

DAFTAR PUSTAKA

1. International Diabetes Federation. IDF diabetes atlas 10th edition [Internet]. 10 ed. 2021 [dikutip 11 September 2024]. Tersedia pada: www.diabetesatlas.org
2. Hossain MJ, Al-Mamun M, Islam MR. Diabetes mellitus, the fastest growing global public health concern: Early detection should be focused. *Health Sci Rep* [Internet]. 1 Maret 2024 [dikutip 18 September 2024];7(3). Tersedia pada: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hsr2.2004>
3. Fralick M, Jenkins AJ, Khunti K, Mbanya JC, Mohan V, Schmidt MI. Global accessibility of therapeutics for diabetes mellitus. *Nat Rev Endocrinol* [Internet]. 1 April 2022 [dikutip 21 September 2024];18(4):199–204. Tersedia pada: <https://rdcu.be/dWJpl>
4. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman nasional pelayanan klinis tata laksana diabetes melitus pada anak [Internet]. Jakarta; 2024 [dikutip 22 Mei 2025]. Tersedia pada: <https://kemkes.go.id/id/pnpk-2024---tata-laksana-diabetes-melitus-pada-anak>
5. Badan Pusat Statistik. Statistik menurut subjek: Kependudukan dan migrasi [Internet]. 2021 [dikutip 22 Mei 2025]. Tersedia pada: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMyMwMDAw/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--ribu-jiwa-.html?year=2021>
6. Kementerian Kesehatan Indonesia, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka [Internet]. Kota Kediri Dalam Angka. 2023 [dikutip 12 September 2024]. Tersedia pada: https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJvUFevVJC/view?usp=sharing
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diabetes melitus pada anak [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023 [dikutip 1 Desember 2024]. Tersedia pada: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2612/diabetes-melitus-pada-anak#:~:text=Kasus%20diabetes%20pada%20anak%20mencapai,dari%20keseluruhan%20kasus%20diabetes%20anak
8. Pemerintah Kota Semarang. Dinkes Kota Semarang kasus diabetes melitus bisa serang siapapun. 11 Juli 2023 [dikutip 19 Desember 2024]; Tersedia pada: https://semarangkota.go.id/p/4917/dinkes_kota_semarang_kasus_diabetes_melitus_bisa_serang_siapapun
9. Safuan A. Jumlah Anak Pengidap Diabetes di Kota Semarang Naik 40 Persen. *Media Indonesia*. 2023.
10. Agustina R. Faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang Jawa Tengah. *Journal of Comprehensive Science* [Internet]. Februari 2024 [dikutip 12 September 2024];3(2):348–66. Tersedia pada: <https://jcs.greenpublisher.id/index.php/jcs/article/view/619/607>

11. UNICEF Indonesia. Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di Indonesia. Desember 2022 [dikutip 26 Agustus 2024]; Tersedia pada: <https://www.unicef.org/indonesia/media/15581/file/AnalisisLanskapKelebihanBeratBadandanObesitasdiIndonesia.pdf>
12. UNICEF. Profil remaja 2021 [Internet]. 2021 Mei [dikutip 9 Desember 2024]. Tersedia pada: <https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf>
13. Pastore I, Bolla AM, Montefusco L, Lunati ME, Rossi A, Assi E, dkk. The impact of diabetes mellitus on cardiovascular risk onset in children and adolescents. *Int J Mol Sci* [Internet]. 2 Juli 2020 [dikutip 26 September 2024];21(14):1–17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/ijms21144928>
14. Merlo EM, Tutino R, Myles LAMK, Lia MC, Minasi D. Alexithymia, intolerance to uncertainty and mental health difficulties in adolescents with Type 1 diabetes mellitus. *Ital J Pediatr* [Internet]. 1 Desember 2024 [dikutip 26 September 2024];50(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s13052-024-01647-4>
15. Anonim T, Angkasa MohP, Harnany AS, Nofianto N. Tingkat pengetahuan siswa SMA N 2 kelas XII Kota Pekalongan tentang diabetes melitus. *JLK* [Internet]. 2024 [dikutip 6 Oktober 2024];5(1):1–5. Tersedia pada: <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/LIK>
16. Rahmadhanti AR. Gambaran tingkat pengetahuan faktor risiko dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada remaja di Lingkungan RT 02 Tegal Wangi Solor Kota Cilegon [Internet] [Skripsi]. [Jakarta]: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2024 [dikutip 16 Oktober 2024]. Tersedia pada: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/79501>
17. Fiqi NM, Zulmansyah. Gambaran tingkat pengetahuan siswa SMA Negeri Kelas XII di Kota Bandung tentang penyakit diabetes mellitus tipe 2. *JRK* [Internet]. 23 Desember 2021 [dikutip 26 September 2024];1(2):66–70. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29313/jrk.v1i2.437>
18. Tekanene MU, Mohammadnezhad M, Khan S, Maharaj R. Knowledge, attitude and practice (KAP) related to type 2 diabetes mellitus (T2DM) among healthy adults in Kiribati. *Glob J Health Sci* [Internet]. 24 Maret 2021 [dikutip 10 November 2024];13(5):1–10. Tersedia pada: <https://ideas.repec.org/a/ibn/gjhsj/v13y2021i5p10.html>
19. Silalahi L. Hubungan pengetahuan dan tindakan pencegahan diabetes mellitus tipe 2. *JPK* [Internet]. 20 Desember 2019 [dikutip 8 Oktober 2024];7(2):223–32. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/jpk.V7.I2.2019.223-232>
20. Dinas Kesehatan Kota Semarang. Profil kesehatan tahun 2023 [Internet]. Semarang: Dinas Kesehatan Kota Semarang; 2023 [dikutip 14 September 2024]. Tersedia pada: <https://pustakadata.semarangkota.go.id/upload/pdf/463-buku-profil-kesehatan-tahun-2023.pdf>
21. Sari MAK, Lestari YN. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja (Studi kasus di SMA Negeri 15 Semarang). *MGK*

- [Internet]. 30 Juni 2024 [dikutip 8 Oktober 2024];13(1):386–96. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.386-396>
22. Damayanti S. Diabetes mellitus dan penatalaksanaan keperawatan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
 23. Adeleke OR, Ayenigbara GO. Preventing diabetes mellitus in Nigeria: Effect of physical exercise, appropriate diet, and lifestyle modification. DDE [Internet]. 29 Juli 2019 [dikutip 3 Desember 2024];25(3–4):113–7. Tersedia pada: <https://karger.com/ijd/article/25/3-4/113/175798>
 24. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021. Diabetes Care [Internet]. 1 Januari 2021 [dikutip 4 Oktober 2024];44(Supplement_1):S15–33. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
 25. Centers for Disease Control and Prevention. Diabetes risk factors [Internet]. 2024 [dikutip 2 Oktober 2024]. Tersedia pada: <https://www.cdc.gov/diabetes/risk-factors/index.html>
 26. American Heart Association. Diabetes risk factors [Internet]. 2024 [dikutip 2 Oktober 2024]. Tersedia pada: <https://www.heart.org/en/health-topics/diabetes/understand-your-risk-for-diabetes>
 27. Goyal S, Rani J, Bhat MA, Vanita V. Genetics of diabetes. World J Diabetes [Internet]. 15 Juni 2023;14(6):656–79. Tersedia pada: <https://www.wjgnet.com/1948-9358/full/v14/i6/656.htm>
 28. American Heart Association. American Heart Association recommendations for physical activity in adults and kids [Internet]. 2024 [dikutip 15 Desember 2024]. Tersedia pada: <https://www.heart.org/en/healthy-living/fitness/fitness-basics/aha-recs-for-physical-activity-in-adults>
 29. Centers for Disease Control and Prevention. Diabetes [Internet]. 2023 [dikutip 8 November 2024]. Tersedia pada: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/diseases/diabetes.html>
 30. Food and Drug Administration. How smoking can increase risk for and affect diabetes [Internet]. 2024 [dikutip 8 November 2024]. Tersedia pada: <https://www.fda.gov/tobacco-products/health-effects-tobacco-use/how-smoking-can-increase-risk-and-affect-diabetes#ref>
 31. Diabetes UK. Sleep and diabetes [Internet]. 2023 [dikutip 6 November 2024]. Tersedia pada: <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/life-with-diabetes/sleep-and-diabetes>
 32. Henson J, Covenant A, Hall AP, Herring L, Rowlands A V., Yates T, dkk. Waking up to the importance of sleep in type 2 diabetes management: A narrative review. Diabetes Care [Internet]. 1 Maret 2024 [dikutip 4 Desember 2024];47(3):331–43. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2337/dci23-0037>
 33. Nathanael J, Harsono HCA, Wibawa AD, Suardana P, Vianney YM, Dwi Putra SE. The genetic basis of high-carbohydrate and high-monosodium glutamate diet related to the increase of likelihood of type 2 diabetes mellitus: a review. Endocrine [Internet]. 1 Juli 2020 [dikutip 3 Desember 2024];69(1):18–29. Tersedia pada: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s12020-020-02256-x.pdf>

34. Lestari, Zulkarnain, Sijid STA. Diabetes melitus: Review etiologi. Dalam: Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change [Internet]. Gowa: Prosiding Seminar Nasional Biologi; 2021. hlm. 237–41. Tersedia pada: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
35. Rachmawati WC. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Malang: Wineka Media; 2019.
36. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan; Artikel review. JK [Internet]. 28 Januari 2019 [dikutip 1 Oktober 2024];12(1):95–107. Tersedia pada: <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/96>
37. Simbolon P. Perilaku kesehatan. Jakarta: Trans Info Media; 2022.
38. Latif SA, Muna N, Wahyuni S. Promosi kesehatan dan praktik penyuluhan kesehatan. E-Book. Maftuhin TA, Arina AP, editor. Vol. 14 x 21 cm. Jakarta : CV. Trans Info Media; 2023.
39. Pakpahan M, Siregar D, Susilawaty A, Tasnim, Mustar, Ramdany R, dkk. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan [Internet]. Watrianthos R, editor. Vol. 16 x 23 cm. Malang: Yayasan Kita Menulis; 2021 [dikutip 22 Desember 2024]. Tersedia pada: https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_Book%20Chapter_Promosi%20Kesehatan%20dan%20Perilaku%20Kesehatan.pdf
40. French DP, Ahern AL, Greaves CJ, Hawkes RE, Higgs S, Pechey R, dkk. Preventing type 2 diabetes: A research agenda for behavioural science. Diabet Med [Internet]. 11 Mei 2023 [dikutip 29 Oktober 2024];40(8):e15147. Tersedia pada: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10947238/>
41. Mufliah DI, Nisa AA. Faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan diabetes mellitus di Kelurahan Mlatiharjo Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang. DIAGNOSA: JIKK [Internet]. 11 Juli 2024 [dikutip 27 Oktober 2024];2(3):13–25. Tersedia pada: <https://journal.widyakarya.ac.id/index.php/diagnosa-widyakarya>
42. Adiyatma Y. 9 cara mencegah diabetes yang bisa dilakukan mulai hari ini [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023 [dikutip 29 Oktober 2024]. Tersedia pada: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2227/9-cara-mencegah-diabetes-yang-bisa-dilakukan-mulai-hari-ini
43. Martín-Peláez S, Fito M, Castaner O. Mediterranean diet effects on type 2 diabetes prevention, disease progression, and related mechanisms. A review. Nutrients. 1 Agustus 2020;12(8):1–15.
44. Yin X, Chen Y, Lu W, Jin T, Li L. Association of dietary patterns with the newly diagnosed diabetes mellitus and central obesity: a community based cross-sectional study. Nutr Diabetes. 1 Desember 2020;10(1).
45. Kemenkes RS Soeradji Tirtonegoro. Apa ya... Perbedaan aktifitas fisik dan olahraga? [Internet]. 2021 [dikutip 10 November 2024]. Tersedia pada: <https://rsupsoeradi.id/apa-ya-perbedaan-aktifitas-fisik-dan-olahraga/#:~:text=Kegiatan%20fisik%20mencakup%20berbagai%20jenis,muncul%20penyakit%20akibat%20kurang%20gerak.&text=Mungkin%20a>

- nda%20mengetahui%20bahwa%20olahraga,tidak%20membutuhkan%20area%20yang%20luas.
46. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Berhenti merokok kurangi risiko diabetes [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2024 [dikutip 5 Desember 2024]. Tersedia pada: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240108/1244621/berhenti-merokok-kurangi-risiko-diabetes/#:~:text=Sejumlah%20penelitian%20menunjukkan%20bahwa%20nikotin,penelitian%20mereka%20menemukan%20bahwa%20berhenti>
 47. American Heart Association. Sugary drinks, fruit juices linked to higher risk of developing type 2 diabetes among boys. 24 Maret 2024 [dikutip 3 Desember 2024]; Tersedia pada: <https://newsroom.heart.org/news/sugary-drinks-fruit-juices-linked-to-higher-risk-of-developing-type-2-diabetes-among-boys>
 48. American Diabetes Association. Blood glucose meters can play an important role in diabetes care [Internet]. [dikutip 13 November 2024]. Tersedia pada: <https://diabetes.org/about-diabetes/devices-technology/blood-glucose-meters-important-role-in-diabetes-care#:~:text=A1C%20Test,your%20diabetes%20day%20to%20day>
 49. Mengiste M, Ahmed MH, Bogale A, Yilma T. Information-seeking behavior and its associated factors among patients with diabetes in a resource-limited country: A cross-sectional study. *Diabetes Metab Syndr Obes* [Internet]. 2021 [dikutip 4 Desember 2024];14:2155–66. Tersedia pada: <https://www.tandfonline.com/doi/epdf/10.2147/DMSO.S289905?needAccess=true>
 50. Zuraikat FM, Makarem N, Redline S, Aggarwal B, Jelic S, St-Onge MP. Sleep regularity and cardiometabolic health: Is variability in sleep patterns a risk factor for excess adiposity and glycemic dysregulation? *Curr Diab Rep* [Internet]. 1 Agustus 2020 [dikutip 5 Desember 2024];20(38):1–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1007/s11892-020-01324-w>
 51. World Health Organization. Adolescent health [Internet]. 2024 [dikutip 4 Oktober 2024]. Tersedia pada: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
 52. Himandayani, Herdiani RT, Antari I, Oktari S, Yuniarni D, Amenike D, dkk. Psikologi perkembangan remaja [Internet]. Mujahid EH, Baroroh EZ, editor. Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara; 2023 [dikutip 4 Oktober 2024]. Tersedia pada: <https://repository.penerbiteurka.com/media/publications/565319-psikologi-perkembangan-remaja-aab173bf.pdf>
 53. Valaiyapathi B, Gower B, Ashraf AP. Pathophysiology of type 2 diabetes in children and adolescents. *Curr Diabetes Rev*. 1 Februari 2019;16(3):220–9.
 54. P2PTM Kemenkes RI. Tabel batas ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019 [dikutip 4 Desember 2024]. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>

55. Farmaki P, Damaskos C, Garmpis N, Garmpi A, Savvanis S, Diamantis E. Complications of the type 2 diabetes mellitus. *Curr Cardiol Rev* [Internet]. November 2020 [dikutip 21 Oktober 2024];16(4):249–51. Tersedia pada: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7903505/>
56. Diabetes Research & Wellness Foundation. The psychological impact of diabetes [Internet]. 2019 [dikutip 24 Oktober 2024]. Tersedia pada: <https://www.drwf.org.uk/news-and-events/news/the-psychological-impact-of-diabetes/>
57. Oktiawati A, Dewi RC, Saputri LD. Teori & konsep tumbuh kembang bayi, toddler, anak, dan usia remaja. Yogyakarta: Nuha Medika; 2020.
58. Suraya E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *JIME* [Internet]. 2 Agustus 2022 [dikutip 30 Oktober 2024];8(3):1917–28. Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
59. Alpiari M, Alfarizi LM, Almahera. Diabetes mellitus tipe 2 (dua) dan pengobatannya: Suatu tinjauan literatur. *J Public Health Med* [Internet]. 30 Juni 2022 [dikutip 4 Desember 2024];1(1):13–3. Tersedia pada: <https://scientium.co.id/journals/index.php/jphms/article/view/254>
60. Chudri J, Sudarma V, Handayani A, Chondro F. Impact of diabetes mellitus on productive age. *JPMT* [Internet]. 19 Juli 2024 [dikutip 16 Oktober 2024];1(2):171–80. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25105/abdimastrimedika.v1i2.20860>
61. Hadad S, Ali MM, Sayed TA. Psychological and behavioral complications in children and adolescents with type 1 diabetes mellitus in Sohag. *MECP* [Internet]. 2 Agustus 2021 [dikutip 22 Oktober 2024];28(37):1–8. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s43045-021-00117-5>
62. Liu X. Advances in psychological and social aetiology of patients with diabetes. *Diabetes Metab Syndr Obes* [Internet]. 23 Desember 2023 [dikutip 22 Oktober 2024];16:4187–94. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2147/DMSO.S439767>
63. Nawangwulan K, Purwoto A. Promosi kesehatan bagi mahasiswa kesehatan. Ismail T, editor. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2022.
64. Donsu JDT. Metodologi penelitian keperawatan. Yogyakarta: PT Pustaka Baru; 2019.
65. Akter F, Mahbubur Rashid SM, Alam N, Lipi N, Omar Qayum M, Nurunnahar M, dkk. Knowledge, attitude and practice of diabetes among secondary school-going children in Bangladesh. *Front Public Health*. 17 November 2022;01–9.
66. Azari AA. Cara mudah menyusun metode penelitian keperawatan dan kebidanan. e-Book. Ismail T, Maftuhin A, editor. Vol. 14 x 21 cm. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media; 2022. viii–160.
67. Suyanto. Metodologi dan aplikasi penelitian keperawatan. Vol. 16 x 24 cm. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 42–107 hlm.
68. Masriadi, Baharuddin A, Samsualam. Metodologi penelitian (kesehatan, kedokteran, dan keperawatan). e-Book. Maftuhin A, editor. Vol. 14 x 21 cm. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media; 2022. x–422.

69. Majid U, Wasim A, Bakshi S, Truong J. Knowledge, (mis-)conceptions, risk perception, and behavior change during pandemics: A scoping review of 149 studies. *Public Understanding of Science*. 1 November 2020;29(8):777–99.
70. Addzaky KU. Perkembangan Peserta didik SMA (Sekolah Menengah Atas). *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)* [Internet]. Mei 2024;1(3):75–85. Tersedia pada: <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i3.1532>
71. Bonaccorsi G, Gallinoro V, Guida A, Morittu C, Ferro Allodola V, Lastrucci V, dkk. Digital Health Literacy and Information-Seeking in the Era of COVID-19: Gender Differences Emerged from a Florentine University Experience. *Int J Environ Res Public Health*. 1 Februari 2023;20(3).
72. Syarifuddin AU, Kuhon F V, Rombot D V. Gambaran tingkat pengetahuan masyarakat terhadap kepatuhan protokol kesehatan pada masa pandemi COVID-19 di lingkungan V Kelurahan Malalayang I Barat Kota Manado. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*. Desember 2021;9(2):346–51.
73. Shirzadi S, Dadgostar M, Einalou Z, Erdoğan SB, Akin A. Sex based differences in functional connectivity during a working memory task: an fNIRS study. *Front Psychol* [Internet]. 2024 [dikutip 5 Mei 2025];15. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1207202>
74. Miraj M, Chuntian L, Mohd Said R, Osei-Bonsu R, Rehman R ur. How Information-Seeking Behavior, Essential Technologies, and Resilience Enhance the Academic Performance of Students. *Front Psychol* [Internet]. 26 Agustus 2021 [dikutip 5 Mei 2025];12. Tersedia pada: <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2021.651550/full>
75. Stenlund S, Koivumaa-Honkanen H, Sillanmäki L, Lagström H, Rautava P, Suominen S. Health behavior of working-aged Finns predicts self-reported life satisfaction in a population-based 9-years follow-up. *BMC Public Health*. 1 Desember 2021;21(1).
76. Lo WC, Hu TH, Shih CY, Lin HH, Hwang JS. Impact of Healthy Lifestyle Factors on Life Expectancy and Lifetime Health Care Expenditure: Nationwide Cohort Study. *JMIR Public Health Surveill*. 2024;10.
77. Sun Q, Yu D, Fan J, Yu C, Guo Y, Pei P, dkk. Healthy lifestyle and life expectancy at age 30 years in the Chinese population: an observational study. *Lancet Public Health*. 1 Desember 2022;7(12):e994–1004.
78. Li J, Fong DYT, Lok KYW, Wong JYH, Ho MM, Choi EPH, dkk. Key lifestyles and health outcomes across 16 prevalent chronic diseases: A network analysis of an international observational study. *J Glob Health*. 2024;14.
79. Mandelli L, Milaneschi Y, Hiles S, Serretti A, Penninx BW. Unhealthy lifestyle impacts on biological systems involved in stress response: Hypothalamic-pituitary-Adrenal axis, inflammation and autonomous nervous system. *Int Clin Psychopharmacol*. 1 Mei 2023;38(3):127–35.
80. Ramadhani AA, Khotami R. Hubungan tingkat pendidikan, pengetahuan, usia dan riwayat keluarga DM dengan perilaku pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada usia dewasa muda. *Sehatmas* [Internet]. 30 Januari 2023 [dikutip

- 24 Oktober 2024];2(1):137–47. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
81. Putri EA, Anisa R, Sulistyowati E. Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Pola Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Setelah Penyuluhan Pola Aktivitas Fisik Pada Pendidik dan Tenaga Kependidikan Perguruan Tinggi di Malang. *Jurnal Kesehatan Islam* [Internet]. September 2019 [dikutip 23 April 2025];8(2):56–5. Tersedia pada: <http://riset.unisma.ac.id/index.php/jki>
 82. Ghanim M, Al-Othman N, Rabayaa M, Alqaraleh M. Gender differences in health-promoting behaviors and psychological well-being of Palestinian medical students based on the HPLP II. *Palestinian Medical and Pharmaceutical Journal* [Internet]. 1 Desember 2022 [dikutip 23 April 2025];7(2):196–206. Tersedia pada: : <https://doi.org/10.59049/2790-0231.1092>
 83. Hardiyanti TO, Wurjanto A, Kusariana N, Hestningsih R. Hubungan jenis kelamin dan bidang studi dengan praktik pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada mahasiswa (Studi pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JKM)* [Internet]. Maret 2021 [dikutip 23 April 2025];9(2). Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
 84. Mollborn S, Lawrence EM, Hummer RA. A gender framework for understanding health lifestyles. *Soc Sci Med* [Internet]. 1 November 2020 [dikutip 23 April 2025];265. Tersedia pada: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7738408/>
 85. Sari AR, Rahman F, Wulandari A, Pujiarti N, Laily N, Anhar VY, dkk. Perilaku pencegahan Covid-19 ditinjau dari karakteristik individu dan sikap masyarakat. *JPPKMI* [Internet]. Juli 2020 [dikutip 23 April 2025];1(1):32–7. Tersedia pada: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiURL:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41428/173>
 86. Wulandari A, Rahman F, Pujiarti N, Sari AR, Laily N, Anggraini L, dkk. Hubungan karakteristik individu dengan pengetahuan tentang pencegahan Coronavirus Disease 2019 pada masyarakat di Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* [Internet]. 28 Mei 2020 [dikutip 23 April 2025];15(1):42–6. Tersedia pada: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>,
 87. Dewa NS, Kaunang WPJ, Sekeon SAS. Hubungan antara umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dengan perilaku pencegahan Covid-19 pada Masyarakat Kelurahan Wulauan Kecamatan Tondano Utara. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Internet]. Desember 2022 [dikutip 23 April 2025];6(3):2058–65. Tersedia pada: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/7044>
 88. Wiradijaya A, Indraswari PNPR. Hubungan sikap, akses dukungan keluarga dan lingkungan sekolah dengan perilaku makan remaja dalam pencegahan hipertensi di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang. *Jurnal*

Kesehatan Masyarakat [Internet]. Mei 2020 [dikutip 1 Mei 2025];8(3):391–7. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jkm.v8i3.26449>