

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN
SEKSUALITAS PADA REMAJA DI SMAN 2 KOTA
SEMARANG**

LAPORAN *PROJECT*

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Akhir Berbasis *Project*



Oleh :

AULIVIA GITA RIZKA

NIM. 22020121140208

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulivia Gita Rizka
NIM : 22020121140208
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*
Judul : Peningkatan Pengetahuan Tentang Pendidikan
Seksualitas Pada Remaja Di SMAN 2 Kota
Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 26 Mei 2025
Penulis



Aulivia Gita Rizka
NIM. 22020121140208

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Aulivia Gita Rizka
Tempat/ Tanggal Lahir : Tegal, 31 Oktober 2002
Alamat Rumah : Jalan Sultan Agung RT 05/ RW 06, Kec. Brebes,
Kab. Brebes, Jawa Tengah
No. Telp : 0895401504120
Email : auliviagitarizka@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* saya yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Tentang Pendidikan Seksualitas Pada Remaja Di SMAN 2 Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 26 Mei 2025
Penulis



Aulivia Gita Rizka
NIM. 22020121140208

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan *Project* yang berjudul:

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA DI SMAN 2 KOTA SEMARANG

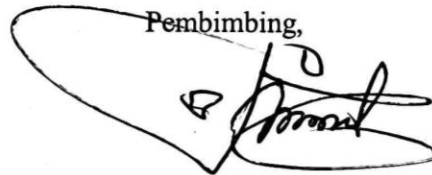
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aulivia Gita Rizka

NIM : 22020121140208

Telah disetujui sebagai Laporan *project* dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

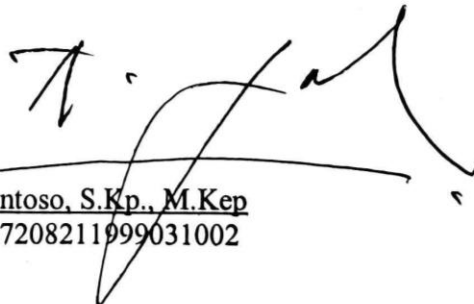
Pembimbing,



Bambang Edi Warsito S.Kp.,M.Kes
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan *Project* yang berjudul:

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA DI SMAN 2 SEMARANG

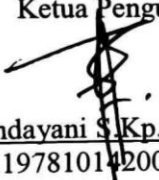
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Aulivia Gita Rizka

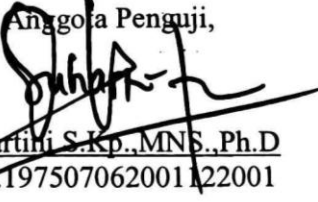
NIM : 22020121140208

Telah diuji pada 26 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,


Dr. Fitria Handayani S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB
NIP.197810142003122001

Anggota Penguji,

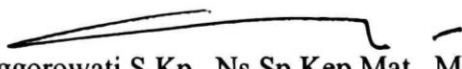

Subartini S.Kp.,MNS.,Ph.D
NIP.197507062001122001

Pembimbing,


Bambang Edi Warsito S.Kp.,M.Kes
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati S.Kp.,Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708301001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan *project* ini dengan judul “Peningkatan Pengetahuan Tentang Pendidikan Seksualitas Pada Remaja di SMAN 2 Kota Semarang”. *Project* ini dilaksanakan sebagai bentuk kegiatan edukatif yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran remaja mengenai pentingnya pendidikan seksualitas. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, Keluarga, sahabat, dan Umat-Nya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan *project* masih sering menemukan hambatan-hambatan. Namun, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan *project* ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan *project* ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat berharap bagi pembaca selanjutnya dapat menyempurnakan kekurangan yang ada. Semoga laporan *project* yang penulis susun dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

Semarang, 26 Mei 2025
Penulis



Aulivia Gita Rizka
NIM. 22020121140208

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa laporan *project* ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan dan pertolongan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan *project* ini dengan baik.
2. Bapak Bambang Edi Warsito., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing bagi peneliti yang senantiasa membimbing, memberikan waktu dan ilmunya yang bermanfaat selama proses penyusunan laporan *project*.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah memberikan dukungan selama proses pendidikan di kampus.
5. Ibu Dr. Fitria Handayani S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen penguji 1 dan Ibu Suhartini S.Kp.,MNS.,Ph.D selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi kepada penulis
6. Segenap civitas akademika Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro terutama seluruh dosen, terimakasih atas ilmu dan bimbingannya yang telah diberikan selama proses perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya Bapak Riptono dan Ibu Lina, terimakasih atas kasih sayang, dukungan, semangat, motivasi dan doa yang tiada henti untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan *project* ini.
8. Teman-teman kelompok *project* Intan, Fadlila, dan Nayya yang senantiasa berjuang, memberikan semangat dan motivasi satu sama lain selama penyusunan laporan *project* ini.
9. Orang terdekat, Sahabat dan teman-teman seperjuangan penulis yang selalu memberi semangat dan dukungan selama proses penyusunan laporan *project*.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang ikut serta membantu memberikan semangat serta dukungan demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan laporan *project* ini baik dalam bentuk materi maupun moril.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan <i>Project</i>	5
1.4 Manfaat <i>Project</i>	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Pendidikan Seksualitas Pada Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Pendidikan Seksualitas.....	7
2.2 Identitas Gender dan Orientasi Seksual.....	8
2.3 Pelecehan Seksual Pada Remaja	8
2.3.1 Dampak Pelecehan Seksual Pada Remaja.....	9
2.3.2 Bentuk Pelecehan Seksual.....	10
2.4 Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Seksual	10
2.4.1 Perubahan yang terjadi pada masa pubertas.....	10

2.4.2	Fungsi dan Peran organ reproduksi.....	12
2.4.3	Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi	15
2.4.4	Perkembangan Seksual Remaja	16
2.5	Perilaku Seksual	17
2.6.1	Konsep Perilaku	17
2.6.2	Faktor Yang Menentukan Perilaku Seksual Remaja.....	18
2.6.3	Dampak Hubungan Seksual Pada Remaja	19
2.6	Penyakit Menular Seksual	22
2.7	Konsep Remaja	23
2.7.1	Definisi Remaja.....	23
2.7.2	Tahap Perkembangan Remaja.....	23
2.8	Kerangka Pelaksanaan <i>Project</i>	25
BAB III.....		26
METODE PELAKSANAAN.....		26
3.1	Jenis dan Rancangan <i>Project</i>	26
3.2	Sasaran Kegiatan	28
3.3	Tempat dan Waktu Kegiatan.....	28
3.4	Sarana Prasarana.....	28
3.5	Susunan Kegiatan	29
3.6	Satuan Acara Pembelajaran.....	32
3.5	Prosedur Kegiatan	35
3.8	Teknik Pengolahan Data	37
BAB IV		38
HASIL KEGIATAN		38
4.1	Hasil Pengkajian dan Analisis Situasi	38
4.1.1	Identifikasi Masalah	38
4.1.2	Hasil Pengkajian.....	39
4.2	Pelaksanaan	40
4.3	Respon Siswa/i	44
BAB V.....		46
PEMBAHASAN		46

5.1	Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Pendidikan Seksualitas Sebelum Diberikan Edukasi	46
5.2	Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Pendidikan Seksualitas Setelah Diberikan Edukasi	47
5.3	Dukungan, Keterbatasan dan Keberlanjutan Pelaksanaan <i>Project</i>	48
BAB VI		50
PENUTUP		50
6.1	Kesimpulan.....	50
6.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Susunan Kegiatan	29
2.	Kegiatan	33
3.	Uji Validitas	38
4.	Uji Reliabilitas	39
5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	40
6.	Statistik Deskripsi Data <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Pelaksanaan <i>Project</i>	25
2.	Sesi Pengisian Soal <i>Pretest</i>	41
3.	Kegiatan Penyuluhan Dengan Metode <i>Discovery Learning</i>	42
4.	Sesi Foto Bersama	42
5.	Presentasi skenario kasus	43
6.	Sesi Pengisian Soal <i>Posttest</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Pelaksanaan Survey Awal	xviii
2.	Lembar Disposisi	xix
3.	Lembar Izin Uji Instrumen <i>Project</i>	xx
4.	Lembar Permohonan Izin Implementasi	xxi
5.	Soal <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	xxii
6.	Tampilan <i>Booklet</i>	xxix
7.	Dokumentasi Uji Instrumen <i>Project</i>	xxx
8.	Output Olah Data Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	xxxi
9.	Dokumentasi Penyerahan Booklet, Banner, dan Plakat	xxxii
10.	Output Olah Data <i>SPSS</i>	xxxiii
11.	Catatan Hasil Konsultasi	xxxv
12.	Lembar Konsultasi	xl
13.	Desain Booklet	xli
14.	Bukti Analisis Turnitin	xlvi

DAFTAR SINGKATAN

HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
UNESCO	: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
WHO	: World Health Organization
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lain
PMR	: Palang Merah Remaja
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
MA	: Madrasah Aliyah
GnRH	: Gonadotropin Releasing Hormone
PMS	: Penyakit Menular Seksual
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
IUFD	: Intrauterine Fetal Death
HPV	: Human Papillomavirus
WIB	: Waktu Indonesia Barat

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Aulivia Gita Rizka

Peningkatan Pengetahuan Tentang Pendidikan Seksualitas Pada Remaja Di SMAN 2 Kota Semarang

xv + 103 halaman + 6 Tabel + 6 Gambar + 14 Lampiran

Masa remaja merupakan periode transisi yang terjadi antara tahap akhir masa kanak-kanak dan tahap awal menuju kedewasaan. Perilaku seks bebas, menjadi salah satu permasalahan yang banyak dihadapi oleh remaja di Indonesia saat ini. Faktanya, remaja masih belum memiliki pemahaman yang cukup mengenai pendidikan seksualitas, terutama dalam hal perilaku seksual yang sehat berkaitan dengan kesehatan reproduksi. Tujuan pelaksanaan *project* ini untuk memberikan edukasi dan mengetahui pengetahuan remaja mengenai pendidikan seksualitas sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Pelaksanaan *project* ini menggunakan metode *discovery learning* sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan mengenai pendidikan seksualitas pada remaja. Instrumen dalam pelaksanaan *project* menggunakan kuesioner *pretest* dan *posttest* yang berisi 20 pertanyaan. Kegiatan ini dilakukan pada 36 siswa/i SMAN 2 Kota Semarang. Hasil dari kegiatan *project* ini adalah adanya peningkatan pengetahuan remaja mengenai pendidikan seksualitas, dengan nilai rata-rata *pretest* sebesar 77.08 dan nilai rata-rata *posttest* sebesar 85.28. dengan adanya *project* ini diharapkan remaja dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pendidikan seksualitas sehingga dapat menghindari perilaku berisiko yang dapat menimbulkan permasalahan dikemudian hari.

Kata kunci: Pengetahuan; Pendidikan Seksualitas; Remaja

Daftar Pustaka: 58 (2010-2024)

Departemen of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

Aulivia Gita Rizka

Increasing Knowledge of Sexuality Education in Adolescents at SMAN 2 Semarang City

xvi + 103 pages + 6 Tables + 6 Pictures + 14 Attachments

ABSTRACT

Adolescence is a transition period that occurs between the late stages of childhood and the early stages of adulthood. Promiscuous sex behavior is one of the problems faced by many teenagers in Indonesia today. In fact, adolescents still do not have a sufficient understanding of sexuality education, especially when it comes to healthy sexual behaviors related to reproductive health. The purpose of this project is to provide education and find out adolescents' knowledge about sexuality education before and after being educated. The implementation of this project uses the discovery learning method as an effort to increase knowledge about sexuality education in adolescents. The instrument in the implementation of the project uses pretest and posttest questionnaires containing 20 questions. This activity was carried out on 36 students of SMAN 2 Semarang City. The result of this project activity is an increase in adolescents' knowledge about sexuality education, with an average pretest score of 77.08 and an average posttest score of 85.28. With this project, it is hoped that adolescents can increase their knowledge about sexuality education so that they can avoid risky behaviors that can cause problems in the future.

Keywords: Knowledge; Sexuality Education; Adolescent

Bibliography: 58 (2010-2024)