

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KESEHATAN MENTAL  
PADA REMAJA PAPUA RANTAU YANG PERNAH MENGALAMI *BODY  
SHAMING***

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi**



**Oleh:**

**JEANNY BRILLYAN MUKTI SAPUTRO**

**22020121120002**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, MEI 2025**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jeanny Brillyan Mukti Saputro  
NIM : 22020121120002  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan antara Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami *Body Shaming*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan



Jeanny Brillyan Mukti Saputro

NIM. 22020121120002

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Jeanny Brillyan Mukti Saputro  
Tempat/tanggal lahir : Kab.Semarang/ 19 Januari 2003  
Alamat Rumah : Dusun Mengkelang RT 17 RW 05 Desa Asinan  
No.Telp : 089514602397  
Email : [jeannybrillyan@gmail.com](mailto:jeannybrillyan@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan antara Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami *Body Shaming*” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan



Jeanny Brillyan Mukti Saputro

NIM. 22020121120002

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KESEHATAN MENTAL  
PADA REMAJA PAPUA RANTAU YANG PERNAH MENGALAMI *BODY  
SHAMING***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Jeanny Brillyan Mukti Saputro

NIM : 22020121120002

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing,

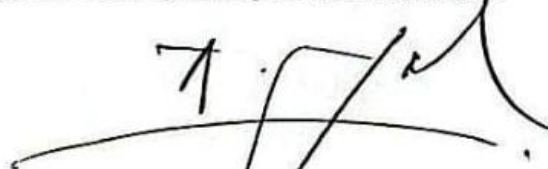


Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KESEHATAN MENTAL  
PADA REMAJA PAPUA RANTAU YANG PERNAH MENGALAMI *BODY  
SHAMING***

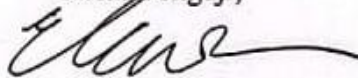
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Jeanny Brillyan Mukti Saputro

NIM : 22020121120002

Telah diuji pada 19 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

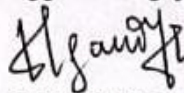
Ketua Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

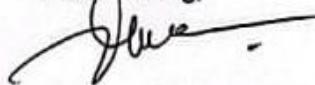
Anggota Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP 197905072002122001

Pembimbing,

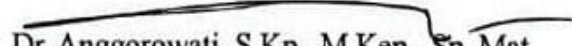


Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan rindho-Nya sehingga peneliti dapat menyusun Skripsi dengan judul **"Hubungan antara Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami *Body Shaming*"**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 19 Mei 2025



Jeanny Brillyan Mukti Saputro

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun skripsi tidak terlepas dari arahan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro.
3. Agus Santoso, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji I.
5. Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. selaku dosen penguji II.
6. Kedua orang tua tercinta, Ibu Rebeca Mukti Ningsih dan Bapak Martinus Dwi Saputro serta adik saya, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Yayasan Binterbusih dan Asrama Amor Kota Semarang yang telah memberikan perizinan untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh partisipan yang bersedia menjadi responden.
9. Nabila Nurul Hidayah, Diva Valentina, Nabila Ariavita Wulandari, Alistya Erisa, Sheyla Machrus Agustine yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta menguatkan saya dalam penyusunan skripsi.
10. Seluruh teman-teman Angkatan 2021 yang memberikan dukungan satu sama lain.
11. Teman-teman satu bimbingan skripsi serta pihak yang telah banyak membantu penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, 19 Mei 2025



Jeanny Brillyan Mukti Saputro

## DAFTAR ISI

|                                              |                                     |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | ii                                  |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....           | iii                                 |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| KATA PENGANTAR.....                          | vi                                  |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                    | vii                                 |
| DAFTAR ISI .....                             | viii                                |
| DAFTAR TABEL.....                            | xi                                  |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | xii                                 |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                        | xiii                                |
| DAFTAR SINGKATAN .....                       | xiv                                 |
| ABSTRAK .....                                | xv                                  |
| ABSTRACT.....                                | xvi                                 |
| BAB I PENDAHULUAN.....                       | 1                                   |
| 1.1 Latar Belakang .....                     | 1                                   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                    | 8                                   |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                   | 8                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                      | 8                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                    | 8                                   |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                  | 9                                   |
| 1.4.1 Bagi Remaja Rantau Papua.....          | 9                                   |
| 1.4.2 Bagi Pengelola Asrama dan Yayasan..... | 9                                   |
| 1.4.3 Bagi Pendidikan Keperawatan.....       | 10                                  |
| 1.4.4 Bagi Praktik Keperawatan .....         | 10                                  |
| 1.4.5 Bagi Penelitian Keperawatan.....       | 11                                  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                | 12                                  |
| 2.1 Remaja Rantau .....                      | 12                                  |
| 2.1.1 Definisi Merantau .....                | 14                                  |
| 2.1.2 Jenis-Jenis Merantau.....              | 14                                  |
| 2.1.3 Tantangan Remaja Rantau .....          | 15                                  |

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2 <i>Body Shaming</i> .....                                                              | 17 |
| 2.2.1 Pengertian <i>Body Shaming</i> .....                                                 | 17 |
| 2.2.2 Bentuk-Bentuk <i>Body Shaming</i> .....                                              | 17 |
| 2.2.3 Faktor- Faktor Pembentuk <i>Body Shaming</i> .....                                   | 18 |
| 2.2.4 Dampak <i>Body Shaming</i> .....                                                     | 20 |
| 2.3 Citra Tubuh.....                                                                       | 21 |
| 2.3.1 Pengertian Citra Tubuh .....                                                         | 21 |
| 2.3.2 Dimensi Citra Tubuh .....                                                            | 22 |
| 2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....                                           | 23 |
| 2.3.4 Gangguan Citra Tubuh.....                                                            | 26 |
| 2.4 Teori <i>Socio-Ecological Model</i> (Urie Bronfenbrenner, 1970-an).....                | 28 |
| 2.4.1 Relevansi Teori <i>Socio-Ecological Model</i> dengan Citra Tubuh.....                | 30 |
| 2.5 Kesehatan Mental Remaja.....                                                           | 33 |
| 2.5.1 Pengertian Kesehatan Mental .....                                                    | 33 |
| 2.5.2 Domain Kesehatan Mental.....                                                         | 33 |
| 2.5.3 Faktor-Faktor Pembentuk Kesehatan Mental .....                                       | 35 |
| 2.6 Hubungan antara Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Korban <i>Body Shaming</i> ..... | 37 |
| 2.7 Kerangka Teori .....                                                                   | 38 |
| 2.8 Kerangka Konsep .....                                                                  | 38 |
| 2.9 Hipotesis.....                                                                         | 39 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                             | 40 |
| 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....                                                   | 40 |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....                                                   | 40 |
| 3.2.1 Populasi.....                                                                        | 40 |
| 3.2.2 Sampel .....                                                                         | 41 |
| 3.3 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....                                           | 42 |
| 3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....                   | 42 |
| 3.4.1 Variabel Penelitian .....                                                            | 42 |
| 3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....                                      | 42 |
| 3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....                                   | 46 |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian .....                                                           | 46 |
| 3.6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....                                                | 49 |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.7 Cara Pengumpulan Data .....                                                                                                   | 52 |
| 3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....                                                                                     | 54 |
| 3.8.1 Teknik Pengolahan Data .....                                                                                                | 54 |
| 3.9 Analisa Data .....                                                                                                            | 56 |
| 3.10 Etika Penelitian.....                                                                                                        | 59 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....                                                                                                     | 62 |
| 4.1 Karakteristik Responden .....                                                                                                 | 62 |
| 4.2 Citra Tubuh pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> .....                                          | 63 |
| 4.3 Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> .....                                     | 65 |
| 4.4 Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> .....     | 67 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                                                                                            | 69 |
| 5.1 Citra Tubuh pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> .....                                          | 69 |
| 5.2 Citra Tubuh pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> Berdasarkan Karakteristik Responden .....      | 70 |
| 5.3 Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> .....                                     | 73 |
| 5.4 Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> Berdasarkan Karakteristik Responden ..... | 75 |
| 5.3 Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> .....     | 77 |
| 5.4 Keterbatasan Penelitian .....                                                                                                 | 80 |
| BAB VI PENUTUP .....                                                                                                              | 82 |
| 6.1 Kesimpulan.....                                                                                                               | 82 |
| 6.2 Saran.....                                                                                                                    | 83 |
| 6.2.1 Bagi Keperawatan.....                                                                                                       | 83 |
| 6.2.2 Bagi Remaja Papua Rantau.....                                                                                               | 83 |
| 6.2.3 Bagi Pengelola Asrama dan Yayasan .....                                                                                     | 84 |
| 6.2.4 Bagi Pendidikan Keperawatan.....                                                                                            | 84 |
| 6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....                                                                                              | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                              | 86 |

## DAFTAR TABEL

| Nomor | Tabel                                                                                                                                          | Halaman |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.    | Sampel Penelitian                                                                                                                              | 41      |
| 2.    | Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran                                                                                 | 43      |
| 3.    | Blue Print Skala Citra Tubuh                                                                                                                   | 48      |
| 4.    | Blue Print Skala Kesehatan Mental                                                                                                              | 49      |
| 5.    | <i>Coding</i> Data Penelitian                                                                                                                  | 54      |
| 6.    | Analisis Univariat                                                                                                                             | 57      |
| 7.    | Uji Normalitas pada Variabel Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i>               | 59      |
| 8.    | Distribusi Karakteristik Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i>                                                         | 62      |
| 9.    | Distribusi Frekuensi, Tendensi Sentral, dan Standar Deviasi Citra Tubuh pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i>     | 63      |
| 10.   | Persebaran Jawaban Kuesioner Citra Tubuh pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i>                                    | 63      |
| 11.   | Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Berdasarkan Karakteristik Responden pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i>        | 64      |
| 12.   | Distribusi Frekuensi, Tendensi Sentral dan Standar Deviasi Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i> | 65      |
| 13.   | Persebaran Jawaban Kuesioner Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i>                               | 66      |
| 14.   | Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Berdasarkan Karakteristik Responden pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i>   | 67      |
| 15.   | Hubungan Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami <i>Body Shaming</i>                                   | 68      |

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Gambar                                              | Halaman |
|-------|-----------------------------------------------------|---------|
| 1.    | Ilustrasi <i>Teori Socio-Ecological Model (SEM)</i> | 28      |
| 2.    | Kerangka Teori                                      | 38      |
| 3.    | Kerangka Konsep                                     | 38      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor |                                                                                                                       | Halaman |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.    | Lampiran 1. Surat Izin Penelitian FK UNDIP                                                                            | xviii   |
| 2.    | Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>                                                                                  | xix     |
| 3.    | Lampiran 3. Surat <i>Informed Consent</i> Responden                                                                   | xx      |
| 4.    | Lampiran 4. Surat <i>Informed Consent</i> Responden<br>pada <i>Google Form</i>                                        | xxiv    |
| 5.    | Lampiran 5. Surat <i>Informed Consent</i> Wali                                                                        | xxvi    |
| 6.    | Lampiran 6. Lembar Kuesioner Data Demografi                                                                           | xxix    |
| 7.    | Lampiran 7. Lembar Kuesioner Skala Citra<br>Tubuh                                                                     | xxx     |
| 8.    | Lampiran 8. Lembar Kuesioner Asli <i>Self-<br/>Reporting Questionnaire 20</i> (SRQ-20)                                | xxxii   |
| 9.    | Lampiran 9. Lembar Kuesioner <i>Self-Reporting<br/>Questionnaire 20</i> (SRQ-20) Versi Bahasa<br>Indonesia            | xxxiii  |
| 10.   | Lampiran 10. Bukti Perizinan Kuesioner Skala<br>Citra Tubuh                                                           | xxxv    |
| 11.   | Lampiran 11. Bukti Perizinan Kuesioner <i>Self-<br/>Reporting Questionnaire 20</i> (SRQ-20) Versi<br>Bahasa Indonesia | xxxvi   |
| 12.   | Lampiran 12. Bukti Turnitin Analisis<br>Plagiarisme                                                                   | xxxvii  |
| 13.   | Lampiran 13. Lembar Konsultasi                                                                                        | xxxviii |
| 14.   | Lampiran 14. Logbook Bimbingan Skripsi                                                                                | x1      |

## DAFTAR SINGKATAN

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| WHO | : World Health Organization                  |
| UU  | : Undang-Undang                              |
| SEM | : Socio-Ecological Model                     |
| CDC | : Centers for Disease Control and Prevention |
| SRQ | : Self-Reporting Questionnaire               |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama                   |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas                      |
| KMO | : Kaiser Meyer Olkin                         |

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Mei, 2025

## ABSTRAK

**Jeanny Brillyan Mukti Saputro**

**Hubungan antara Citra Tubuh dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau yang Pernah Mengalami *Body Shaming***

**xiii + 96 Halaman + 15 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran**

Fenomena *body shaming* semakin meningkat dan berdampak negatif terhadap citra tubuh serta kesehatan mental remaja. Remaja Papua yang merantau menghadapi risiko lebih tinggi karena perbedaan fisik dan budaya yang membuat remaja Papua lebih rentan terhadap perlakuan diskriminatif. Penelitian sebelumnya belum banyak mengkaji hubungan antara citra tubuh dan kesehatan mental dalam konteks remaja Papua rantau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dan kesehatan mental pada remaja Papua rantau yang pernah mengalami *body shaming*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* serta teknik *total sampling* terhadap 107 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner citra tubuh dan *Self Reporting Questionnaire-20 (SRQ-20)*. Hasil uji *Spearman's Rank* menunjukkan nilai  $p = 0,597$  yang mengindikasikan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dan kesehatan mental. Meskipun demikian, *body shaming* tetap menjadi isu penting yang memengaruhi persepsi diri dan kesejahteraan psikologis remaja. Dapat disimpulkan bahwa faktor lain di luar citra tubuh kemungkinan lebih berpengaruh terhadap kesehatan mental remaja Papua rantau. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam perancangan program edukasi, intervensi keperawatan, serta dukungan dari berbagai pihak yang relevan guna meningkatkan kesejahteraan psikologis remaja Papua rantau.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Kesehatan Mental, Remaja Papua, *Body Shaming*

Daftar Pustaka: 147 (1999–2024)

Department of Nursing Science  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
May, 2025

## ABSTRACT

**Jeanny Brillyan Mukti Saputro**

**The Relationship between Body Image and Mental Health among Migrant Papuan Adolescents with a History of Body Shaming**

**xiii + 96 Pages + 15 Tables + 3 Figures + 14 Attachments**

The phenomenon of body shaming is increasingly prevalent and has negative impacts on adolescents' body image and mental health. Migrant Papuan adolescents face a higher risk due to physical and cultural differences, which make them more vulnerable to discriminatory treatment. Previous studies have rarely examined the relationship between body image and mental health in the context of migrant Papuan adolescents. This study aims to determine the relationship between body image and mental health among migrant Papuan adolescents who have experienced body shaming. A quantitative method with a cross-sectional design and total sampling technique was employed, involving 107 respondents. The instruments used were a body image questionnaire and the Self Reporting Questionnaire-20 (SRQ-20). The results of the Spearman's Rank test showed a p-value of 0.597, indicating no significant relationship between body image and mental health. Nevertheless, body shaming remains a critical issue that affects adolescents' self-perception and psychological well-being. It can be concluded that other factors beyond body image may have a greater influence on the mental health of migrant Papuan adolescents. The findings of this study are expected to serve as a basis for developing educational programs, nursing interventions, and support from relevant stakeholders to improve the psychological well-being of migrant Papuan adolescents.

**Keywords:** Body Image, Mental health, Papuan Adolescents, *Body Shaming*

**Bibliography:** 147 (1999-2024)