

**GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERILAKU
SULIT MAKAN (*PICKY EATING*) PADA ANAK PRASEKOLAH
DI KELURAHAN TEMBALANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh

AZIZAH EKA MARDANA

22020121140134

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azizah Eka Mardana
NIM : 22020121140134
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Perilaku Sulit Makan (*Picky Eating*) pada Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Juni 2025

Yang Menyatakan



Azizah Eka Mardana

NIM. 22020121140134

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Azizah Eka Mardana
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 04 Mei 2003
Alamat Rumah : Jl. Gajah Mada Blok H, Tarakan, Kalimantan Utara
No. Telp : 081548329659
Email : azizahekamardana@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Perilaku Sulit Makan (*Picky Eating*) pada Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang”** bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 3 Juni 2025

Yang Menyatakan



Azizah Eka Mardana
NIM. 22020121140134

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul:

**GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERILAKU
SULIT MAKAN (*PICKY EATING*) PADA ANAK PRASEKOLAH
DI KELURAHAN TEMBALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Azizah Eka Mardana

NIM : 22020121140134

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk di *review*

Pembimbing,

Ns. Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., M.Kep
NIP. 199505252024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul:

**GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERILAKU
SULIT MAKAN (*PICKY EATING*) PADA ANAK PRASEKOLAH
DI KELURAHAN TEMBALANG**

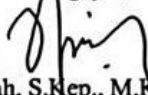
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Azizah Eka Mardana

NIM : 22020121140134

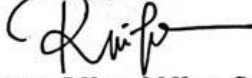
Telah di uji pada 3 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Penguji I,



Dr. Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Penguji II,



Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197705232005012002

Pembimbing,



Ns. Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., M.Kep
NIP. 199505252024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya untuk Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: **“Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Perilaku Sulit Makan (*Picky Eating*) pada Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang”**. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi mata kuliah skripsi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis sangat berterima kasih kepada Ns. Lut Fika Daru Azmi., S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing Skripsi yang telah berdedikasi membantu untuk menyelesaikan Skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan diterima dengan senang hati untuk memperbaiki karya-karya selanjutnya. Penulis berharap penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Semarang, 3 Juni 2025



Azizah Eka Mardana

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji hanya untuk Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: **“Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Perilaku Sulit Makan (*Picky Eating*) pada Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang”**. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi mata kuliah Skripsi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Adapun dalam proses penyusunan, penulis menyadari bahwa Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik juga atas peran serta dari berbagai pihak yang terlibat di dalamnya. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suharnomo, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Diponegoro Periode 2024-2029.
2. Dr. dr. Yan Wisnu Prajoko, M.Kes., Sp.B., Subsp.Onk(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro.
5. Ns. Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang sudah memberikan arahan, dukungan, dan waktunya dalam membimbing. Bantuan, kesabaran, dan saran yang konstruktif dari beliau memiliki dampak besar pada penyusunan Skripsi ini.
6. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Pengembangan Proposal dan seorang figur yang saya hormati. Dedikasi beliau dalam membimbing Skripsi mahasiswanya dengan penuh ketulusan sangat berharga bagi penulis.

7. Kedua orang tua saya, Bapak Mariadi dan Ibu Hasmi yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan, melangitkan doa, dan meyakinkan bahwa penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Kedua sosok yang tidak pernah merasakan bangku perkuliahan namun terus mengusahakan banyak hal agar bisa menjadi kebanggaan keluarga dengan mendapatkan gelar Sarjana pertama di dalam keluarga.
8. Kedua Adik tercinta, Muhammad Zaky Adriansyah dan Zahra Asyila Rahmadani, dua sosok yang menjadi alasan terkuat bahwa penulis harus bisa menjadi contoh dan teladan yang baik dalam segala hal, termasuk sukses di dunia pendidikan dan menyelesaikan Skripsi ini dengan penuh tanggung jawab dalam menempuh gelar Sarjana Keperawatan.
9. Kepala TK dan PAUD di Kelurahan Tembalang atas kesediaannya yang telah memberikan Izin Penelitian dan memfasilitasi sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Rekan seperjuangan di Keperawatan kelas A21.1 atas dukungannya selama menempuh pendidikan Sarjana ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran dan dukungan demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu Keperawatan dan masyarakat luas.

Semarang, 3 Juni 2025



Azizah Eka Mardana

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi TK dan PAUD di Kelurahan Tembalang.....	6
1.4.2 Bagi Mahasiswa.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pola Asuh Orang Tua	8
2.1.1 Definisi Pola Asuh Orang Tua	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pola Asuh Orang Tua.....	8
2.1.3 Jenis Pola Asuh Orang Tua	11

2.2	Konsep Perilaku Sulit Makan	17
2.2.1	Definisi Perilaku Sulit Makan	17
2.2.2	Faktor-Faktor Risiko Perilaku Sulit Makan.....	17
2.2.3	Gejala Perilaku Sulit Makan.....	22
2.2.4	Penatalaksanaan Pemberian Makan untuk Anak Sulit Makan .	23
2.3	Konsep Anak Prasekolah	25
2.3.1	Definisi Anak Prasekolah	25
2.3.2	Tahapan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah	26
2.3.3	Karakteristik Anak Prasekolah	29
2.4	Keterikatan Pola Asuh Orang tua dan Perilaku Sulit Makan Anak Prasekolah	30
2.5	Kerangka Teori.....	32
2.6	Kerangka Konsep Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.1.1	Jenis Penelitian	34
3.1.2	Rancangan Penelitian.....	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.2.1	Populasi.....	34
3.2.2	Sampel	35
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	35
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.3.1	Tempat Penelitian	36
3.3.2	Waktu Penelitian	37
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
3.4.1	Variabel Penelitian	37
3.4.2	Definisi Operasional	38
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	40
3.5.1	Alat Pengumpulan Data	40
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	44
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	47

3.6.1	Teknik Pengolahan Data	47
3.6.2	Teknik Analisa Data	49
3.7	Etika Penelitian	50
3.7.1	<i>Respect for Persons (Other)</i>	50
3.7.2	<i>Beneficence</i>	50
3.7.3	<i>Non Maleficence</i>	51
3.7.4	Prinsip Etika Keadilan (<i>Justice</i>)	51
BAB IV HASIL PENELITIAN		52
4.1	Data Demografi Responden	52
4.1.1	Karakteristik Anak	52
4.1.2	Karakteristik Ayah atau Ibu	53
4.2	Pola Asuh Orang Tua	53
4.3	Perilaku Sulit Makan (<i>Picky Eating</i>)	54
BAB V PEMBAHASAN		56
5.1	Demografi Responden	56
5.1.1	Usia Anak	56
5.1.2	Jenis Kelamin Anak	57
5.1.3	Usia Orang Tua	57
5.1.4	Pendidikan Orang Tua	58
5.1.5	Pendapatan Orang Tua	59
5.2	Pola Asuh Orang Tua	60
5.3	Perilaku Sulit Makan (<i>Picky Eating</i>)	65
5.4	Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI PENUTUP		71
6.1	Kesimpulan	71
6.2	Saran	72
6.2.1	Bagi TK dan PAUD di Kelurahan Tembalang	72
6.2.2	Bagi Mahasiswa	72
6.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	72
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	73

DAFTAR PUSTAKA.....	74
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	
-----------------	--

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Penelitian	35
Tabel 3.2 Sampel Penelitian	35
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.4 Subfaktor <i>Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Form</i> (PSDQ-SF).....	41
Tabel 3.5 Kisi-kisi kuesioner <i>Child Eating Behaviour Questionnaire</i> (CEBQ) ...	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang pada Bulan Maret 2025 (n=162)	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ayah atau Ibu dari Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang pada Bulan Maret 2025 (n=162).....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua dari Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang pada Bulan Maret 2025 (n=162).....	53
Tabel 4.4 Rata-rata Subskala Kuesioner <i>The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Form</i> (PSDQ-SF) pada Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang pada Bulan Maret 2025 (n=162)	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi <i>Picky Eating</i> pada Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang pada Bulan Maret 2025 (n=162)	54
Tabel 4.6 Rata-rata Subskala Kuesioner <i>Child Eating Behaviour Questionnaire</i> (CEBQ) pada Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang pada Bulan Maret 2025 (n=162).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xiii
Lampiran 2. Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner <i>The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Form (PSDQ-SF)</i>	xiv
Lampiran 3. Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner <i>Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)</i>	xv
Lampiran 4. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	xvi
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	xvii
Lampiran 6. Lembar Permohonan Izin Penelitian	xviii
Lampiran 7. Lembar Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	xix
Lampiran 8. Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	xx
Lampiran 9. Lembar Kuesioner Data Karakteristik Responden	xxii
Lampiran 10. Lembar Kuesioner <i>The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Form (PSDQ-SF)</i>	xxiii
Lampiran 11. Lembar Kuesioner <i>Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)</i>	xxvi
Lampiran 12. Analisis Statistik	xxix
Lampiran 13. Tabel Perkembangan Skripsi	xxxii
Lampiran 14. Lembar Jadwal Konsultasi Skripsi	xxxiii
Lampiran 15. Catatan Hasil Konsultasi	xxxv
Lampiran 16. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme.....	xxxvii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Azizah Eka Mardana

**Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Perilaku Sulit Makan (*Picky Eating*)
pada Anak Prasekolah di Kelurahan Tembalang**

xxxvii + 86 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 16 Lampiran

Perilaku sulit makan (*picky eating*) adalah perilaku anak cenderung memilih atau hanya ingin mengonsumsi jenis makanan tertentu. Perilaku ini sering kali dipengaruhi oleh pola asuh orang tua. Pola asuh adalah cara yang digunakan orang tua untuk mendidik dan memengaruhi anak. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pola asuh orang tua dan perilaku sulit makan (*picky eating*) pada anak prasekolah di Kelurahan Tembalang. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif survei deskriptif. Sampel penelitian terdiri dari 162 orang tua dari anak prasekolah di Kelurahan Tembalang yang dipilih menggunakan teknik *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire–Short Form* (PSDQ-SF) dan *Child Eating Behavior Questionnaire* (CEBQ). Hasil penelitian diperoleh bahwa mayoritas orang tua menerapkan pola asuh *Authoritative* (99,4%) dan sebagian besar anak prasekolah menunjukkan perilaku *Non picky eating* (65,4%). Anak prasekolah yang dibesarkan oleh orang tua dengan pola asuh *Authoritative* atau responsif, sebagian besar memiliki anak dengan perilaku makan yang positif. Orang tua, tenaga pendidik, institusi pendidikan, serta peneliti selanjutnya dapat menggunakan temuan ini sebagai dasar dalam memahami pola asuh dan perilaku sulit makan anak prasekolah, serta untuk mendukung pengembangan praktik pengasuhan dan penelitian lanjutan.

Kata Kunci : Pola Asuh, *Picky Eating*, Anak Prasekolah.

Daftar Pustaka: 159 (1966-2025)

Departement of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 June, 2025

ABSTRACT

Azizah Eka Mardana

A Descriptive Study of Parenting Styles and Picky Eating Behavior among Preschool Children in Tembalang Village

xxxvii + 86 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 16 Attachments

Picky eating behavior refers to a child's tendency to be selective or to prefer consuming only certain types of food. This behavior is often influenced by parenting style. Parenting style refers to the methods and approaches used by parents in raising and influencing their children. This study aims to describe parenting styles and picky eating behavior among preschool children in Tembalang. The research employed a quantitative descriptive survey design. The sample consisted of 162 parents of preschool-aged children in Tembalang, selected using a total sampling technique. The instruments used were the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire–Short Form (PSDQ-SF) and the Child Eating Behavior Questionnaire (CEBQ). The results indicated that the majority of parents applied an authoritative parenting style (99.4%), and most preschool children exhibited non picky eating behavior (65.4%). Preschool children raised by parents who adopt an authoritative parenting style generally exhibit more positive eating behaviors. These findings may serve as a reference for parents, educators, educational institutions, and future researchers in understanding parenting styles and picky eating in preschool children, as well as in supporting the development of appropriate parenting practices and subsequent research initiatives.

Keywords : Parenting Style, Picky Eating, Preschool Children.

Bibliography : 159 (1966-2025)