

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 15 SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SITI FARIDAH

NIM 22020121120009

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 15 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Siti Faridah

NIM : 22020121120009

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di review

Pembimbing,

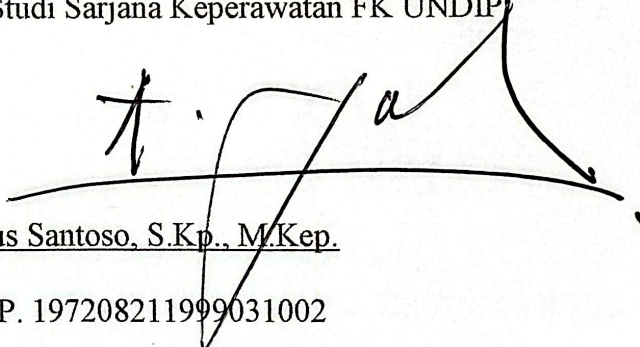


Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197405052010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 15 SEMARANG**

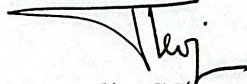
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Siti Faridah

NIM : 22020121120009

Telah diuji pada 20 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.**

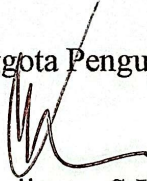
Ketua Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198404222014042001

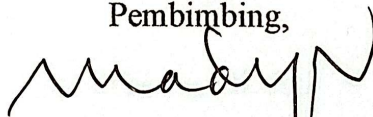
Anggota Penguji,



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197109191994031001

Pembimbing,

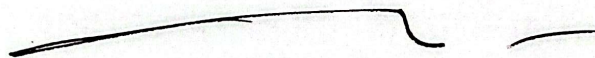


Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197405052010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Faridah
NIM : 22020121120009
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan
Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 15
Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Mei 2025

Yang Menyatakan



Siti Faridah

NIM. 22020121120009

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Siti Faridah
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 25 November 2002
Alamat Rumah : Dukuh Balung, RT 3/RW 4, Desa Karangrejo,
Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen
No. Telp : 085727354424
Email : faridahs2511@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 15 Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 8 Mei 2025

Yang Menyatakan



Siti Faridah

NIM. 22020121120009

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 15 Semarang” tepat pada waktunya.

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Skripsi ini akan memberikan gambaran fenomena permasalahan yang terjadi yang menjadi latar belakang penelitian terkait bagaimana tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus dan perilaku pencegahan diabetes pada remaja. Harapannya, skripsi ini dapat menjadi sebuah penelitian yang dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan dalam menentukan arah intervensi yang tepat.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ini. Akhir kata, peneliti meminta maaf yang setulus-tulusnya apabila terdapat kesalahan kata yang kurang berkenan di hati pembaca.

Semarang, Mei 2025

Siti Faridah

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Banyak tantangan dan hambatan yang peneliti hadapi selama penyusunan skripsi ini. Namun, berkat kekuatan dan bantuan dari Allah Swt. serta dukungan dari berbagai pihak, peneliti mendapatkan kelancaran dalam menyusun skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Bapak Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingannya selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji I dan Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes., selaku dosen penguji II atas saran dan bimbingan yang telah diberikan.
3. Kedua orang tua peneliti, yaitu Bapak Untung Suroso dan Ibu Sri Mulyati yang selalu mendukung dan mendoakan untuk kesuksesan peneliti.
4. Saudara-saudara kandung dan sepupu peneliti yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat bagi peneliti.
5. Teman-teman peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu namanya.
6. Civitas akademik SMA Negeri 15 Semarang yang telah memudahkan peneliti selama proses penelitian.

7. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
8. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, serta seluruh pihak yang turut membantu proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semoga Allah Swt. memberikan balasan dengan segala kebaikan di dunia dan akhirat atas doa, dukungan, dan semangat yang semua pihak berikan kepada peneliti. Peneliti berharap semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas.

Semarang, Mei 2025

Siti Faridah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1 Tujuan Umum	12
1.3.2 Tujuan Khusus	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1 Profesi Keperawatan	13
1.4.2 Institusi Pendidikan.....	13
1.4.3 Masyarakat	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	14
2.2 Pengetahuan.....	23
2.3 Perilaku.....	26
2.4 Remaja.....	33
2.5 Kerangka Teori.....	38

2.6	Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN		40
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	43
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	50
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	57
3.7	Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		63
4.1	Gambaran Karakteristik Siswa	63
4.1.1	Karakteristik Siswa berdasarkan Kelompok Usia.....	63
4.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Diabetes Melitus	64
4.2.1	Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Diabetes Melitus berdasarkan Karakteristik	65
4.3	Gambaran Perilaku Siswa dalam Pencegahan Diabetes Melitus	66
4.3.1	Gambaran Perilaku Siswa dalam Pencegahan Diabetes Melitus berdasarkan Karakteristik	67
BAB V PEMBAHASAN		68
5.1	Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Diabetes Melitus	68
5.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Diabetes Melitus berdasarkan Karakteristik Siswa	71
5.1.1	Tingkat Pengetahuan Siswa berdasarkan Kelompok Usia.....	71
5.1.2	Tingkat Pengetahuan Siswa berdasarkan Jenis Kelamin	72
5.1.3	Tingkat Pengetahuan Siswa berdasarkan Pendidikan	74
5.1.4	Tingkat Pengetahuan Siswa berdasarkan Sumber Informasi	75
5.3	Gambaran Perilaku Siswa dalam Pencegahan Diabetes Melitus	78
5.4	Gambaran Perilaku Siswa dalam Pencegahan Diabetes Melitus berdasarkan Karakteristik.....	80
5.4.1	Perilaku Siswa berdasarkan Kelompok Usia	81
5.4.2	Perilaku Siswa berdasarkan Jenis Kelamin.....	81
5.4.3	Perilaku Siswa berdasarkan Pendidikan.....	84

5.4.4	Perilaku Siswa berdasarkan Sumber Informasi.....	85
5.5	Keterbatasan Penelitian	86
BAB VI PENUTUP		87
6.1	Kesimpulan.....	87
6.2	Saran	88
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN		xvi

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	43
2. Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus	52
3. Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus	53
4. Tabel 3.4 Kode Variabel Penelitian	58
5. Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Siswa SMA Negeri 15 Semarang tahun 2025 (n=281)	63
6. Tabel 4.2 Gambaran Siswa berdasarkan Sumber Utama dalam Mengakses Informasi terkait Diabetes Melitus (n=203)	64
7. Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Diabetes Melitus (n=281)	64
8. Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan Siswa tentang Diabetes Melitus berdasarkan Setiap Domain Pengetahuan (n=281)	65
9. Tabel 4.5 Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Diabetes Melitus berdasarkan Karakteristik (n=281)	65
10. Tabel 4.6 Gambaran Perilaku Siswa dalam Pencegahan Diabetes Melitus (n=281)	66
11. Tabel 4.7 Gambaran Perilaku Siswa dalam Pencegahan Diabetes Melitus berdasarkan Setiap Domain Perilaku (n=281)	66
12. Tabel 4.8 Gambaran Perilaku Siswa dalam Pencegahan Diabetes Melitus berdasarkan Karakteristik (n=281)	67
13. Tabel Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus	xviii
14. Tabel Lampiran 2 Kuesioner Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus	xix

DAFTAR GAMBAR

1.	Kerangka Teori	38
2.	Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Lembar Kuesioner	xvii
2.	Lembar Persetujuan menjadi Responden	xx
3.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xxi
4.	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner	xxii
5.	Surat Izin Penelitian	xxiii
6.	Ethical Clearance	xxiv
7.	Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	xxv
8.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxvi
9.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxvii
10.	Lembar Konsultasi	xxxiii
11.	Logbook Bimbingan	xxxiv

ABSTRAK

Siti Faridah

**Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus
pada Remaja di SMA Negeri 15 Semarang
xv + 98 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran**

Prevalensi kasus diabetes melitus terus mengalami peningkatan pada usia muda saat ini. Kota Semarang mencatat adanya peningkatan kasus diabetes pada anak sebesar 40% dari 269 kasus di tahun 2021 menjadi 377 kasus pada tahun 2022. Pengetahuan yang baik tentang penyakit ini sangat penting untuk menekan peningkatan kasus tersebut di masyarakat dan dapat mendorong perilaku pencegahan yang efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa SMA Negeri 15 Semarang tentang diabetes melitus dan perilaku pencegahannya. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Teknik *proportionate stratified random sampling* dipilih sebagai metode pengambilan 281 siswa sebagai responden penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner tertutup dan dianalisis secara deskriptif univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (52%) memiliki tingkat pengetahuan baik dan perilaku pencegahan diabetes melitus yang baik (68%). Sumber informasi utama yang sering diakses responden adalah media elektronik (62,6%), sedangkan peran guru, penyuluhan, buku pengetahuan, dan teman relatif rendah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah meskipun tingkat pengetahuan dan perilaku siswa tergolong baik, namun masih terdapat ketidaktahuan pada pengetahuan tentang klasifikasi, dampak, tanda-gejala, dan faktor risiko diabetes, serta perilaku kurang baik dalam aspek aktivitas fisik, akses informasi, pemeriksaan gula darah, konsumsi makanan dan minuman manis, serta kebiasaan begadang. Pihak sekolah diharapkan mampu meningkatkan peran guru dan organisasi kesehatan sekolah, seperti PMR dalam edukasi kesehatan serta memanfaatkan media elektronik sebagai sarana edukasi yang menarik dan mudah diakses oleh siswa.

Kata kunci : Diabetes melitus, pengetahuan, perilaku, siswa.
Daftar Pustaka: 88 (2019-2025).

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

ABSTRACT

Siti Faridah

Overview of Knowledge and Diabetes Mellitus Prevention Behavior in Adolescents at Senior High School 15 Semarang

xv + 98 Pages + 12 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

The prevalence of diabetes mellitus cases continues to increase at a young age today. Semarang City recorded a 40% increase in pediatric diabetes cases from 269 in 2021 to 377 in 2022. Good knowledge about the disease is essential to curb the increase of such cases in the community and can encourage effective preventive behavior. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of SMA Negeri 15 Semarang students about diabetes mellitus and its prevention behavior. This study used a quantitative descriptive design. The proportionate stratified random sampling technique was chosen to select 281 students as respondents. Data were collected using a closed questionnaire and analyzed descriptively using univariate. The results showed that most respondents (52%) had a good level of knowledge and good diabetes mellitus prevention behavior (68%). The main source of information that respondents often accessed was electronic media (62.6%), while the role of teachers, counseling, knowledge books, and friends was relatively low. This study concludes that although the level of knowledge and behavior of students is good, this is not reflected in the answers given by students in the questionnaire. Schools are expected to be able to increase the role of teachers and school health organizations, such as PMR in health education and utilize electronic media as an attractive and easily accessible educational tool for students.

Keywords : Diabetes mellitus, knowledge, behavior, students.

Reference : 88 (2019-2025).