

**KEBIASAAN PENGGUNAAN WADAH PLASTIK UNTUK PEMBUNGKUS MAKANAN
YANG DIDUGA BER-BPA DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA
PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGETAYU KOTA SEMARANG**

**ALAMANDASEKAR NOORINGTYAS- 25000121120019
2025-SKRIPSI**

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama 60% kematian di dunia. Umumnya hipertensi dipengaruhi oleh faktor genetik, usia, Indeks Massa Tubuh (IMT), pola makan, dan aktivitas fisik. Namun, beberapa tahun terakhir dugaan adanya kandungan zat kimia berupa Bisphenol-A (BPA) diduga menjadi faktor risiko terjadinya hipertensi. Terdapat peningkatan kasus hipertensi di Kota Semarang setiap tahunnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara penggunaan plastik sebagai kemasan makanan yang diduga mengandung Bisphenol-A (BPA) dan kejadian hipertensi pada wanita usia produktif di wilayah Puskesmas Bangetayu, Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 110 wanita usia produktif yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Variabel bebas yang diteliti adalah frekuensi membeli makanan diluar dengan wadah plastik, jenis kemasan pembungkus, jenis makanan yang dibeli, kebiasaan penggunaan wadah plastik sehari-hari, lama penggunaan plastik, pola makan, dan aktivitas fisik. Data dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat dengan uji chi-square. Berdasarkan uji statistik diperoleh hasil sebagai berikut variabel frekuensi membeli makanan diluar dengan wadah plastik (p-value 0,916), jenis kemasan pembungkus (p-value 0,028, PR 2,921), jenis makanan yang dibeli (p-value 0,495), kebiasaan penggunaan wadah plastik sehari-hari (p-value 0,891), lama penggunaan plastik (p-value 0,383), pola makan (p-value 0,016, PR 2,654), dan aktivitas fisik (p-value 0,038, PR 0,448). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara jenis kemasan pembungkus, pola makan, dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada wanita usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang.

Kata kunci : Bisphenol A, Wadah Plastik, Hipertensi, Usia Produktif