

## DAFTAR PUSTAKA

1. Ubaidillah N. Proses Penuaan dalam Perspektif Kardiovaskular. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2021 Jun 30;(Volume 4 No 3):211–9.
2. Flint B, Tadi P. *Physiology, Aging*. StatPearls. Treasure Island; 2023.
3. Sorte AG, Turankar TB, Sawale S, Acharya S, Shukla S. Critical analysis of American heart association and European society of cardiology guidelines for hypertension. *J Family Med Prim Care*. 2023 Aug;12(8):1505–10.
4. Tambunan FF, Nurmayni, Rahayu PR, Sari P, Sari SI. *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. Harahap RA, editor. Medan: Pusdikra Mitra Jaya; 2021.
5. Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, Casey DE, Collins KJ, Dennison Himmelfarb C, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: Executive Summary: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *Hypertension*. 2018 Jun;71(6):1269–324.
6. Chakraborty DS, Lahiry S, Choudhury S. Hypertension Clinical Practice Guidelines (ISH, 2020): What Is New? *Medical Principles and Practice*. 2021;30(6):579–84.
7. WHO. World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer. 2024 May 17;
8. J H, Andri J, Payana TD, Andrianto MB, Sartika A. Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*. 2020 Jun 21;2(1):1–11.
9. WHO. Hypertension. 2023 Mar 16;
10. Muhith A, Subairi M, Mampesi A, Oliveira AB de, Zulkarnain EV, Mahyuv T, et al. The Effectiveness of Warm Water Foot Soak Therapy and Rose Aroma Therapy on Lowering Blood Pressure and Anxiety in Hypertensive Patients : Literature Review. *Journal of Applied Nursing and Health*. 2024 Jun 27;6(1).
11. Valenzuela PL, Carrera-Bastos P, Gálvez BG, Ruiz-Hurtado G, Ordovas JM, Ruilope LM, et al. Lifestyle interventions for the prevention and treatment of hypertension. *Nat Rev Cardiol*. 2021 Apr 9;18(4):251–75.

12. Syukkur A, Vinsur EYY, Nurwiyono A. Pemberdayaan Kader Lansia dalam Upaya Penatalaksanaan Hipertensi. Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan. 2022 Jun 5;6(2):624.
13. Irma Yunawati, Wa Ode Salma, Nurnashrian Jufri, Wa Atiqah, Mirnawati Mirnawati, Lian Eka Fazali, et al. Pengukuran Tekanan Darah Sebagai Alat Edukasi untuk Menanggulangi Hipertensi di Masyarakat. Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan. 2025 Jan 13;3(1):151–8.
14. SKI. Survey Kesehatan Indonesia Dalam Angka. 2023.
15. Andeka Marleni W, Ratnasari Dwi Putri N, Promosi Kesehatan J, Kemenkes Bengkulu P, Keperawatan J, Kemenkes Aceh P. JMK: JURNAL MEDIA KESEHATAN PADA PRALANJUT USIA DI KOTA BENGKULU.
16. Yulita Meo M, Pati Rangga YP, Ovi F. Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. Jurnal Kesehatan. 2023 Jun 30;12(1):34–40.
17. Riyani LN, Margono M, Masithoh RF. The use of hydrotherapy as a complementary treatment for hypertension in elderly patients. Innovation in Health for Society. 2022 Dec 31;2(2).
18. Iqbal MF, Handayani S. Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS). 2022 Apr 1;6(1):41–51.
19. Drevika Utami, Angga Putri, Vesdiana. Analysis of Nursing Clinical Practices in Hypertension Patients with The Innovation of Combination Therapy Intervention of Soaking The Feet with Warm Water and Relaxing Deep Breaths to Reduce Blood Pressure in Mr. A at The Elderly Polyclinic Tanjung Balai. Zona Keperawatan: Program Studi Keperawatan Universitas Batam. 2023 Nov 26;14(1).
20. Sapartinah T, Sundari A, Supardi S. The Effectiveness of Feet Soak with Warm Water and Murottal Al-Qur'an to Reduce Blood Pressure In Hypertensive Patients. Jendela Nursing Journal. 2023 Jun 28;7(1):10–9.
21. Susanti NKM, Ayubbana S, Sari SA. Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. Jurnal Cendekia Muda. 2022;2(1).
22. Sirait DM, Saragih MUM, Sitohang NA. Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi sebagai Penerapan Holistic Care: a Literature Review. Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences). 2024 Jun 30;13(1):93–106.

23. Fitama EA, Haryanto J, Makhfudli M. Effect of Massage, Soak Feet Warm Water, and Aromatherapy for Decreasing Blood Pressure in Older Adults with Hypertension: A Literature Review. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*. 2021 Jul 5;6(1):22.
24. Drevika Utami, Angga Putri, Vesdiana. Analysis of Nursing Clinical Practices in Hypertension Patients with the Innovation of Combination Therapy Intervention of Soaking the Feet with Warm Water and Relaxing Deep Breaths to Reduce Blood Pressure in Mr. A at the Elderly Polyclinic Tanjung Balai. *Zona Keperawatan: Program Studi Keperawatan Universitas Batam*. 2023 Nov 26;14(1).
25. Dewi SU, Rahmawati PA. Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*. 2019 Jul 8;3(2):74–80.
26. Arifah AS, Wijayanti Y. Paparan Pestisida dengan Kejadian Hipertensi pada Petani. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*. 2023 Jan 18;7(1):32–43.
27. Ismail I. Effect of Foot Hydrotherapy (Soak Feet Warm Water) Against Blood Pressure in Hypertensive Patients: A Literature Review. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*. 2024 Mar 5;10(1):1.
28. Sari SM, Aisah S. Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*. 2022 Aug 20;3(2).
29. Astutik MF, Mariyam M. Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*. 2021 Apr 30;2(1):54.
30. Nugroho FPA, Widiharti, Suminar E, Fitrihanur WL. The Use of Soaking Warm Water for Blood Pressure Reduction in Elderly Hypertensive Patients. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (INJEC)*. 2023 Dec 2;8(2):281–92.
31. Alamsyah A, Ikhtiaruddin I, Priwahyuni Y, VGB C. Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Serta Pengukuran Tekanan Darah Untuk Deteksi Dini Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*. 2021 May 26;1(1):10–9.
32. Maria D. Application of warm water foot bath therapy for stage two hypertension clients in the family context. *Int J Community Med Public Health*. 2024 Jun 28;11(7):2921–5.

33. Kusumastuti K, Muthoharoh S, Rahmadhani W. Elderly Class (Yoga, Acupressure, and Progressive Muscle Reflexology) to Improve the Health of the Elderly in Tambakmulyo Village, Puring, Kebumen. *Journal of Community Services and Engagement: Voice of Community (VOC)*. 2024 Apr 30;4(1):22–6.
34. Fitriani N, Khasanah SM. Pengaruh Tindakan Non-Farmakologi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi dengan Gangguan Tidur. *J Nurs Health*. 2022;7(2):108–17.
35. Glazier JJ. Pathophysiology, Diagnosis, and Management of Hypertension in the Elderly. *International Journal of Angiology*. 2022 Dec 29;31(04):222–8.
36. Stergiou GS, Palatini P, Parati G, O'Brien E, Januszewicz A, Lurbe E, et al. 2021 European Society of Hypertension practice guidelines for office and out-of-office blood pressure measurement. *J Hypertens*. 2021 Jul;39(7):1293–302.
37. Adam L. Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*. 2019 Aug 7;1(2):82–9.
38. Sri Hari TY, Sree Sudha T, Varghese AM, Krishna Sasanka KSBS, Thangaraju P. A study of risk factors and complications in elderly hypertensive subjects. *J Family Med Prim Care*. 2021 Jun;10(6):2230–4.
39. Ayu MS. Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*. 2021 May 11;6(2):131.
40. Hamzah PK, Kusnanto H. Faktor Determinan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Esensial di Kota Salatiga. *Jurnal Endurance*. 2022 Jul 30;7(2):426–34.
41. Rahmatika AF. Corelation Between Smoking Habits and Incidence of Hypertension. *Jurnal Medika Utama*. 2021 Jan;2(2):706–10.
42. Edy Bachrun, Riska Ratnawati, Aris Hartono. Pengabdian Kepada Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*. 2023 Jan 24;1(1):1–6.
43. Domek M, Gumprecht J, Lip GYH, Shantsila A. Malignant hypertension: does this still exist? *J Hum Hypertens*. 2020 Jan 21;34(1):1–4.
44. Yusuf J, Boy E. Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*. 2023 May 1;4(1).

45. Rejo R, Nurhayati I. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*. 2021 Jun 9;18(2):72–80.
46. Carolin BT, Silawati V, Khoeriah HE, Novelia S. Perbandingan Pemberian Labu Siam dan Mentimun terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 2023 May 15;13(3):981–90.
47. Zhang Y, Lacolley P, Protogerou AD, Safar ME. Arterial Stiffness in Hypertension and Function of Large Arteries. *Am J Hypertens*. 2020 Apr 1;33(4):291–6.
48. Gobel IA, Febriyona R, Sudirman AN. PENGARUH TERAPI REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA KABUPATEN GORONTALO. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 2022 Sep 21;10(1):1101.
49. MacCarthy G, Pazoki R. Using Machine Learning to Evaluate the Value of Genetic Liabilities in the Classification of Hypertension within the UK Biobank. *J Clin Med*. 2024 May 17;13(10):2955.
50. Yulidar E, Rachmaniah D, Hudari. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 2023 Jan 30;1(1).
51. Pujiastuti D, Azaria AD. Studi Komparatif Masase Punggung dan Akupresur Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RW 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta 2017 . *Jurnal Kesehatan*. 2019 Jun 29;6(1):1–8.
52. Mancia G, Kreutz R, Brunström M, Burnier M, Grassi G, Januszewicz A, et al. 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension. *J Hypertens*. 2023 Dec;41(12):1874–2071.
53. Imelda I, Sjaaf F, PAF TP. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*. 2020 Jul 26;2(2):68–77.
54. Naryati, Priyono NNP. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengontrolan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RW 03 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*. 2022;4(1).

55. Setiani R, Wulandari SA. Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*. 2023 Jan 31;5(1):60–6.
56. Filippou CD, Tsioufis CP, Thomopoulos CG, Mihos CC, Dimitriadis KS, Sotiropoulou LI, et al. Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet and Blood Pressure Reduction in Adults with and without Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Advances in Nutrition*. 2020 Sep;11(5):1150–60.
57. Yugita I, Elpina E, Andriani Z, Rustandi H, Nurjana NA. Kegiatan Rutin Senam Lansia Di Desa Pekik Nyaring Bengkulu Tengah. *Jurnal Dehasen Untuk Negeri*. 2024 Jul 22;3(2).
58. Rahman RA, Hoedaya AP, Ningrum D, Haryeti P. Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Manifestasi Klinis Hipertensi Di Desa Licin. *Jurnal Ners*. 2023 Oct 5;7(2):1469–75.
59. Nova R, Hasni D. Edukasi Komplikasi Terjadinya Hipertensi dan Peranan Konsumsi Obat Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Usia Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2021. *Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2022 Dec 8;5(3):545.
60. Gianevan NJ, Puspita HID. Tindakan Promotif Pengendalian Hipertensi pada Lansia sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi. *ADMA : Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*. 2024 Jan 10;4(2):271–8.
61. Harjo MS, Setiyawan S, Rizqie NS. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dnegan Sikap dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Peserta Prolanis UPT Puskesmas Jenawi Karanganyar. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 2019 Aug 28;7(2):34.
62. Astutik MF, Mariyam M. Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Holistic Nursing Care Approach*. 2021 Jul 30;1(2):77.
63. Susanti E. Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Palembang. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. 2022 Dec 30;13(2):185–91.
64. Nazaruddin, Yati M, Pratiwi DS. Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* . 2021;16(2):87–97.
65. Papeti SM, Kasim Z, Ismawati. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bailang

- Kota Manado. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*. 2023 Mar;1(1):126–32.
66. Aska Niswa, Tri Susilowati. Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Susukan. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*. 2023 Sep 4;1(4):29–38.
  67. Scott J, Cameron G, Goodenough A, Hawkins D, Koenig J, Luck M, et al. Communities. In: *Biological Science*. Oxford University Press; 2022.
  68. Ulum MC, Anggaini NL V. community Empowerment: Teori dan Praktik Pemberdayaan Komunitas. In: *Community Empowerment: Teori dan Praktik Pemberdayaan Komunitas*. Malang: UB Press; 2020. p. 3–18.
  69. McAlexander TP, Algur Y, Schwartz BS, Rummo PE, Lee DC, Siegel KR, et al. Categorizing community type for epidemiologic evaluation of community factors and chronic disease across the United States. *Social Sciences & Humanities Open*. 2022;5(1):100250.
  70. Bowman WD, Hacker SD. The Nature of Communities. In: *Ecology*. Oxford University Press; 2023.
  71. Kienko T. The Empowerment Approach as a Methodology for Research and Overcoming Social Issues of People, Groups, and Communities in Mutual Activities: Review and Research Framework. *Sotsiologicheskoe Obozrenie / Russian Sociological Review*. 2022;21(2):274–303.
  72. - SK Sen, - PK, - SA. Empowerment and Women's Empowerment – A Theoretical Basis. *International Journal For Multidisciplinary Research*. 2023 Jun 30;5(3).
  73. Elsa Salavina, Sih Darmi Astuti. Empowering Leadership berpengaruh terhadap Kinerja Pegawai Melalui Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi dan Bisnis*. 2023 May 26;2(2):103–13.
  74. Rinezia Rinza Farizal, Irna Nursanti. Philosophies Teori Konsep Keperawatan Jean Watson Caring. *Jurnal Medika Nusantara*. 2024 Jan 26;2(1):102–12.
  75. Wati R, Nopriani Y. Aplikasi Model Keperawatan Callista Roy dengan Penerapan Pursed Lip Breathing dan Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Talang Jambe. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2024 Jun;5(2):4244–52.
  76. Rikawati K, Sitinjak D. Peningkatan Keaktifan Belajar Siswa dengan Penggunaan Metode Ceramah Interaktif. *Journal of Educational Chemistry (JEC)*. 2020 Sep 24;2(2):40.

77. Muzdalifah N, Novitawati N. Mengembangkan Kemampuan Kognitif Anak dalam Mengenal Benda Berdasarkan Fungsi Menggunakan Model PBL dan Metode Tanya Jawab pada Kelompok A TK Mekar Sari Balangan. *Jurnal Inovasi, Kreatifitas Anak Usia Dini (JIKAD)*. 2024 Jun 26;4(2):13.
78. Cecep C, Thosin Waskita D, Sabilah N. Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Anak Usia Dini Melalui Metode Demonstrasi. *Jurnal Tahsinia*. 2022 Apr 30;3(1):63–70.
79. Fauzia W, Widiyaningsih W, Yunani Y, Jamaludin M, Widiati A, Priya Utama JE, et al. Pelatihan Penanganan Kegawatdaruratan pada Lansia untuk Caregiver di Wisma Lansia Harapan Asri Banyumanik Semarang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Borneo*. 2022 Aug 31;6(2):144–51.
80. Arifin Z. Pengaruh Pemberian Hidorterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Malang: Media Nusa Creative; 2022.
81. Nurapiani T, Mubin MF. Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi. *Holistic Nursing Care Approach*. 2021 Jul 30;1(2):85.
82. Yunus M, Aditya I, Eksa D. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2021 Sep;8(3):229–39.
83. Nurhayati U, Ariyanto A, Syafriakhwan F. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2023 Jul;1:363–9.
84. WHO. Palliative Care. 2020 Aug 5;
85. Octaviani O. Perawatan Paliatif pada Penderita Hipertensi. In: *Cook Chapter of Hypertension*. 2025.
86. Elmaghfuroh D, Haryanti D, Aditya A, Afkarina I. Pengaruh Implementasi Palliative Care dengan Pendekatan Spiritual Theraphy terhadap Kemampuan Kognitif Lansia di PSTW Jember. *The Indonesia Journal of Health Science*. 2023 Jun;15(1):46–53.
87. M Ivan Zeaul Alhaq, Lucia Retnowati, Nurul Hidayah. PERUBAHAN TEKATAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI YANG MELAKUKAN SENAM HIPERTENSI. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO)*. 2023 Feb 14;15(1):131–43.

88. Oktavia Y, Ludiana, Purwono J. Penerapan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*. 2021 Sep;1(3):328–33.
89. Bullah H, Oktarini S, Sari Y. Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi. *Journal Scientific of Mandalika*. 2025;6(7):2038–46.
90. Papeti S, Kasim Z, Ismawati. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bailang Kota Manado. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*. 2023 Mar;1(1):126–32.