

**Gambaran Perilaku Bunuh Diri Pada Orang Dengan Skizofrenia
(ODS) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Jawa Tengah**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

Dewi Sukmawati

22020121140166

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewi Sukmawati
NIM : 22020121140166
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Perilaku Bunuh Diri pada Orang dengan
Skizofrenia (ODS) di RSJD Dr. Amino
Gondohutomo Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan Perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 9 Mei 2025

Yang Menyatakan



Dewi Sukmawati

NIM. 22020121140166

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dewi Sukmawati
Tempat/ Tanggal Lahir : Samarinda, 06 April 2003
Alamat Rumah : Jl. Gerilya Rt.109, Sungai Pinang Dalam,
Samarinda, Kalimantan Timur
No. Telp : 085393129424
Email : dewiauliaaa06@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul, “Gambaran Perilaku Bunuh Diri pada Orang dengan Skizofrenia (ODS) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme. Saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 9 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Dewi Sukmawati

NIM. 22020121140166

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU BUNUH DIRI PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dewi Sukmawati

NIM : 22020121140166

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep, MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 1972082/1999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU BUNUH DIRI PADA ORANG DENGAN
SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dewi Sukmawati

NIM : 22020121140166

Telah diuji pada 22 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat mendapat
gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196005151983032002

Anggota Penguji,



Dr. Luky Dwiantoro S.Kp., M.Kep

NIP. 196701201988031006

Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep, MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Kepala Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku Bunuh Diri Pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo” dengan tepat pada waktunya. Skripsi disusun sebagai pemenuhan syarat menyelesaikan studi dalam program sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penelitian skripsi disusun sebagai luaran suatu penelitian untuk memberikan wawasan dan pengetahuan yang lebih dalam mengenai perilaku bunuh diri pada orang dengan skizofrenia. Peneliti menyadari atas kapasitasnya sebagai manusia yang masih memiliki banyak kekurangan selama proses penyusunan penelitian skripsi, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk menjadi evaluasi untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Besar harapan penulis untuk dapat memberikan wawasan, manfaat, serta menjadi acuan yang dapat digunakan untuk penelitian berikutnya.

Penulis



Dewi Sukmawati

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku Bunuh Diri Pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo” dapat selesai dengan tepat pada waktunya..

Adapun dalam proses penyusunan skripsi ini melibatkan banyak sekali bentuk dukungan, arahan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan semaksimal mungkin dan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas izin-Nya untuk membuat proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Ibu Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, dukungan, dan bimbingan selama proses penyusunan
3. Staf-staf di RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah membimbing, memfasilitasi, dan membantu selama proses penelitian
4. Responden yang berada di RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah bersedia dan berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian
5. Keluarga saya tercinta (Alm. Ayah, Ibu, Mbak Mega, Kak Beny, Kak Bayu, Mbak Meily, Uwais, Muammar, dan Hazela) yang selalu mempercayai apa yang saya lakukan dan menjadi pendukung saya sedari pertama kali saya dilahirkan sampai dengan saat ini

6. Sahabat-sahabat saya (Annisa, Regita, Julia, Ummi, Adinda, dan Azara) yang selalu menjadi tempat bagi saya untuk berkeluh kesah dan meminta bantuan. Terima kasih untuk selalu ada, semoga kita sama-sama mencapai mimpi masing-masing dan terus berteman baik
7. Teman-teman dari dosen pembimbing yang sama (Ferdiana, Dwi, Ratih, Nadia, Chika, dan Rosidah) yang sama-sama berjuang untuk penyusunan skripsi bersama-sama
8. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas kebaikan dan ketulusan hatinya untuk membantu saya dalam penyusunan skripsi

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan penelitian skripsi, sehingga kritik dan saran sangat dibutuhkan guna menyempurnakan penelitian di kemudian waktu. Penelitian skripsi ini dapat digunakan sebaik-baiknya bagi berbagai pihak.

Penulis



Dewi Sukmawati

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Peneliti.....	10
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	10
1.4.4 Bagi Peneliti Lainnya.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Skizofrenia.....	12
2.1.1 Definisi Skizofrenia	12
2.1.2 Epidemiologi Skizofrenia.....	13
2.1.3 Etiologi Skizofrenia	14
2.1.4 Fase Skizofrenia	18
2.1.5 Klasifikasi Skizofrenia	19
2.1.6 Gejala Skizofrenia.....	23
2.1.7 Tatalaksana Skizofrenia	25
2.1.8 Diagnosis Keperawatan.....	31
2.2 Konsep Bunuh Diri.....	32
2.2.1 Definisi Bunuh Diri.....	32
2.2.2 Epidemiologi Perilaku Bunuh Diri.....	33
2.2.3 Etiologi Perilaku Bunuh Diri	34
2.2.4 Faktor Risiko Bunuh Diri.....	36
2.2.5 Rentang Respon Bunuh Diri	38
2.2.6 Dimensi Perilaku Bunuh Diri.....	39
2.2.7 Tahapan Perilaku Bunuh diri.....	40
2.2.8 Diagnosis Keperawatan.....	41
2.3 Kerangka Teori.....	43
2.4 Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	45
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	45
3.3 Besarnya Sampel Penelitian.....	47

3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran.....	50
3.6	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	54
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	61
3.8	Etika Penelitian.....	65
BAB IV	HASIL PENELITIAN	67
4.1	Gambaran Umum Penelitian	67
4.2	Hasil penelitian	68
4.3	Perilaku Bunuh Diri pada ODS	71
BAB V	PEMBAHASAN	77
5.1	Karakteristik ODS	77
5.1.1	Data Demografi	77
5.1.2	Data Klinis.....	85
5.2	Perilaku Bunuh Diri pada ODS	90
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
6.1	Kesimpulan	95
6.2	Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....		98
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Rentang Respon Perilaku Bunuh Diri	39
2.	Gambar 2.2 Kerangka Teori	44
3.	Gambar 2.3 Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	52
2.	Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan R-SIS	56
3.	Tabel 3.3 Uji realibilitas item pertanyaan	58
4.	Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Demografi di Ruang Rawat Inap RSJD dr. Amino Gondohutomo (n=82)	69
5.	Tabel 4.2 Gambaran usia, lama menderita, frekuensi dirawat, dan lama perawatan di Ruang Rawat Inap RSJD dr. Amino Gondohutomo (n=82)	71
6.	Tabel 4.3 Gambaran Data Klinis di Ruang Rawat Inap RSJD dr. Amino Gondohutomo (n=82)	71
7.	Tabel 4.4 Gambaran Frekuensi Perilaku Bunuh Diri pada ODS di Ruang Rawat Inap RSJD dr. Amino Gondohutomo (n=82)	71
8.	Tabel 4.5 Gambaran Karakteristik Demografi dan Perilaku Bunuh Diri di Ruang Rawat Inap RSJD dr. Amino Gondohutomo (n=82)	73
9.	Tabel 4.6 Gambaran Perilaku Bunuh Diri berdasarkan usia, lama menderita, frekuensi dirawat, dan lama perawatan di Ruang Rawat Inap RSJD dr. Amino Gondohutomo (n=82)	74
10.	Tabel 4.7 Gambaran Perilaku Bunuh Diri Berdasarkan Data Klinis di Ruang Rawat Inap RSJD dr. Amino Gondohutomo (n=82)	75
11.	Tabel 4.8 Frekuensi jawaban kuesioner RSIS pada ODS di Ruang Rawat Inap RSJD dr. Amino Gondohutomo (n=82)	76

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran	Halaman
1.	Jadwal kegiatan penelitian	Xviii
2.	Permohonan menjadi responden	Xix
3.	Lembar <i>informed consent</i>	Xxi
4.	Lembar kuesioner data demografis dan data klinis	Xxv
5.	Lembar kuesioner <i>Revised-Suicide Ideation Scale</i> (RSIS)	Xxix
6.	Izin menggunakan kuesioner	Xxxi
7.	Surat permohonan <i>ethical clearance</i>	Xxxii
8.	Surat persetujuan <i>ethical clearance</i>	Xxxiii
9.	<i>Ethical Clearance</i>	Xxxiv
10.	Hasil validitas dan realibilitas	Xxxv
11.	Hasil analisis dan distribusi karakteristik demografi ODS	Xxxvii
12.	Hasil analisis dan distribusi data klinis ODS	Xlii
13.	Hasil analisis perilaku bunuh diri pada ODS	Xlix
14.	Jadwal Konsultasi	Lii
15.	Catatan hasil konsultasi	Liv

**Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025**

ABSTRAK

Dewi Sukmawati

Gambaran Perilaku Bunuh Diri Pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Jawa Tengah

xiv + 111 halaman + 11 Tabel + 3 Gambar + 15 Lampiran

Skizofrenia adalah gangguan kesehatan jiwa kompleks yang berasal dari adanya perkembangan saraf yang abnormal dan ditandai dengan serangkaian gejala gangguan mental dalam episode kronis atau kekambuhan. Skizofrenia dalam gejalanya mencakup gangguan dalam berpikir, pemikiran, persepsi, afek, konsep diri (*sense of self*), motivasi, perilaku, dan fungsi interpersonal sehingga pada kondisi yang cukup berat akan mempengaruhi aktivitas sehari-harinya. Keadaan dan stabilitas emosi yang menekan kehidupan seseorang akan memicu reaksi emosional. Kegagalan dalam regulasi emosi dapat menguatkan ide bunuh diri sebagai akibat kegagalan memenuhi idealisme diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku bunuh diri pada orang dengan skizofrenia di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Jawa Tengah. Penelitian ini dilaksanakan secara kuantitatif univariat dengan desain penelitian deskriptif menggunakan teknik *non-probability sampling* pada 82 responden yang ditentukan melalui *random sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner data responden berdasarkan demografi dan klinis serta kuesioner baku RSIS (*Revised-Suicide Ideation Scale*). Hasil penelitian menemukan bahwa 32 responden (39,9%) memiliki ide bunuh diri, 4 responden (4,9%) responden dengan ide bunuh diri yang serius, dan 46 responden (56,1%) responden tidak memiliki ide bunuh diri. Temuan pada penelitian ini diharapkan menjadi suatu informasi atau referensi mengenai perilaku bunuh diri pada ODS sehingga perawat maupun tenaga kesehatan lainnya dapat mengoptimalkan proses perawatan pada ODS di rawat inap.

Kata Kunci: Bunuh Diri, Orang dengan Skizofrenia

Daftar Pustaka: 106 (1994 – 2024)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

May, 2025

ABSTRACT

Dewi Sukmawati

Description of Suicidal Behavior in People with Scizophrenia on Mental Hospital Dr. Amino Gondohutomo, Central Java

xiv + 111 Pages + 11 Tables + 3 Figures + 15 Appendixes

Schizophrenia is a mental health disorder that derive from abnormal neural development and is defined by a variaton symptoms of mental disorders in chronic or relapsing episodes. Schizophrenia in its symptoms includes disturbance in thinking, perception, affect, self-concept, motivation, behavior, and interpersonal functions. In severe conditions will affect in on daily activities. People with Schizophrenia could not control themselves consciously, they do not notice their surroundings and themselves. Emotional conditions and stability suppress a person's life will trigger emotional reactions. Failure in emotional regulation can strengthen suicidal ideation as a result of failure to fulfill self-idealism.. This study aims to determine the description of suicidal behaviour in people with schizophrenia at the Mental Hospital Dr. Amino Gondohutomo, Central Java. This study was conducted quantitatively univariate with a descriptive research design using non-probability sampling techniques on 82 respondents determined through random sampling method. The collection of research data used a respondent data questionnaire based on demographics and clinical and the standard RSIS (Revised-Suicide Ideation Scale) questionnaire. The results of the study found that 32 respondents (39.9%) had suicidal ideation, 4 respondents (4.9%) had serious suicidal ideation, and 46 respondents (56.1%) did not have suicidal ideation. The result in this research study are expected to be information or references regarding suicidal behaviour in people with schizophrenia so that nurses and other health workers can optimise the care process in inpatient care.

Keyword: Suicide, People with Schizophrenia

References: 106 (1994 – 2024)