

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
MAHASISWA DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI (STUDI PADA MAHASISWA
KESEHATAN MASYARAKAT DI KOTA SEMARANG)**

**RETNO NUR HANIFA-25000121120027
2025-SKRIPSI**

Kecemasan merupakan salah satu permasalahan kesehatan mental yang dalam beberapa tahun terakhir mengalami peningkatan yang signifikan. Permasalahan ini banyak dijumpai pada usia 20-24 tahun, tanpa terkecuali mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Berbagai hambatan dan tantangan yang dihadapi selama proses penyusunan skripsi memicu terjadinya kecemasan. Namun, hingga saat ini masih belum diketahui faktor-faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan pada mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro selama proses penyusunan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor internal dan eksternal yang berhubungan dengan tingkat kecemasan mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro dalam penyusunan skripsi. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional*. Sebanyak 252 responden dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sedang (57,5%), manajemen waktu buruk (56,7%), dukungan teman tinggi (53,2%), efikasi diri buruk (52,4%), tingkat motivasi tinggi (58,3%), dan peran dosen pembimbing kurang (52,4%). Hasil uji statistik dengan *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan terdapat hubungan antara tingkat semester (*p-value* 0,030), manajemen waktu (*p-value* 0,008), efikasi diri (*p-value* 0,001), dan peran dosen pembimbing (*p-value* 0,023) dengan tingkat kecemasan mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro dalam penyusunan skripsi. Faktor internal dan eksternal terbukti berhubungan dengan kecemasan dalam penyusunan skripsi. Disarankan agar fakultas mengoptimalkan layanan konseling dan mahasiswa aktif mengikuti pelatihan manajemen waktu serta pengelolaan kecemasan untuk menjaga kesehatan mental.

Kata kunci : tingkat kecemasan, mahasiswa akhir, penyusunan skripsi