

**EFEKTIVITAS INOVASI PENGUKURAN KPSP: MOTORIK
KASAR BERBASIS PERMAINAN G n D MAPS PADA ANAK
USIA 5,5 TAHUN**

LAPORAN *PROJECT*

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Tugas Akhir
Berbasis *Project*



Oleh:

Humaidah Ihsan

22020121140136

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Humaidah Ihsan

NIM : 22020121140136

Fakultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*

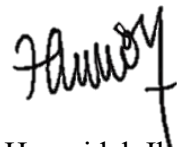
Judul : Efektivitas Inovasi Pengukuran KPSP: Motorik Kasar Berbasis Permainan GND Maps Pada Anak Usia 5,5 Tahun

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2025
Yang Menyatakan



Humaidah Ihsan

NIM. 22020121140136

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama: Humaidah Ihsan

Tempat/ Tanggal Lahir: Bekasi, 11 Januari 2003

Alamat Rumah: Jl. Lumbu Utara IIB no.238 RT 006/RW 019, Rawalumbu, Kota Bekasi.

No.Telp : 087804597839

Email : humaiihsan@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa project saya yang berjudul “Efektivitas Inovasi Pengukuran Kpsp: Motorik Kasar Berbasis Permainan G n D Maps Pada Anak Usia 5,5 Tahun” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 12% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari project dan karya ilmiah dari hasil-hasil project tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 15 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Humaidah Ihsan

NIM. 22020121140136

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Proposal *Project*** yang berjudul:

**EFEKTIVITAS INOVASI PENGUKURAN KPSP: MOTORIK KASAR
BERBASIS PERMAINAN G n D MAPS PADA ANAK USIA 5,5 TAHUN**

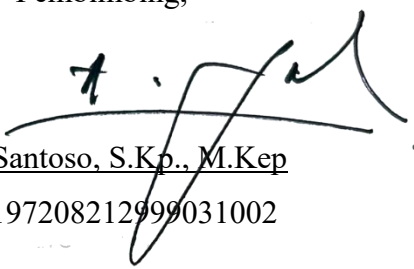
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Humaidah Ihsan

NIM: 22020121140136

Telah disetujui sebagai **usulan *project*** dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview.

Pembimbing,

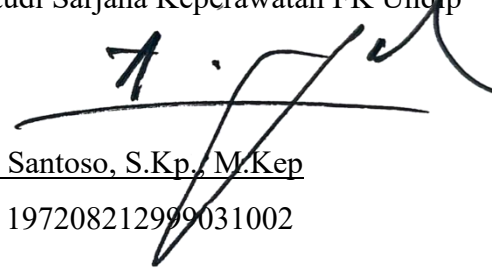


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208212999031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208212999031002

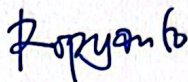
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Laporan Project** yang berjudul:

**EFEKTIVITAS INOVASI PENGUKURAN KPSP: MOTORIK KASAR
BERBASIS PERMAINAN G n D MAPS PADA ANAK USIA 5,5 TAHUN**
Dipersiapkan dan disusun oleh: Nama : Humaidah Ihsan
NIM :22020121140136

Telah diuji pada 21 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan*

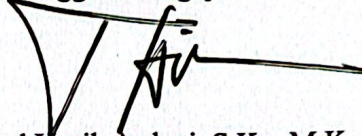
Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

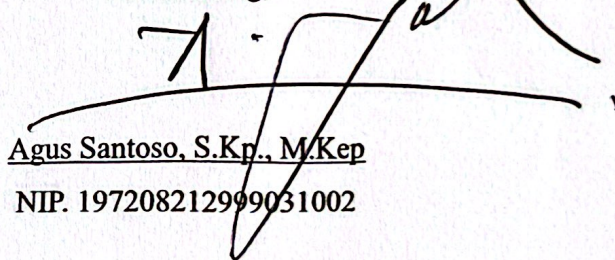
Anggota Penguji,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes

NIP. 197412182010121001

Pembimbing,

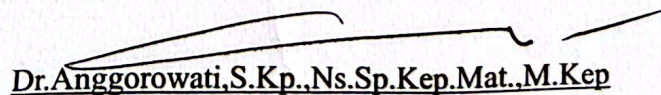


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208212999031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

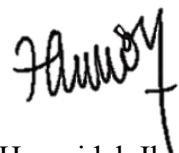
Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan project dengan judul “Efektivitas Inovasi Pengukuran Kpsp: Motorik Kasar Berbasis Permainan GnD Maps Pada Anak Usia 5,5 Tahun” ini dengan baik dan tepat waktu. Laporan ini disusun untuk dapat memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro. Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang terlibat dalam memberikan dukungan, bimbingan, serta dorongan kepada penulis sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ketiga teman kelompok yang telah bekerja sama dengan baik, saling menyalurkan ide dan membantu dalam penyelesaian laporan project ini.
2. Kedua Orang tua tercinta, yang selama ini menjadi motivasi, pemberi saran dan dukungan dalam segala hal selama proses penyusunan laporan project ini.
3. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku dosen pembimbing serta Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan arahan, saran, motivasi dalam penyusunan laporan project ini serta telah memberikan kemudahan dalam proses akademik selama masa studi.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

5. Anggota keluarga lain dan teman-teman yang senantiasa memberikan doa terbaik, dukungan moral, serta semangat yang tiada henti.
6. Staf akademik dan administrasi Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah membantu dan memberikan pelayanan serta fasilitas yang baik.
7. Seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa laporan project ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat berharap terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan laporan project ini ke depannya. Akhir kata, semoga laporan project ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan sebagai referensi yang berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan

Semarang, 15 Mei 2025



Humaidah Ihsan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Pelaksanaan Projek	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat	7
1.4.1. Bagi profesi	7
1.4.2. Bagi Institusi	8
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Perkembangan anak	9
2.1.1. Pengertian Perkembangan Anak	9
2.1.2. Tahapan Perkembangan Anak	10
2.1.3. Ciri-ciri perkembangan anak.....	11
2.1.4. Faktor perkembangan anak	14
2.1.5. Teori Perkembangan Anak	17
2.2. Konsep KPSP	21
2.2.1. Pengertian Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)	21

2.2.2.	Tujuan dan Manfaat Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)...	22
2.2.3.	Alat atau Instrumen Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)...	22
2.2.4.	Cara Penggunaan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)...	24
2.2.5.	Interpretasi Hasil Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)	24
2.3.	Konsep GnD.....	25
2.3.1.	Pengertian Growth and Development Maps (GnD Maps).....	25
2.3.2.	Tujuan Growth and Development Maps (GnD Maps).....	26
2.3.3.	Subtopik dari Growth and Development Maps (GnD Maps)	26
2.3.4.	Cara penggunaan Growth and Development Maps (GnD Maps)	27
2.3.5.	Interpretasi hasil Growth and Development Maps (GnD Maps)	27
2.4.	Konsep Motorik Kasar	29
2.4.1.	Pengertian Motorik Kasar	29
2.4.2.	Tujuan dan Manfaat	30
2.4.3.	Karakteristik Perkembangan Motorik Kasar.....	30
2.4.4.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi motorik kasar anak	31
2.4.5.	Peran motorik Kasar.....	33
2.4.6.	Unsur-unsur Motorik Kasar	35
2.4.7.	Tahapan Keterampilan Motorik Kasar	37
2.4.8.	Hubungan Motorik Kasar dengan GnD Maps	38
2.5.	Kerangka Kerja Pelaksanaan Proyek	41
2.6.	Kerangka Konsep	41
BAB III	METODE PELAKSANAAN	42
3.1.	Jenis dan rancangan proyek	42
3.1.1.	Jenis Kegiatan	42
3.1.2.	Rancangan Kegiatan.....	42
3.2.	Metode Kegiatan	43
3.2.1.	Metode Penelitian dan Pengembangan	43
3.2.2.	Studi Literatur	44
3.2.3.	Pendekatan Kuantitatif.....	44
3.3.	Sasaran Kegiatan.....	44
3.3.1.	Pelaksanaan Kegiatan.....	44

3.3.2.	Partisipan Kegiatan	44
3.3.3.	Prosedur dan Teknik Pelaksanaan	44
3.4.	Tempat dan waktu kegiatan.....	45
3.4.1.	Tempat Kegiatan	45
3.4.2.	Waktu Kegiatan	45
3.5.	Sarana dan Prasarana Kegiatan	45
3.5.1.	Kuisisioner KPSP	45
3.5.2.	Alat GnD Maps	46
3.6.	Alur Perizinan Kegiatan	48
3.6.1.	Perizinan Studi Pendahuluan.....	48
3.6.2.	Perizinan pelaksanaan Kegiatan.....	48
3.7.	Prosedur Kegiatan	49
3.7.1.	Persiapan	49
3.7.2.	Pelaksanaan	50
3.7.3.	Evaluasi	51
3.8.	Teknik Analisa data	52
BAB IV	HASIL KEGIATAN	54
4.1.	Pengkajian	54
4.2.	Analisis Situasi dan Permasalahan.....	54
4.3.	Perencanaan.....	55
4.4.	Pelaksanaan	56
4.5.	Evaluasi	57
BAB V	PEMBAHASAN	65
5.1.	Hasil Kegiatan.....	65
5.1.1.	Skor Asesmen.....	65
5.1.2.	Lama Waktu Asesmen	67
5.1.3.	Aspek Motorik Kasar	68
5.2.	Dukungan	72
5.3.	Hambatan	73
5.4.	Keterbatasan.....	73
5.5.	Keberlanjutan Project.....	74
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
6.1.	Kesimpulan	75
6.2.	Saran.....	76

6.2.1.	Bagi Profesi.....	76
6.2.2.	Bagi Institusi	77
6.2.3.	Bagi Masyarakat.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....		xiii
LAMPIRAN.....		xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Interpretasi Skor Growth and Development Maps.....	28
Tabel 3. 1 Kisi-kisi KPSP pada usia 66 bulan (5,5 Tahun).....	45
Tabel 3. 2 Kisi-kisi GnD Maps	46
Tabel 3. 3 Rasionalisasi Item Instrumen Motorik Kasar.....	47
Tabel 3. 4 Interpretasi Aspek Motorik Kasar	47
Tabel 4. 1 Distribusi Skor KPSP dan GnD Maps (n=20).....	57
Tabel 4. 2 Deskriptif Statistik Skor KPSP dan GnD Maps (n=20)	58
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang antara Kategori KPSP dan Kategori GnD Maps (n=20)	59
Tabel 4. 4 Deskriptif Statistik Lama Waktu KPSP dan GnD Maps Maps (n=20)	60
Tabel 4. 5 Distribusi Skor Aspek Motorik Kasar pada KPSP dan GnD Maps (n=20).....	61
Tabel 4. 6 Deskriptif Statistik Skor Aspek Motorik Kasar KPSP dan GnD Maps (n=20).....	62
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang antara Kategori KPSP dan Kategori GND Aspek Motorik Kasar (n=20)	62
Tabel 4. 8 Deskriptif Statistik Lama Waktu Penilaian Motorik Kasar KPSP dan GnD Maps (n=20)	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kartu interpretasi hasil (Kartu Penjelajah Pintar) GnD Maps.....	28
Gambar 2. 2 Gambar titik kelima GnD Maps	39
Gambar 2. 3 Gambar titik kesepuluh GnD Maps.....	40
Gambar 3. 1 Alat Growth and Development Maps (GnD Maps).....	46
Gambar 4. 1 Diagram Batang Distrubusi Skor KPSP dan GnD Maps (n=20).....	58
Gambar 4. 2 Diagram Batang Lama Waktu KPSP dan GnD Maps n=20).....	60
Gambar 4. 3 Diagram Batang Distrubusi Skor Aspek Motorik Kasar pada KPSP dan GnD Maps (n=20)	61
Gambar 4. 4 Diagram Batang Lama Waktu KPSP dan GnD Aspek Motorik Kasar (n=20).....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Project	xiii
Lampiran 2 Surat Izin Implementasi Project PAUD Permata UNDIP.....	xiv
Lampiran 3 Surat Izin Implementasi Project TK PGRI Spondol 02	xv
Lampiran 4 Surat Keterangan Pelaksanaan Project di PAUD Permata UNDIP .	xvi
Lampiran 5: Surat Keterangan Pelaksanaan Project di TK PGRI Spondol 02 ...	xvii
Lampiran 6 Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme.....	xviii
Lampiran 7 Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP).....	xix
Lampiran 8: Output Project Alat Growth And Development Maps.....	xxii
Lampiran 9 Output Project Kartu Penilaian Gnd Maps dan Guidebook penggunaan GnD Maps.....	xxii
Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur (SOP) Penggunaan GnD Maps ...	xxiii
Lampiran 11 Data Primer Project.....	xxv
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Silang	xxvi
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	xxvii
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Tugas Akhir	xxix
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Implementasi.....	xxxiv

DAFTAR SINGKATAN

GnD Maps	:	Growth and Development Maps
IDAI	:	Ikatan Dokter Anak Indonesia
KPSP	:	Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
ZPD	:	Zona Perkembangan Proksimal
SOP	:	Standar Operasional Prosedur
TK	:	Taman Kanak-Kanak
PAUD	:	Pendidikan Anak Usia Dini

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Humaidah Ihsan

**EFEKTIVITAS INOVASI PENGUKURAN KPSP: MOTORIK KASAR
BERBASIS PERMAINAN G n D MAPS PADA ANAK USIA 5,5 TAHUN**

LAPORAN PROJECT

xvi + 77 halaman + 13 tabel + 8 gambar + 15 lampiran

Perkembangan anak pada usia dini sangat berpengaruh terhadap kualitas kehidupan di masa dewasa, sehingga pemantauan perkembangan anak menjadi hal penting yang harus diperhatikan. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) merupakan alat ukur yang umum digunakan, namun format yang berbasis kuisioner cenderung kurang menarik bagi anak, sehingga perlu adanya inovasi dengan pendekatan yang lebih menarik bagi anak. GnD Maps adalah alat yang mengintegrasikan indikator KPSP ke dalam format visual berbasis permainan peta. Penelitian ini menggunakan metode *Research and development* alat dengan pendekatan kuantitatif dan kualitatif, melalui analisis deskriptif dan tabulasi silang. Alat GnD Maps diuji coba kepada 20 anak usia 5,5 tahun pada dua sekolah di Semarang. Hasil menunjukkan rata-rata skor yang diperoleh pada KPSP adalah 8,55, sedangkan pada G n D Maps meningkat menjadi 9,00. Pada aspek motorik kasar, terjadi peningkatan rata-rata skor dari 1,80 menjadi 1,85. Waktu pelaksanaan asesmen secara keseluruhan maupun pada aspek motorik kasar menunjukkan kecenderungan durasi asesmen yang lebih singkat pada GnD Maps. Temuan ini menunjukkan bahwa GnD Maps dapat menjadi alternatif asesmen perkembangan anak yang efektif dan efisien serta mampu meningkatkan antusiasme dan keterlibatan anak melalui pendekatan berbasis permainan.

Kata Kunci: Perkembangan anak, Usia Dini, KPSP, GnD Maps, Motorik Kasar
Daftar Pustaka: 110 (2019–2025)

**Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025**

Humaidah Ihsan

**EFFECTIVENESS OF KPSP MEASUREMENT INNOVATION: GROSS
MOTOR BASED ON THE G n D MAPS GAME IN 5.5 YEAR OLD
CHILDREN**

xvi + 77 pages + 13 tables + 8 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Early childhood development significantly influences quality of life in adulthood; therefore, monitoring developmental progress is essential. The Pre-Screening Developmental Questionnaire (KPSP) is a commonly used assessment tool, but its questionnaire-based format tends to be less engaging for children. This highlights the need for innovative approaches that are more appealing to young learners. GnD Maps is a tool that integrates KPSP indicators into a visual, map-based game format. This study employed a research and development method with both quantitative and qualitative approaches, using descriptive analysis and cross-tabulation. The tool was tested on 20 children aged 5.5 years from two schools in Semarang. Results showed an increase in average scores from 8.55 with the traditional KPSP to 9.00 with GnD Maps. In the gross motor domain, scores rose from an average of 1.80 to 1.85. Additionally, the duration of the assessment process, both overall and in the gross motor aspect, tended to be shorter with GnD Maps. These findings suggest that GnD Maps can serve as an effective and efficient alternative for developmental assessment in early childhood, while also enhancing children's enthusiasm and engagement through a play-based approach.

Keywords: Child Development, KPSP, GnD Maps, Gross Motor Skills

References: 110 (2019–2025)