas Islam dengan tingkat kecanduan merokok pada siswa Sekolah Menengah Atas Islam. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel terdiri dari 105 siswa yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner Skala Religiusitas Muslim dan *Fagerström Test for Nicotine Dependence* (FTND). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman's Rank Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 53,3% siswa memiliki tingkat religiusitas Islam yang rendah, dan 62,9% memiliki tingkat kecanduan merokok yang rendah. Hasil uji korelasi menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas Islam secara umum dengan kecanduan merokok ($r = 0,047$; $p > 0,05$). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dimensi keyakinan, praktik, dan pengalaman terhadap kecanduan merokok siswa. Hasil ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan program pencegahan merokok berbasis pendekatan keagamaan pada remaja.

Kata kunci : Religiusitas Islam, Kecanduan Merokok, Remaja

Department of Nursing Science

Faculty of Medicine

Diponegoro University

May, 2025

Ersa Nauri Firmansyah

The Relationship Between Islamic Religiosity and Smoking Addiction Among Islamic Senior High School Students

xliii + 101 Pages + 14 Tables + 3 Pictures + 14 Attachments

ABSTRACT

Adolescence is a period of identity exploration, making teenagers vulnerable to environmental influences, including smoking behavior. Religious values, particularly Islamic religiosity, can serve as protective factors against risky habits. This study aims to analyze the relationship between the level of Islamic religiosity and the level of nicotine dependence among students at Islamic Senior High Schools. The research employed a quantitative approach with a correlational design. The sample consisted of 105 students selected using the total sampling technique. The instruments used were the Muslim Religiosity Scale and the Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND). Data were analyzed using Spearman's Rank Correlation test. The results showed that 53.3% of students had a low level of Islamic religiosity, and 62.9% had a low level of nicotine dependence. The correlation test results indicated no significant relationship between overall Islamic religiosity and nicotine dependence ($r = 0.047$; $p > 0.05$). The study also found no significant relationship between the dimensions of belief, practice, and experience and students' nicotine dependence. These findings are expected to serve as a foundation for developing smoking prevention programs based on religious approaches among adolescents.

Keywords : *Islamic religiosity, smoking addiction, adolescents*