

**POLA ASUH ORANG TUA PADA ANAK USIA DINI YANG
MENGUNAKAN GADGET: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Ika Rachma Anggraeni Nuditarsi

NIM. 22020118130074

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ika Rachma Anggraeni Nuditasiari
NIM : 22020118130074
Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia Dini Yang Menggunakan Gadget: Literature Review

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat sengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juni 2025

Yang Menyatakan



Ika Rachma Anggraeni Nuditasiari

NIM. 22020118130074

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ika Rachma Anggraeni Nuditasari
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang, 15 November 2000
Alamat Rumah : Puri Dinar Elok H1/13, RT 04/RW 21,
Meteseh, Tembalang, Kota Semarang
No.Telp : 085726610231
Email : ikarachmar5@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia Dini Yang Menggunakan Gadget: *Literature Review*”** bebas dari plagiarisme dengan similarity index 17% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Juni 2025
Yang Menyatakan



Ika Rachma Anggraeni Nuditasari
NIM. 22020118130074

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

POLA ASUH ORANG TUA PADA ANAK USIA DINI YANG

MENGGUNAKAN GADGET: *Literature Review*

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Ika Rachma Anggraeni Nuditarsi

NIM : 22020118130074

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP.196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.KP, M.Kep
NIP.197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

POLA ASUH ORANG TUA PADA ANAK USIA DINI YANG MENGUNAKAN GADGET: *Literature Review*

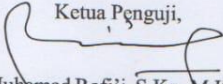
Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Ika Rachma Anggraeni Nuditasari

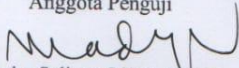
NIM : 22020118130074

Telah diuji pada 22 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

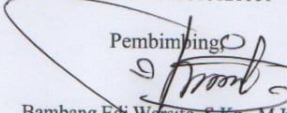
Ketua Penguji,


Muhamad Rofi'i, S.Kp., M.Kep
NIP. 197606252003121001

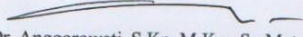
Anggota Penguji


Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes
NIP. 197405052010121001

Pembimbing


Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,
Ketua Departemen Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “ Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia Dini Yang Menggunakan Gadget: *Literature Review*”. Penyusunan skripsi ini disusun oleh penulis sebagai salah satu syarat dalam pelaksanaan penelitian untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

Skripsi ini merupakan hasil jenis penelitian review terkait pola asuh pada anak usia dini yang menggunakan gadget. Pola asuh orang tua merupakan salah satu faktor penting dalam pembentukan karakter anak. Selama penyusunan proposal skripsi ini penulis menyadari bahwa terdapat banyak kesalahan dan ketidaksempurnaan. Sehingga dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal literatur review ini.

Semarang, 10 Juni 2025



Ika Rachma Anggraeni Nuditarsari

22020118130074

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini sebaik mungkin. Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa dorongan dan bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karenanya pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini
2. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Mat Junaedi dan Ibu Nus Rahayu yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang serta dukungan dan doa yang tiada henti demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Kemudian kedua adik saya Reyhan Nugraha Ardinata dan Anindita Raissa Daniswara dan seluruh keluarga besar dari pihak mama yang selalu memberikan dukungan dan perhatiannya kepada penulis.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
4. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing proposal skripsi yang selalu membimbing, mengarahkan, dengan sabar dan ikhlas selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Muhamad Rofi'i, S.Kp., M.Kep. dan Bapak Madya Sulisno S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji yang selalu memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh teman-teman saya khususnya teman-teman kuliah seperwalian, Novianita Elce, Noviantika Sari, Etika Yuli, Sri Rejeki, Kamilia Sanaa Adzhani, Anisa Riska Maulina, dan Sendy Milenia yang selalu mendukung, menyemangati, serta menjadi teman diskusi saya. Serta seluruh teman-teman angkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungannya dan bantuannya dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Semarang, 10 Juni 2025



Ika Rachma Anggraeni Nuditasari
NIM. 22020118130074

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Orang Tua.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan	7
1.4.3 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Pola Asuh.....	8
2.1.1 Definisi Pola Asuh.....	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	8
2.1.3 Jenis-Jenis Pola Asuh.....	11
2.2 Konsep Anak Usia Dini.....	14

2.2.1 Definisi Anak Usia Dini	14
2.2.2 Tahap Perkembangan Anak	15
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anak Usia Dini Bermain Gadget	17
2.3 Konsep Gadget	19
2.3.1 Definisi Gadget	19
2.3.2 Intensitas Penggunaan Gadget	20
2.3.3 Dampak Penggunaan Gadget	21
2.3.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Gadget	26
2.4 Konsep Teori Keperawatan	27
2.4.1 Kathrhyn Elaine Barnard	27
2.5 Kerangka Teori	32
BAB III METODOLOGI	33
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.2 Metode Pencarian Literatur	33
3.2.1 Database Pencarian	33
3.2.2 Kata Kunci	33
3.3 Teknik Pengumpulan Data	34
3.4 Teknik Pengolahan Data	34
3.5 Analisa Data	35
3.6 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
4.1 Identitas Literatur dalam Kajian	40
4.2 Karakteristik Literatur dalam Penelitian	40
4.3 Matriks Ekstraksi dan Sintesis Data	43
BAB V PEMBAHASAN	55
5.1 Pola Asuh Orang Tua	55
5.2 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia Dini Yang Menggunakan Gadget	56
5.3 Keterbatasan dan Kekuatan Penelitian	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Simpulan	66

6.2 Saran.....	67
6.2.1 Orang Tua.....	67
6.2.2 Tenaga Kesehatan	67
6.2.3 Penelitian Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi Penelitian.....	34
Tabel 2. Ekstraksi Data	34
Tabel 3. Karakteristik Artikel Literatur.....	41
Tabel 4. Ekstraksi Data.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	32
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi	76
Lampiran 2. <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	78
Lampiran 3. Turnitin	82

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Ika Rachma Anggraeni Nuditarsi

Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia Dini Yang Menggunakan Gadget: *Literature Review*

xiv + 75 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 2 Lampiran

Kemajuan teknologi yang pesat, khususnya dalam penggunaan gadget, telah menjadi bagian tak terpisahkan dari kehidupan sehari-hari, termasuk pada anak usia dini. Namun, penggunaan gadget yang tidak terkontrol dapat menimbulkan dampak negatif terhadap perkembangan anak, terutama ketika tidak disertai dengan pola asuh yang tepat dari orang tua. Survei Komisi Perlindungan Anak Indonesia menunjukkan bahwa 79% orang tua tidak menerapkan batasan waktu penggunaan gadget kepada anaknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji secara sistematis literatur, artikel, dan dokumen ilmiah terkait pola asuh orang tua pada anak usia dini dalam konteks penggunaan gadget melalui metode literature review. Sebanyak tujuh artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan dianalisis dengan teknik ekstraksi data. Hasil kajian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dan perilaku penggunaan gadget pada anak usia dini. Tiga jenis pola asuh yang dianalisis meliputi pola asuh demokratis, otoriter, dan permisif. Pola asuh demokratis menjadi yang paling dominan diterapkan, ditandai dengan komunikasi dua arah, batasan waktu penggunaan gadget, serta pendampingan orang tua. Pola asuh permisif cenderung memberi kebebasan berlebihan tanpa kontrol yang cukup, sementara pola otoriter menekankan kontrol ketat tanpa ruang diskusi. Selain itu, penelitian juga menemukan bahwa tingkat pendidikan dan kondisi ekonomi merupakan faktor yang memengaruhi pola asuh orang tua. Secara keseluruhan, pola asuh demokratis direkomendasikan sebagai pendekatan yang paling efektif dalam membimbing penggunaan gadget pada anak usia dini secara bijak dan bertanggung jawab.

Kata Kunci: pola asuh orang tua, anak usia dini, gadget

Daftar Pustaka : 65 (2007-2024)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2025

Ika Rachma Anggraeni Nuditasiari
Parenting Patterns of Early Childhood Using Gadgets: Literature Review
xv + 75 Pages + 4 Tables + 2 Picture + 2 Attachments

ABSTRACT

The rapid advancement of technology, particularly in the use of gadgets, has significantly influenced the daily lives of early childhood populations. While such technological developments offer various benefits, uncontrolled gadget usage among young children often leads to adverse developmental outcomes, especially when not accompanied by appropriate parenting strategies. A survey conducted by the Indonesian Child Protection Commission revealed that 79% of parents do not impose time restrictions on their children's use of gadgets. This study aims to systematically review existing literature, research articles, and related documents concerning parenting styles applied to early childhood in the context of gadget usage. A total of seven articles were selected based on the inclusion criteria and analysed through data extraction methods. The findings indicate a significant relationship between parenting styles and gadget use behaviour among young children. Three major parenting styles were identified: democratic, authoritarian, and permissive. Among these, the democratic parenting style was most frequently applied, characterised by two-way communication, clearly defined time limits for gadget use, and active parental supervision. In contrast, permissive parenting tends to allow excessive freedom with minimal control, often due to parental busyness or lack of involvement, whereas authoritarian parenting emphasises strict control with limited room for negotiation, which may hinder children's ability to express opinions. The review also highlights two primary factors influencing parenting style: educational background and economic status. Parents with higher educational levels were more likely to apply effective parenting strategies, while lower economic conditions correlated with the adoption of either authoritarian or permissive approaches. In conclusion, democratic parenting is recommended as the most effective approach for managing gadget use among early childhood populations, promoting a balanced environment of guidance, supervision, and responsible freedom.

Keywords: parenting style, early childhood, gadget
Bibliography: 65 (2007-2024)