

**GAMBARAN *RECOVERY* PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA DI RSJD AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh:

ROSIDAH ARDHIA BASYIRA

NIM. 22020121140251

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rosidah Ardhia Basyira
NIM : 22020121140251
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran *Recovery* Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini
4. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 Mei 2025

Yang menyatakan



Rosidah Ardhia Basyira
NIM.22020121140251

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rosidah Ardhia Basyira
Tempat/Tanggal Lahir : Balikpapan, 14 November 2002
Alamat Rumah : Jl. Mayjen Sutoyo Siladrang RT 02/07, Klandasan Ilir,
Balikpapan Kota, Balikpapan, Kalimantan Timur
No. Telp : 082223846627
Email : Rosidaardhia14@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Recovery* Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dan dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 15 Mei 2025
Yang menyatakan



Rosidah Ardhia Basyira
NIM.22020121140251

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang
berjudul:

**GAMBARAN *RECOVERY* PADA ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rosidah Ardhia Basyira

NIM : 22020121140251

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

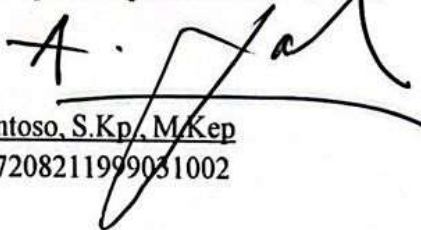
Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D
NIP. 19840506 200812 2 003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *RECOVERY* PADA ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

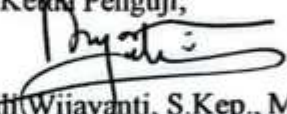
Nama : Rosidah Ardhia Basyira

NIM : 22020121140251

Telah diuji pada

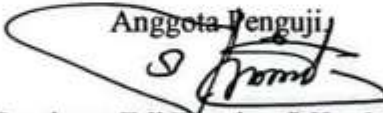
Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk melakukan penelitian

Ketua Penguji,


Ns. Diyan Yuthi Wijayanti, S.Kep., M.Kep

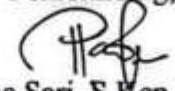
NIP. 196707162002122002

Anggota Penguji


Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes

NIP. 196303071989031002

Pembimbing,


Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D

NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *"Gambaran Recovery Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah"*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penyusunan skripsi ini merupakan hasil dari proses pembelajaran, penelitian, dan refleksi yang panjang mengenai pentingnya pemulihan (recovery) dalam pelayanan keperawatan jiwa. Penulis berharap karya ini dapat memberikan kontribusi positif dalam bidang keperawatan jiwa, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Semarang, 4 Mei 2025

Yang menyatakan



Rosidah Ardhia Basyira
NIM.22020121140251

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu saya tercinta, Ibu Rusna, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah hidup saya, kepada kakak saya, Yasir, yang selalu memberikan motivasi, dan menjadi tempat berbagi suka maupun duka, serta kepada almarhum Papa, Farid Ansari, yang meskipun telah tiada, tetap menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi saya, semoga Allah SWT senantiasa melapangkan dan menerangi tempat peristirahatan beliau. Terima kasih atas segala usaha, pengorbanan, dan doa yang telah diberikan demi mengupayakan saya menjadi seorang sarjana..
2. Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D selaku pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi.
3. Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep dan Bapak Ba,bang Edi Warsito, S.Kp. M.kes selaku penguji I dan penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
4. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Pihak RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Pasien gangguan jiwa yang dirawat di ruang rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah berkenan sebagai responden penelitian.
8. Dosen dan staf Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Teman-teman satu bimbingan skripsi, Chika, Dewi, Dwi, Nadia, Ratih, dan ferdiana atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan motivasi sepanjang

proses penyusunan skripsi.

10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan kontribusi dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan. Semoga kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang tidak terputus dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Semarang, 4 Mei 2025

Yang menyatakan



Rosidah Ardhia Basyira
NIM.2202012114025

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	12
1.3. Tujuan Penelitian	13
1.3.1. Tujuan Umum	13
1.3.2. Tujuan Khusus	13
1.4. Manfaat Penelitian	14
1.4.1. Bagi Orang Dengan Gangguan jiwa.....	14

1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	14
1.4.3. Bagi Profesi Keperawatan.....	14
1.4.4. Bagi Peneliti	14
1.4.5. Bagi Peneliti lain	14
BAB II TINJAUAN TEORI.....	15
2.1. Tinjauan teori.....	15
2.1.1. Konsep Dasar Recovery	15
2.1.2. Konsep Dasar Gangguan Jiwa	21
2.2. Kerangka Teori	34
2.3. Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.2.1. Populasi	37
3.2.2. Sampel.....	37
3.3. Besar Sampel Penelitian.....	39
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.5. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	40
3.5.1. Variabel Penelitian	40
3.5.2 Definisi Operasional.....	41
3.5.3 Skala Pengukuran	41
3.6. Alat Penelitian dan Analisa Data	44
3.6.1. Instrumen Penelitian	44

3.6.2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	47
3.6.3. Cara Pengumpulan Data	48
3.7. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	50
3.8. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	59
4.1. Gambaran Umum Penelitian.....	59
4.2. Hasil Penelitian.....	59
4.2.1. Karakteristik Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ).....	59
4.2.2. Gambaran <i>recovery</i> pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)...	63
BAB V PEMBAHASAN	72
5.1. Karakteristik Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)	72
5.2. Gambaran <i>Recovery</i> Orang Dengan Skizofrenia (ODGJ) berdasarkan domain <i>Recovery Assessment Scale</i>	83
BAB VI PENUTUP	91
6.1. Kesimpulan	91
6.2. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	34
2.2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional	42
3.2.	Kisi- Kisi Instrumen RAS	47
3.3	Domain RAS	52
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik ODGJ berdasarkan Data Demografi di Ruang Rawat Inap RSJD Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, (n = 110)	60
4.2	Karakteristik ODGJ berdasarkan Data Klinis di Ruang Rawat Inap RSJD Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah (n = 110)	62
4.3	Karakteristik ODGJ berdasarkan Data Klinis di Ruang Rawat Inap RSJD Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah (n = 110)	63
4.4	<i>Total Recovery</i>	64
4.5	Distribusi Frekuensi Gambaran Statistik <i>Recovery</i> pada Orang Dengan Gangguan jiwa (ODGJ) di Ruang Rawat Inap RSJD Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah (n = 110)	64
4.6	Distribusi Frekuensi Jawaban Per Item Pernyataan <i>Recovery Assessment Scale</i> di Ruang Rawat Inap RSJD Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, (n = 110)	65

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan untuk Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	99
2.	Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	101
3.	Lembar Kuesioner Demografi dan Data Klinis Responden	104
4.	Kuesioner <i>Recovery Assessment Scale</i>	107
5.	Izin Penggunaan Instrumen RAS	109
6.	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	110
7.	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>	111
8.	<i>Ethical Clearance</i>	112
9.	Hasil Validitas dan Reliabilitas	113
10.	Hasil Analisis Statistik Data Demografi ODGJ	116
11.	Hasil Analisis Distribusi Data Klinis ODGJ	120
12.	Hasil Analisis Distribusi Frekuensi <i>Recovery</i> pada ODGJ	125
13.	Distribusi Frekuensi Jawaban Per Item Pertanyaan	128
14.	Jadwal Konsultasi Proposal Skripsi	134
15.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	137

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Rosidah Ardhia Basyira

Gambaran *Recovery* Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Rsjd Dr. Amino

Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

xvii + 136 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Gangguan jiwa merupakan masalah kesehatan yang terus meningkat di Indonesia dan berdampak besar terhadap kualitas hidup penderitanya. Namun, proses *recovery* tidak selalu berjalan optimal. Banyak individu mengalami hambatan dalam aspek psikologis maupun sosial, seperti perasaan tidak berdaya, rendahnya harga diri, dan kesulitan membangun hubungan interpersonal. Stigma sosial yang masih kuat juga menyebabkan individu enggan mencari pengobatan, sehingga memperburuk proses pemulihan. *Recovery* sendiri merupakan proses penting yang mencerminkan keberfungsian dan harapan hidup orang dengan gangguan jiwa, melibatkan perubahan positif secara psikologis, sosial, dan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *recovery* pada orang dengan gangguan jiwa yang dirawat di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel sebanyak 110 orang dengan gangguan jiwa yang dirawat inap, dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah *Recovery Assessment Scale* (RAS) yang telah divalidasi. Analisis dilakukan secara univariat. Karakteristik responden didominasi oleh laki-laki (57,3%), berusia 26–45 tahun (68,2%), dan sebagian besar menderita skizofrenia (72,7%) dengan diagnosis keperawatan utama risiko perilaku kekerasan (47,3%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 42,7% responden berada pada tingkat *recovery* tinggi, 41,8% sedang, dan 15,5% rendah. Domain dengan skor tertinggi adalah kepercayaan diri dan harapan (mean = 19,6), disusul oleh tujuan dan orientasi sukses (mean = 19,2), serta tidak didominasi gejala (mean = 10,8). Temuan ini mengindikasikan bahwa meskipun sebagian besar responden telah mengalami proses pemulihan yang cukup baik, masih terdapat aspek-aspek penting yang perlu ditingkatkan untuk mencapai pemulihan yang optimal, terutama dalam hal kesediaan untuk meminta pertolongan dan keberfungsian sosial.

Kata Kunci: **Recovery**, gangguan jiwa, stigma, RAS, pemulihan Daftar pustaka :

93 (1993-2024)

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

ABSTRACT

Rosidah Ardhia Basyira

**Description of Recovery in People with Mental Disorders at Dr. Amino
Gondohutomo Hospital, Central Java Province**

xvii + 136 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

Mental disorders are a growing health problem in Indonesia and have a major impact on the quality of life of sufferers. However, the recovery process is not always optimal. Many individuals experience barriers in psychological and social aspects, such as feelings of helplessness, low self-esteem, and difficulty building interpersonal relationships. Strong social stigma also causes individuals to be reluctant to seek treatment, thus worsening the recovery process. Recovery itself is an important process that reflects the functioning and life expectancy of people with mental disorders, involving positive psychological, social, and spiritual changes. This study aims to determine the description of recovery in people with mental disorders treated at Dr. Amino Gondohutomo Mental Hospital, Central Java Province. This study used a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The sample was 110 people with mental disorders who were hospitalized, selected using purposive sampling technique. The instrument used was the Recovery Assessment Scale (RAS) which has been validated. Analysis was conducted univariately. The characteristics of respondents were dominated by men (57.3%), aged 26-45 years (68.2%), and most had schizophrenia (72.7%) with the main nursing diagnosis of risk of violent behavior (47.3%). The results showed that 42.7% of respondents were at a high recovery level, 41.8% were moderate, and 15.5% were low. The domain with the highest score was confidence and hope (mean = 19.6), followed by goal and success orientation (mean = 19.2), and not dominated by symptoms (mean = 10.8). This finding indicates that although most respondents have experienced a fairly good recovery process, there are still important aspects that need to be improved to achieve optimal recovery, especially in terms of willingness to ask for help and social functioning.

Keywords: Recovery, Mental disorder, stigma, RAS, Rehabilitation Bibliography:

93 (1993-2024)