

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Mr. Sunario
Kampus Universitas Diponegoro
Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275
Telepon/Faksimile (024) 76928010
Laman: www.fk.ac.id
Pos-el: dean(at)fk.undip.ac.id

13 NOV 2024

Nomor : 432 /UN7.F4/PP/XI/2024

Perihal : Permohonan Izin Survey Project Tugas Akhir

Yth. Kepala Sekolah Atas Negeri 2
Jl. Sendangguwo Baru No.1, Gemah, Kec. Pedurungan
Semarang

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dengan dosen pembimbing Bambang Edi Warsito S.Kp., M.Kes untuk melakukan survey awal tentang kesehatan reproduksi pada remaja yang akan dilaksanakan pada tanggal 5 s.d 19 November 2024. Maka kami mohon kiranya Saudara dapat memberi izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini:

NO	NAMA MAHASISWA	NIM
1	Aulivia Gita Rizka	22020121140208
2	Afifah Intan Maharani	22020121140204
3	Fadlila Nurul Khusna	22020121120012
4	Nayyalul Haq	22020121140230

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. dr. Yan Wisnu Prajoko, M.Kes., Sp.B., Subsp. Onk (K).
NIP 197501242008011006

- Tembusan:
1. Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan FK UNDIP
 2. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP
 3. Dosen Pembimbing

CP.a.n. Aulivia Gita Rizka HP +62 895-4015-04120

Lampiran 2 Lembar Disposisi


 PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
 DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2 SEMARANG
 Jalan Sendangwu Baru No.1 Kota Semarang 50246 Telp.024-6715994
 Email : kasek_smanda@yahoo.com Website : www.sma2smg.sch.id

LEMBAR DISPOSISI

BIASA ☐	SEGERA ☐	RAHASIA ☐
Surat dari : <u>UNDIP Kedokteran</u>	Tgl. Diterima : <u>2/12</u>	
Tgl. Surat : <u>13 Nov 2024</u>	No. Agenda : <u>070/618</u>	
Surat : <u>132/PP/51/2024</u>		
Perihal : <u>ITM Kewira</u>		
Diterimakan kepada Sdr. : 1. Kepala Sekolah 2. Wakasek Kurikulum 3. Wakasek Kesiswaan 4. Wakasek Sarpras 5. Wakasek Humas 6. Kasubag TU 7. Bendahara 8.		Dengan hormat harap : 1. Dilaksanakan 2. Ditindaklanjuti 3. Dipertimbangkan 4. Diarsip 5. Dijadwalkan 6. Diinformasikan 7. Diwakili 8.
Catatan : <u>Minta tolong dibantu</u> 1. bu Kurnia Dwi (PMP) 2. bu Aldila (BF) 3. bu Sri (Bio) 4. Pak Ancori (Bio)		

Semarang, November 2024
 A.n. P. KEPALA SMA NEGERI 2 SEMARANG

 SOLEH, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 19680215 199802 1 002

Lampiran 3. Izin Uji Instrumen


 KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
 FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Mr. Sudarto
 Kampus Universitas Diponegoro
 Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275
 Telepon/Faksimile : (024) 78928010
 Laman : www.fk.undip.ac.id
 Pos-el : deansat@fk.undip.ac.id

Nomor : 209 /UN7.F4/PP/1/2025
 Perihal : Permohonan Izin Uji Instrumen *Project* Tugas Akhir

07 JAN 2025

Yth. Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 11
 Jl. Lamper Tengah Gg. XIV RT 01 RW 01
 Semarang

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro .
 Maka kami mohon kiranya Saudara dapat memberi izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini:

NO	NAMA MAHASISWA	NIM
1	Fadila Nurul Khusna	22020121120012
2	Aulivia Gita Rizka	22020121140208
3	Afifah Intan Maharani	22020121140204
4	Nayyalul Haq	22020121140230

Untuk melakukan uji instrumen project tugas akhir tentang kesehatan reproduksi pada remaja yang akan dilaksanakan pada tanggal 3 s.d 6 Februari 2025 di SMA N 11 Semarang.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.


 Dr. dr. Yan Wisnu Prajoko, M.Kes., Sp.B., Subsp. Onk (K).
 NIP 197501242008011006

Tembusan:
 1. Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan FK UNDIP
 2. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP
 3. Dosen Pembimbing

Cp. a.n.Fadila Nurul Khusna HP/WA: 0896-8784-5298

Lampiran 4. Izin Implementasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Mr. Sunario
Kampus Universitas Diponegoro
Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275
Telepon/Faksimile (024) 76920110
Laman: www.fk.undp.ac.id
Pos-el: dean@fk.undp.ac.id

Nomor : 348 /UN7.F4.1/PP/II/2025
Perihal : Permohonan Izin Implementasi Project Tugas Akhir

11 FEB 2025

Yth. Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Semarang
Jl. Sendangguwo Baru No.1, Gemah, Kec. Pedurungan
Semarang

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, maka kami mohon kiranya Saudara dapat memberi izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini:

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PROJEK
1	Fadlila Nurul Khusna	22020121120012	Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMA Negeri 2 Semarang Terkait Peningkatan Pengetahuan tentang Bahaya Pornografi
2	Aulivia Gita Rizka	22020121140208	Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMA Negeri 2 Semarang Terkait Peningkatan Pengetahuan tentang Pendidikan Seksualitas
3	Afifah Intan Maharani	22020121140204	Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMA Negeri 2 Semarang Terkait Peningkatan Pengetahuan tentang Bahaya Aborsi
5	Nayyalul Haq	22020121140230	Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMA Negeri 2 Semarang Terkait Peningkatan Pengetahuan tentang Pencegahan HIV/AIDS

Dosen Pembimbing : Bambang Edi Warsito S.Kp., M.Kes

Untuk melakukan implementasi proyek tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja yang akan dilaksanakan pada tanggal 10 s.d 28 Februari 2025 di SMA N 2 Semarang.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan
Muhammad Muniroh, M.Si., Med., Ph.D.
NIP 198302182009122004

Tembusan:
1. Dekan FK UNDIP
2. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP
3. Dosen Pembimbing

Cp. a.n.Fadlila Nurul Khusna HP/WA: 0896-8784-5298

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5. Uji Validitas

Tabel 1. Hasil Uji Validitas Variabel Y

Instrumen	Skor	r_{tabel} 5% (30)	Keterangan
Y1	0.644	0.3494	Valid
Y2	0.644	0.3494	Valid
Y3	0.625	0.3494	Valid
Y4	0.541	0.3494	Valid
Y5	0.373	0.3494	Valid
Y6	0.428	0.3494	Valid
Y7	0.578	0.3494	Valid
Y8	0.381	0.3494	Valid
Y9	0.443	0.3494	Valid
Y10	0.358	0.3494	Valid
Y11	0.352	0.3494	Valid
Y12	0.371	0.3494	Valid
Y13	0.423	0.3494	Valid
Y14	0.375	0.3494	Valid
Y15	0.431	0.3494	Valid

$$r\text{-tabel } 5\% (N-2) = r\text{-tabel } 5\% (32 - 2) = r\text{-tabel } 5\% (30)$$

Validitas dikatakan valid jika skor (r-hitung) > r-tabel 5% (30) = 0.3494

Berdasarkan hasil uji validitas di atas, dapat dilihat bahwa jika skor (r-hitung) > r-tabel maka instrumen dinyatakan valid, dan jika skor (r-hitung) < r-tabel maka instrumen dinyatakan tidak valid. Pada hasil di atas, semua instrumen valid.

Lampiran 6. Uji Reliabilitas

Tabel 2. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y

<i>Cronbach's Alpha</i>	Keterangan
0.749	Reliabel

- Raw_alpha = Cronbach's alpha
- Reliabilitas dikatakan reliabel jika Cronbach alpha ≥ 0.70

Hasil dari uji reliabilitas tabel di atas, dapat dilihat bahwa nilai *Cronbach's Alpha* pada data ini lebih kecil dari nilai *Critical Value* yaitu $0.749 > 0.70$. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa semua pernyataan atau instrumen pada variabel Y dinyatakan reliabel.

Lampiran 7. SPSS Hasil *Pre* dan *Post Test*

PRE POST

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Nilai	35	12.00	2.00	14.00	7.3143	.44490	2.63206	.571	.398	.649	.778
Valid N (listwise)	35										

POST TEST

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Nilai	35	11.00	4.00	15.00	12.4571	.41676	2.46556	-1.613	.398	3.054	.778
Valid N (listwise)	35										

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	1	2.9	2.9	2.9
	Cukup	6	17.1	17.1	20.0
	Baik	28	80.0	80.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

KATEGORI PRE TEST

kat_asertivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	8	22.9	22.9	22.9
	Cukup	23	65.7	65.7	88.6
	Baik	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lampiran 8. Soal dan Jawaban *Pre Post Test*

1. Apa yang dimaksud dengan aborsi?
 - a. Keguguran janin yang terjadi secara alami
 - b. Pengguguran janin sebelum waktunya secara sengaja atau tidak
 - c. Proses kelahiran bayi secara prematur
 - d. Prosedur untuk membantu persalinan
2. Menurut WHO, berapa banyak perkiraan kasus aborsi yang terjadi di Indonesia?
 - a. 1 juta kasus
 - b. 2 juta kasus
 - c. 750 ribu – 1,5 juta kasus
 - d. 3 juta kasus
3. Apa yang dimaksud dengan abortus provokantus kriminalis?
 - a. Aborsi yang dilakukan karena indikasi medis
 - b. Aborsi ilegal tanpa indikasi medis
 - c. Aborsi spontan tanpa intervensi medis
 - d. Aborsi yang terjadi secara tidak sengaja
4. Apa yang dimaksud abortus spontanea?
 - a. Aborsi yang terjadi tanpa tindakan medis
 - b. Aborsi yang disengaja karena alasan medis
 - c. Aborsi yang tidak memerlukan pengobatan lanjutan
 - d. Aborsi yang dilakukan oleh tenaga professional
5. Apa risiko jangka Panjang dari aborsi yang tidak aman?
 - a. Kehamilan ektopik
 - b. Infeksi saluran pernapasan

- c. Berat badan bayi lahir tinggi
 - d. Kesehatan Rahim semakin kuat
6. Apa yang menjadi faktor utama risiko perilaku seksual berisiko pada remaja?
- a. Lingkungan yang mendukung perilaku sehat
 - b. Pengetahuan yang rendah tentang kesehatan reproduksi
 - c. Dukungan penuh dari orang tua
 - d. Sistem pendidikan berbasis teknologi
7. Apa faktor penyebab utama kehamilan pada remaja?
- a. Peran orang tua yang kuat
 - b. Tingkat pengetahuan yang rendah
 - c. Pendidikan seksual di sekolah
 - d. Akses layanan kesehatan yang luas
8. Mengapa remaja menjadi kelompok rentan terhadap resiko aborsi?
- a. Karena pola pikir yang belum matang dan kurangnya pendidikan seksual
 - b. Karena tekanan dari keluarga
 - c. Karena memiliki akses layanan kesehatan yang baik
 - d. Karena lingkungan yang mendukung
9. Apa dampak psikologis utama dari aborsi pada remaja?
- a. Perasaan bangga karena membuat Keputusan yang tepat
 - b. Depresi dan penyesalan
 - c. Kesejahteraan psikologis yang meningkat
 - d. Motivasi untuk mencapai cita-cita
10. Apa dampak negatif utama kehamilan usia remaja?
- a. Meningkatkan berat badan bayi

b. Risiko komplikasi seperti anemia dan BBLR

c. Kehamilan yang lebih sehat

d. Meningkatkan keterlibatan sosial

11. Faktor apa yang paling mempengaruhi perilaku seksual remaja?

a. Pendidikan orang tua

b. Lingkungan sosial dan informasi kesehatan

c. Kesehatan fisik yang baik

d. Dukungan teknologi canggih

12. Bagaimana penyuluhan dapat membantu menurunkan risiko aborsi pada remaja?

a. Dengan memberikan informasi yang relevan

b. Dengan menambah tekanan kepada siswa

c. Dengan mengurangi dukungan sosial

d. Dengan memberikan pengawasan ketat

13. Apa manfaat buku saku sebagai media edukasi kesehatan reproduksi?

a. Memberikan hiburan kepada siswa

b. Mempermudah siswa memahami materi kesehatan reproduksi

c. Mengurangi beban guru dalam mengajar

d. Menjadi alat promosi layanan kesehatan

14. Mengapa buku saku efektif dalam edukasi kesehatan?

a. Karena praktis, mudah dibawa, dan berisi informasi penting

b. Karena menghilangkan kebutuhan akan penyuluhan langsung

c. Karena berfungsi sebagai alat promosi sekolah

d. Karena dirancang untuk menggantikan media lainnya

15. Apa tujuan utama penyuluhan kesehatan reproduksi bagi remaja?

- a. Memberikan informasi terkait kontrasepsi
- b. Menyediakan layanan kesehatan gratis
- c. Meningkatkan pemahaman tentang kesehatan reproduksi
- d. Menyediakan bahan Pelajaran tambahan

Lampiran 9. Sudi Kasus

STUDI KASUS

Di salah satu SMA di kota besar, terdapat seorang siswi bernama Loly (17 tahun) yang baru saja mengetahui bahwa ia sedang hamil. Loly merupakan siswi yang aktif dan berprestasi di sekolahnya, ia juga memiliki cita-cita untuk melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi. Namun, kehamilan ini terjadi setelah ia terlibat dalam hubungan asmara dengan pacarnya Vadel, yang juga seorang siswa di sekolah yang sama. Loly merasa bingung dan tertekan, karena ia tidak siap untuk menjadi seorang ibu dan khawatir tentang reaksi orang tuanya serta stigma dari teman-temannya.

Loly memiliki beberapa pilihan: melanjutkan kehamilan, melakukan aborsi, atau mencari dukungan untuk mengadopsi anaknya. Ia mulai mencari informasi tentang aborsi melalui internet dan mendiskusikan Keputusan melakukan aborsi dengan pacarnya. Loly juga merasa tertekan oleh harapan orang tuanya yang ingin dia lulus dengan baik dan melanjutkan pendidikan.

Soal Analisis:

1. Buatlah identifikasi masalah dari studi kasus tersebut!
2. Jelaskan faktor penyebab dari kehamilan pada studi kasus tersebut! (pertimbangkan aspek pengetahuan tentang kesehatan reproduksi)
3. Diskusikan pro dan kontra dari masing-masing pilihan! (melanjutkan kehamilan, melakukan aborsi, atau mengadopsi)
4. Berdasarkan analisis diatas, apa rekomendasi yang dapat diberikan kepada Loly untuk membantu dia membuat Keputusan yang tepat?

Petunjuk Mengerjakan:

1. Hasil diskusi dari studi kasus diatas dikerjakan dalam bentuk PPT
2. Kemudian hasil studi kasus dipresentasikan sebelum post test (**24 Februari 2024**)
3. Dikumpulkan paling lambat tanggal **23 Februari 2024** melalui link gdrive:
https://drive.google.com/drive/folders/1yRLoluz8a-k2ZFBmkft62Mk7idJNSDB?usp=drive_link

Lampiran 10 Cover Booklet



Lampiran 11. Gambaran Isi Booklet

Halaman 22

Masukan contoh berita aborsi :



Kemudian berikan 2 anak perempuan yang sedang berbincang :

Anak 1 : Akhir-akhir ini banyak banget ya berita remaja aborsi

Anak 2 : Iya nih, kayaknya aborsi tuh bahaya banget ya

Anak 1 : Tapi, sebelumnya kamu udah paham belum tentang aborsi?

Anak 2 : Belum

Anak 1 : Nah, untuk lebih jelasnya next ke halaman selanjutnya yuk

Halaman 23

Apa itu aborsi?

menurut Kamus Umum Bahasa Indonesia, “abortus didefinisikan sebagai terjadi keguguran janin; melakukan abortus sebagai melakukan pengguguran (dengan sengaja karena tidak menginginkan bakal bayi yang dikandung itu). (*dimasukan kedalam kotak*)

diberikan hiasan elemen anak perempuan seperti sedang menunjuk ke arah kotak penjelasan pengertian aborsi

Halaman 24

Jenis-jenis aborsi itu apa saja sih?

(dibuat dua kotak dan masing-masing kotaknya berisi penjelasan jenis-jenis aborsi)

Kotak 1 :

Abortus Spontanea : aborsi yang berlangsung tanpa tindakan.. Menurut Aslim (1988) abortus spontan dibedakan menjadi beberapa yaitu :

- *Abortus imminens* (threatened abortion)
- *Abortus Incipiens* (inevitable abortion)
- *Abortus Incompleteus*
- *Abortus Completus*

Kotak 2 :

Abortus Proyokatus : aborsi yang dilakukan secara sengaja untuk menghentikan kehamilan sebelum janin dapat hidup di luar tubuh ibu.

Abortus Ptoyokantus dibedakan menjadi dua yaitu :

- Abortus Proyokantus Medisinalis/ Artificialis/ Therapeuticus
- Abortus Proyokantus Kriminalis

Halaman 25

Dampak aborsi

(dibuat dua kotak dan masing-masing kotak diberi penjelasan)

Kotak 1 : Dampak fisik

- Risiko infeksi serius pada kandungan
- Sobeknya rahim
- Infeksi rongga panggul
- Infeksi lapisan rahim

Kotak 2 : Dampak psikologis

- Remaja dapat mengalami kesedihan akibat kehilangan bayi
- Perasaan bersalah
- Penyesalan
- Depresi
- Kehilangan harga diri

Menurut Andrina dkk., 2012

Halaman 26

Faktor penyebab kehamilan remaja

- Tingkat pengetahuan remaja
- Pekerjaan keluarga
- Akses informasi
- Lingkungan pergaulan

Menurut Heni & Suharno, 2019

(penjelasan ini dimasukan kedalam kotak, kemudian diberikan elemen perempuan yang menunjuk ke arah kotak penjelasan)

Lampiran 12. Dokumentasi Penyerahan booklet, banner, dan plakat



Lampiran 13. Lembar Konsultasi dan Catatan Hasil Konsultasi

CATATAN HASIL KONSULTASI

Hari/ Tanggal	: 02-10-2024
Catatan	: Perbaikan latar belakang terkait data-data fakta lapangan
Paraf Pembimbing	

Hari/ Tanggal	: 07-10-2024
Catatan	: Perbaikan rumusan masalah
Paraf Pembimbing	

Hari/ Tanggal	: 09-10-2024
Catatan	: Acc, lanjutkan ke bab berikutnya
Paraf Pembimbing	

Hari/ Tanggal	: 28-10-2024
Catatan	: Perbaikan sesuai dengan masukan dari pembimbing
Paraf Pembimbing	

Hari/ Tanggal : 07-11-2024
Catatan : Acc, lanjutkan ke bab berikutnya

Paraf Pembimbing

Hari/ Tanggal : 22-11-2024
Catatan : Perbaikan sesuai dengan masukan dari pembimbing

Paraf Pembimbing

Hari/ Tanggal : 29-11-2024
Catatan : Acc Seminar Proposal

Paraf Pembimbing

Hari/ Tanggal : 06-12-2024
Catatan : Perbaikan sesuai dengan masukan dari pembimbing

Paraf Pembimbing

Hari/ Tanggal : 28-04-2025

Catatan : Perbaikan sesuai dengan masukan dari pembimbing

Paraf Pembimbing

Hari/ Tanggal : 06-05-2025

Catatan : Acc, siap untuk seminar hasil

Paraf Pembimbing

