

**SURVEI FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMANFAATAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS
(PROLANIS) PADA PESERTA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
LAMPER TENGAH KOTA SEMARANG TAHUN 2024**

**DESTRI MAHIRA PUTRI-25000121140369
2025-SKRIPSI**

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi yang dapat mengakibatkan kematian dan komplikasi serius seperti penyakit jantung koroner dan stroke. Jika tidak terkontrol, risiko hipertensi cenderung meningkat seiring bertambahnya usia dan memerlukan kontrol rutin untuk mencegah komplikasi fatal. Meskipun Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) untuk hipertensi tersedia di Puskesmas Lamper Tengah, tingkat pemanfaatannya masih belum mencapai target yang ditentukan BPJS yaitu 50%, dengan hanya paling besar 48,6% peserta mendapatkan pelayanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan Prolanis pada peserta dengan hipertensi di Puskesmas Lamper Tengah. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian mix methods antara kuantitatif dan kualitatif dengan desain studi cross-sectional. Sampel diambil menggunakan Teknik Total Sampling, sejumlah 78 peserta prolanis di Puskesmas Lamper Tengah tahun 2024. **Hasil:** Hasil penelitian menemukan bahwa peserta yang memanfaatkan prolanis dengan optimal sebesar 46,2%, sedangkan yang memanfaatkannya dengan kurang optimal sebesar 53,8%. Hasil analisis bivariat menemukan bahwa terdapat hubungan antara Tingkat literasi kesehatan ($P=0,001$), persepsi terhadap keseriusan ($=0,001$), manfaat ($p=0,001$), dan hambatan ($p=0,001$), serta dukungan keluarga ($P=0,001$) dan kader kesehatan ($p=0,001$) dengan tingkat pemanfaatan prolanis. **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa peserta prolanis dengan hipertensi di Puskesmas Lamper Tengah cenderung memanfaatkan prolanis dengan lebih baik. Ketika memiliki literasi kesehatan yang baik, persepsi yang positif tentang keseriusan dan manfaat prolanis, persepsi hambatan yang rendah, serta mendapatkan dukungan dari keluarga dan kader kesehatan.

Kata kunci : Hipertensi, Pemanfaatan, Prolanis